





En el campo un jumil
va volando
entre flores y hojas
va posando
con cuerpo pequeño
y brillante
trae suerte y alegría
a cada instante

El Jumil

En aquel rincón
el más pequeño
la araña hace un hogar
con dedicación
tejiendo una tela
de ensueño
la pasa todos los días
en acción

La Araña

Puedes encontrarlo
en un guisado
cocinado o entre la
hierba del frijol
nos gusta mucho
comerlo asado
al bichito llamado
caracol

El Caracol

No es jardinero
ni un ganadero
es la canoa
del chinampero
navegando sobre
el acalote
con su cosecha
comiendo elote

El Acalote

En toda chinampa
se destaca
por todas las aguas
se desplaza
con un palo
que parece estaca
lleva sus productos
a la plaza

El Chinampero

Por toda chinampa
se desliza
con sus grandes ojos
hipnotiza
en las piedras
y la vegetación
busca casa
y alimentación

La Culebra

En el bosque el
eucalipto crece
con su aroma fresco
nos envuelve
con hojas verdes
y alargadas
da paisajes de sombras
deseadas

El Eucalipto

En la chinampa crece
el huizache
sus espinas cuidan
su madera
fácil atraviesan
un huarache
sobre todo antes de
primavera

El Huizache

En la chalupa
el viento murmura
cuando el lago
se llena de espuma
los chinamperos
en su travesía
navegan con destreza
y valentía

La Chalupa







En el apantle
brilla un lucero
reflejando el cielo
en el sendero
sobre el agua
serena de cristal
el apantle es regalo
celestial

El Apantle

Con muchas raíces
teje una cama
toda la chinampa
siempre enrama
con su manto
brinda fresca sombra
el ahuejote
a todos asombra

El Ahuejote

Entre la chinampa
siempre abundan
los campos de frutos
siempre inundan
vuelan y se posan
en las flores
con sus grandes
alas de colores

La Mariposa

Una especie muy
encantadora
el polinizador
en la flora
su vuelo esparce
vida y color
polen brinda
con amor y fervor

El Polinizador

En la chinampa
el chapín se adentra
cubo de tierra fértil
que entra
con la semilla
bien germinada
saca verduras de
temporada

El Chapín

Un hongo negro
de color noche
en quesadillas
puedes comerte
rica delicia
al paladar vierte
sabor único
un sutil derroche

El Huitlacoche

Un animalito
muy singular
en el agua de lago
suele nadar
el axolote
es muy amado
pero nunca se ha
enamorado

El Axolote





La Sábila



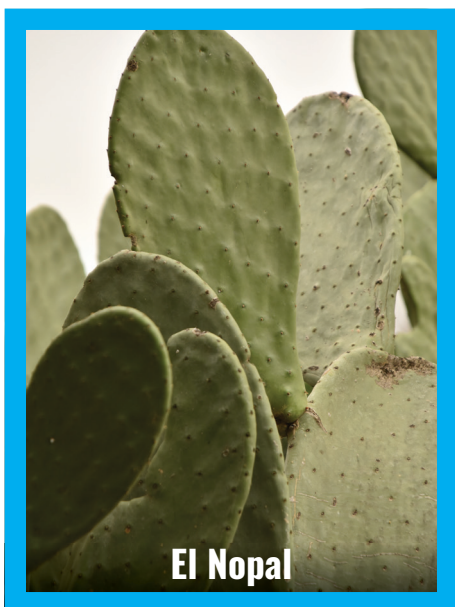
El Romero



El Rábano



La Guayaba



El Nopal



El Jitomate



La Mazorca



El Chilacayote



La Calabaza





En el jardín
 el rábano crece
 rojo y sabroso
 como un dulce
 con sabor
 y color brillante
 los grillos disfrutaban
 al instante

El Rábano

Le llaman
 flor de aroma certero
 adorna campos
 y jardines serenos
 sus hojas son
 un regalo sincero
 como el romero en los
 cabellos morenos

El Romero

Un tesoro
 en el reino floral
 sus hojas brillan
 con gran resplandor
 su jugo mágico
 te da vigor
 es una planta
 muy celestial

La Sábila

En la comida
 es un invitado
 el jitomate
 es muy aclamado
 niños y niñas
 lo deben probar
 frescura y color
 los hará amar

El Jitomate

Crece muy fácil
 por todos lados
 sus frutos los
 encuentras tirados
 sus pencas verdes
 llenan de vida
 toda la planta
 es muy querida

El Nopal

No llegabas
 y yo te esperaba
 era mucho
 el tiempo que pasaba
 nada te importó
 que yo te amaba
 eres un hijo
 de la guayaba

La Guayaba

En la chinampa
 la noche es plena
 bajo una luna llena
 serena
 en las calabazas
 con audacia
 las luciérnagas
 bailan con gracia

La Calabaza

En el huerto
 el sol brilla radiante
 entre plantas
 un fruto elegante
 grandote redondo
 y jugoso
 en caldo y atole
 es sabroso

El Chilacayote

En la milpa
 brillante y alta
 llena de tierra
 fértil se exalta
 por dentro
 perfecta simetría
 sus sabores
 alegran el día

La Mazorca







Hierbabuena
aroma que seduce
en la cocina
se introduce
en los guisados
se fusionan
en tizana las hojas
se toman

La Hierbabuena

Cuando el nopal
grande florece
la rica tuna
muy verde crece
muy mexicana
y de tradición
para toda la buena
degustación

La Tuna

En el huerto
la lechuga crece
con su verde intenso
enriquece
con sus grandes formas
hipnotiza
con sus floraciones
poliniza

La Lechuga

En el huerto
crece con esplendor
la coliflor
tesoro de sabor
blanca y redonda
como balón
ideal para todo
comelón

La Coliflor

Crece la acelga
toda verdosa
juntito
a la albahaca sabrosa
con su sabor
nos hipnotiza
fusiones y guisos
se realzan

La Acelga

La verdolaga
planta de virtud
en el suelo crece
con gran salud
verde y vivaz
que resplandece
siempre en ensaladas
enriquece

La Verdolaga

El huauzontle
en el campo se esconde
un manjar
que el paladar responde
con queso
en caldo de jitomate
al comerlo
es todo un desbarate

El Huauzontle





La Bugambilia



La Cálendula



El Cempazuchitl



El Diente de león



La Árnica



La Manzanilla



El Amaranto



El Astrágalo



La Flor de calabaza





Le dicen
 flor de los mil pétalos
 adorna comida
 o panteones
 sus flores
 son hermosos regalos
 como las melenas
 de leones

El Cempazucht

En la chinampa
 siempre florece
 la flor de caléndula
 enriquece
 aroma suave
 y brillo radiante
 hace el entorno más
 elegante

La Caléndula

La bugambilia
 llena de color
 con su flor hermosa
 en el jardín
 casi siempre
 atrae a el picaflor
 y te hace sentir
 dentro del festín

La Bugambilia

Cuando la manzanilla
 florece
 con su rico aroma
 se enaltece
 con sus grandes
 pétalos brillantes
 da calma a los
 corazones errantes

La Manzanilla

En la Chinampa
 crece la árnica
 es completa
 una planta mágica
 con sus poderes
 de gran encanto
 sana a todos
 con su suave manto

La Árnica

Diente de león
 que en prado brilla
 de pelo blanco
 y suave brisa
 al viento danza
 y se desliza
 dejando en la tierra
 su semilla

El Diente de león

Para sentirte
 de maravilla
 se bien popular
 entre la raza
 y come
 una rica quesadilla
 de suave flor
 de calabaza

Flor de calabaza

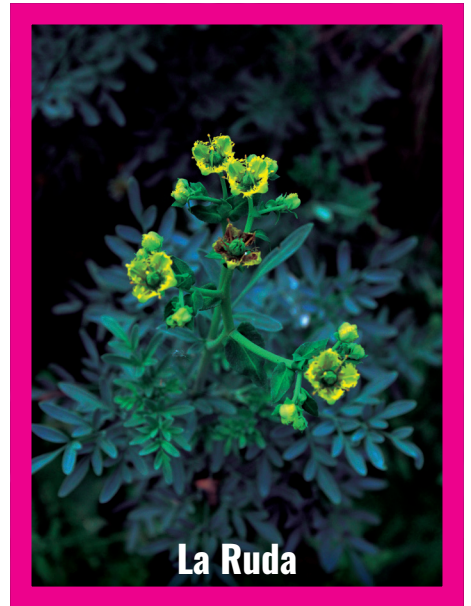
En la medicina
 ancestral florece
 el astrágalo
 planta que enriquece
 con propiedades
 y poder curativa
 fortalece el cuerpo de
 forma efectiva



El Astrágalo

En el campo
 siempre crece exacto
 con su forma
 estremese al tacto
 nutre el cuerpo
 y es todo un encanto
 le dicen alegría al
 amaranto

El Amaranto








En la tierra
la ruda esta altiva
con aroma fuerte
es sugestiva
cuida el hogar
de mala energía
planta valiente
que da armonía

La Ruda


Sí a veces
te sientes muy tapado
de apio prepárate
un gran licuado
con sabor
y aroma fragante
nutre el cuerpo
y limpia al instante

El Apio



En la chinampa
un cardo juguetón
con sus espinas
parece un león
aunque al tocarlo
te puede pinchar
su belleza es linda y
singular

El Cardo




Bajo el cielo
oscuro y añejo
un rico amargo
licor de ajenjo
su sabor es todo
un gran destello
dulce amargura
quita el desvelo

El Ajenjo

En el gran lago
brilla escondido
el atlacuezon
es muy querido
fascina
su reflejo cristalino
porque brinda un
paisaje divino

El Atlacuetzon



En el lago
el geranio destaca
con colores
su aroma te atrapa
en jardines
florece brillante
un espectáculo
fascinante

El Geranio

Sobre la tierra una
margarita
siempre es muy
colorida y bonita
siempre es toda una
joya radiante
que se posa bajo el sol
brillante

La Margarita

