

# UACM

Universidad Autónoma  
de la Ciudad de México

---

*Nada humano me es ajeno*

COLEGIO DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

LICENCIATURA EN CIENCIA POLÍTICA Y ADMINISTRACIÓN URBANA

**DIPLOMADO COMO OPCIÓN DE TITULACIÓN**

**Planeación prospectiva, participación ciudadana y políticas públicas  
para el desarrollo sustentable de la CdMx**

**Políticas Públicas para la Implementación de Comedores Comunitarios y el  
Impacto Económico en las familias de la Territorial Santa Catarina en el año  
2009 al 2024**

TRABAJO FINAL QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIADA EN CIENCIA POLÍTICA Y ADMINISTRACIÓN URBANA

PRESENTA

**Erika Urrieta Santillan**

Comité del Diplomado

**Dra. Georgina María de la Luz González Sánchez, Lic. Bernardo Mauricio González Rodarte,  
Mtro. José Remus Galván**

Ciudad de México, diciembre de 2024

## SISTEMA BIBLIOTECARIO DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN



## UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE LA CIUDAD DE MÉXICO COORDINACIÓN ACADÉMICA

### RESTRICCIONES DE USO PARA LAS TESIS DIGITALES

### DERECHOS RESERVADOS<sup>©</sup>

La presente obra y cada uno de sus elementos está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor; por la Ley de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México, así como lo dispuesto por el Estatuto General Orgánico de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México; del mismo modo por lo establecido en el Acuerdo por el cual se aprueba la Norma mediante la que se Modifican, Adicionan y Derogan Diversas Disposiciones del Estatuto Orgánico de la Universidad de la Ciudad de México, aprobado por el Consejo de Gobierno el 29 de enero de 2002, con el objeto de definir las atribuciones de las diferentes unidades que forman la estructura de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México como organismo público autónomo y lo establecido en el Reglamento de Titulación de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México.

Por lo que el uso de su contenido, así como cada una de las partes que lo integran y que están bajo la tutela de la Ley Federal de Derecho de Autor, obliga a quien haga uso de la presente obra a considerar que solo lo realizará si es para fines educativos, académicos, de investigación o informativos y se compromete a citar esta fuente, así como a su autor ó autores. Por lo tanto, queda prohibida su reproducción total o parcial y cualquier uso diferente a los ya mencionados, los cuales serán reclamados por el titular de los derechos y sancionados conforme a la legislación aplicable.

## Agradecimientos

Primeramente agradezco a Dios por permitirme cumplir con mis objetivos y metas, agradezco a mis padres Martha y José Luis por todo el apoyo y amor que me han brindado, por el esfuerzo que han hecho al apoyarme durante mis estudios, agradezco el esfuerzo por brindarme los medios para hacer posible que pueda concluir con mi carrera profesional, los amo y son lo mejor que puedo tener en la vida, a mi hermana Keity que esta todos los días a mi lado apoyándome y dándome fuerzas cuando siento que no puedo, a mi abuela María de la luz, por estar conmigo y siempre darme fortaleza, a mi novio Mario que me apoyo durante este proceso y que no me ha dejado caer, que me brinda su apoyo y me da fortaleza cuando la necesito, gracias al comité de diplomado que hizo posible este logro.

Introducción .....	7
.....	8
Modulo 1. Metodología de la investigación Social.....	9
Modulo 2. Humanidades digitales, Estrategias en la Biblioteca Plantel del Valle. El nuevo Usuario. ...	10
Protocolo de investigación .....	11
Tema .....	11
Problema.....	12
Justificación.....	20
Objetivo.....	21
Pregunta de investigación.....	21
Hipótesis.....	22
Marco teórico .....	23
Políticas Públicas.....	23
Vulnerabilidad Alimentaria .....	25
Estados del Arte (Antecedentes).....	26
Teorías .....	27
Teoría de Harold Lasswell.....	28
Autogestión y Participación .....	28
Finanzas Públicas y Sociales .....	30
Economía Social y Solidaria .....	32
Sustento Normativo.....	34
.....	34
Gobernanza Pública, Gobierno Abierto y Presupuesto participativo para el desarrollo Sustentable en la CDMX.....	35
Finanzas públicas y presupuestación.....	36
Marco metodológico.....	37
Proceso de investigación .....	37
Método .....	38
Descripción General.....	39
Instrumento de captación de información .....	40

Aplicación de la Fórmula para determinar el Tamaño de la muestra .....	40
Formula .....	41
Análisis e integración de resultados .....	42
Plan operativo de acción.....	46
<b>Misión</b> .....	46
<b>Visión</b> .....	46
<b>Valores de organización</b> .....	47
<b>Tipo de gestión administrativa</b> .....	48
<b>Diagnostico</b> .....	49
<b>Problema Especifico detectado</b> .....	51
<b>Alineación al Plan General de Desarrollo</b> .....	52
<b>Plan</b> .....	54
<b>Programa, proyecto o Estrategia</b> .....	55
Comedores comunitarios .....	55
<b>Árbol de problemas</b> .....	56
<b>Árbol de Soluciones</b> .....	58
<b>Planeación Estratégica (cómo opera)</b> .....	59
<b>Prospectiva (diseño de un modelo básico) para solucionar el problema</b> .....	60
<b>CONO DE LA PROSPECTIVA</b> .....	61
<b>Eficiencia</b> .....	62
<b>Eficacia</b> .....	63
<b>Servicio</b> .....	63
<b>Indicador de gestión, control o evaluación</b> .....	64
<b>Matriz de Indicadores por resultado (MIR)</b> .....	64
<b>Técnicas</b> .....	66
<b>GANTT</b> .....	66
<b>MACTOR</b> .....	68
Análisis FODA .....	70
Conclusión Final .....	71
Recomendaciones .....	73
Bibliografía.....	74

## Siglas

(SEDESA) Secretaría de Salud de la Ciudad de México

(PCC) Programa Comedores Comunitarios

(CDMX) Ciudad de México

(LCSCDMX) Ley De Comedores Sociales De La Ciudad De México

(DOF) Diario Oficial de la Federación

(APCDMX) Administración Pública De La Ciudad De México

(SIBISO) Secretaría de Inclusión y Bienestar Social

(FAO) Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación

(DIF) Desarrollo Integral de la Familia

(PASAF) Programa de Asistencia Social Alimentaria a Familias

(SEGALMEX) Seguridad Alimentaria Mexicana

(PRA) Programa de Raciones Alimenticias

(SEMARNAT) Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México

(INEGI) Instituto Nacional de Estadística y Geografía

(GDF) Gobierno del Distrito Federal

(SEDESOL) Secretaría de Desarrollo Social

(ALDF) Asamblea Legislativa del Distrito Federal

## Sistema de Citación

El sistema de citación que se aplicará durante el proyecto será, El Manual APA séptima edición, versión en Español: American Psychological Association. (2020). Publication manual of the American Psychological Association (7th ed.). Guía Normas APA 7ª edición, elaborado con el contenido de <https://normas-apa.org/wp-content/uploads/Guia-Normas-APA-7ma-edicion.pdf> pp. 7 – 54. [Fecha de consulta el 17 de agosto de 2024 a las 14:00]

## Resumen

En México la pobreza extrema y la vulnerabilidad alimentaria son dos problemas que afectan de manera considerable al país, pues es un limitante para el desarrollo social y económico, las personas y familias que se encuentran en situación de vulnerabilidad alimentaria se ven afectadas en distintos aspectos, en la salud, en la educación y el trabajo.

Por lo cual el gobierno de la Ciudad de México, ha creado estrategias para poder brindar ayuda a las personas y familias que se encuentran en esta situación, una de las Políticas Públicas puestas en marcha es el Programa Comedores Comunitarios, estos son espacios a los que se les otorga un presupuesto, diseñados y destinados para contribuir y garantizar el derecho a la alimentación de las personas que más lo necesiten.

**Palabras clave:** Vulnerabilidad alimentaria, Comedores Comunitarios, Políticas Públicas

### Abstract

In Mexico, extreme poverty and food vulnerability are two problems that significantly affect the country, as they are a limitation for social and economic development. People and families who are in a situation of food vulnerability are affected in different aspects, in health, education and work.

Therefore, the government of Mexico City has created strategies to be able to provide help to people and families who are in this situation. One of the Public Policies implemented is the Community Dining Rooms Program. These are spaces that are given a budget, designed and intended to contribute and guarantee the right to food for those who need it most.

**Keywords:** Food vulnerability, Community Dining Rooms, Public Policies

## Epígrafe

La alimentación es lo más importante en la vida, pues de ella depende el desarrollo físico, emocional y social. Seamos más humanos, si en nuestras manos está poder brindar un plato de comida a quien lo necesita brindémoslo, verás el desarrollo de esa persona en muchas maneras y sentirás una satisfacción enorme. (Urrieta S. Erika, 2024)

## Introducción

La inseguridad alimentaria es un problema que afecta a personas y familias en situaciones de vulnerabilidad económica y alimentaria en todo el mundo, afectando principalmente la salud de los individuos, pues la mala alimentación y la falta de nutrientes hacen que exista desnutrición y descompensación en el peso de las personas, además de afectar de manera considerable el desarrollo de las personas.

La vulnerabilidad alimentaria y el acceso limitado a una alimentación adecuada es consecuencia de la pobreza extrema que se vive en todo el mundo. En México durante la crisis económica de 2008, las personas y familias en pobreza extrema aumentaron, debido al alza de precios en los alimentos, haciendo que se limitara aún más la compra de una canasta básica que permita cubrir las necesidades alimentarias de las personas y familias.

El plan nacional de Desarrollo 2013-2018 señala que el hambre es la expresión más lacerante de la pobreza extrema; que cuando afecta a los niños pequeños genera daños físicos e intelectuales irreversibles que los condena a repetir el mismo ciclo de pobreza que sufrieron sus padres; así mismo, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), en 2012, una proporción equivalente a 2.8% de los menores de cinco años presentan bajo peso, 13.6% muestran baja talla, 1.6% desnutrición aguda y 23.3% anemia. (SEDESOL, 2015, p.1)

Este problema es uno de los principales que aquejan a la población y de los cuales el gobierno ha puesto su atención, puesto que va más allá de solo afectar a los individuos, ya que también afecta a la sociedad y su entorno.

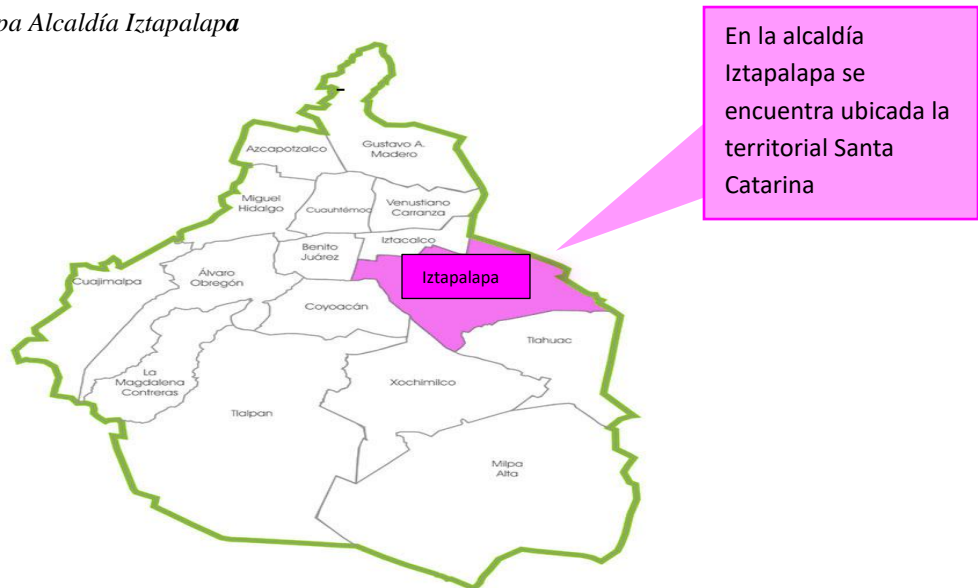
Por lo cual, el gobierno ha implementado estrategias para poder combatir y eliminar este problema, el Programa de Comedores Comunitarios (PCC) se implementó como estrategia para disminuir y resolver el problema de inseguridad alimentaria de la población más vulnerable.

Los PCC buscan poder atender las necesidades alimentarias que se presentan en demarcaciones territoriales en donde la pobreza y desigualdad económica son más elevadas, ayudando con la distribución de raciones alimentarias a un bajo costo que permitan el acceso a ellas.

El presente trabajo tiene como objetivo analizar las Políticas Públicas para la implementación de Comedores Comunitarios y el impacto económico en las familias de la demarcación territorial de Santa Catarina en la alcaldía Iztapalapa desde el año 2009 hasta el 2024, para conocer si las metas y objetivos que dichas políticas establecieron se han cumplido de manera correcta y si este ha causado un impacto positivo o negativo para la economía de las personas y familias que se encuentran en vulnerabilidad alimentaria y económica,

Ilustración 1

*Mapa Alcaldía Iztapalapa*



Fuente: <https://cahrlgdcreative.wordpress.com/2014/02/22/delegacion-iztapalapa/>

## Modulo 1. Metodología de la investigación Social.

Este módulo me parece muy importante para el diseño y desarrollo de mi investigación, ya que nutre de manera importante temas necesarios para el desarrollo del proyecto, además de reforzar los conocimientos ya obtenidos con anterioridad.

La metodología de la investigación es importante ya que nos permite conocer e investigar sobre un tema que nos parezca importante y relevante, del cual podamos conocer el problema a investigar, así como los planes y estrategias para conocer si los resultados de los objetivos planteados se han cumplido de manera satisfactoria o no.

Además de guiarnos durante el desarrollo del protocolo de investigación, ya que me ayudó a poder delimitar mi tema de estudio, así como plantear el objetivos e hipótesis de manera adecuada.

Así como plantear las preguntas de investigación que son importantes para el levantamiento de resultados que se lleva a cabo durante la investigación.

El Módulo de metodología de la investigación es fundamental pues de ello se desprende el desarrollo y estructura de todo el proyecto de investigación que se ha llevado durante el Diplomado.

Es satisfactorio el poder implementar y mejorar el protocolo inicial, ya que se ve un aprendizaje esperado y nutritivo el cual enseña los errores que en un comienzo existían para el desarrollo del proyecto de investigación.

## Modulo 2. Humanidades digitales, Estrategias en la Biblioteca Plantel del Valle. El nuevo Usuario.

El módulo 2 fue un módulo que considero enriquecedor en la información que se nos proporcionó, pues obtuve bastantes conocimientos, así como el reforzamiento de los ya obtenidos con anterioridad sobre cómo aplicar los recursos digitales, la búsqueda de información en páginas de instituciones de gobierno, así como el uso adecuado de la biblioteca digital y del repositorio en donde encontré temas que me ayudaron con mi proyecto.

De igual manera me pareció muy importante y satisfactorio el repaso de la aplicación y formas de citación del manual de Citación normas APA 7ma edición que se nos proporcionó desde el inicio del Diplomado de titulación, pues se han modificado varios puntos para la edición del trabajo, así como formas de citar con las que no estaba familiarizada por completo, y que fueron explicadas muy adecuadamente y sobre todo tomando en cuenta nuestras dudas y participación.

Por otro lado, las intervenciones e invitados que nos brindaron más información especializada y detallada sobre las normas APA, dejaron más clara la forma de citar en nuestro trabajo, por otra parte conocer la información del INEGI, me proporcionó nuevas herramientas que no había estudiado y que me han sido útiles para la búsqueda de información.

El aplicar y buscar mis fuentes bibliográficas con ayuda del gestor Mendeley me ayudó a poder guardar y hacer una base de datos de la información que se fue recabando para el proceso de mi investigación, resultando un poco más fácil.

Todos estos temas han servido durante el desarrollo del proyecto, pues se ha implementado cada uno de ellos durante la investigación, debido a que son recursos muy importantes y necesarios para poder redactar de manera adecuada la información solicitada.

## Protocolo de investigación

### Título

Políticas Públicas para la implementación de comedores comunitarios y el impacto económico en las familias de la territorial Santa Catarina en el año 2009 al 2024.

### Tema

Durante este proyecto analizaré políticas públicas para la implementación de Comedores Comunitarios (PCC) durante el periodo de 2009 al 2024, ya que en México existen familias en situaciones de vulnerabilidad económica y situación de desnutrición y pobreza extrema, además de identificar y conocer el impacto económico ya sea positivo o negativo que esto ha traído a las familias que habitan en la territorial de Santa Catarina. Es importante conocer el vínculo que mi proyecto de investigación tiene con el Diplomado, pues lo que se busca es poder realizar investigaciones cualitativas y cuantitativas, así como conocer y analizar las organizaciones públicas y políticas públicas de los proyectos implementados en los PCC.

### Figura 1

*En pobreza, la mitad de habitantes de la CDMX*



Foto: Roberto García Ortiz / Archivo, Fuente: <https://www.jornada.com.mx/noticia/2020/08/14/capital/en-pobreza-la-mitad-de-habitantes-de-la-cdmx-5607>

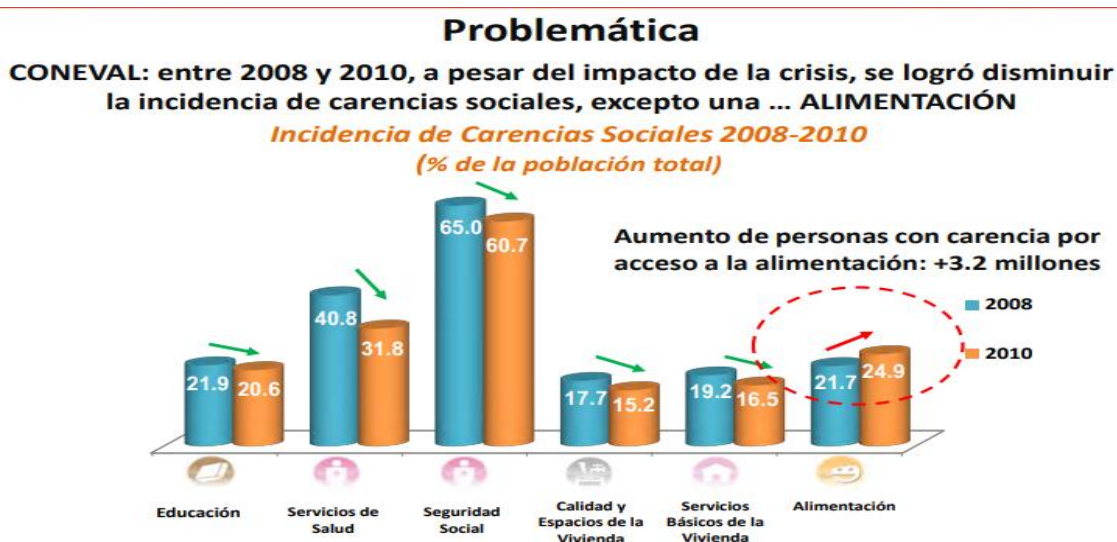
## Problema

Según el CONEVAL, en México existen 27.4 millones de familias en situaciones de vulnerabilidad económica, desnutrición y pobreza extrema, los cuales cuentan con un limitado acceso a una alimentación adecuada, haciendo que exista una gran desigualdad de oportunidades, así como un limitado desarrollo social de las familias, “De acuerdo con el CONEVAL, entre 2008 y 2010, en un escenario de crisis económica y volatilidad de precios internacionales de alimentos, la única carencia social que aumentó su incidencia fue la alimentaria” (SEDESOL, 2015, p.2)

En la figura 1, se muestra una gráfica en donde se puede observar que durante la crisis de 2008 todas las incidencias sociales como la educación, los servicios de salud, la seguridad social, la calidad de espacios de la vivienda y los servicios básicos de la vivienda disminuyeron, a excepción de la alimentación, ya que tuvo un aumento importante en los precios de los alimentos y la canasta básica, afectando a más de 3.2 millones de personas.

## Figura 2

*Escenario de crisis económica y volatilidad de precios internacionales de alimentos 2008-2010*



Fuente: Cruzada Nacional contra el hambre

<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/120919/CruzadaNacionalContraElHambre.pdf>

La inseguridad alimentaria no solo ataca a pocas personas, sino que es un problema que supera lo individual, afectando mundialmente a las personas y familias con vulnerabilidad económica. Además de que el acceso a la alimentación es limitado y de mala calidad, por lo cual se ve deteriorada la salud de millones de personas, pues afecta las habilidades cognitivas, el desempeño escolar y el desempeño laboral, así como el aumento de enfermedades crónicas degenerativas, ya que el acceso a una alimentación adecuada es deficiente y no cumple con los recursos necesarios para gozar de una buena salud.

El porcentaje de personas con carencia por acceso a la alimentación paso de 21.7 por ciento en 2008 (23.8 millones) a 24.9 por ciento en 2010 (28.0 millones) un incremento de 4.2 millones de personas. Esto quiere decir que una cuarta parte de la población mexicana tenía carencia por acceso a la alimentación en 2010. (CONEVAL, 2010, pp.61)

Todos podemos pensar que la inseguridad alimentaria afecta la salud solamente por desnutrición, sin embargo también afecta en el sobrepeso y la obesidad de las personas principalmente en niños, todo esto debido al limitado acceso de una alimentación nutritiva y de calidad, pues el alza de los precios en alimentos hace que las personas y familias consuman alimentos y productos chatarra con mayor índice calórico y a menor precio, lo cual afecta de manera considerable la salud de las familias.

Dado que México es considerado como uno de los cinco países con mayores indicadores de obesidad infantil en el mundo, suele pasar inadvertido o, como menos grave, la inmensa cantidad de menores de 18 años que enfrentan la inseguridad alimentaria, lo que les coloca en severas condiciones de privación y carencia de acceso oportuno a alimentos sanos e inocuos. (Arellano, Saúl, 10 diciembre 2020, párrafo 4).

La figura 3 nos muestra los porcentajes de la población que va en aumento hacia una crisis alimentaria, no solamente por desnutrición, sino muy gravemente en aumento por problemas de obesidad y sobrepeso por la ineficiencia y acceso limitado a una alimentación adecuada.

*Figura 3*

*En camino a una crisis alimentaria*



Fuente: Tomada de (Smith et al., 2021) <https://alianzasalud.org.mx/2022/05/mexico-en-camino-a-una-crisis-alimentaria/>

Nota: México es la nación con mayor obesidad infantil a nivel mundial –38% de los niños de 12 a 24 meses padecen anemia y 36% de los menores en edad escolar sufren sobrepeso y obesidad –, según datos de la ONU. En el rango de los adultos es el segundo. (Alianza Salud, 2022, <https://alianzasalud.org.mx/2022/05/mexico-en-camino-a-una-crisis-alimentaria/>)

Por lo cual el gobierno de la Ciudad de México (CDMX), ha desarrollado políticas públicas para poder implementar estrategias y programas que ayuden a mejorar la calidad de vida de las familias en situaciones de desigualdad alimentaria. El Programa de Comedores Comunitarios (PCC) está diseñado para combatir y erradicar el hambre, así como promover una sustentabilidad en el entorno, poniendo en práctica políticas públicas para el mejoramiento de

dicho problema, además de promover una mayor participación ciudadana y un mejor desarrollo comunitario.

Con el objetivo de atender esta problemática, el gobierno local a través de la Secretaría de Inclusión y Bienestar Social ha mantenido desde el año 2009, la implementación del Programa Comedores Sociales, que ofrece espacios limpios con acceso a comidas completas y balanceadas a bajo costo o de forma gratuita. (Congreso de la CDMX, 2021, <https://www.congresocdmx.gob.mx/media/documentos/883bc2b80955ec564a846aeb18f373da06f3fd65.pdf> )

Figura 4, Durante el año 2009 el programa recibía el nombre de comedores sociales y comedores públicos, según la SIBISO operan a través de estas modalidades, comedores comunitarios, comedores públicos, comedores populares, comedores solidarios, comedores móviles y comedor emergente.

**Figura 4**

*Comedor Comunitario Buenavista*



Fuente: Autoría propia, Nota, Comedor Florentino Bravo, Colonia Buenavista, Territorial Santa Catarina

**Figura 5**

*Comedor Popular para el Bienestar*



Fuente: Autoría Propia

Nota, Comedor Granada, Colonia Palmitas, Territorial Santa Catarina, Alcaldía Iztapalapa

**Figura 6**

*Comedor Comunitario CDMX*



Fuente: Secretaría de Bienestar (10 de octubre de 2016) <https://www.gob.mx/bienestar/articulos/te-interesa-abrir-un-comedor-comunitario-en-tu-comunidad>

Las políticas públicas son procesos en los cuales participan diversos actores tanto políticos como civiles, ya que son importantes, pues forman parte en la toma de decisiones sobre problemáticas en las que afectan de manera ya sea negativa o positiva a una gran cantidad de ciudadanos. “Las políticas públicas son el conjunto de objetivos, decisiones y acciones que lleva a cabo un Gobierno para solucionar los problemas que en un momento determinado los ciudadanos y el propio Gobierno consideran prioritarios” (Tamayo, 1997, p 281).

Además, suelen ser procesos muy conflictivos y sobre todo debatibles debido a que se busca llegar a acuerdos y soluciones tanto institucionales como con la sociedad civil y así poder llegar a tomar decisiones en base a los objetivos, fines y metas para resolver los problemas públicos que se presenten en los territorios, por ello las políticas públicas alimentarias son integradas por acciones e iniciativas que se han estudiado y analizado por actores políticos para disminuir y erradicar la inseguridad alimentaria y nutricional.

Lo que se busca con la implementación de las políticas alimentarias es poder brindar y garantizar el acceso a la población a una alimentación adecuada y sin restricción. Las políticas públicas alimentarias en México están integradas por leyes, planes, programas, presupuestos e instituciones cuyo objetivo es atender los problemas de alimentación y pobreza.

Para conocer sobre las políticas públicas que el gobierno de la Ciudad de México ha implementado para combatir y erradicar la desnutrición, a una alimentación adecuada en las familias en las zonas con alto índice de vulnerabilidad alimentaria y pobreza extrema en la Ciudad de México pero principalmente de la alcaldía Iztapalapa, se realizó una tabla comparativa en donde se observa cuáles han sido las políticas que se han implementado para el Programa de Comedores Comunitarios desde el 2010 hasta el 2024 y cuáles han sido los cambios y resultados obtenidos en las políticas públicas del programa desde dicha implementación.

**Tabla 1**

*Comparativa desde el año 2010 a 2024*

<b>PROGRAMA COMEDORES COMUNITARIOS DESDE 2010-2024</b>			
	Estrategias de implementación y año.	Beneficiados.	Recursos.
Comedores Sociales.	(2010) La estrategia es proveer alimentos de calidad y a bajo costo en zonas denominadas con alta vulnerabilidad alimentaria y desnutrición de las familias, así como mejorar la nutrición de ellas.	Personas en situaciones de vulnerabilidad alimentaria y pobreza.	Los recursos obtenidos son gubernamentales y donaciones.
Comedores Públicos.	(2012) La estrategia es ofrecer comidas gratuitas o a bajo costo en lugares públicos a una población más general, a fin de contribuir y garantizar el derecho a la alimentación de los grupos de atención prioritaria.	Población general.	Se opera con recursos del gobierno local y federal, así como apoyos municipales.
Comedores Comunitarios.	(2015) La estrategia es implementar la autogestión de las comunidades, con el apoyo del gobierno para el equipamiento y compra de insumos, además de establecer una cuota de recuperación que es de \$11.00 pesos.	Comunidades con alta marginalidad y personas en general.	Donaciones y aportaciones de los habitantes y subsidios gubernamentales.
Come-Móviles	(2019) La estrategia es el uso de vehículos para la distribución de alimentos en zonas en donde el	Personas y familias en zonas	Vehículos y recursos brindados por el gobierno

	acceso es difícil o se encuentran en situaciones de emergencia, así como la instalación en lugares como hospitales para el apoyo de los familiares.	marginadas y remotas.	
Comedores Emergentes.	(2019) Estos fueron implementados con el objetivo de instalar temporalmente para brindar apoyos inmediatos en situaciones de crisis ya sea en desastres naturales o en pandemias.	Damnificados y personas y familias en crisis.	Recursos temporales de emergencia, donaciones y apoyos del gobierno mientras dure la emergencia.

Fuente: Creación propia con información de SIBISO (S/F)

Desde la implementación de las políticas públicas enfocadas al programa de comedores comunitarios se han tenido cambios significativos, desde la creación en 2009 de este programa se han modificado e implementado nuevas estrategias para llevar a cabo sus objetivos y cumplir con sus metas establecidas, pues lo que busca es poder brindar y beneficiar a una gran parte de la población en situaciones de vulnerabilidad alimentaria, ya que cada comedor está diseñado para cubrir necesidades específicas, además de que se complementan, debido a que cada uno se enfoca en diversas poblaciones y necesidades asegurando que todos tengan acceso a una alimentación y nutrición adecuada.

### Justificación

La realización de análisis e investigación para este proyecto es importante, ya que se busca conocer la importancia y relevancia que tiene la implementación de políticas públicas en la implementación de PCC en zonas con alto índice de marginalidad y vulnerabilidad alimentaria, económica y social, por lo cual se debe saber si se ha cumplido con los objetivos y metas de dichas políticas, así como promover e incentivar la participación ciudadana, además de poder realizar un análisis cualitativo y cuantitativo para conocer el índice y porcentaje de personas beneficiadas o afectadas económicamente debido a la implementación de los PCC.

Las políticas públicas implican también actividades de comunicación pública a la implementación de estrategias, convirtiéndose en un conjunto de actividades posteriores a la toma de decisiones iniciales que les dan origen (actividades retrospectivas), a través de las cuales es posible proveer de elementos evidenciales, argumentativos y de persuasión, todos ellos necesarios para la obtención de consensos. (Cámara de Diputados, 2003, <https://www.diputados.gob.mx/bibliot/publica/inveyana/polisoc/dps22/4dps22.htm#7> párrafo 7).

Los programas y estrategias sociales que existen y se han implementado para poder combatir los problemas de desnutrición y pobreza extrema, han tenido diferentes enfoques los cuales nos muestran que han tenido una disminución significativa.

El objetivo de la investigación es poder conocer a través de diversas teorías y estudios si se ha tenido un impacto social y participativo con la implementación de políticas públicas enfocadas a resolver de manera directa los problemas que afectan a las sociedades.

Por lo cual a través de estudios e investigaciones se conocerá la forma y estrategias que se siguen para cumplir con cada uno de los resultados de los programas sociales creados para el desarrollo y bienestar social de las personas.

### Objetivo

Analizar y conocer las políticas públicas en la implementación de (PCC) del año 2009 y 2024, así como el impacto social y económico en las familias de la territorial Santa Catarina, realizando un análisis comparativo de las políticas públicas existentes durante ambos periodos, para conocer las estrategias y objetivos que el gobierno de la CDMX ha planteado y llevado a cabo y así saber si se han cumplido con las metas establecidas para dicho programa social.

### Pregunta de investigación

¿La implementación de los comedores comunitarios ha disminuido los niveles de desnutrición y desigualdad en la población?

¿Con la implementación de los PCC de qué manera afecta o beneficia la economía de las familias con alto índice de vulnerabilidad en la territorial Santa Catarina?

## Hipótesis

En distintas demarcaciones de la CDMX con alto índice de vulnerabilidad y pobreza extrema se ha implementado el programa de Comedores comunitarios, pues lo que se busca es poder brindar el acceso a la alimentación y nutrición adecuada de las personas y familias en condición consideradas como extrema pobreza o con dificultades para acceder a una nutrición adecuada, el gobierno de la CDMX busca poder disminuir y erradicar la desigualdad social, así como asegurar una alimentación y nutrición digna para las familias, durante 2006 y 2024 las políticas públicas para la implementación de estos programas han tenido cambios y variaciones, además de que ha causado un impacto positivo para la economía de las familias, pues es accesible y brinda servicio a toda la población.

*Tabla 2*

*Cuadro de variable dependiente y variable independiente*

<b>Variable dependiente</b>	<b>Variable independiente</b>
Se ha implementado el Programa de Comedores Comunitarios, pues lo que se busca es poder brindar el acceso a la alimentación y nutrición adecuada de las personas y familias en condición consideradas como extrema pobreza o con dificultades para acceder a una nutrición adecuada	En la CDMX con alto índice de vulnerabilidad y pobreza extrema
El gobierno de la CDMX busca poder disminuir y erradicar la desigualdad social, así como asegurar una alimentación y nutrición digna para las familias	Las políticas públicas para la implementación de estos programas han tenido cambios y variaciones

Fuente: Creación Propia

## Marco teórico

El propósito de este capítulo es identificar y describir las distintas definiciones que permitan entender los conceptos de políticas públicas, vulnerabilidad alimentaria y programa de comedores comunitarios, los cuales son fundamentales para analizar la implementación del programa comedores comunitarios (PCC) en zonas denominadas con alto índice de pobreza extrema y vulnerabilidad alimentaria.

### Políticas Públicas

Existen diversos autores que han estudiado el significado de políticas públicas y nos han brindado diversas definiciones, las cuales tienen una gran relevancia para poder entender e identificar que son y cómo se llevan a cabo.

Es importante conocer y analizar las políticas públicas que se han implementado para el desarrollo social de la Ciudad de México (CDMX), sin embargo, es necesario saber que son las políticas públicas en general, para poder entender de manera más precisa como se aplican y entender el comportamiento de las mismas.

Villanueva Luis F. (1996), describe que las políticas públicas se han considerado como las primeras en analizar competencias entre los gobiernos, enfocándose administrativamente a implementar habilidades para tomar decisiones, cuyo objetivo es la búsqueda de soluciones a conflictos y problemas sociales en las que se llevan a cabo procesos de planeación y búsqueda de acciones que puedan resolver las demandas de la sociedad, las políticas públicas se diseñan y planifican con el objetivo de ser enfocadas para una duración a largo plazo (p.10-25)

Una política pública, implica el establecimiento de una o más estrategias orientadas a la resolución de problemas públicos y/o, a la obtención de mayores niveles de bienestar

social, resultantes de procesos decisionales tomados a través de la coparticipación de gobierno y sociedad civil, en donde se establecen medios, agentes y fines de las acciones a seguir para la obtención de los objetivos señalados” (Cámara de Diputados, 2003, <https://www.diputados.gob.mx/bibliot/publica/inveyana/polisoc/dps22/4dps22.htm#7>, párrafo 8).

Las políticas públicas están integradas por diversos programas sociales que tienen como objetivos el establecimiento y cumplimiento de metas que mantengan un bien común para la sociedad civil y el gobierno, además de entender las políticas públicas como un conjunto de programas estructurados y diseñados para atender y atacar problemas determinados y particulares que se puedan clasificar como críticos.

Las políticas públicas son acciones de gobierno que cuentan con objetivos de interés público que surgen de acciones sustentadas en un proceso de diagnóstico y análisis de factibilidad para la atención efectiva de problemas públicos específicos, en donde participa la ciudadanía en la definición de problemas y soluciones (Corzo, <https://www.iexe.edu.mx/top-entradas/que-son-las-politicas-publicas/> , 3er párrafo, 2024)

El gobierno es el encargado de emitir y promover actividades propuestas y discutidas por diversos actores políticos que cuentan con la facultad de poder participar en la toma de decisiones y acciones para cumplir con el objetivo de solucionar y dar respuesta a conflictos y demandas que los ciudadanos consideran como problemáticos y prioritarios para la sociedad, “La construcción de alianzas con organizaciones de los sectores públicos y privados, es decir que en una política pública deben intervenir estos dos actores, a fin de que cada uno manifieste su postura y en momento dado puedan aportar a la propuesta” (Ruiz, s.f. p.2).

## Vulnerabilidad Alimentaria

En el mundo existen grandes problemas de pobreza extrema que afectan a personas o grupos en situaciones de vulnerabilidad, ya sea por su edad, sexo, origen étnico, escolaridad y condiciones físicas, haciendo que para ellos sea más difícil acceder a un empleo y por ende contar con medios adecuados para su desarrollo físico y social.

Una persona padece inseguridad alimentaria cuando carece de acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para un crecimiento y desarrollo normales, para llevar una vida activa y saludable. Esto puede deberse a la falta de disponibilidad de alimentos y/o a la falta de recursos para obtenerlos. La inseguridad alimentaria puede experimentarse a diferentes niveles de severidad. (FAO, *Hambre e inseguridad alimentaria*.

<https://www.fao.org/hunger/es/> ,2024).

La inseguridad alimentaria se ha clasificado según el grado de vulnerabilidad, pero sin importar que este nivel sea alto o bajo resulta ser preocupante, pues no se cuenta con una adecuada alimentación y acceso a los recursos alimentarios adecuados, ya que muchas veces se tienen que sacrificar unas cosas por otras, debido a que en ocasiones no es posible repartir equitativamente los recursos sacrificando los que deberían ser destinados para la alimentación. “En México según el Coneval hasta el primer trimestre del año 2024 el porcentaje de población que no puede adquirir una canasta alimentaria adecuada fue del 35.8% “(Coneval, 2024, p.2).

Según la FAO (2024), el nivel de inseguridad alimentaria no es solo causa de desnutrición severa sino también es responsable en el aumento de enfermedades y deterioro del desarrollo en niños y el aumento de los niveles de obesidad en los adultos.

## Estados del Arte (Antecedentes)

A continuación, se presenta el estado del arte de los diferentes estudios con los que se tiene relación el problema de investigación, así como los postulados teóricos que sustentarán el trabajo de investigación a partir de los conceptos definidos con anterioridad.

Serapio José L. (2021) realizó la investigación, *Evaluación de Política Social en México: Programa de Comedores Comunitarios en Naucalpan Estado de México (2018)*, abordando estudios principalmente sobre la pobreza, ya que representa un punto importante para el desarrollo de la investigación, además de analizar las gestiones que el gobierno ha implementado para las políticas públicas del programa de comedores comunitarios, esquematizando la utilidad y evaluación de las políticas públicas y las razones técnicas y personales, limitando su investigación a la operación de los comedores comunitarios ubicados en el municipio de Naucalpan durante el año 2018. (p.7-12)

Durante este trabajo de investigación Serapio José L. (2021) utilizó una metodología de procesos que se encuentra situada dentro de la teoría de las organizaciones, la cual es aplicada al modelo de política pública, puesto que los denomina como enfoques de cada etapa dentro de las políticas públicas. Además, realizó análisis cualitativo, el cual nos menciona que fue aplicado a un estudio de caso de gabinete (p.13-20).

Los resultados obtenidos nos mostraron que, en los programas de desarrollo social en México, la participación de los municipios es escasa y limitada, también se observa que las evaluaciones son facilitadoras en la rendición de cuentas, por lo tanto, establece que las evaluaciones que se realizaron del PCC explican de qué manera se estaban ejerciendo los recursos destinados a dicho programa, por lo cual ayudaron a saber si los objetivos establecidos se cumplieron de manera correcta.

De igual manera P. Garza, Salvatierra I., Zamora L., (2018), realizaron la investigación *Impacto del programa Comedores Comunitarios SINHAMBRE sobre la desnutrición en Chiapas rural mediante el enfoque de seguridad alimentaria*, abordando estudios principalmente sobre la desnutrición en la niñez en edad escolar, así como el impacto del PCC y la seguridad alimentaria.

Durante este trabajo de investigación se utilizó una metodología de estudio de caso explicativo, el objetivo de ello fue la evaluación del estado de desnutrición en menores de 5 años durante el periodo de 2014 y posteriormente 2016, para lo cual se realizaron mediciones antropométricas y encuestas a las y los jefes de familia para así obtener información sociodemográfica de los hogares.

Por ello realizaron una recolección de información, en donde se utilizó el sistema de encuesta digital, también para poder realizar el análisis cualitativo se realizó la modalidad de oyente a las reuniones comunitarias (revista scielo, vol.1)

Los resultados obtenidos nos mostraron que existe una elevada desnutrición y marginación debido a una alimentación inadecuada y a la falta de recursos necesarios para poder cubrir las necesidades alimentarias, así como también nos mostró que en dos años el PCC no ha mostrado un gran impacto durante su implementación.

## Teorías

Las teorías de las políticas públicas se han convertido en objeto de análisis para la investigación de muchos temas y proyectos, pues estas interactúan de manera directa entre diversos actores, así como también con instituciones ya sea formales e informales para poder estudiar y exponer las problemáticas que se presentan dentro de una sociedad, planteando las estrategias, los escenarios e instrumentos con los que se cuentan para poder emplear las políticas públicas correctas para la

solución y erradicación del problema, para lo cual es importante analizarán las teorías de Harold Lasswell, Luis F. Aguilar Villanueva y Abraham Maslow.

### Teoría de Harold Lasswell

Harold Lasswell es considerado como pionero y uno de los primeros teóricos de la Ciencia Política, por lo cual es importante conocer la teoría del análisis de las Políticas públicas que desarrolló.

Para Laswell (1951), las políticas públicas se denominan como estrategias que se encargan de la resolución de los problemas públicos, además de que son "... disciplinas que se ocupan de explicar los procesos de elaboración y ejecución de las políticas, de la recopilación de datos y las interpretaciones relevantes para los problemas de políticas en un período determinado" (Laswell, 1951, p.14, citado en Aguilar Villanueva L, 1996, p.47).

También sostiene que el diseño e implementación de las políticas públicas son orientadas hacia los problemas y por lo tanto son referidas a la práctica, Laswell explica que el objetivo principal de las Políticas Públicas es actuar sobre los asuntos públicos.

### Autogestión y Participación

La autogestión permite a las personas, grupos, colectivos y organizaciones la capacidad para poder tomar decisiones de manera autónoma sin depender de otras instituciones o grupos, haciendo que puedan gestionar sus propios recursos.

La autogestión conlleva una responsabilidad compartida cuando se encuentra dentro de grupos y organizaciones, pues cada integrante es el encargado de hacer cumplir con la parte que le corresponde para un funcionamiento correcto del grupo al que pertenezca. Además de permitir la flexibilidad y adaptación de las organizaciones, pues no depende de estructuras jerárquicas.

Por otro lado, la participación es aquella que permite que las personas participen activamente en la toma de decisiones e implementación de programas y proyectos que afecten o beneficien a su comunidad, además de buscar y fomentar la integración y pertenencia a grupos con ideas y problemas iguales o similares, haciendo partícipe en los procesos de planeación, ejecución y evaluación de proyectos o políticas, así como en la toma de decisiones sobre presupuestos y mejoras de su comunidad.

Ambos conceptos son muy importantes ya que van de la mano y se complementan, pues esto hace que exista una democracia dentro del grupo que permita escuchar y tomar en cuenta las opiniones y decisiones de cada uno de los integrantes que participen activamente, fortaleciendo individual y colectivamente las capacidades de las personas.

En el caso del programa de comedores comunitarios existe este conjunto de elementos que hace posible que el funcionamiento y operación del PCC sea de manera eficaz y eficiente, pues no solo depende de la participación del gobierno e instituciones encargadas de la implementación y el abastecimiento, sino que la participación ciudadana es fundamental para el funcionamiento ya que la misma comunidad es la encargada de la administración y operación de los comedores.

Los comedores comunitarios tienden a ser programas sostenibles ya que no dependen totalmente de los recursos que el gobierno les otorga, sino que cuentan con una cuota de recuperación que los hace obtener más fondos para su funcionamiento.

Los PCC se encuentran integrados por comités formados por miembros de la comunidad que se encargan de áreas específicas, la compra de los recursos perecederos, la administración y recaudación de las cuotas de recuperación, la distribución de raciones y atención de los beneficiarios.

Los PCC están integrados por diversos actores participantes organizados para garantizar el funcionamiento y la sostenibilidad de dicho programa, entre ellos se encuentra el gobierno local y nacional, organizaciones no gubernamentales (ONG), personas voluntarias y miembros de la comunidad, beneficiarios del programa.

### Finanzas Públicas y Sociales

Finanzas públicas, son las actividades para el manejo y obtención de los recursos económicos por parte del estado y sector público, entre las actividades que se realizan están la recaudación, distribución y asignación de los recursos en el presupuesto público y el financiamiento de los gastos del gobierno para poder cumplir con las funciones y poder brindar y proporcionar bienes y servicios a la sociedad.

El objetivo de las finanzas públicas es promover el desarrollo económico, proveer bienes y servicio, estabilidad macroeconómica, redistribución de la riqueza, transparencia y rendición de cuentas.

Los bienes de producción y servicios son los que transforman las materias primas en bienes y servicios, todo esto con el fin de poder satisfacer las necesidades de las personas no solo de un país sino de todo el mundo, ya que existen medios por los cuales se difunde y comercializan haciendo o creando necesidades a miles y millones de personas.

La macroeconomía, está encargada de estudiar el comportamiento de la economía a gran escala, pues está enfocada al estudio económico de los países, la inflación, el comercio internacional y el empleo. De igual manera ayuda a conocer cuál es estado en el que se encuentra la economía en cada momento para poder tomar las mejores decisiones y medidas necesarias para

poder cumplir con las metas y objetivos económicos de los países o regiones, lo que se busca es poder conocer la estabilidad de precios, el crecimiento económico, el empleo y el comercio.

Algunos factores que estudia la macroeconomía para saber y conocer cómo se encuentra la economía son, el producto interno bruto nacional, población, territorio, así como el aumento o disminución del desempleo, el crecimiento y las relaciones comerciales.

En el caso macroeconómico de los comedores comunitarios, se establece el presupuesto por año que se brinda a los PCC, para la implementación, remodelación y mantenimiento de las instalaciones, así como la compra y abastecimiento de utensilios y reabastecimiento de productos alimenticios.

Según las Reglas de operación de los PCC (2020), se otorga para la ejecución del Programa Social Comedores Comunitarios para el ejercicio fiscal se cuenta con un presupuesto asignado de \$215,000,000.00 (doscientos quince millones de pesos 00/100 M.N.). Este presupuesto es asignado a nivel federal, el cual es distribuido entre el número de Comedores Comunitarios con los que el programa está implementado.

Los costos estimados de operación, para el otorgamiento de ayudas económicas para el mejoramiento y rehabilitación de espacios en los comedores comunitarios se destina un monto de hasta \$11,000,000.00 (once millones de pesos 00/100 M.N.) que equivale al 3.54% del total del presupuesto asignado al programa. (p.35)

Los comités solidarios son los encargados de las instalaciones y de distribuir de manera correcta los recursos que el gobierno ha otorgado para la renovación y mejoramiento de utensilios, pues es indispensable cumplir con los estándares y protocolos con los que fue diseñada la política pública para poder brindar lugares limpios y seguros a las personas y familias que

asisten al comedor, además de mantener en buen estado las instalaciones para un adecuado funcionamiento.

### Economía Social y Solidaria

La Economía Social y Solidaria es una forma de organización solidaria que se enfoca más al intercambio, orientado a la cooperación, creando formas de organización económica poniendo como primer lugar el bienestar de las personas, la equidad y el respeto al medio ambiente, la economía social y solidaria esta de la mano con las cooperativas y asociaciones con valores sostenibles, que se enfoca en cubrir las necesidades de las sociedades.

La asociatividad es importante para abrirse paso en el proceso mediante el cual las personas, organizaciones y empresas se organizan para cumplir con los objetivos que tienen en común y los cuales son difíciles de cumplir en forma individual, dentro de la economía social y solidaria es muy importante, pues permite compartir recursos, esfuerzos y conocimientos más equitativamente entre los actores participantes.

De igual manera la Autogestión y Autonomía son factor importante para la economía solidaria ya que las comunidades o grupos organizados buscan la manera para poder tomar decisiones de manera autónoma y así poder gestionar sus recursos y actividades económicas de los proyectos que desarrollan, haciéndolos responsables de todo el proceso productivo y administrativo.

En el caso de los PCC se encuentra dentro de la economía solidaria ya que busca establecer un bien común para las personas y familias de la territorial Santa Catarina, pues es una demarcación territorial denominada con altos índices de vulnerabilidad económica y alimentaria.

Los PCC son programas sin fines de lucro, pues la obtención de ganancias no es el objetivo principal por el cual se han implementado, sino que el objetivo es la disminución y erradicación

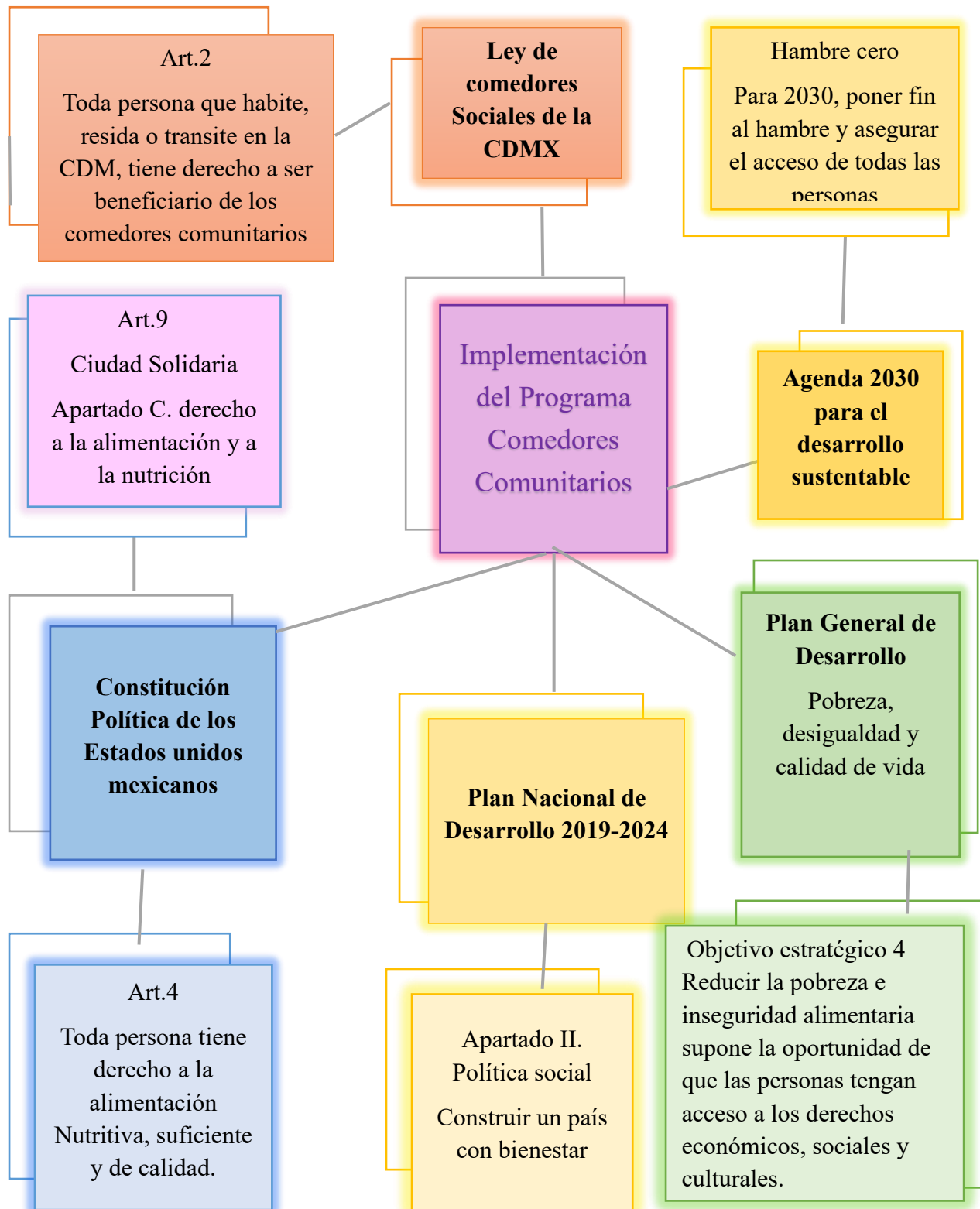
de la desnutrición, el sobre peso, la inseguridad alimentaria en personas y familias afectadas que no cuentan con un acceso adecuado a una nutrición correcta.

En PCC la eficiencia no se mide por el grado de ganancia económica, sino por el grado de satisfacción de las necesidades de los beneficiarios, cumpliendo con los objetivos establecidos por las políticas públicas establecidas para la obtención del bien común.

Siendo un programa que no solo cuenta con el apoyo y recursos del gobierno, sino que participa activamente la sociedad civil y los habitantes de la demarcación, haciendo así que exista una democracia en la toma de decisiones y en la exposición de las problemáticas.

Además de impulsar la participación en la operación del comedor brindando servicios a las personas beneficiarias de programa. Los PCC son denominados como autolesivos, debido a que no solo reciben recursos del gobierno, sino que buscan la participación de otros sectores, como el privado.

## Sustento Normativo



Fuente: Creación propia, con información de las ROP. (2021), Gaceta oficial de la Ciudad de México

## Gobernanza Pública, Gobierno Abierto y Presupuesto participativo para el desarrollo Sustentable en la CDMX

La gobernanza es la acción del gobierno para realizar y tener un buen gobierno, ya que busca la manera de poder gestionar los asuntos y problemas públicos de manera colectiva, ya que el gobierno no busca resolver solo dichas problemáticas, sino que busca fortalecer y colaborar con diversos actores, por ejemplo, la sociedad civil, el sector privado, así como las comunidades locales, haciendo que se integre y exista una mayor participación en la toma de decisiones.

Pues el objetivo de ello es hacer cumplir de manera eficiente con las metas y objetivos de las políticas públicas que buscan el bien común de la sociedad, por medio de un gobierno abierto que busca ser más transparente en la rendición de cuentas de los proyectos y políticas que implementa y en la manera de informar en que y como se están usando los recursos asignados a diversas instituciones que buscan el bienestar común de las personas.

El presupuesto es un elemento importante para la gobernanza ya que, por medio de la distribución de este recurso, incentiva que la participación sea más activa, debido a que permite que los ciudadanos puedan elegir y decidir por medio de votaciones en que proyecto participar y que cubra satisfactoriamente las necesidades de las comunidades, y colonias en donde se lleve la promoción e implementación de las propuestas.

Buscando de igual manera que exista un desarrollo sustentable, mejorando la calidad de vida de las y los habitantes sin afectar los recursos ni a las generaciones futura, impulsando el crecimiento económico, la inclusión y participación social, pero sobre todo protegiendo el medio ambiente.

La implementación y políticas públicas del PCC buscan colaborar con las metas y objetivos planteados en la agenda 2030, pues el objetivo principal de los PCC es disminuir y erradicar los

problemas de desnutrición, obesidad e inseguridad alimentaria y económica de las familias con altos índices de vulnerabilidad que afectan no solo su persona e integridad, sino que afecta todo su entorno, tanto educativo, laboral y social. Por lo cual la gobernanza pública, el gobierno abierto y el presupuesto participativo, son elementos importantes para una mejor gobernanza y un desarrollo sustentable que permita cumplir con las metas y objetivos que el gobierno tiene establecidos a corto, mediano y largo plazo.

### Finanzas públicas y presupuestación

El presupuesto participativo es fundamental, pues es un proceso en el que la población puede participar en la toma de decisiones para la planificación y distribución de los recursos públicos, principalmente a nivel local, este proceso hace que los ciudadanos puedan decidir en qué áreas se deben invertir los fondos públicos, de acuerdo con las necesidades y prioridades de cada comunidad.

El presupuesto participativo involucra la participación de los ciudadanos, busca ser un proceso transparente y democrático, prioriza las necesidades locales, es un proceso deliberativo, se asignan recursos y se evalúan y da seguimiento a los proyectos para los cuales se ha otorgado el presupuesto.

La implementación de los PCC busca responder y satisfacer las necesidades alimentarias de las personas que se encuentran en vulnerabilidad alimentaria y económica, por lo cual se les brindan recursos presupuestarios para poder cubrir las necesidades alimentarias de las personas y familias en situaciones vulnerables.

Las Reglas de Operación de los Comedores Comunitarios (2020) nos presentan el desglose presupuestal que se les otorga a los PCC, primero nos indica que por comedor en valor unitario se

entrega un presupuesto de \$216,000.00 MN (Doscientos dieciséis mil pesos) al año, lo que al dividirlo por 48 semanas que tiene el año se entrega un aproximado de \$4500.00 MN (cuatro mil quinientos pesos) por semana, para la elaboración y distribución aproximada de 1250 raciones a la semana que dividido entre 5 días, se elaboran alrededor de 200 a 250 raciones diarias para distribuir ente el desayuno y comida, quedando así el valor por costo unitario de \$16.00 M.N. (dieciséis pesos) del cual el costo por recuperación es de \$11.00 M.N (once pesos) por porción

### Marco metodológico

#### Proceso de investigación

El proceso metodológico que se implementará para el desarrollo del trabajo de investigación, se enfocará en la búsqueda y recolección de información sobre las políticas públicas en la implementación del programa comedores comunitarios (PCC) en la territorial Santa Catarina. Para poder conocer el impacto social y económico que esto ha tenido a partir de su implementación en las zonas con alto índice de vulnerabilidad económica y alimentaria.

Por lo cual se empleará el método comparativo e inductivo-deductivo, pues se analizarán las políticas públicas que se han implementado desde el año 2006 al año 2024, para los programas que buscan disminuir y erradicar el hambre y la desnutrición de las familias que se encuentran en vulnerabilidad, lo que se busca es conocer los programas generales para así poder llegar a identificar las características de los PCC.

Además, se aplicará el método analítico-sistemático, para poder conocer la relación causa efecto que la implementación de los programas sociales para la alimentación causa en las familias más vulnerables.

Y por último se utilizará el Materialismo Histórico en cual se busca el conocimiento necesario para poder construir modelos y analizar la estructura con la cual se han desarrollado las políticas públicas para la implementación de los programas sociales en beneficio de las familias en situación de vulnerabilidad, puesto que este implica leyes como sistema de transformación y autorregulación (Gonzales, G. 2019. p.48-50).

### Método

El análisis metodológico que se empleara para mi investigación es el método cuantitativo, pues lo que se busca es poder recolectar datos sobre el impacto que han tenido la implementación de políticas públicas en los programas para combatir el hambre y la desnutrición de las familias vulnerables, así como para poder comprobar la hipótesis o refutarla, además de poder comprobar o poner a prueba las teorías que se han realizado con el fin de conocer los análisis en las políticas públicas y en los programas sociales.

Se busca poder cuantificar y conocer los beneficios de la implementación de los PCC, para lo cual se usará información observable y cuantificable para poder explicar los fenómenos de estudio que se han centrado en los resultados y hechos de los datos obtenidos.

Es importante, pues la investigación busca ir de lo general a lo particular sobre las leyes y políticas públicas establecidas para la obtención de datos sobre el aumento y disminución del problema específico, de igual manera se realizará un análisis de la obtención y recolección de resultados de las encuestas que se realizan a un número determinado de personas beneficiadas o afectadas por la implementación de los PCC.

## Descripción General

El diseño para mi investigación será el diseño descriptivo, pues lo que se busca es tener una visión más amplia y clara del funcionamiento y los alcances que ha tenido la implementación de los comedores comunitarios en las zonas más vulnerables de la territorial Santa Catarina.

Ya que el objetivo principal es Analizar y conocer las políticas públicas en la implementación de los (PCC) del año 2009 y 2024, así como el impacto social y económico en las familias, además que se realizara un análisis comparativo de las políticas públicas existentes durante ambos periodos, pues se considera importante conocer las estrategias y objetivos que el gobierno ha implementado para hacer que los PCC funcionen de manera correcta, por lo cual para obtener dicha información se analizarán datos históricos desde la implementación de la primer política existente a partir de la toma de decisiones para promover la alimentación y nutrición adecuada en las familias con alto índice de vulnerabilidad.

Puesto que los PCC tiene como objetivo el poder brindar y fortalecer el ejercicio del derecho a la alimentación de las familias que no cuentan con una adecuada alimentación, así como con los recursos necesarios para poder hacerlo, ya que son espacios destinados a proporcionar alimentos a bajos costos y buscan combatir la inseguridad alimentaria, contribuyendo al bienestar de las familias.

Considerando la hipótesis planteada con anterioridad se busca poder comprobar si en las distintas demarcaciones de la CDMX con alto índice de vulnerabilidad y pobreza extrema se ha implementado el programa de Comedores comunitarios de manera adecuada, y si este brinda el acceso a la alimentación y nutrición que las familias necesitan.

Por lo tanto, se denominarán variables e indicadores para poder realizar un análisis cuantitativo, con el objetivo de poder identificar si los PCC han ayudado a mejorar la nutrición en

las familias, y conocer si se ha tenido un impacto económico positivo o negativo a partir de la implementación de dichos programas.

Para ello es importante tener un acercamiento con las personas, pues se realizará una encuesta que consta de 4 preguntas cerradas con las cuales se podrá hacer un estudio sobre el porcentaje de familias que participan y son beneficiadas de este programa, para saber el alcance que los PCC han tenido y si las políticas públicas creadas para ello son adecuadas.

#### Instrumento de captación de información

La recolección de la información la realizare en los diferentes comedores ubicados en la territorial Santa Catarina, repartiendo formularios a las personas que acuden y se encuentren dentro del establecimiento del Programa Comedores Comunitarios informándoles el propósito y el fin del formulario. Para posteriormente realizar un análisis y saber si se cubren las necesidades para las que fueron creados los PCC.

#### Aplicación de la Fórmula para determinar el Tamaño de la muestra

El programa Comedores comunitarios (PCC), es un programa enfocado en brindar el acceso a la alimentación a personas y familia0s que se encuentran en situación de vulnerabilidad alimentaria y económica, con el objetivo de mejorar la alimentación y disminuir los índices de desnutrición.

Lo que se busca es poder obtener el tamaño de muestra de una población de 2517 personas beneficiadas del PCC en la alcaldía Iztapalapa, para poder conocer el número de personas a las que se les aplicara una encuesta con el fin de conocer si el objetivo del programa se ha obtenido de manera satisfactoria y si se ha cumplido con las metas que se esperan de este programa, además de conocer el grado de satisfacción que experimentan los beneficiados.

La encuesta que se realizará será la siguiente: link de acceso

<https://forms.gle/cE97RAz1fCLLFSnw7>

Formula

Para realizar el cálculo de la muestra utilizare la siguiente ecuación multinomial

$$n = \frac{N * Z^2 * p(1 - p)}{(N - 1)E^2 + Z^2 * p(1 - p)}$$

Donde:

n = es el tamaño de muestra requerido.

N= es tamaño de la población

Z= es el valor crítico de la distribución normal estándar (por ejemplo, 1.645 para un nivel de confianza del 90%).

p= es la proporción estimada de la población (si no se tiene un estimado, se puede usar p=0.5)

E= es el margen de error tolerado, por ejemplo 0.05 para un 5%

Sustitución de valores

$$N=2517$$

$$Z=1.645 \text{ (90\% de confianza)}$$

$$p=0.5 \quad E^2=0.10 \quad E=0.1$$

$$n = \frac{2517 \cdot (1.645)^2 \cdot (0.5)(1 - 0.25)}{(2516 - 1)(0.1)^2 + (1.645)^2 \cdot (0.5)(1 - 0.5)}$$

$$n = \frac{2517 \cdot 2.706025 \cdot 0.25}{2516 \cdot (0.1)^2 + 2.706025 \cdot 0.25}$$

$$n = \frac{2517 \cdot 0.67650625}{2516 \cdot (0.1)^2 + 2.706025 \cdot 0.25}$$

$$n = \frac{1702.42210625}{25.16 + 0.67650625}$$

$$n = \frac{1702.42210625}{25.83650625} \approx 65.91$$

Número de encuestas: 66

### Análisis e integración de resultados

Para la obtención de resultados se llevó a cabo el desarrollo del tamaño de muestra de una población de 2517 personas beneficiadas del PCC en la alcaldía Iztapalapa, para poder conocer el número de personas a las que se les aplicara una encuesta con el fin de conocer si el objetivo del programa se ha obtenido de manera satisfactoria se implementó la fórmula ya resuelta con anterioridad, dando como resultado la aplicación de encuestas a 67 beneficiarios del programa comedores comunitarios.

En la pregunta número 1, se preguntó a los beneficiarios cuántas personas viven en su casa. Dando como resultado por indicadores en porcentaje que el 25.4% está integrado por 4 personas, el 20.9% está integrado por 3 personas, el 17.9% por 5 personas, el 10.4% por 2 personas, el 7.5% solo se conforma de 1 persona, el 7.5% por 6 personas, el 4.5% por 7 personas, el 3% de 9 personas y el otro 3% de 10 personas.

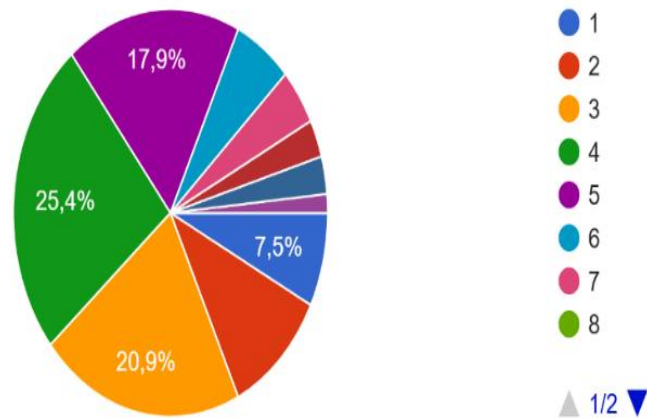
Pregunta 1	Personas encuestadas	Respuestas N. de personas									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
¿Cuántas personas viven en tu casa?	67 personas	5	7	14	17	12	7	3	0	2	2

Figura 7

Pregunta 1, Comedores comunitarios

¿ Cuántas personas viven en tu casa?

67 respuestas



En la pregunta 2, se cuestiona la frecuencia con la que las personas acuden a los comedores comunitario, para lo cual un 38% de los beneficiarios indican que acuden entre 1 y 2 días a la semana, así como otro 38.8 acuden de 4 a 5 días a la semana y el otro 22.4% acuden de 4 a 5 días de la semana, por lo cual más del 50% acuden con frecuencia al comedor comunitario pues consideran que la atención es buena y cubre las necesidades alimentarias de las personas y familias, con vulnerabilidad alimentaria.

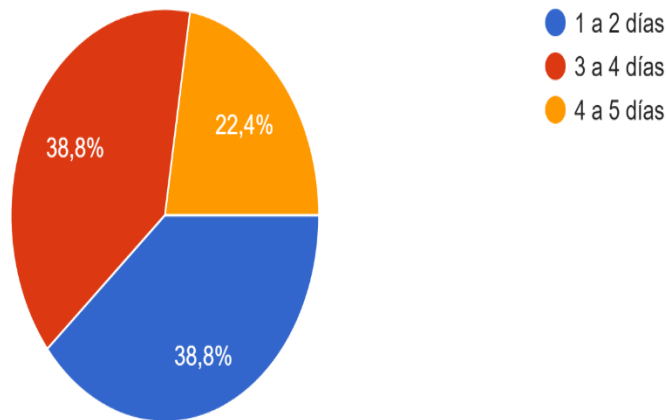
Pregunta 2	Personas encuestadas	Respuestas N. de personas		
		1 a 2 días	3 a 4 días	4 a 5
¿Con que frecuencia acudes al comedor comunitario?	67 personas	26	26	15

Figura 8

Pregunta 2, Comedores comunitarios

¿Con que frecuencia acudes al Comedor Comunitario?

67 respuestas



En la pregunta 3, se cuestiona si los beneficiarios desayunan, comen o si realizan ambos, así como si compran comida en el comedor para llevar, el 9% de las personas solo desayunan en el comedor y acuden con su familia, el 25% comen en el comedor con su familia, el 28.4% realizan ambas acciones pues asisten en los horarios indicados para la distribución de las porciones y el 37.3% compran comida para llevar a sus hogares, pues es beneficioso poder consumir las raciones necesarias.

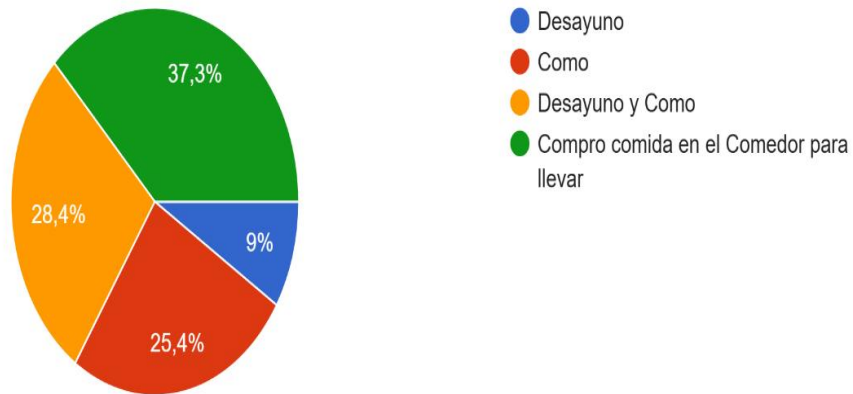
Pregunta 3	Personas encuestadas	Respuestas N. de personas			
		Desayuno	Como	Desayuno y Como	Compro comida en el comedor para llevar
¿Desayunas y comes en el comedor comunitario?	67 personas	6	17	19	25

Figura 9

Pregunta 3

¿Desayunas y comes en el comedor comunitario?

67 respuestas



En la pregunta 4, se cuestionó si asistir al PCC ha beneficiado a las familias económicamente por lo cual el 50.7% contestó que los ha beneficiado mucho en su economía, el 44.8% contestó que los ha ayudado poco y solo el 4.5% dijo que no los ha beneficiado.

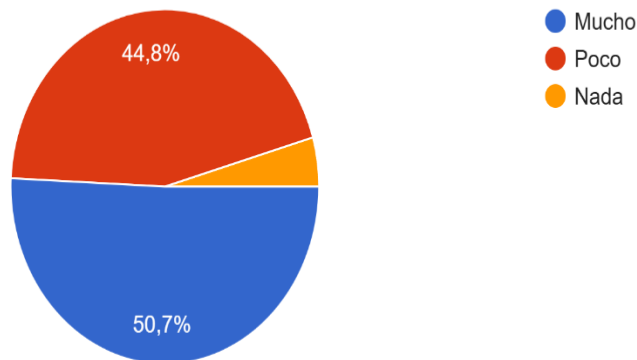
Pregunta 4	Personas encuestadas	Respuestas N. de personas		
		Mucho	Poco	Nada
¿Te ha beneficiado económicamente acudir al comedor comunitario?	67 personas	34	30	3

Figura 10

Pregunta 4

¿Te ha beneficiado económicamente acudir al comedor comunitario?

67 respuestas



### Plan operativo de acción

#### **Misión**

Brindar solución a las necesidades alimentarias de las personas y familias identificados dentro de las comunidades cuyas, condiciones de edad, discapacidad, pobreza extrema y de carencia alimentaria los hacen beneficiarios para recibir acceso al consumo de alimentos diarios nutritivos y de calidad, así como promover a la transformación de hábitos alimenticios para una vida saludable y una mejor inclusión social (SEDESOL, 2015, p.1)

#### **Visión**

Fortalecer y consolidar una política alimentaria que permita garantizar uno de los derechos humanos más importantes: el derecho a la alimentación, lo que se busca es disminuir los índices de carencia alimentaria, además de controlar y erradicar problemas como el hambre, la desnutrición y la obesidad, así como la consolidación de una capital social en la que las personas

ejerzan plenamente sus derechos en igualdad de condiciones y oportunidades en donde se apoye de manera digna a las personas en situación de vulnerabilidad.(Ibid)

### *Valores de organización*

Los valores de organización de los comedores comunitarios se enfocan en brindar y crear un desarrollo integral para las personas y familias en vulnerabilidad alimentaria y económica, por lo cual se han determinado los siguientes valores que son:

La Solidaridad, Empatía, responsabilidad social y Equidad, pues el objetivo principal del programa comedores comunitarios es poder trabajar en conjunto con diversos actores con el fin de establecer un bienestar común para las personas y familias que se encuentran en vulnerabilidad alimentaria y económica, además de ser muy importantes, pues se debe atender y comprender las necesidades de las personas para brindar un acceso igualitario a todos y todas las personas y familias que lo necesitan.

La inclusión es otro valor muy importante que caracteriza al PCC, ya que lo que se busca con la implementación de estos es poder brindar a acceso a espacios abiertos para todas las personas en general, sin importar género, región, orientación sexual, nacionalidad u otras condiciones, haciendo de los comedores comunitarios un espacio en donde el respeto y la dignidad se prioricen para que exista un ambiente sano y una convivencia adecuada entre los beneficiados.

De igual manera es necesario que el programa cuente con una Transparencia por parte de cada uno de los actores que participan, pues con ello se llevara una administración clara y responsable de los recursos que se obtienen, ya sea por medios el gobierno de la ciudad de México, así como los recursos donados por los mismos habitantes y las remuneraciones o cuotas diarias que se obtiene de los beneficiarios del programa. Todo esto trabajando en equipo para poder cumplir con las metas y objetivos establecidos para el funcionamiento del PCC.

### *Tipo de gestión administrativa*

La gestión administrativa se entiende como el conjunto de valores y actividades que se organizan y coordinan para hacer uso de los recursos proporcionados por el gobierno, para poder cumplir con los objetivos y metas propuestas por las instituciones o programas, haciendo que se haga de manera más eficaz y equitativa.

Además de ayudar a prevenir complicaciones y problemas que puedan presentarse en un futuro, cumpliendo adecuadamente con el funcionamiento y obtención de resultados favorables. El programa de Comedores Comunitarios, esta implementado de una gestión que involucra a la sociedad civil como al gobierno, enfocándose en la rendición de cuentas y la participación activa de la comunidad en la toma de decisiones y la operación del PCC.

La secretaria de Inclusión y Bienestar Social (SIBISO), es la encargada de coordinar y supervisar el PCC, de igual manera la secretaria de Desarrollo Social a través de la dirección general del instituto de Asistencia e integración Social, son las instituciones encargadas de garantizar el abastecimiento de los suministros diarios para la realización de las porciones que se preparan conforme a los menús autorizados por el personal especializado.

Por otro lado, existen comités de administración, los cuales están integrados por un comité de vecinos, encargados del cuidado de las instalaciones y su operación, desde la compra de insumos, preparación de alimentos y distribución de las raciones a los beneficiarios.

De igual manera la participación ciudadana es fundamental, pues dichos comités y grupos solidarios comparten de forma igualitaria las responsabilidades y tareas para la operación del comedor, sin que se establezcan en ellos relaciones de subordinación, cumpliendo equitativamente con sus obligaciones.

Lo que se busca con ello es poder cumplir con actividades que permitan el funcionamiento adecuado de los comedores por lo cual es importante que se cumpla con lo siguiente:

- I. Operar de manera eficiente y transparente los insumos que otorga el gobierno de la CDMX;
- II. Proporcionar a quien lo solicita una ración alimentaria previa entrega de la cuota de recuperación;
- III. Utilizar y conservar en buen estado el Equipamiento otorgado por el gobierno de la CDMX;
- IV. Respetar la cuota de recuperación establecida en el reglamento.
- V. Respetar la imagen institucional de los comedores establecida en los reglamentos correspondientes;
- VI. Llevar un registro diario de las personas usuarias del programa y entregarlo de acuerdo a lo establecido en el reglamento correspondiente
- VII. Cumplir con las recomendaciones hechas por las autoridades en materia de protección civil;
- VIII. Cumplir con el reglamento correspondiente al programa; (Ley de Comedores Sociales de la CDMX, 2017, p.4-5).

### ***Diagnostico***

Los problemas de pobreza y vulnerabilidad alimentaria que enfrenta una gran parte de la población mexicana, se desprenden de diversos factores, pero principalmente de una desestabilidad en el alza de precios en la canasta básica, por lo cual muchas de las personas y familias se ven afectadas y en situaciones de desnutrición, obesidad y vulnerabilidad económica,

debido a la mala alimentación que reciben a diario y un salario por debajo del costo de la canasta básica, haciendo que no se pueda cubrir de manera adecuada con las necesidades alimentarias viéndose afectada la salud y desarrollo de cada uno de los integrantes de familias que se encuentran en inseguridad alimentaria.

Con base en la metodología del Comité Técnico para la medición de la pobreza (CTMP), la pobreza alimentaria se define como la incapacidad para obtener una canasta básica alimentaria, aun si se hiciera uso de todo el ingreso disponible del hogar para comprarla. (CONEVAL, 2010, p.22).

Según el CONEVAL (2010), indica que la inseguridad alimentaria es cuando una persona o familia cuyo consumo alimentario es bajo y se encuentra por debajo de los niveles y nutrientes necesarios para una adecuada nutrición y que además se encuentra en periodos largos y de forma continua sin alimento y padeciendo hambre, por lo cual se le denomina como inseguridad alimentaria crónica.

Por otro lado, nos menciona que existe la inseguridad alimentaria estacional y transitoria, la cual enfrenta niveles alimentarios bajos, pero que son por periodos definidos, esto quiere decir que las personas o familias solo se encuentran en inseguridad por temporadas y variaciones laborales y económicas pero que no siempre se encuentran en esta situación como en la inseguridad crónica (p.12-13).

Para ello el Gobierno de la Ciudad de México a través de políticas públicas y proyectos para la implementación de programas, tienen como objetivo el mejoramiento del bienestar en beneficio de los individuos y familias, mediante la implementación de estrategias, actividades y acciones.

El Programa de Comedores Comunitarios fue creado en el 2009 debido a la problemática sobre la vulnerabilidad alimentaria y económica que los individuos y familias de las zonas con alto índice de vulnerabilidad presentan.

De acuerdo con la FAO la inseguridad alimentaria, contribuye al sobrepeso y la obesidad, así como a la desnutrición, y coexisten altas tasas de estas formas de malnutrición en muchos países. El costo más alto de los alimentos nutritivos, el estrés que significa vivir con inseguridad alimentaria y las adaptaciones fisiológicas a la restricción de alimentos ayudan a explicar porque las familias que enfrentan inseguridad alimentaria pueden tener un riesgo más alto de sobrepeso y obesidad. (ROP, 2021, p.2).

El hambre es el problema más grande para las personas y familias con vulnerabilidad alimentaria, pues afecta tanto a niños como adultos, genera grandes problemas de salud, problemas físicos e intelectuales que pueden ser irreversibles.

El 22 de enero de 2013 se publicó en el Diario oficial de la federación el decreto por el que se establece el Sistema Nacional de la Cruzada Nacional contra el Hambre (SINHAMBRE), el cual estipula que para garantizar el ejercicio efectivo de los derechos sociales se requiere asegurar una alimentación y nutrición adecuada de los individuos en condición de extrema pobreza o con carencia alimentaria severa. (Cervantes, María A.,2019, p.9).

### ***Problema Especifico detectado***

Inseguridad alimentaria, desnutrición, sobrepeso, y acceso limitado a la alimentación de personas y familias en situaciones de vulnerabilidad alimentaria y económica en la alcaldía Iztapalapa, principalmente en Territorial Santa Catarina denominada con altos índices de vulnerabilidad y pobreza.

Según la FAO, denomina que una persona padece de inseguridad alimentaria cuando carece de una alimentación adecuada, y el acceso es insuficiente a alimentos nutritivos, todo esto es un problema que radica desde ya hace muchos años y que afecta de manera importante, pues fuera de disminuir aumenta con el paso del tiempo, el año 2008 fue un parte aguas para la economía de muchos países pero afectando de manera considerable a cada uno de ellos, México al ser un país con un desarrollo económico bajo presenta altos índices de vulnerabilidad alimentaria y económica, pues el bajo ingreso y la falta de economía de millones de familias afecta su nutrición y desarrollo físico y laboral, ya que existe una gran desigualdad de oportunidades y por ello una gran inseguridad alimentaria.

#### *Alineación al Plan General de Desarrollo*

El programa de comedores Comunitarios se encuentra alineado con la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos en particular con el título Primero Capítulo I de los derechos humanos y sus garantías.

El PGD CDMX alinea sus objetivos y metas con agendas e instrumentos locales, con base en la constitución política y la Ley Constitucional de Derechos Humanos y sus garantías, de la Ciudad de México, con el propósito de contribuir a garantizar los derechos, evaluar el avance progresivo en el marco de derechos y vincular el enfoque de resultados y derechos humanos con la planeación del desarrollo. (PGD CDMX, S/f, p.7).

“Artículo 4°.

Toda persona tiene derecho a la alimentación nutritiva, suficiente y de calidad. El estado lo garantizará. En todas las decisiones y actuaciones del Estado se velará y cumplirá con el principio de interés superior de la niñez, garantizando de manera plena sus derechos. Los niños y las niñas tienen derecho a la satisfacción de necesidades de alimentación, salud, educación y sano

esparcimiento. -para su desarrollo integral. Este principio deberá guiar el diseño, ejecución, seguimiento y evaluación de las políticas públicas dirigidas a la niñez.”

“Artículo 9”. Ciudad Solidaria

Apartado C. Derecho a la alimentación y a la Nutrición

1. Toda persona tiene derecho a una alimentación adecuada, nutritiva, diaria, suficiente y de calidad con alimentos
2. Las autoridades, de manera progresiva, fomentaran la disponibilidad, distribución, abastecimiento equitativo y oportuno de alimentos nutritivos y de calidad; promoverán la seguridad y sustentabilidad alimentarias; y garantizaran el acceso a este derecho donde prioridad a las personas en pobreza y a las demás que determine la ley. (ROP de Comedores Sociales, 2021, p.2)

Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024

Apartado II. Política Social

Construir un país con bienestar. El objetivo más importante del gobierno de la cuarta transformación es que en 2024 la población de México este viviendo en un entorno de bienestar.

Ley de Comedores Sociales de la Ciudad de México

Artículo 2.- toda persona que habite, resida o transite en la ciudad de México, tiene derecho a ser beneficiario de los comedores Sociales, sin importar su condición social, etnia, género, preferencia sexual, edad, domicilio o cualquier otro que limite su derecho humano a la alimentación, con un programa especial para la infancia.

El PGD CDMX tiene una alineación estratégica con los objetivos de desarrollo Sostenibles (ODS) para la sostenibilidad ambiental, económica y social de las ciudades.

El Gobierno de México ha hecho el compromiso de implementar políticas que contribuyan a alcanzar los objetivos establecidos en la agenda 2030, y la Ciudad de México reconoce su corresponsabilidad para encaminar a las políticas públicas y los ejes, objetivos y metas del Plan General de Desarrollo en una ruta estratégica de sostenibilidad, inclusión y desarrollo. (EL PGD, S/f, p.8).

Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Objetivo 2: Hambre cero

Para 2030, poner fin al hambre y asegurar el acceso de todas las personas, en particular los pobres y las personas en situaciones vulnerables, incluidas los lactantes, a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año, además de promover la agricultura sostenible. (ROP del PCP, 2023, p.2-4)

### *Plan*

Implementación del programa de Comedores Comunitarios en zonas con alto índice de vulnerabilidad alimentaria y económica, principalmente en la territorial Santa Catarina, Alcaldía Iztapalapa.

La implementación del PCC, es una estrategia, para atender los problemas de alimentación en zonas con un alto índice de vulnerabilidad alimentaria y con alto índice de pobreza, pues el objetivo principal es poder desarrollar, fortalecer y consolidar dicha estrategia para poder cubrir y satisfacer las necesidades alimentarias de una gran parte de la población vulnerable, proporcionando alimentos nutritivos y de calidad.

Pues lo que se busca es poder proveer una cantidad de raciones diarias que abastezcan a las familias beneficiarias del programa a un bajo costo y con un alto índice nutricional, para poder

disminuir y erradicar la desnutrición y el sobre peso, además de incentivar la participación comunitaria,

Además de apoyar directamente a la economía familiar, pues el costo es muy accesible y permite obtener una comida completa para cada uno de los integrantes de la familia, dando también la opción de poder llevar a casa raciones para poder comer más de una vez al día.

### ***Programa, proyecto o Estrategia***

Comedores comunitarios.

La estrategia de la implementación de los PCC en zonas con alto índice de vulnerabilidad alimentaria y económica es, asegurar una alimentación y nutrición adecuada para las personas y familias beneficiarias de PCC, pero principalmente aquellas personas que se encuentren en extrema pobreza, estableciendo acciones que ayuden a disminuir y erradicar la carencia alimentaria de la población.

La SEDESOL(2015) nos dice, que los comedores comunitarios tienen como propósito brindar soluciones alimentarias a las personas que más lo necesiten y que sean identificado dentro de las comunidades en donde la edad, discapacidad, pobreza extrema y de carencia alimentaria los hacen ser elegibles para recibir acceso al consumo de alimentos nutritivos, sin embargo el programa no está restringido para nadie, pues el ingreso es para toda persona que lo necesite y se encuentre en situación de hambre (p.4).

Lo que se busca con la estrategia de los PCC es poder mejorar el acceso a una alimentación y nutrición de todos y todas las personas que se encuentren en situaciones de inseguridad alimentaria, sin importa género, edad, condición social, física, mediante la operación de los comedores comunitarios en cada una de las zonas que se necesiten.

Además de promover la inclusión y participación social de las personas beneficiarias de los PCC, a través de acciones integrales en donde se involucren a las personas y familias, así como a la comunidad, para realizar y participar en estrategias sociales que permitan transformar de manera positiva su entorno y comunidad.

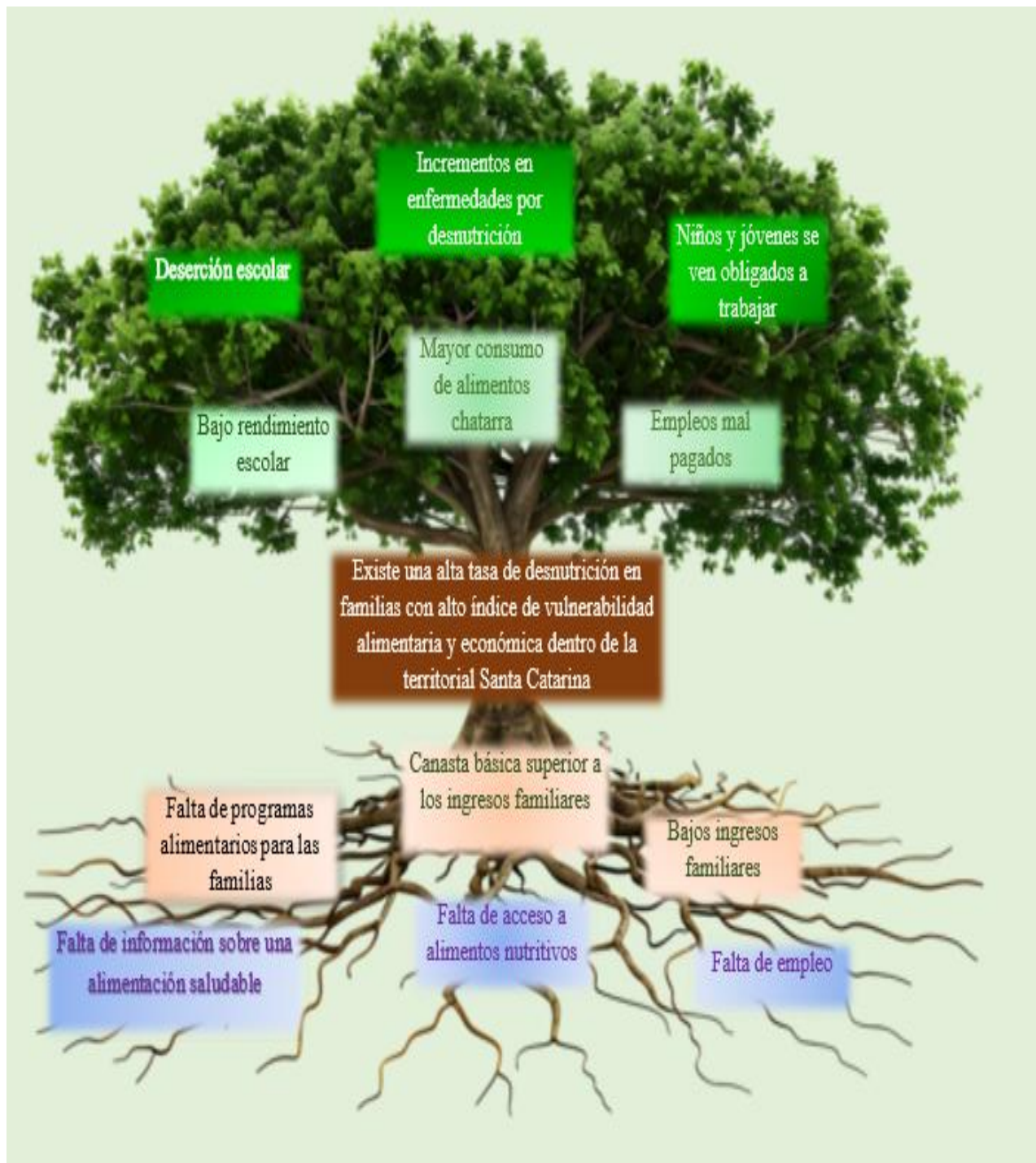
### *Árbol de problemas*

Según del CONEVAL, nos dice que el árbol de problemas es utilizado para identificar cual es la naturaleza y cual es el contexto de la problemática del tema que se pretende resolver y para ello debemos conocer e identificar cuáles son las causas y efectos de dicha problemática.

Como se puede observar en la figura 6, se ha integrado la figura de un árbol, en el cual se ha estructurado y planteado el problema central que es la alta tasa de desnutrición en familias con alto índice de vulnerabilidad alimentaria y económica dentro de la territorial Santa Catarina, el problema central se encuentra representado en el tronco, así como las causas y origen del problema que se encuentran ubicadas en la parte de las raíces del árbol, de igual manera que se encuentran los efectos y consecuencias del problema que están ubicadas en las ramas y hojas del árbol.

Figura 6

Árbol de problemas Vulnerabilidad Alimentaria



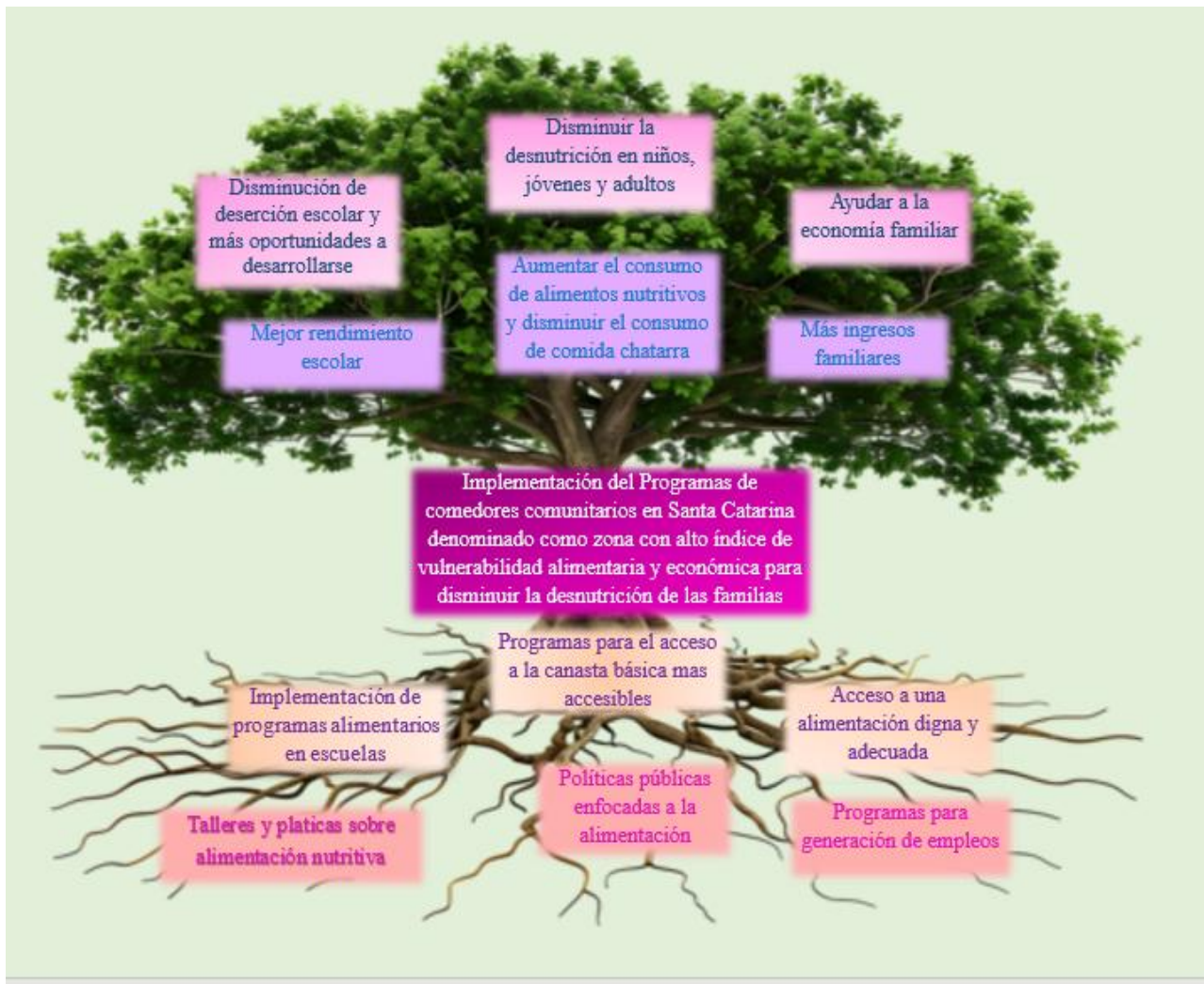
Fuente: Urrieta S. Erika (2024)

## Árbol de Soluciones

El árbol de soluciones se define a partir del problema central que se ha identificado con anterioridad, pues nos expresa el objetivo para poder solucionar el problema, en la figura 7 nos muestra el Árbol de soluciones, el objetivo lo podemos identificar en la parte del tronco, los medios para lograr el objetivo están ubicados en las raíces del árbol, y los fines los encontramos en las ramas y hojas del árbol.

Figura 11

### Árbol de objetivos Implementación del programa Comedores Comunitarios



Fuente: Urrieta S. Erika (2024)

### *Planeación Estratégica (cómo opera)*

Para conocer la planeación estratégica es importante estudiar y analizar las reglas de operación del programa de comedores comunitarios, ya que nos puntualiza y desarrolla como se debe llevar a cabo el proceso para la operación de dicho programa.

Dentro de las reglas de operación nos desglosa como debe operar desde el personal hasta los beneficiarios, así como la participación del gobierno y las instituciones enfocadas en mejorar la alimentación y bienestar de las personas y familias con inseguridad alimentaria.

Cervantes María A. (2019) nos dice que, de acuerdo con la normatividad del PCC pueden existir acuerdos y convenios con diversas entidades federativas y gobiernos estatales y municipales, así como instituciones públicas y académicas, como con la sociedad civil para trabajar colaborativamente y en coordinación para ayudar con la operación y desarrollo del programa, así como en la búsqueda y capacitación del personal vecinal, voluntario para la atención y operación de los comedores. (p.18)

Según las Reglas de Operación (2020) emitidas por la secretaría de inclusión y Bienestar de la CDMX, El programa de comedores comunitarios opera de la siguiente manera; Opera la red de Comedores -sociales a través de sus tres modalidades: Comedores Comunitarios, Comedores Públicos (incluye Comedores Emergentes, Come-Moviles y Temporada invernal) y Comedores Consolidados.

Busca mantener y promover el PCC en unidades Territoriales clasificadas de media a alta y muy alta marginación en las zonas que tienen condiciones socio- territoriales de pobreza, desigualdad y alta conflictividad social de la CDMX.

Además de garantizar la dispersión de recursos económicos para la elaboración de raciones alimentarias a los comedores comunitarios, elaborando y entregando raciones alimenticias diarias a las personas beneficiarias.

El personal voluntario utilizará de manera adecuada los recursos obtenidos por las cuotas de recuperación, para la compra y abastecimiento de recursos para la creación de alimentos, de igual manera se encargará de mantener las instalaciones y materiales limpios y en buen estado para el uso de ellos.

Por otro lado, será el encargado de realizar y distribuir adecuadamente las raciones a las personas y familias beneficiarias. Así como encargarse de la recolección de los recursos de recuperación, como asegurarse de registrar a las personas que acuden, y el número de raciones que cada persona consume, de igual manera se encargan de la elaboración del informe mensual cualitativo y cuantitativo del programa de comedores comunitarios.

Los Comedores Comunitarios cuentan con un horario de 9:00 a 11:00 en donde se les brinda y distribuyen desayunos con menú aprobado y seleccionado por personal especializado, también ofrece servicio a partir de las 13:00 a las 16:00 en donde se distribuye la comida, que varea entre dos porciones diferentes. Las opciones de distribución permiten que los beneficiarios puedan consumir desayuno, comida y además la opción de poder llevar alimentos a los hogares.

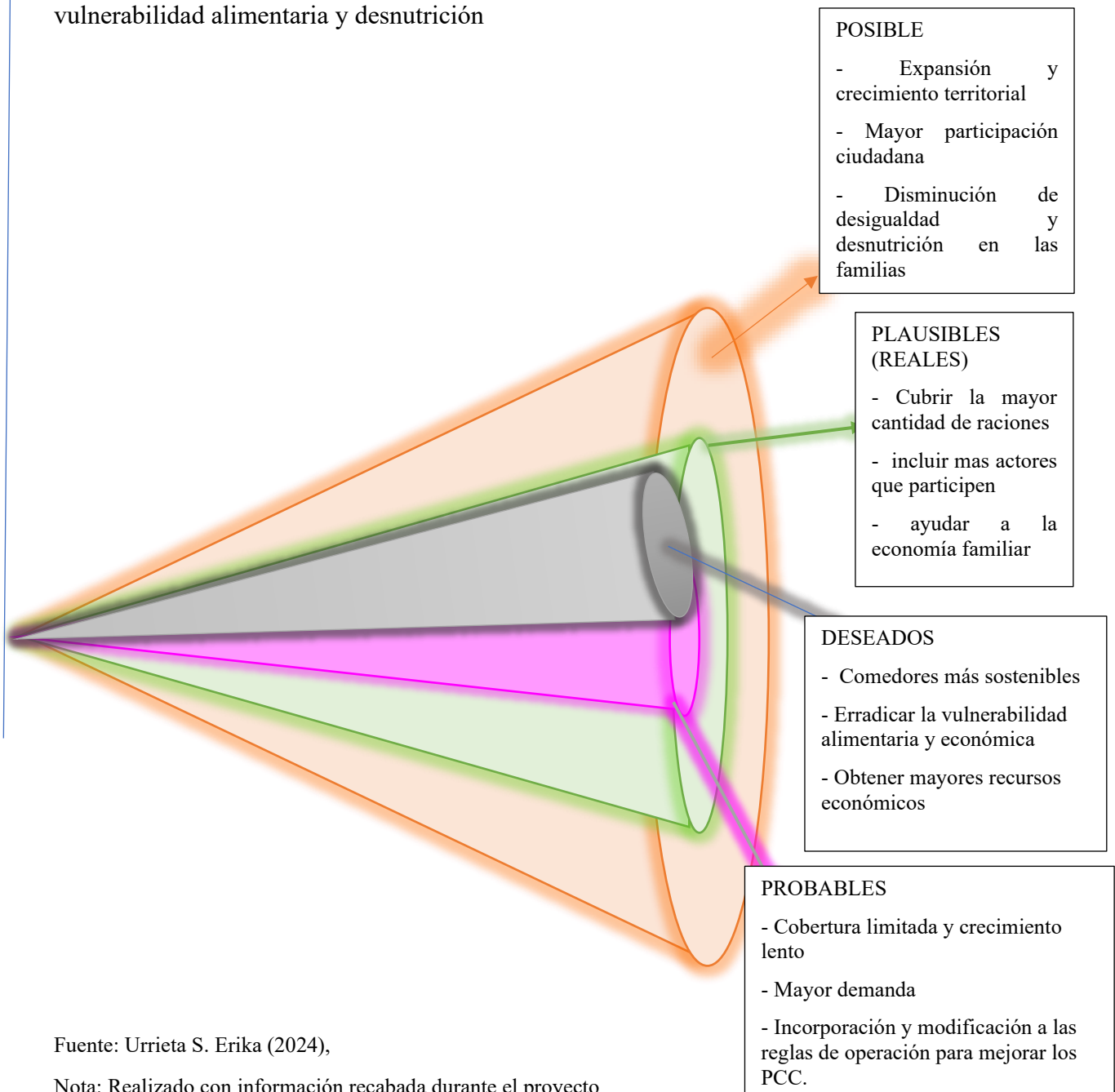
### ***Prospectiva (diseño de un modelo básico) para solucionar el problema***

Planeación prospectiva, este enfoque va más allá del presente, pues se enfoca en la planeación de estrategias a futuro, analizando y estudiando los pros y contras, así como las estrategias que se deben implementar y las futuras modificaciones que se deben hacer para la reestructuración de los proyectos o programas visualizándolos a futuro en múltiples escenarios posibles.

## CONO DE LA PROSPECTIVA

Tiempo Actual

Implementación del Programa de comedores comunitarios en territorios con alto índice de vulnerabilidad alimentaria y desnutrición



Fuente: Urrieta S. Erika (2024),

Nota: Realizado con información recabada durante el proyecto

## *Eficiencia*

La eficiencia es una medida normativa de alcance de resultados optimizando los recursos que se utilizan dependiendo de que es lo que se quiera lograr, algunos de los recursos que pueden ser utilizados son: dinero, tiempo, materiales. Buscando realizar las cosas de la mejor manera posible para el cumplimiento de los objetivos y metas que se tengan, tratando de optimizar los recursos que se utilizaran.

En el caso del programa Comedores comunitarios, lo que se busca es poder conocer la eficiencia que ha tenido la implementación de los PCC en las zonas territoriales con alto índice de vulnerabilidad alimentaria, pues uno de sus objetivos principales es reducir los índices de inseguridad alimentaria por medio de brindar y mejorar la alimentación de las personas y familias vulnerables

Formula:  $Eficiencia(\%) = \left( \frac{\text{resultados alcanzados}}{\text{recursos utilizados}} \right) \times 100$

Para obtener la eficiencia de los PCC se aplicará la fórmula de la siguiente manera:

$$Eficiencia(\%) = \left( \frac{\text{raciones entregadas}}{\text{costo total del programa}} \right) \times 100$$

Raciones entregadas por semana: 1000 raciones

Costo total del programa por semana otorgado por el gobierno: \$4500.00

Mas cuota de recuperación \$11 por porción por semana \$11,000.00

$$Eficiencia(\%) = \frac{4500 + 11,000}{1000} \times 100$$

$$Eficiencia(\%) = \frac{15500}{1000} \times 100$$

$$Eficiencia = 155\%$$

## *Eficacia*

Es la medida de alcance de resultados, esta busca hacer las cosas correctas, pues busca medir que tan bien fueron utilizados los recursos. La eficacia busca analizar si se han cumplido los objetivos que se establecen independientemente de los recursos que se utilizaron para cumplir las metas del proyecto, para lo cual se analizara si se ha cumplido adecuadamente y eficazmente con las metas establecidas

Formula

$$eficacia = \frac{\text{beneficiarios atendidos}}{\text{beneficiarios planificados}} \times 100$$

$$eficacia = \frac{200}{250} \times 100$$

$$eficacia = 80\%$$

## *Servicio*

El servicio se debe a las actividades realizadas para llegar a los objetivos establecidos, estos servicios no son almacenables ni tangibles, estos procesos van de la mano con la eficacia y la eficiencia, pues estos se aseguran de ver si se cumple y se llevan a cabo las actividades de los proyectos.

Los comedores comunitarios presentan una eficiencia superior al objetivo y meta establecido, sin embargo, existen factores en la eficacia que nos hacen ver que no se esta cumpliendo eficazmente, pues dentro de estos programas existen ineficiencias y corrupción, pues se desvían los recursos otorgados así como los insumos que son destinados para el cumplimiento de las metas del proyecto para el bienestar de la comunidad, buscando solo el bienestar individual y de unos pocos, haciendo que la efectividad y eficacia se vean afectados de cierta manera.

### ***Indicador de gestión, control o evaluación***

Los indicadores de gestión y estrategia son importantes en el desarrollo de un proyecto, pues estos son utilizados para medir el impacto de la implementación de proyectos, ya que miden el grado de cumplimiento de los objetivos de las políticas públicas, además de ayudar a corregir y fortalecer las estrategias implementadas para un mejor funcionamiento y distribución de los recursos obtenidos para este, impactando de manera directa a la población.

En la implementación del Programa Comedores Comunitarios el indicador de gestión mide el porcentaje de beneficiarios atendidos, así como el porcentaje de raciones diarias y mensuales que se distribuyen.

Además de medir el nivel de satisfacción de los beneficiarios a través de encuestas, formularios en donde se desarrollen preguntas que permitan saber si el objetivo de los Comedores Comunitarios se ha cumplido eficientemente.

### ***Matriz de Indicadores por resultado (MIR)***

La matriz de indicadores de resultados es muy importante, ya que permite registrar y presentar información sustantiva de manera clara, así como identificar los elementos para el cumplimiento de los objetivos del proyecto.

A continuación, se muestra en el cuadro 2 la matriz de indicadores, diseñada para el Programa de Comedores Comunitarios, en el que el objetivo/fin es mejorar y reducir la desnutrición alimentaria de las familias que se encuentran en vulnerabilidad alimentaria.

En el desarrollo de la MIR se encuentran los indicadores necesarios para poder obtener resultados sobre el Programa Comedores Comunitarios.

Tabla 3

Matriz de Indicadores para Resultados (MIR)

Matriz de indicadores para Resultados (MIR)				
Implementación de comedores comunitarios en zonas con alto índice de vulnerabilidad alimentaria en específico la territorial Santa Catarina				
	Objetivo	Indicador	Medios de Verificación	Supuestos
<b>Fin.</b>	Mejorar y reducir la desnutrición alimentaria de las familias que se encuentran en vulnerabilidad alimentaria y económica.	Porcentaje de niñas, niños, adultos y adultos mayores con desnutrición e inseguridad alimentaria.	Encuestas de desnutrición e inseguridad alimentaria y económica de las familias en zonas vulnerables en Santa Catarina.	Financiamiento y apoyo proporcionado por el gobierno de la CDMX.
<b>Propósito.</b>	Brindar acceso adecuado de alimentos nutritivos y a bajo costo a las familias en situación de vulnerabilidad alimentaria y económica.	Porcentaje de familias beneficiarias con acceso al programa de comedores comunitarios.	Registro de asistencia de beneficiarios a los programas Comedores Comunitarios.	Participación y asistencia activa de las familias a los comedores comunitarios.
<b>Componente 1</b>	Apoyo a familias con desnutrición, vulnerabilidad alimentaria y económica	Porcentaje de raciones entregadas diariamente a familias beneficiarias del programa	Registro diario de asistencias y porcines consumidas por las familias diariamente	Disponibilidad y acceso adecuado de alimentos nutritivos
<b>Componente 2</b>	Mejorar y mantener las instalaciones y servicios de los comedores comunitarios.	Porcentaje de comedores instalados y en condiciones adecuadas en la territorial Santa Catarina.	Evaluación sobre el adecuado funcionamiento de las instalaciones y servicios de comedor.	Recursos disponibles por el gobierno de la CDMX para el mantenimiento necesario de las instalaciones.

<b>Componente 3</b>	Promover contribuciones voluntarias y a bajo costo para el sostenimiento de los comedores instalados.	Porcentaje económico recaudado por la distribución de raciones alimentarias mensualmente.	Reportes de las aportaciones diarias recaudadas por familias.	Participación en la contribución y consumo de raciones por los beneficiarios.
<b>Actividad 1</b>	Distribuir alimentos y raciones adecuadas nutrimentalmente por persona.	Porcentaje de porciones consumidas por persona.	Reporte por porciones consumidas y llevadas por persona.	Aumento en elaboración de raciones para cubrir la necesidad de las demás familias.
<b>Actividad 2</b>	Cuidado de instalaciones del comedor comunitario.	Porcentaje de insumos con los que cuenta cada comedor comunitario.	Control de utensilios prestados por personas.	Participación de los beneficiarios en el cuidado de las instalaciones y manejo de utensilios usados.
<b>Actividad 3</b>	Implementación de talleres para que las personas conozcan la importancia de la alimentación nutritiva.	Porcentaje de familias que participan en los talleres.	Formularios sobre el conocimiento y concientización obtenido en los talleres.	Fomento a la participación activa ya sea a través de donaciones o siendo beneficiarios del programa.

Fuente: Urrieta S. Erika (2024)

### *Técnicas*

### **GANTT**

El diagrama de GANTT es una herramienta que nos ayuda a planificar y delimitar el tiempo en el que se realizara un proyecto, además de establecer las fechas en las que se ordenaran los procesos para el desarrollo de dicho proyecto.

Tabla 4

GANTT COMEDORES COMUNITARIOS

Proyecto	Políticas Públicas para la implementación de comedores comunitarios y el impacto económico en las familias de la territorial Santa Catarina en el año 2009 al 2024.	Inicio del proyecto.	Final de proyecto.
Lista de actividades o tareas.	Duración semana o meses.	15/08/2024	29/11/24
Objetivo final.	Conocer si la implementación del PCC ayudado a disminuir los índices de vulnerabilidad alimentaria de las familias y si ha tenido impacto económico.		
Antecedentes y propósito.	Después de la crisis de 2008 los índices de desnutrición y vulnerabilidad alimentaria aumentaron, durante 2009 el gobierno de la CDMX implemento políticas para disminuir y erradicar el hambre, implementado los PCC para brindar acceso a una mejor alimentación de las familias.		
Introducción.	Los PCC fueron implementados para poder combatir los altos índices de desnutrición y desigualdad de las personas y familias, pues el objetivo principal es poder brindar alimentos a toda persona que lo necesite, dando acceso a alimentos completo y a bajo costo.		
Lugares y materiales necesarios para realizar el proyecto.	Los lugares necesarios son cocinas y comedores a los que se les asigna presupuesto para alimentos, y utensilios de cocina para llevar a cabo el proyecto.		

Fuente: Urrieta S. Erika (2024)

## MACTOR

El análisis MACTOR es una herramienta que se utiliza para el análisis prospectivo en el que podemos analizar las relaciones entre los actores que participan en los programas y proyectos, además de poder conocer la influencia que cada uno de los actores tiene, cada proyecto y programa cuenta con la participación de diversos actores, en el caso de los comedores comunitarios, cuentan con la influencia e integración de actores como los privados, entre los que se encuentran, Gobierno de la Ciudad de México, instituciones como SEDESOL, SIBISO, entre otras, así como los actores secundarios, entre los que se encuentran, la comunidad, los voluntarios y los cocineros, las ONG como la FAO, PMA, el CONEVAL y los actores privados como empresas de alimentos, super mercados, donantes y la CEDA.

Tabla 5

### ACTORES PARTICIPANTES MACTOR

<b>Actores Principales</b> Gobierno de la Ciudad de México SEDESOL SIBISO Dirección General de Participación social Coordinación Nacional de protección civil de la secretaria de Gobernación Subsecretaria de Desarrollo Comunitario y Participación Social Beneficiarios	<b>Actores Secundarios</b> Comunidad Voluntarios Cocineros
<b>Actores ONG</b> FAO. (PMA) programa mundial de alimentos. CONEVAL	<b>Actores Privados</b> Empresas de alimentos Super mercados Donantes (CEDA) central de abastos

FUENTE: Urrieta S. Erika (2024)

Tabla 6

ANALISIS MACTOR

Actores	Influencia sobre otros actores	Dependencia de recursos	Cooperación con otros actores	Conflicto con otros actores
Gobierno, SIBISO, SEDESOL, DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL, ETC	ONG, Comunidades, Beneficiarios.	Políticas, fondos, presupuestos.	ONG; comunidad, voluntarios, otras instituciones públicas.	Si hay desacuerdos en políticas y toma de decisiones existe conflicto con empresas privadas y con las comunidades.
ONG FAO PMA CONEVAL	Comunidades y Beneficiarios.	Fondos y donaciones.	Gobierno, empresas privadas, voluntarios.	Existen problemas si hay desacuerdo en políticas y tomas de decisión con el gobierno.
Comunidades locales	Gobierno, ONG	Fondos del gobierno, donaciones de voluntarios, programas y comedores	Gobierno, empresas privadas, voluntarios.	Si los acuerdos no se cumplen o las decisiones no son las adecuadas existe conflicto con el gobierno.
Voluntarios	Beneficiarios y ONG	ONG y comunidades	Gobierno, empresas privadas, supermercados, voluntarios.	Si las condiciones y tratos no son adecuados existe desacuerdo con los actores.
Cocineros	Beneficiarios	ONG, capacitación, Cooperación	ONG, voluntarios.	
Beneficiarios		Programas, comedores, recursos, donaciones	Gobierno, empresas privadas, supermercados, voluntarios.	
Empresas privadas	ONG Comunidades, Gobierno	Consumo,	ONG y Gobierno.	ONG (si sus practicas no son sostenibles

Fuente: Urrieta S. Erika (2024)

## Análisis FODA

Tabla 7

### FODA Comedores Comunitarios

<p><b>Fortalezas</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Acceso a alimentos nutritivos y balanceados</li> <li>2.- Reducción de desnutrición en las familias con vulnerabilidad alimentaria</li> <li>3.- Fomenta la participación ciudadana</li> <li>4.- Alimentos a bajo costo</li> <li>5.- Es un programa con cobertura Nacional</li> </ol>	<p><b>Oportunidades</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Mejorar la calidad del servicio.</li> <li>2.- implementación del programa en diferentes demarcaciones con vulnerabilidad alimentaria</li> <li>3.- Fortalecer e incrementar la coordinación de los comedores</li> <li>4.- Aumentar las raciones diarias</li> <li>5.- Promover talleres y cursos educación nutricional</li> </ol>
<p><b>Amenazas</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Mayor demanda de porciones diarias</li> <li>2.- Disminución en la participación</li> <li>3.- Aumento de los precios en la canasta básica</li> <li>4.- Recortes presupuestarios</li> <li>5.- intereses privados</li> </ol>	<p><b>Debilidades</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Las reglas de operación sugieren limitar la población objetivo</li> <li>2.- Raciones insuficientes</li> <li>3.- El mayor ingreso presupuestal lo brinda el gobierno</li> <li>4. No cubre las necesidades alimentarias de todas las personas y familias</li> <li>5.- distribución no equitativa</li> </ol>

Fuente: Urrieta S. Erika (2024)

## Conclusión Final

La vulnerabilidad económica e inseguridad alimentaria son un problema demográfico que han existido ya desde hace muchos años y que sobre todo traspasa los límites de la individualidad, pues no son pocas las personas afectadas por la desigualdad, desnutrición y acceso limitado a una alimentación digna.

Debido al alza en los precios de la canasta básica muchas de las familias de México se han visto afectadas, puesto que la alimentación no es la adecuada, sin embargo, el gobierno a través de la implementación y estrategias para combatir la inseguridad alimentaria desarrollo programas y políticas públicas para poder brindar ayuda a las personas que lo necesitan.

Los Programas de comedores sociales a través de su servicio han buscado poder ayudar directamente a la economía de las familias, así como mejorar la salud e integración de las personas a la comunidad, buscando la igualdad.

El diseño del proyecto de investigación se basó en poder conocer las políticas que se implementaron en el programa de los comedores comunitarios y conocer si se han cumplido con los objetivos y metas que se establecieron, puesto que es importante conocer el funcionamiento y las leyes con las que se ha sustentado para poder operar, así como los valores y gestiones políticas por las que está integrado.

Además de centrar la evaluación del programa para conocer si las personas que asisten a los comedores comunitarios han tenido un beneficio positivo al resultar beneficiadas con dicho programa. Por ello se realizaron encuestas para poder conocer la satisfacción de los usuarios, así como conocer la accesibilidad y la frecuencia con la que recurren al uso del programa que les permite tener acceso a comidas económicas y nutritivas.

De igual manera se analizaron los antecedentes de los proyectos y programas para poder conocer e identificar si el programa a tenido buenos resultados y un crecimiento o si han existido problemáticas que se analizaron y reestructuraron.

Por otro lado, se analizó el plan de operación en el que se estudiaron conceptos para la implementación del proyecto en zonas territoriales con alta vulnerabilidad económica y alimentaria.

En la Ciudad de México existen sistemas para la seguridad alimentaria y nutricional quienes se encarga de poder proveer información y coordinar la implementación de los programas, asimismo los comedores comunitarios se encuentran a cargo de organizaciones sociales y civiles y grupos colectivos y organizados por vecinos quienes se interesan en la participación y ayuda comunitaria para las personas que lo necesitan.

Por otro lado, el desarrollo del proyecto nos muestra que, así como se tienen buenos resultados en la implementación del programa también se tienen deficiencias, pues muchas de las personas encargadas de la distribución de los recursos se enfocan y se ven tentados por el desvío de recursos y el beneficio propio.

La corrupción es algo que hace que los programas sociales no avancen a grandes pasos, sino que eso permite que se limiten y muchas veces disminuyan los recursos otorgados, pues el uso no es el adecuado y mucho menos es el objetivo y fin con el que se han integrado los programas de comedores comunitarios.

## Recomendaciones

El programa de comedores comunitarios es un programa enfocado a la alimentación y economía de las familias, pues su principal objetivo es el bienestar de las personas y familias en situaciones de vulnerabilidad alimentaria y económica.

Las políticas públicas implementadas para el programa cuentan con objetivos a corto, mediano y largo plazo pensadas en cubrir principalmente los problemas que aquejan a las comunidades más vulnerables.

Sin embargo, al analizar el proyecto de implementación existen deficiencias, puesto que el presupuesto que se les otorga aún es muy bajo para poder cubrir las necesidades de una población aún mayor a la que ahora reciben.

Considero que es de suma importancia poder conocer cuántas personas se encuentran en vulnerabilidad por zona territorial y así poder hacer un análisis sobre la implementación y crecimiento de los comedores comunitarios, como el aumento de personas voluntarias para incrementar el número de raciones diarias. Sin duda y muy importante es el mejoramiento y expansión del comedor para poder atender a más personas que lo necesiten.

Es de suma importancia poder llevar un control más adecuado, puesto que existen familias que consumen más raciones de las que se deberían, haciendo que más personas que lo necesiten se queden sin una porción alimentaria.

De igual manera considero que sería recomendable poder implementar tecnología para poder facilitar y llevar un control más exacto de cuántos insumos, materiales, porciones y personas participan a diario, así como el control de cuántas porciones deben llevar por personas o familias.

## Bibliografía

Aguilar Villanueva, L. F. (1996). *El estudio de las políticas públicas (estudio introductorio y edición) (2.a ed.)*. México, Miguel Ángel Porrúa.

[https://cienciadelapolitica.wordpress.com/wp-content/uploads/2017/02/luis-aguilar-villanueva\\_el-estudio-de-las-politicas-publicas.pdf](https://cienciadelapolitica.wordpress.com/wp-content/uploads/2017/02/luis-aguilar-villanueva_el-estudio-de-las-politicas-publicas.pdf)

American Psychological Association. (2020). Publication manual of the American Psychological Association (7th ed.). Guía Normas APA 7ª edición, elaborado con el contenido de <https://normas-apa.org/wp-content/uploads/Guia-Normas-APA-7ma-edicion.pdf> pp. 7 – 54. [Fecha de consulta el 17 de agosto de 2024 a las 14:00]

Alianza Salud, (2022). *Camino a una crisis alimentaria*. Recuperado de:

<https://alianzasalud.org.mx/2022/05/mexico-en-camino-a-una-crisis-alimentaria/>

Arellano Saúl. (10 diciembre 2020). Un millón cien mil niñas y niños desnutridos. México social, la cuestión social en México, recuperado de: <https://www.mexicosocial.org/un-millon-cien-mil-ninas-y-ninos-desnutridos/> [ fecha de consulta el 30 de octubre de 2024 a las 14:30]

Cervantes, Z. María, A. (2019). *Evaluación de Diseño del programa comedores comunitarios con trabajo de campo para el análisis del proceso*. Recuperado de:

<https://ru.dgb.unam.mx/handle/20.500.14330/TES01000789986>

CONEVAL (2010), *Dimensiones de la seguridad alimentaria: Evaluación Estratégica de Nutrición y Abasto Primera edición*, febrero de 2010. Recuperado de:

[https://www.coneval.org.mx/rw/resource/coneval/info\\_public/pdf\\_publicaciones/dimensiones\\_seguridad\\_alimentaria\\_final\\_web.pdf](https://www.coneval.org.mx/rw/resource/coneval/info_public/pdf_publicaciones/dimensiones_seguridad_alimentaria_final_web.pdf)

Cruzada Nacional contra el Hambre. (S/f.). *Sin hambre*. Recuperado de:

<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/120919/CruzadaNacionalContraElHambre.pdf>

Congreso, de la CDMX (2021). *Ley De Comedores Sociales De La Ciudad De México*.

Recuperado de:

<https://www.congresocdmx.gob.mx/media/documentos/883bc2b80955ec564a846aeb18f373da06f3fd65.pdf>

Corzo, J. F. (2024, 19 febrero). *¿Qué son las Políticas Públicas?* IEXE Universidad.

<https://www.iexe.edu.mx/top-entradas/que-son-las-politicas-publicas/>

Gaceta oficial de la CDMX (2020), Reglas de Operación del Programa comedores sociales de la

CDMX. Recuperado de: <https://sibiso.cdmx.gob.mx/storage/app/media/uploaded-files/reglas-de-operacion-comedores-sociales-2021.pdf>

Gaceta oficial de la CDMX (2018), Reglas de Operación del Programa comedores sociales de la

CDMX. Recuperado de:

[https://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5509780&fecha=30/12/2017#gsc.tab=0](https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5509780&fecha=30/12/2017#gsc.tab=0)

Gaceta oficial de la CDMX (2019), Reglas de Operación del Programa comedores sociales de la

CDMX. Recuperado de:

[https://tubienestahistorico.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/documentos/2019/secretarias/sibiso/10sibiso\\_comedorescomunucdmx.pdf](https://tubienestahistorico.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/documentos/2019/secretarias/sibiso/10sibiso_comedorescomunucdmx.pdf)

Gonzales, G. (2019). Propuesta metodológica para la construcción y desarrollo del trabajo

recepional para estudiantes de la licenciatura en Ciencia Política y Administración

Urbana, con especial énfasis en el estudio de políticas públicas, México, Universidad Autónoma de la Ciudad de México. ISBN 978-607-8692-03-3

FAO (2024). *Hambre e inseguridad alimentaria*. Recuperado de: <https://www.fao.org/hunger/es/>

Jonathan, Heath (2012). *Lo que indican los indicadores: cómo utilizar la información estadística para entender la realidad económica de México* / Jonathan Heath; pról. Eduardo Sojo Garza-Aldape. -- México: INEGI, c2012. Recuperado de:  
[https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod\\_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/estudios/indican\\_indi/indica\\_v25iv12.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/estudios/indican_indi/indica_v25iv12.pdf)

La Cámara de Diputados (2003). *El marco teórico - conceptual de la evaluación de las políticas públicas*. Recuperado de:  
<https://www.diputados.gob.mx/bibliot/publica/inveyana/polisoc/dps22/4dps22.htm#7>

Sedesol (2015). *Lineamientos Específicos del Programa de Comedores Comunitarios, en el marco de la Cruzada contra el Hambre*, recuperado de  
[https://www.sefircoahuila.gob.mx/wp-content/uploads/documents/DIF\\_LINEAMIENTOS\\_COMEDORES\\_COMUNITARIOS.pdf](https://www.sefircoahuila.gob.mx/wp-content/uploads/documents/DIF_LINEAMIENTOS_COMEDORES_COMUNITARIOS.pdf)

SIBISO (s. f.). *Comedores Sociales para el Bienestar*. Secretaría de Bienestar E Igualdad Social de la Ciudad de México. Recuperado de: <https://sibiso.cdmx.gob.mx/comedores-sociales-bienestar>

Ruiz L. D., Cárdenas A. C. E., (s.f.) *¿Que es una política pública?* Universidad Latina de América s.f.  
[https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4\\_uibd.nsf/8122BC01AACC9C650525](https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4_uibd.nsf/8122BC01AACC9C650525)

7E3400731431/\$FILE/QU%C3%89\_ES\_UNA\_POL%C3%8DTICA\_P%C3%9ABLICA.pdf

Serapio José L. (2021) *Evaluación de Política Social en México: Programa de Comedores Comunitarios en Naucalpan Estado de México (2018)*, Tesis. Fes Acatlán-UNAM, CDMX, recuperado de:

<https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000814492/3/0814492.pdf>

consultado el (27/08/2024)

Secretaria de Hacienda y Crédito Público (S/f). *Guía para el diseño de indicadores estratégicos*.

Recuperado de: <https://www.gob.mx/shcp/documentos/guia-para-el-diseno-de-indicadores-estrategicos>

SIBISO (2024), *Comedores Sociales para el Bienestar*. Comedor Comunitario Recuperado de

<https://sibiso.cdmx.gob.mx/comedores-sociales-bienestar#:~:text=El%20programa%20de%20Comedores%20Sociales,de%20Comedores%20P%C3%BAblicos%20para%20el>

Tamayo Sáez, M. (1997) *El análisis de las políticas públicas*, Universidad Complutense de Madrid, Instituto Universitario Ortega y Gasset. En *La nueva administración Pública*

[https://perio.unlp.edu.ar/catedras/pyp/wp-content/uploads/sites/64/2020/03/tamayo\\_analisis\\_de\\_polit\\_publ.-Capitulo-11-tif.pdf](https://perio.unlp.edu.ar/catedras/pyp/wp-content/uploads/sites/64/2020/03/tamayo_analisis_de_polit_publ.-Capitulo-11-tif.pdf)

P. Garza, Salvatierra I., Zamora L. (2018), realizaron la investigación *Impacto del programa Comedores Comunitarios SINHAMBRE sobre la desnutrición en Chiapas rural mediante el enfoque de seguridad alimentaria*. Revista Cielo. Recuperado de.

[http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1659-02012018000200003](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1659-02012018000200003)