

UACM

**Universidad Autónoma
de la Ciudad de México**

Nada humano me es ajeno

COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

LICENCIATURA EN PROMOCIÓN DE LA SALUD

***“El Huautli: La importancia de su consumo en el
proceso salud-enfermedad de los habitantes de
Santiago Tulyehualco”***

TRABAJO RECEPCIONAL

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADO EN
PROMOCIÓN DE LA SALUD**

PRESENTAN:

ABRIL CRISTAL PINTO CÁRDENAS

MARÍA DEL CARMEN CHÁVEZ RIVERA

Director del trabajo recepcional:

Lic. Beatriz Levario Acosta

México, D.F. Agosto de 2012

UACM
BIBLIOTECA
SAN LORENZO TEJONCO

SISTEMA BIBLIOTECARIO DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE LA CIUDAD DE MÉXICO COORDINACIÓN ACADÉMICA

RESTRICCIONES DE USO PARA LAS TESIS DIGITALES

DERECHOS RESERVADOS ©

La presente obra y cada uno de sus elementos está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor; por la Ley de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México, así como lo dispuesto por el Estatuto General Orgánico de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México; del mismo modo por lo establecido en el Acuerdo por el cual se aprueba la Norma mediante la que se Modifican, Adicionan y Derogan Diversas Disposiciones del Estatuto Orgánico de la Universidad de la Ciudad de México, aprobado por el Consejo de Gobierno el 29 de enero de 2002, con el objeto de definir las atribuciones de las diferentes unidades que forman la estructura de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México como organismo público autónomo y lo establecido en el Reglamento de Titulación de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México.

Por lo que el uso de su contenido, así como cada una de las partes que lo integran y que están bajo la tutela de la Ley Federal de Derecho de Autor, obliga a quien haga uso de la presente obra a considerar que solo lo realizará si es para fines educativos, académicos, de investigación o informativos y se compromete a citar esta fuente, así como a su autor ó autores. Por lo tanto, queda prohibida su reproducción total o parcial y cualquier uso diferente a los ya mencionados, los cuales serán reclamados por el titular de los derechos y sancionados conforme a la legislación aplicable.

UACM4 TST-20

TE
RA127.8
C43
E: 2

INDICE

INTRODUCCION.....	1
JUSTIFICACION.....	3
OBJETIVO GENERAL.....	8
Objetivos particulares.....	8

CAPÍTULO I

ESTRUCTURA SOCIO-CULTURAL DE SANTIAGO TULYEHUALCO.....	9
Tulyehualco en el México prehispánico.....	9
El Huautli en la época de la conquista y la nueva España.....	12
Ubicación geográfica de Santiago Tulyehualco.....	16
Pueblo originario.....	17
Estructura social, cultural y religiosa.....	17
La religión en la actualidad.....	23

CAPITULO II

EL HUAUTLI EN LA ÉPOCA PREHISPÁNICA.....	25
LEYENDAS DEL HUAUTLI.....	29
Descripción de la botánica del Huautli.....	36
FERIA DEL AMARANTO Y EL OLIVO.....	40
TÉCNICAS DE SIEMBRA DEL HUAUTLI PARA SU PRESERVACIÓN.....	48
Técnica de siembra del huautli en tierra firme.....	48
Técnica de siembra sobre la chinampa.....	49
Perdida de las zonas cerriles.....	51

NUTRIENTES DEL HUAUTLI.....	55
ALGUNAS PATOLOGÍAS Y SU RELACIÓN CON EL HUAUTLI.....	59
La obesidad y el sobrepeso.....	60
Desnutrición.....	62
Depresión.....	63
Diabetes.....	64
Hipertensión.....	65
Productos e Instituciones relacionadas con el Huautli.....	66

CAPITULO III

RELACIÓN DEL HUAUTLI CON LA SALUD Y LA ENFERMEDAD EN SANTIAGO TULYEHUALCO.....	70
HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD.....	74
✓ PREVENCIÓN PRIMARIA.....	75
✓ PREVENCIÓN SECUNDARIA	76
✓ PREVENCIÓN TERCIARIA.....	77
TEORÍA DE LA CAUSALIDAD.....	79
Metodología histórico-social o dialéctica.....	83
MODELO PROMOCIÓN DE LA SALUD.....	85
LA PROMOCIÓN DE SALUD.....	86
DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD.....	88
INFORME LA LONDE (1974).....	89
DECLARACIÓN DE ALMA ATA (1978).....	90
CARTA DE OTTAWA (1986).....	95

DECLARACIÓN DE SANTA FE (1992).....	98
CARTA DEL CARIBE PARA LA PROMOCION DE LA SALUD (1993).....	100
DECLARACIÓN DE YAKARTA (1997).....	101
PROMOCIÓN DE LA SALUD: HACIA UNA MAYOR EQUIDAD CIUDAD DE MEXICO (2000).....	103
CARTA DE BANGKOK PARA LA PROMOCION DE LA SALUD.....	106
CONFERENCIA VANCOUVER CANADA (2007).....	107
LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LOS DIVERSOS PARADIGMAS O MODELOS.....	111
MITOS Y REALIDADES DEL HUAUTLI.....	113
CONCLUSIONES.....	116
ANEXOS.....	125

AGRADECIMIENTOS

Nuestro agradecimiento en especial es para el **Instituto de Ciencia y Tecnología** junto con nuestra casa de estudios la **Universidad Autónoma de la Ciudad de México** por el apoyo brindado para realizar este proyecto de investigación.

Queremos agradecer al primer diplomado de trabajo comunitario llamado "**Dialogo de saberes**" por abrimos el camino para llevar a cabo esta investigación desde hace tres años, así como a sus organizadores Marco A. Trejo, Beatriz Levario y Fanny Escobar los cuales brindaron su apoyo y conocimiento para guiarnos.

Nuestro agradecimiento a cada uno de nuestros profesores por transmitir y compartir sus conocimientos para hacer posible el sueño de hoy convertirnos en profesionistas y darnos la pauta de seguir adelante en la vida.

A nuestra directora de tesis la Antropóloga Beatriz Levario Acosta por el apoyo y tiempo invertido para hacer posible nuestro sueño que hoy es el principio de una vida académica. **A Miguel A. Palomino, Oswalth Basurto**, Marco A. Trejo y Yolanda Gómez por acompañarnos y brindarnos lo mejor de sí y su tiempo para darle forma y vida a esta tesis.

Nuestro agradecimiento en especial a los alegrilleros de Tulyehualco por abrimos sus puertas y dejarnos entrar en sus vidas para realizar este proyecto. En especial al señor Roberto Rojas y la familia Pro-Amaranto y a la señora Remedios Jiménez por dedicarnos tiempo cada vez que lo necesitábamos para darle forme a este proyecto que también es de ustedes.

A todos muchas GRACIAS!!!!

Ate. Abril Pinto y Carmen Chávez

a ser lo que no se aprende en salón de clase y a compartir el conocimiento con los demás. Un agradecimiento especial a mis profesores Miguel Ángel Palomino Garibay y Oswalth Basurto Bravo.

A mi amiga y compañera de tesis Abril Pinto Cárdenas, que me enseñó a salir adelante a pesar de los malos tragos que nos da la vida y el empuje para la culminación del trabajo; a nuestra directora de tesis, Antropóloga Beatriz Levario Acosta por su confianza y apoyo en nuestra investigación. **A todos... Gracias**

Abril Pinto Cárdenas...

Antes que nada le agradezco a Dios y a la vida por esta oportunidad de realizarme como mujer en el aspecto profesional.

Mamá: Te agradezco tantas cosas en mi vida, pero en especial tú entrega para enseñarme a salir a delante aun cuando existen tropiezos en la vida y siempre hay que darles frente y levantarse sin mirar atrás: Además de ser el principal pilar en mi vida.

Mamá Vicky y Papá Fernando: Gracias por ser y estar en mi vida, enseñarme los valores para defenderme ante está y mostrar siempre su ayuda para verme crecer en las diversas facetas de mi vida.

Tía Yola: Muchas gracias por apoyarme y ayudar a mi mamá hacer de mí una mujer de bien, además siempre haz estado en los mejores momentos de la vida aun con la distancia pero no la siento por qué siempre nos das lo mejor de ti y eso hace que te sienta muy cerca del corazón.

Mit gracias por acompañarme y saber que hoy podemos ser hermanas y amigas aun con pleitos y sin sabores pero es parte de eso de ser hermanas.

Samantha: Siempre serás el motor de mi vida y ese pequeño pero gran amor que acompaña en los impulsos de la vida. Gracias por llegar a mi vida!!

Noé: Te agradezco simplemente por estar ahí en los momentos dulces, amargos y tener paciencia mucha, para que alcanzara este sueño que a final de cuenta tus sueños serán los míos y los míos serán tuyos.

Marisol: Gracias por apoyarme a lo largo de a vida y ser mi prima y amiga; además de darme cobijo cuando siento frio.

Car: Gracias por ser mi amiga y volverte mi compañera de trabajo para salir adelante ante la adversidad. Además de que creíste en el proyecto creíste en mí y lo principal es que creíste en ti para para que hoy cerremos un ciclo muy importante en nuestras vidas.

Cristina y Carmen (la china): Muchas gracias por compartir parte de su ser y entregárnoslo como un tesoro sagrado que es la amistad.

A todas aquellas personas que siempre me brindaron su apoyo y me dieron impulso para salir adelante, aun cuando tenía ganas de aventar la toalla y dejar este proyecto inconcluso.

Muchas gracias!!!

INTRODUCCION

En el siguiente trabajo abordaremos el proceso salud-enfermedad que se sufre en la comunidad de Santiago Tulyehualco Xochimilco, pueblo que se caracteriza por la producción del Huautli (amaranto).

Esta investigación se llevó a cabo aproximadamente en tres años, dentro del cual se realizó trabajo de campo en un periodo comprendido del 2008 al 2011 en el poblado de Santiago Tulyehualco, delegación Xochimilco. Consideramos que ante la recesión económica mundial que estamos viviendo, México es uno de los países más afectados, debido a su régimen neoliberal y que sin duda es probable que impacte más en el consumo de los hogares mexicanos, así como en la alimentación, vivienda y en el resto del acceso a satisfactores de las necesidades básicas. Entre los más afectados podemos mencionar algunos pueblos originarios de diversas delegaciones que constituyen al Distrito Federal.

La crisis está provocando un descenso aún mayor en las condiciones materiales, la calidad de vida, relaciones sociales de las fuerzas productivas, así como en los estilos de vida. Esta situación conlleva al deterioro de la economía familiar lo cual tiene repercusión en la dieta de las familias mexicanas. Lo antes mencionado vinculado con lo que se ha llamado pobreza alimentaria, sugiere que se está condenando a toda una generación de mexicanos a no desarrollar de manera óptima sus capacidades humanas, por la deficiencia de nutrimentos; principalmente la escasez, carencia de proteínas y otros nutrientes fundamentales.

Sin embargo, no todo está perdido en cuanto a proporcionar a los grupos etarios en contextos de vulnerabilidad, existen opciones alimentarias para tener una dieta adecuada dentro de los recursos de cada comunidad. Dentro de este marco de crisis económica es necesario consumir alimentos que proporcionen una dieta sana, equilibrada y que se produzcan en México, para ver si es posible mitigar y revertir los efectos de la crisis económica no sólo en el ámbito de la alimentación, sino en la generación de empleos, entre otras cuestiones.

El consumo y producción del cultivo del huautli ha sido uno de los reflejos de nuestra identidad como mexicanos. Algunos de los factores que han intervenido en la disminución de la siembra de este cultivo son: crecimiento demográfico, la pérdida de zonas cerriles, el aumento de la mancha urbana, creación de nuevas rutas de transporte (línea 12 del metro), y mayor uso de los medios de comunicación. Esto lleva a realizar modificaciones en las tradiciones y cultura entre los pobladores de Santiago Tulyehualco.

La presente investigación se encuentra estructurada en tres capítulos. El primero nos da un panorama amplio del poblado de Santiago Tulyehualco, una breve revisión de la historia de este lugar, su localización geográfica, límites-colindancias, barrios que lo conforman; para poder identificar su estructura socio-cultural lo cual nos ayudará a entender el proceso salud-enfermedad. Lo se pretende con la siguiente investigación es hacer énfasis en las costumbres y las tradiciones de la comunidad de Santiago Tulyehualco, así como el significado que tiene el huautli entre sus pobladores. Además nos ayudara a identificar a la religión y a las fiestas patronales debido a que son de suma importancia para la preservación de este alimento entre las generaciones pasadas, las de hoy y de aquellas que en un futuro formarán parte de esta comunidad.

En el segundo capítulo se presenta una recopilación y análisis de información relacionada con el huautli, abordando la historia del amaranto desde los tiempos prehispánicos¹, los tipos de amaranto que hay, el valor nutricional, el papel de este como coadyuvante en diversas patologías y el significado que tiene la feria del amaranto y el olivo en Santiago Tulyehualco.

En el tercer capítulo y último se presenta un análisis de los aspectos generales sobre la salud, la enfermedad, el proceso salud-enfermedad y la promoción de la salud; se realizará lo señalado con los términos antes mencionados en algunas cartas, declaraciones y tratados para entender la relación de la

¹ Es importante mencionar que durante la investigación no encontramos datos que enfazarán la época de la conquista de los españoles con la nueva España, la Independencia de México, el porfiriato, la revolución mexicana y el periodo post-revolucionario es hasta la segunda mitad del siglo cuando resurgen los datos bibliográficos

Promoción de la Salud tanto como modelo y como una disciplina, además de conocer su evolución y la relación que existe en el tema del huautli entre los pobladores del pueblo Santiago Tulyehualco.

JUSTIFICACION

El huautli es un alimento, el cual desde tiempos prehispánico ha sido parte fundamental de nuestra sociedad, no sólo desde la perspectiva alimenticia, sino también ha jugado un papel fundamental en la tradición, la religión y en las creencias más íntimas de las personas; ya que para algunas comunidades ha sido parte fundamental de su identidad como comunidad. Es importante mencionar que a través del tiempo esto se fue perdiendo gracias a los cambios que sufrieron los pobladores del México antiguo debido a la conquista, a un ensamble de nuevas costumbres, tradiciones, creencias y religión que poco a poco fueron incorporando como parte de su vida diaria.

A partir de estos sucesos y como una preocupación de un alimento el cual debería ser parte de nuestra dieta diaria, varios científicos, antropólogos, sociólogos y otros personajes se han dado a la tarea de investigar las propiedades de este alimento para fomentar su consumo. A pesar de que existen diversos países que hoy en día lo exportan y lo consumen entre sus pobladores, el verdadero origen se ha ido perdiendo, tan es así que la mayoría de las personas que habitamos el Valle de México no identificamos al huautli como parte de nuestra identidad como mexicanos, ni como un alimento que es parte de nuestra riqueza alimentaria.

De acuerdo con la OMS-México²; la Nasa-U.S.A.³; la FAO en México⁴ y algunas otras instituciones el huautli es el alimento del futuro debido a sus propiedades nutricionales; ya que ayudan a mitigar los síntomas de enfermedades crónico-degenerativas que hoy en día son un problema de salud pública para los individuos no solo de nuestra sociedad, sino del resto del mundo.

² http://www.who.int/nmh/countries/mex_es.pdf "México" 12/enero/2012

³ <http://www.fao.org/es/nutrition/nep/mexmap.pdf> "México" 15/enero/2012

Es importante mencionar que desde la perspectiva de Promoción de Salud, se entiende a la salud no solamente como ausencia de enfermedad o la alteración homeostática de este, sino como un recurso para la vida diaria, la cual acentúa los recursos sociales y personales, además de las aptitudes físicas y sociales, de creencias que hacen que tengan su propia cosmovisión de vida, de esta manera ayudan a considerar a las personas no solo como un sujeto individual sino como un sujeto colectivo, que ayuda a considerar que las personas, grupos y comunidades son agentes activos, protagonistas de su propia vida, salud y educación. Sin embargo, la salud no sólo depende de ellos debido a que en el proceso salud enfermedad existen un sinnúmero de factores que ayudan o merman su salud y esto va ir dependiendo de las necesidades de cada población.

Es importante mencionar que se requiere tener una visión integral de salud en donde los sistemas junto con las estructuras que se ven involucradas condicionen los aspectos sociales, políticos, ideológicos y culturales para que ayuden en el impacto de las actividades de los amaranteros creando procesos de salud-enfermedad viables entre las comunidades los cuales retroalimenten el bienestar individual y colectivo de las personas.

Por Estilos de vida se entiende la "manera general de vivir" de las personas y grupos. Esto incluye no solo a los denominados "hábitos saludables" entendidos como: comer sano, realizar ejercicio físico, evitar el uso de sustancias nocivas para la salud (alcohol, tabaco y drogas), el desarrollo de una vida sexual sana y responsable. Por otra parte incluyen las formas de pensar y de comportarse de las personas en su relación consigo mismas, en el control de sus vidas y su proyecto de vida, las relaciones interpersonales, la relación con el entorno, el repertorio de habilidades personales y sociales de los cuales disponen, etc. Salud y estilos de vida son conceptos subjetivos y dinámicos, diferentes para cada persona los cuales son parte de las situaciones de sus vidas. Además de que no podemos responsabilizar a las personas por su estado de salud o enfermedad debido a que muchas veces no está en sus manos resolverlo o empeorarlo como lo han venido haciendo los gobiernos.

Para realizar el siguiente proyecto utilizaremos tanto la metodología cuantitativa y la metodología cualitativa; acompañada de los diversos paradigmas que fuimos conociendo durante la licenciatura. Es decir la metodología cuantitativa la utilizaremos para indagar y apoyarnos en aquellos datos duros que nos ayuden a conocer la dinámica social, modos, medios de producción y los estilos de vida del pueblo Santiago Tulyehualco; y por otro lado conocer la cantidad de producción de amaranto anual, para determinar el modo de producción que determina su economía ya sea de subsistencia o de productor.

Por otro lado utilizaremos una metodología cualitativa para realizar diversas entrevistas acompañándolas de fuentes primarias para poder realizar un análisis profundo del discurso; además de utilizar herramientas como el diario de campo, entrevistas semiestructurada y estructurada como apoyo para llevar la secuencia de registro de nuestra investigación esto nos permitirá conocer la concepción de salud que los pobladores de Santiago Tulyehualco tienen. Cabe recordar que la OMS, define a la salud no solo como la ausencia de la enfermedad, sino que es concebida como un bienestar óptimo en un ambiente psicológico, social y biológico adecuado a cada tipo de persona y comunidad⁵. Para poder entender mejor este concepto de salud utilizaremos el paradigma socio-histórico tratando de identificar cual ha sido la influencia de los modos y medios de producción en la siembra, cosecha y transformación del amaranto. Otros paradigmas importantes son el médico- hegemónico, el estilo de vida, el emancipatorio y el apoderante. Los dos primeros antes mencionados nos ayudaran a conocer las propiedades biológicas que tiene el amaranto, así como la influencia que ha tenido en la forma de vida de los habitantes de Tulyehualco.

El paradigma emancipatorio y apoderante nos ayudaran a sensibilizar a los pobladores de dicha comunidad para resolver si existiera algún conflicto que les merme la producción, elaboración del amaranto puesto que este alimento ha sido por mucho tiempo el sustento de muchas familias; por otro lado si logramos apoderar a las personas estaremos dando herramientas suficientes

⁵ <http://www.who.int/peh-emf/research/agenda/es/index.html> "Definición de salud" 22/octubre/2011

para que estos busquen sus propias alternativas para que logren sin ayuda de algún mediador acercarse a instituciones que les ayuden con la difusión necesaria para que no se pierda la costumbre de consumir el amaranto; teniendo un reconocimiento como parte de la identidad mexicana que se ha ido perdiendo debido al sistema económico, social y político por el que atravesamos. Por último nos ayudaremos de la metodología dialéctica para entender el cómo se ha ido modificando el proceso salud-enfermedad entre los pobladores de Santiago Tulyehualco y su relación con el huautli. Con ayuda del paradigma socio-histórico tratando de identificar como ha ido influenciando los modos y medios de producción en la siembra, cosecha y transformación del amaranto.

Considerando lo que puede representar el consumo del huautli en el Valle de México entre los pobladores de Santiago Tulyehualco, además de ser un sustento económico, social, cultural y simbólico es necesario mencionar los estilos de vida que han llevado a comparar el tipo de la calidad de vida rural que antes tenían y como se ha dado el proceso de adaptación de la vida urbana tanto en la pérdida de su alimentación, como en el trabajo de las tierras que eran parte de su contexto dejándolas de lado para solo convertirse en pueblo que transforma este alimento; es por ello que pensamos necesario desarrollar los siguientes objetivos.

OBJETIVO GENERAL

Analizar el grado de afectación del proceso salud-enfermedad entre los habitantes de Santiago Tulyehualco a partir de la disminución del consumo del huautli debido a las modificaciones en sus estilos de vida y la alimentación.

Objetivos particulares

1.- Comprender el uso del huautli y su influencia en el proceso salud-enfermedad retomando parte de su historia entre los habitantes de Santiago Tulyehualco.

2.- Describir como se ha dado la perdida de la identidad del huautli en un estado socio-cultural.

3.- Difundir el uso del huautli y sus propiedades como un alimento altamente nutritivo mexicano.

4.- Investigar como el huautli puede ayudar a mitigar los síntomas y signos de algunas enfermedades crónico-degenerativas.

CAPÍTULO I

ESTRUCTURA SOCIO-CULTURAL DE SANTIAGO TULYEHUALCO

En el siguiente capítulo abordaremos la historia de Tulyehualco, es decir se realizará una breve revisión de la historia de este lugar, para poder identificar su estructura socio-cultural de lo que fue y es actualmente, esto nos ayudará a entender el proceso salud-enfermedad del cual iremos hablando en este texto, además de conocer su ubicación geográfica, cultura, y tradiciones, los barrios que lo conforman y un poco acerca de su dinámica social.

Tulyehualco en el México prehispánico.

Tulyehualco (que en náhuatl, significa alrededor de los tules), es un pequeño poblado que se localiza al oriente del Distrito Federal, perteneciente a la delegación Xochimilco. Al este colinda con San Luis Tlaxialtemalco, al oeste con San Juan Ixtayopan, al norte con Tláhuac y finalmente al sur con el volcán extinto Teuhtli; se localiza en las faldas de este volcán. Tulyehualco viene de la palabra Tulli; que quiere decir "en los cercados de tulli" o "en los cercados de tule"; el origen de esta palabra proviene de la tribu xochimilca desde tiempos prehispánicos.

Antes de la conquista española, Tulyehualco se caracterizaba en la época prehispánica por ser parte del lago Xochimilco, el cual colindaba con el lago de Chalco; debido a las continuas inundaciones que afectaban al gran Valle de México se ideó una construcción: un sistemas de diques, el principal objetivo era la separación y control de estos lagos; así como no afectar las zonas de sembradíos pues las tierras eran muy fértiles y adecuadas para la agricultura, esto permitió que los pobladores pudieran sembrar diversos alimentos para consumo y comercio⁶.

⁶ Hernández Silva, Héctor Cuauhtémoc, *Xochimilco Ayer III, México, Instituto Mora, GDF, 2000, Del. Xochimilco, pp.16*

Los primeros pobladores de Tulyehualco eran Cuicuiclos y Teotihuacanos, los cuales fueron sometidos e integrados a la comunidad Xochimilca, debido a que ya compartían una misma identidad, espacio geográfico y normas, entre otras; dando origen al pueblo Xochimilca. Para poder desarrollarse tuvieron que someter a otros poblados esto les permitió tener procesos civilizatorios; desarrollo cultural, mayor territorio, aporte de tributos y fuerza militar; hasta formar un pequeño imperio. Este desarrollo los llevaba a obtener más espacio en el lago de Xochimilco⁷.

Al paso del tiempo algunas tierras se volvieron infértiles debido a la falta de oxigenación por lo que tuvieron que cambiar y buscar nuevas técnicas de agricultura como son las chinampas o jardines flotantes, este tipo de siembra también es conocido como "tzinanpayotl". (Figura 1)



Figura 1. Muestra de un jardín flotante o chinampa.

Fuente: Fotografía tomada por Abril Pinto/ Ma. Carmen Chávez

⁷ *Ibidem*; pag.17

Las chinampas son sembradíos artificiales los cuales se asientan en las zonas lacustres alrededor de islas artificiales. La palabra proviene del náhuatl chinámitl que significa sobre el cercado. Es una técnica de cultivo permanente, ya que permite la filtración del agua por todo el suelo poroso, de esta manera se mantiene la humedad uniforme en los cultivos. (Figura 2).

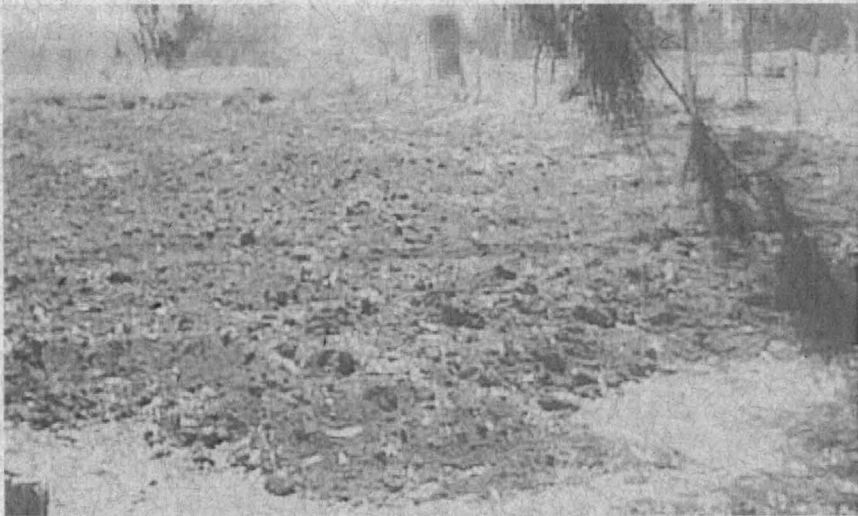


Figura 2. A continuación se muestran imágenes de cómo se prepara la tierra de las chinampas para la siembra.

Fuente: Fotografía tomada por Abril Pinto/ Ma. Carmen Chávez

Una vez que encontraron esta técnica comenzaron a sembrar el huautli, maíz, frijol, chile, calabaza, jitomate, haba, etc. Este tipo de técnica de siembra además de que permitía a los pobladores tener alimentos para consumo propio y para el desarrollo de comercio como antes se había mencionado, les favoreció debido a que ya no había peligro de la pérdida de estas cosechas; por otra parte les dio un cúmulo de experiencia, conocimientos, registro y

análisis de este proceso. Otra aportación de la técnica de siembra fue descifrar la relación que existe entre el movimiento de los astros, la luna, los vientos y las características del cambio de clima, conforme avanzaba el ciclo anual. Estas observaciones les ayudó a predecir con exactitud cuándo se adelantarían la temporada de lluvias, la sequía y las heladas que ayudarían o afectarían sus cosechas.

Al realizar la investigación hemos encontrado que en el caso de Tulyehualco se registraron datos a partir de los 400 y los 200 años a. de C. en un islote rodeado de terrenos pantanosos y algunas otras tierras sólidas se llevaba a cabo la práctica de la agricultura; con una influencia de más de mil hectáreas en donde encontraron: maíz, frijol, amaranto, huahuzontle, entre otros cultivos. A este sitio se le conoce hoy en día como "La Loma de los Olivos" y donde hoy en día este terreno es ocupado por casas habitación.⁸

El Huautli en la época de la conquista y la Nueva España.

Ocurrieron diversos cambios para todos los pueblos que habitaban en Mesoamérica ante la llegada de los españoles. Es decir, todos los sistemas de creencias religiosas, cultura y dominación fueron modificados. Prácticamente no hubo un aspecto de sus vidas que no se viera cambiado e impactado ante dicho suceso.

La mayoría de los hombres que realizaron la conquista provenían de tierras lejanas y no tenían la menor idea de que existieran los pueblos mesoamericanos.

Los personajes que encabezaron la conquista la mayoría provenían de Europa en particular de la península ibérica. Se caracterizaban por tener costumbres, cosmovisiones y estilos de vida muy distintos a los habitantes de los pueblos mesoamericanos. Además de que tenían formas de organización política, social y técnicas diferentes que desconocían las comunidades antes mencionadas.

⁸ Blanco, Garrido; *Caciques prehispánicos en Xochimilco; La magia de la nueva España; tomo III; Clio; 1995; pp. 15.*

No solo se trataba de un pueblo con diferentes conocimientos y control respecto a su entorno inmediato. Se trataba de un pueblo que había superado ya varias conquistas por parte de otros pueblos que les imponía su religión y cultura, de esta forma los españoles duraron un poco más de ocho siglos. Esto hizo que convivieran con judíos, católicos y musulmanes. Intercambiando costumbres y elementos culturales dando paso a un mestizaje cultural.

Otra característica de los conquistadores a decir de Don Luis González; es que se trató de personas que provenían de una nobleza que carecía de bienes materiales; que solo poseían árboles genealógicos y vastas ambiciones; además de tener un deseo por extender al mundo entero la soberanía española, con sus órdenes mendicantes, el entusiasmo para combatir al infiel y meterlo al redil de la cristiandad....⁹ Sin embargo no solo lo antes mencionado eran sus propósitos, puesto que también tenían el deseo de obtener las riquezas que no podían hacer en España. Menos después de que la expulsión de los judíos, en 1492, trajo consigo una severa crisis económica al llevarse con ellos sus capitales.

Un suceso que cambió la vida del pueblo Xochimilca fue el sistema de creencias religiosas; ya que estos pobladores antes de la conquista contaban con una religión politeísta¹⁰; es decir tenían muchos dioses, cada uno de estos dioses se relacionaban con cada fenómeno de la naturaleza. Realizaban diversos ritos, ceremonias y ofrendas periódicamente y cíclicas; en donde la mayoría de los pobladores participaban en las danzas, teatro, música, procesiones, comidas especiales por mencionar algunas. Sin embargo, estas costumbres se vieron modificadas a través de la conquista debido a la evangelización dando paso a la religión católica.

⁹ Gonzales, Luis; "El Entuerto de la conquista; sesenta testimonios"; México; SEP/CULTURA; Cien de México; 1984, pp. 12.

¹⁰ Hernández Silva, Héctor; Xochimilco Ayer III, México, Instituto Mora/GDF/delegación Xochimilco, 2003, pp. 42

Por otro lado los españoles depositaron su fe en Santiago Apóstol¹¹ debido a que aparecía en los campos de batalla para apoyarlos en sus guerras contra los moros, esto los llevó a la creencia de que este personaje les daba suerte para sus conquistas o luchas contra algunos otros pueblos o para expulsar a los infieles de España. Con respecto a la conquista de la Nueva España, los españoles le atribuían al personaje de Santiago Matamoros o Santiago Apóstol un poder divino el cual les ayudó en sus nuevas conquistas. En el caso de Santiago Tulyehualco, Santiago representa la conquista por parte de los españoles y Tulyehualco proviene de la cultura conquistada de raíces náhuatl.

Una vez asentados los españoles a la cabeza de estos se encontraba Hernán Cortés; el cual realizó diversas cartas a los reyes de España en donde les describía las características de las tierras y pueblos recién conquistados, esto nos confirmó la señora María del Carmen "...uno de los personajes más importantes en estas conquistas fue Hernán Cortés, el cual al conocer el sistema de sembradíos flotantes conocido como chinampas él decía que parecía el mismo paraíso..."¹²

Así que esto dio pie a la llegada de miles de españoles a México-Tenochtitlan y dan el nombre de la Nueva España, dando paso a la oportunidad de hacer riqueza. También se asentaron 13 franciscanos de la religión católica con la finalidad de establecer el Reino de Dios con la concepción franciscana de la época. Uno de los personajes más importantes fue Fray Martín de Valencia y Fray Toribio de Benavente. A este último personaje los indios lo llamaban Motolinía, por su humildad.

Ambos frailes les tocó evangelizar a los oriundos de la región oriente del Valle de México, entre los cuales se encontraban los habitantes de Xochimilco incluyendo no solo el centro sino todos sus pueblos y barrios, entre ellos Santiago Tulyehualco. El trabajo que realizaban los frailes era sistematizar las

¹¹

¹² Entrevista Señora María de Carmen 2010

batallas por las conquistas de las almas y mentes de los naturales de estas tierras como nos menciona Juan Manuel Pérez Zeballos¹³.

Fray Martín acompañado de Motolinía se dieron a la tarea de retomar elementos culturales de los pueblos originarios que formaban parte de los ritos y ceremonias que hacían en honor de sus antiguos dioses realizando danzas, ofrendas con flores, plumas, música, teatro, procesiones entre algunas otras cosas. Estos actos intentaban que fueran lo más cercano a la realidad que los oriundos practicaban. Significó un gran reto para los frailes debido al desconocimiento de los significados que daban a cada una de las manifestaciones que comprendía estos ritos y sus ceremonias; además de los diferentes idiomas que nos les ayudaban, puesto que los frailes dominaban el español y los naturales el náhuatl.

Los pobladores de Santiago Tulyehualco nos cuentan que en esta época fue San Martín de Valencia quien bautizó al amaranto como "alegría" debido a que comentan que los naturales de la región le dieron a probar dicho alimento; sin embargo, el lo mezcló con un poco de miel y le gustó tanto que se puso a bailar de la alegría¹⁴.

¹³ Pérez Zeballos, Juan Manuel; "Xochimilco Ayer II"; Instituto Mora GDF; Delegación Xochimilco, 2002; pp 43

¹⁴ Entrevista Sr. Jaime 2008

Ubicación geográfica de Santiago Tulyehualco.

Santiago Tulyehualco es un pueblo originario de la Ciudad de México ubicado en la delegación Xochimilco, se localiza en la ribera sur de la zona lacustre entre los lagos extintos Xochimilco y Chalco a las faldas del cerro Tehutti. Colinda al este con San Luis Tlaxialtemaco, al oeste con San Juan Ixtayopan, al norte con Tláhuac y al sur con Milpa Alta. Su extensión territorial es de 14.5 km.



Figura 3. Ubicación geográfica de Santiago Tulyehualco y sus colindancias.

Fuente: Fiestas populares delegación Xochimilco

Pueblo originario.

El gobierno del Distrito Federal define a los pueblos originarios por su principal característica, es decir se refiere aquellos lugares que han conservado un conjunto de instituciones políticas, culturales y sociales derivadas de una relación con la defensa de la integridad territorial y de los recursos naturales. Se les denomina así por ser descendientes en un proceso de compleja continuidad histórica de las poblaciones que habitaban antes de la conquista lo que ahora es el D.F. Tienen su origen en la cultura náhuatl¹⁵.

¹⁵ www.pueblosoriginarios.df.gob.mx/quienes_somos.html "Pueblos originarios de la Ciudad de México" 14/marzo/2012

Tulyehualco es considerado como un pueblo originario debido a que pretende mantener su identidad y su cultura; entre los pobladores de este lugar, debido al sentido de pertenencia e interrelación como nos menciona Krause.¹⁶ Por su parte Andrés Medina dice que un pueblo originario es aquel sitio donde prevalecen sus tradiciones y costumbres como núcleo fundamental sobre el que constituye la organización comunitaria y la representación colectiva.¹⁷

Teresa Mora coincide con los dos autores anteriores al mencionarnos que un pueblo originario son unidades sociales; las cuales comparten la identidad en un contexto socio-histórico, territorial, cultural y político¹⁸.

Es decir un pueblo originario es aquel lugar donde sus pobladores son encargados de mantener usos, costumbres; así como su sistema político y social dentro de sus habitantes de generación en generación; además de compartir un espacio geográfico y cosmovisión. Buscan la forma de dar solución a los problemas (económicos, políticos, de salud, vivienda, por mencionar algunos); que se les presenten a través de diversos acuerdos entre sus pobladores y las autoridades.

Estructura social, cultural y religiosa

Como todo pueblo originario ha sufrido diversos cambios a lo largo del tiempo desde su gente hasta sus zonas de siembra. Es decir en el caso de su gente se han asentado familias que no son originarias o naturales de este lugar; sin embargo no han logrado que se convierta en un pueblo vecindado como nos menciona Andrés Medina¹⁹:... describe a un pueblo vecindado como aquel pueblo originario donde se han ido asentado personas que no son nativas del lugar que toman cargos políticos y en su estructura interna lo cual hace que

¹⁶ Krause, Mariane "Hacia una redefinición del concepto de comunidad-cuatro ejes para un análisis crítico y una propuesta-"; 2001

¹⁷ Medina, Andrés, "Memoria negada de la Ciudad de México" pag. 21

¹⁸ Mora, Teresa; Los pueblos originarios de la Ciudad de México: atlas etnográfico; pag. 3

¹⁹ Medina, Andrés; "Pueblos originarios del sur del distrito federal"; pag. 10

existan modificaciones en todos sus sistemas desde lo religioso hasta lo político.

No es, sin embargo el asentamiento el que permite definir a los pueblos originarios; es cierto que ahí se contiene parte de su historia e inscribe su identidad comunitaria, pero donde encontramos sus expresiones colectivas de mayor espectacularidad es en sus fiestas colectivas tanto como las que celebran al santo patrón como aquellas otras articuladas a otros ciclos festivos, como es el caso de Santiago Tulyehualco en donde festejan al patrón Santiago y sus fiestas articuladas son: Feria del amaranto y el olivo, y Feria de la Nieve, además de los patronos de sus barrios.

Ahora con respecto a las zonas cerriles han dejado de ser de uso exclusivo de siembra y dan lugar a viviendas, vías de transporte, mayor comercio, crecimiento demográfico convirtiendo al pueblo solo en transformador del amaranto, lo cual conduce a que las personas se dedique a elaborar diversos productos alimentarios con el grano del amaranto en lugar de sembrarlo.

Debido a lo antes mencionado encontramos en los registros de los censos INEGI 2000 que actualmente Tulyehualco cuenta con 110 000 habitantes²⁰, de los cuales:

Sexo	
Mujeres	48%
Hombres	52%

²⁰ INEGI 2000

El pueblo de Santiago Tulyehualco se conforma de dos barrios:

- ✓ Jesus de Calyecac o Calyequita
- ✓ La Guadalupita

Cuenta con 21 colonias:

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. San Sebastián | 2. Las mesitas |
| 3. Nativitas | 4. Olivar Santa María |
| 5. Colonia Tulyehualco | 6. El mirador |
| 7. San Isidro | 8. Texoloxtitla |
| 9. Las animas | 10. El sacrificio |
| 11. Quirino Mendoza (antes la Conchita) | 12. La nopalera |
| 13. Santiaguito | 14. Ciuciumola |
| 15. Cristo Rey | 16. La loma |
| 17. Cerrillos 1ra sección | 18. San Felipe |
| 19. Cerrillos 2da sección | 20. El Carmen |
| 21. Cerrillos 3ra sección | |

Mapa territorial de Santiago Tulyehualco

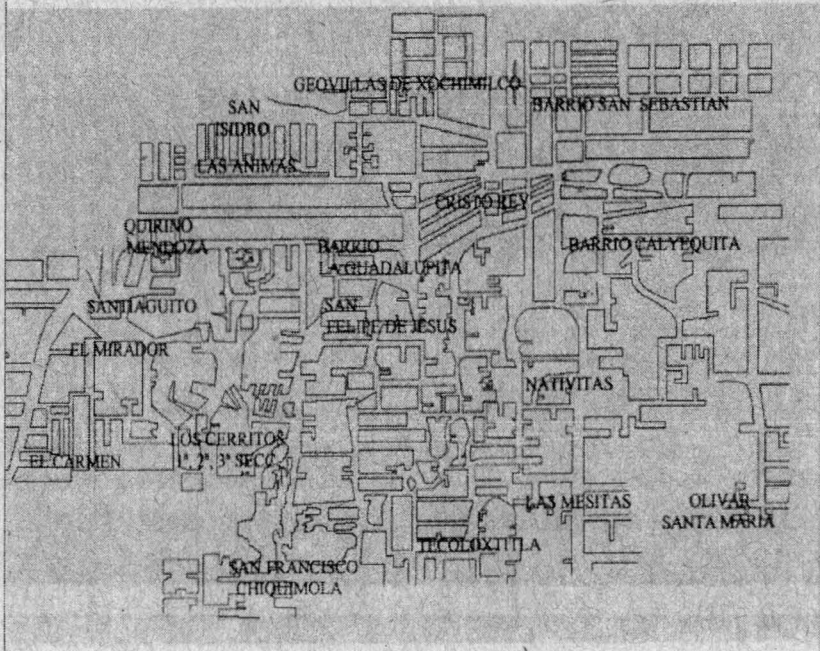


Figura 4. Muestra de los barrios del pueblo Santiago Tulyehualco

Fuente: Fiestas populares delegación Xochimilco

Los datos que a continuación daremos a conocer fueron extraídos del INEGI 2010; para explicar cómo se encuentra organizado el pueblo de Santiago Tulyehualco, esto nos dará la oportunidad de conocer acerca de su dinámica social y su organización, actividades, vivienda, educación, religión, servicios de saneamiento, centros de salud, crecimiento demográfico y la industria que interactúan en los procesos de salud enfermedad de dicha comunidad.

El tipo de vivienda es variado debido a los materiales, formas y colores; puesto que no existe una estandarización ni homogeneidad en ellas. Puesto que cada familia construye a sus posibilidades económicas y gustos particulares. El tamaño y forma de sus calles también varían debido a las zonas de tránsito, zonas peatonales, de pavimentación y cerriles.

El pueblo cuenta con:

- Coordinación territorial
- Mercado local y mercado ambulante
- Biblioteca Pública

Religión:

- Parroquia central
- Tres ermitas
- 21 capillas
- Templo metodista

Centro de Desarrollo:

- Centro para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF),
- Centro de rehabilitación de Alcohólicos Anónimos (AA)

Centros de Salud:

- Unidad médica de primer nivel de atención
- Dos clínicas

- 15 consultorios particulares

Educación:

- 17 escuelas públicas
 - 6 son de educación primaria
 - Centro de Asistencia de Desarrollo Infantil (CADI)
 - 7 son de educación especial
 - 3 son de educación secundaria (técnica, para trabajadores y una telesecundaria)
 - 1 Educación Media Superior IEMS "Bernardino Sahagun"
- 6 escuelas particulares
 - Pre-primaria
 - Primaria
 - 2 imparten desde el pre-escolar hasta el nivel medio superior
 - Solo pre-escolar
 - Escuela particular de secretariado
 - 2 módulos del INEA.

Existía una industria para la extracción del olivo en el barrio de La Guadalupe, se desactivo debido a que Tulyehualco sufrió diversos cambios en cuanto a su estructura, así que este terreno se cedió para la construcción del panteón civil.

Tulyehualco es un pueblo que a pesar de los procesos de modernización ha luchado por mantener vivas sus tradiciones, siendo por excelencia un sitio considerado "Amaranero y Chiquehuitero (así se les llama a las personas nativas de este pueblo)²¹". En este caso solo haremos referencia al amaranto, procesos e involucrados con este alimento debido a que representa y forma parte del sustento de la mayoría de las familias que habitan este lugar.

El término "amaranero" se les da a los pobladores que se dedican al proceso que lleva el amaranto desde su siembra hasta su cosecha; se les llama "alegrillero" a las personas que transforman el amaranto en alegrías, enjambres, panes, churros, galletas y todos aquellos productos derivados del huautli.

La religión en Tulyehualco prehispánico.

La religión en tiempos de los xochimilcas tenía como finalidad hacer un tributo de pedimento y agradecimiento a la tierra, aire, fuego y agua es decir a los cuatro elementos. Se realizaban diversas actividades para pedir que los tiempos de lluvias no se retrasaran o se adelantara para que las cosechas se pudieran dar sin problema alguno. Y así sucesivamente realizaban ritos para que la naturaleza les permitiera obtener grandes beneficios de esta.

Por otra parte encontramos en el museo Arqueológico de Santa Cruz Acapixcla que el pueblo xochimilca tenía una diosa llamada Cihuacoatl, en el calendario que manejaban los pobladores del antiguo Xochimilco la festejaban como la octava festividad y el 18 de julio del nuestro²², era un día solo para ella debido a que representaba la fertilidad de las tierras para la siembra y era símbolo del maíz.

²¹ Entrevista 2012

²² <http://www.xochimilco.df.gob.mx/tradiciones/ferias/llorano.html> "La Diosa Cihuacoatl"
22/noviembre/2011

La religión en la actualidad

Sin duda alguna Santiago Tulyehualco como parte de la delegación Xochimilco se caracteriza por ser un lugar rico en tradiciones y cultura; estas han sido parte fundamental desde sus tiempos prehispánicos. Lo cual ha hecho que a través de los tiempos existan algunas modificaciones en sus fechas; sin embargo esto no les ha impedido festejar a sus santos.

.... El señor Roberto Rojas nos comenta que de las fiestas más importantes en su comunidad, son al Santo Santiago Tulyehualco, la Feria del amaranto y el olivo y la de la nieve.....²³

Al resto de los santos que se veneran en Tulyehualco se debe a la división de barrios y al surgimiento de la religión católica ya como tal. Algunas otras festividades tienen que ver con los alimentos propios de la región.

En Tulyehualco se preservan las siguientes fiestas patronales:

Mes	Día	Santo	Colonia
Enero	20	San Sebastián Mártir	San Sebastián
Febrero	2	Virgen de San Juan de los Lagos	Tulyehualco
	5	San Felipe de Jesús	San Felipe
1er viernes de cuaresma		Jesús de Calyecac	Calyecac
Marzo	19	San José	Cerrillos 2da Sección
Mayo	3	La Santa Cruz	Cerrillos 2da sección
	5	San Isidro	San Isidro
Último domingo de mayo		Sagrado Corazón de Jesús	Cerrillos 3ra sección
Junio	13	San Antonio de Padúa	Las Animas

²³ Entrevista al señor Roberto Rojas 2009

Julio	16	Nuestra Señora del	El Carmen
	25	Carmen	Santiaguito
	25	Santiago Apóstol	Tulyehualco
Agosto	16	Santiago Apóstol	
	16	Divino Salvador	Cerrillos 1ra sección
Septiembre	15	Asunción de María	Olivar Santa María
	8	Virgen de Guadalupe	Nativitas
Octubre	4	San Francisco de Asís	San Francisco
	28	San Judas Tadeo	Chíquimola
			Tecoloxtitla
Noviembre	2	Las Ánimas del	Las Ánimas
	20	Purgatorio	Cristo Rey
		Cristo Rey	
Diciembre	8	La Inmaculada	Quirino Mendoza
	20	Concepción	Guadalupita
		Virgen de Guadalupe	

CAPITULO II

En el siguiente capítulo abordaremos la historia del amaranto desde los tiempos prehispánicos, el significado que tiene la feria del amaranto y el olivo, el valor nutricional, los tipos de amaranto que hay y las diversas patologías a las que ayuda el consumo de este alimento.

EL HUAUTLI O AMARANTO EN LA ÉPOCA PREHISPÁNICA

El uso del huautli data de 8000 a 4000 años a. C. siendo los mayas quienes lo domesticaron y lo convirtieron en un cultivo de rendimiento comparativamente alto, los indígenas lo denominaban "Huautli" y los conquistadores lo llamaban "Bledo".

Junto con el maíz, el frijol y la chía, fue uno de los principales alimentos de las culturas de América; además de haber sido la principal fuente de proteínas²⁴, esto se debió a que contenía minerales y vitaminas. Del huautli se elaboraban tortillas, tamales y atole. Por su parte Juan Bautista Pomar nos comenta: "los alcoholhuaques, el uso del huautli y de otras plantas como uno de los principales sustentos de alimentación entre los pueblos toscanos"²⁵.

Existen alrededor de 60 tipos de Huautli; sin embargo las dos especies más utilizadas son el **Amaranthus hypocondriacus** y **Amaranthus cruentus**. En nuestro caso sólo hablaremos del **Amaranthus hypocondriacus**, el cual ha recibido diversos sinónimos, esto depende del lugar geográfico donde se localice; es decir en nuestra República Mexicana es conocido como "Huautli", en Perú se le llama quinoa o quinoa, millie le llaman en Guatemala, los huicholes y tarahumaras le llaman gua va, los coras ve ve, los seris ziim por mencionar algunos ejemplos. Este alimento se ha asentado desde tiempos prehispánicos en diferentes lugares como Santiago Tulyehualco, San Luis Tlaxialtemaco, San Gregorio Atlapulco y Milpa Alta; en los estados de Morelos,

²⁴ GIBSON, Charles, "Los aztecas bajo la dominación española"; México, Siglo XXI, Editores

²⁵ Bautista, Juan; "Relatos de Texcoco"; 1941; México; pág. 14

Puebla, Hidalgo, Tlaxcala y algunas partes de la zona conurbada como el municipio de Tlaxcatitlan, Tonalico, Ozumba, entre otras.



Fig.5 Lugares de los diversos tipos de amaranto

Fuente:

http://www.cucba.udg.mx/anterior/sitiosinteres/coaxican/plts_mex/amaranto/amaranto.htm

El Huautli en la época de la conquista permaneció intacto debido a que los españoles consideraban que los aztecas realizaban tributos salvajes e inhumanos con este alimento; ya que encontraron que estos personajes realizaban una especie de rito llamado; "tzoalli" esta es una especie de galleta en donde se utilizaba en diversas ceremonias religiosas la cual era preparada con el huautli y algunos autores comentan que este lo mezclaban con sangre humana y otros comentan que lo mezclaban con una tuna roja; los conquistadores debido a su cosmovisión religiosa los interpretaron como ritos semejantes a la eucaristía (ritual católico). Esto hizo que el Amaranto permaneciera por décadas intacto. Los conquistadores le dieron el nombre de bledo y posteriormente lo llamaron amaranto. Junto con los sacrificios humanos, el rechazo fue tal que los conquistadores españoles lo veían como ritos paganos, prohibieron su cultivo y como consecuencia el uso de él huautli. Pero éste sobrevivió en lejanías de la conquista española, en los lugares

montañosos y muy distanciados, donde éstos no pudieron llegar, fue así como hasta la fecha seguimos consumiéndolo.

En la época de la conquista fueron domesticando poco a poco a los pobladores de Tulyehualco logrando diversos cambios entre ellos la religión paso a ser católica y dejó de ser monoteísta, cultural y social comienza el surgimiento de una nueva raza humana conocida como mestizaje; lo cual significa mezcla de indígenas con españoles.

En la etapa de la conquista de México por los españoles, tiempo después fue aceptado como parte de algunos ritos religiosos; una de las principales festividades donde utilizaban el huautli es aquella que realizaban con motivo de la renovación del fuego. La festividad a la renovación de fuego se celebraba cada 52 años; aquí los sacerdotes eran los encargados de entregar el fuego nuevo a los emisarios de los distintos pueblos y provincias para que lo llevaran a su lugar de origen²⁶. Tras la conquista el amaranto fue llevado a otros países como Europa, Asia, India, Nepal, las Himalayas, Argentina, E.U.A, China, Mongolia y Sri Lanka; como productores del grano el Oeste de África.²⁷ En los países como Guatemala, Perú, China por mencionar algunos en nuestros días se sigue cultivando por poco más de 2000 años.

Por sus características tan peculiares, como la resistencia a la sequía, sus colores vivos e intensos tanto de las hojas como de las espigas, hizo que el amaranto tuviera un carácter sagrado y se hallara ligado con la leyenda y el ritual religioso además de ser bautizada con el nombre de planta inmarcesible. ... El señor Roberto Rojas nos dice: según diferentes fechas del calendario azteca, las mujeres aztecas molían la semilla y la mezclaban con miel de abeja, miel de maguey o sangre humana, hay algunos comentarios dentro del pueblo de Santiago Tulyehualco que también se mezclaba con la pulpa de la tuna roja, y le daban forma de serpientes, pájaros, montañas o dioses, que luego se

²⁶ Boletín de reseñas 6 hortalizas, papa, granos y fibra. Grupo de Publicaciones CIDA, 1986, pág. 15

²⁷ *Ibidem*, pág. 18

comían durante las ceremonias en los grandes templos o en las reuniones familiares como símbolo de comunión con sus deidades, esto representó también una competencia con la hostia y la religión católica.....²⁸ Antes de la llegada de los españoles se estimaba que existía una producción de 15 a 20, 000 toneladas anuales del huautli, esto les permitió que pudieran utilizarlo para consumo, otra parte para ritos religiosos y para hacer intercambio de semillas con otras culturas.

Una de las principales cualidades del amaranto es que si se conserva en un lugar seco, su semilla puede durar años sin descomponerse, durante una entrevista el señor Jaime nos comentó que este tipo de grano podría permanecer sin perder su consistencia por más de 20 años²⁹. Los indígenas aplicaron sus conocimientos para lograr el reventado de esta semilla, técnica la cual le permite a la semilla una mejoría y alcance para su mayor valor protéinico. A través de un largo trabajo de selección, los indígenas lograron una alta producción de semillas blancas, pues las negras resultaban duras y un poco amargas. Para los indios esta planta tenía un carácter sagrado, pues soportaba de tal manera la sequía que cuando el maíz escaseaba por la ausencia de lluvias, el amaranto les permitía alimentarse; esta cualidad y la frecuente presencia de hojas y espigas de tonos rojizos en la planta, hacía que la asociaran con el sol³⁰. Otro dato importante es que esta semilla era utilizada para el comercio, se cuenta que solo aquella persona que tenía la facilidad de venta de semillas lograba colocarla de otra forma los compradores no le tomaban en cuenta.

Hasta aquí los datos históricos encontrados por nosotros llegan, debido a que no encontramos fuentes secundarias de que sucedió entre los tiempos que antes se mencionan, en la etapa de la revolución mexicana, el porfirato y los actuales, no se sabe exactamente por qué se perdió la tradición por el

²⁸ Entrevista realizada 2008

²⁹ Entrevista realizada enero 2012

³⁰ Clavijero Francisco; "Historia Antigua de México"; Colección sepan cuantos; N°89; Porrúa; México; 199; pp104

consumo del huautlí algunos autores del libro "Tulyehualco más que un pueblo"³¹ nos sugieren que es probable que el amaranto haya quedado intacto en los cerros de Valle de México escondidos, de esta manera aún prevalece en nuestra Ciudad.

Como ya lo habíamos mencionado antes el tipo de religión se transformó de politeísta a Católica, con ayuda de la conquista, cuando los españoles tenían el dominio y estaban a cargo hicieron que surgieran las cofradías, se le llamo así a la nueva forma de organización social. Al principio de las cofradías solo participaban los españoles para mantener el control del pueblo conquistado sin embargo tiempo más tarde pudieron participar algunos indígenas.

LEYENDAS DEL HUAUTLI

A continuación mencionaremos algunas de las leyendas recopiladas durante nuestro trabajo de campo, esto es de suma importancia para el tema del amaranto y sus pobladores debido a que es parte de la cosmovisión que tienen y han aprendido de sus padres y de sus abuelos este tipo de relatos hace que se mantengan vivas las tradiciones de Tulyehualco.

Al amaranto se le conoce como "alegría" cuenta la leyenda que estaban los frailes en la evangelización, a Fray Martín de Valencia en 1530 por simple casualidad se le regó la miel en algo de amaranto, y les dio aprobar a los indígenas, les pareció tan sabrosa que comenzaron a bailar y a cantar de alegría. Surge así, según la leyenda, el nombre de esta golosina.³²

Otra leyenda cuenta que Teuhtli el cerro donde hoy se encuentra Santiago Tulyehualco, en la época prehispánica fue considerado un guerrero así que junto con Xico y Chichinautzin fueron tres guerreros que lucharon por el amor de la bella Iztaccihuatli. Teuhtli hizo correr a Xico quien huyó al valle de Chalco y quemó a Chichinautzin quien quedó chamuscado en lo más alto de la sierra.

³¹ "Tulyehualco más que un pueblo"; Archivo general de Xochimilco; pp.10

³² Palerm Angel; "México prehispánico: evolución ecológica del Valle de México"; Consejo nacional para la cultura y las artes; México; 1990; pp.189

Pero Iztaccihuatl huyó con su amado Popocatpetl de la furia de su padre; ella murió de cansancio, su amado Popocatpetl se quedó junto a ella velando por sus sueños convirtiéndose en volcanes para siempre. Teuhtli, Xico y Chichinauhtzin también se convirtieron en volcanes y desde otros rincones velan también los sueños de Iztaccihuatl.³³

Durante el trabajo de campo realizado en Santiago Tulyehualco la señora María del Carmen nos comentó que sus abuelos la llevaban a los sembradíos del amaranto cuando era niña y le platicaban que existía otra probable causa por la que prohibieron los españoles el uso de este alimento, este se debía a que quedaban asustados a la hora de tostar los granos de este para su consumo; puesto que al colocarlo sobre el comal las llamas se encendían de tal manera que lograban ver al diablo, así que hacían una relación con algunos ritos para conseguir o hacer ciertos males a otros pobladores de la comunidad.

Otra leyenda que nos comentaron los amaranteros durante diversas entrevistas fue que el cerro del tehutli se veía desde la entrada a este lugar en tonos rojos debido a la siembra del huautli, esto hacía que los españoles a su llegada durante la noche se atemorizaban por los tonos que emitía esta planta, otra razón por la que prohibían la siembra de este alimento.

El uso y la representación del amaranto en la época prehispánica según las fuentes históricas y pictóricas.

Como lo habíamos mencionado antes, después del maíz eran el frijol y la chíca fueron las principales cosechas y alimentos. Entre otras plantas encontramos al Huautli (amaranto), con esta semilla se hacían preparados de agua miel, bollos metidos en hojas de maíz que se cocían en ollas o se preparaban tortillas cocidas en comal.

Juan Bautista Pomar describe que el "Huautli era una de las plantas de principal mantenimiento de los pueblos tezcocanos. Otra versión más precisa

³³ Gómez Loren, Federico: "Amaranto: cultivo promisorio"; Ed. Siglo XXI; México, pp. 538-590

es la náhuatl.....³⁴. No se sabe exactamente para que fue utilizada, si se utilizaba para formar el "cuerpo y los huesos" de los dioses. Se dice que Huitzilopochtli ordeno que se moldeara su cuerpo con una especie gusano o marisco llena de Ixcacuitli o Ezcacuitli (Hernandez lo llama Cubniconim Tenuissinorwn Congeneties Guoedam): que es mi propio cuerpo y sangre".³⁵ Ixcacuitli de acuerdo con Molina, es "cosa de sangre resaltada"; es rojo, como sangre quemada. Este animalito abunda en las lagunas, sobre todo en Texcoco, se cogía en mucha cantidad y lo usaba como granjerilla los pescadores de allí...". Los naturales empezaron a comerlo en memoria de la batalla que hubo en Poyauntla (cerca de los reyes, en coatlinchan) donde los tepenecas, colhuas y mexicanos lucharon contra los teochichimecas, y debido a esta guerra, se dice que en la laguna no parecía haber agua sino sangre.

De lo dicho con anterioridad podríamos inferir que la costumbre de hacer figuras de algunos dioses con animales acuáticos, proviene de pueblos que consideraban el medio lacustre como un importante y provisional proveedor de alimentos, aunque esta costumbre cambio a medida que la sociedad pasó de la recolección a la agricultura, como principal medio de sustento.

³⁴ Zepeda Jorge, "Monografía del poblado de Santiago Tulyehualco". Delegación Xochimilco, D.F. Departamento del Distrito Federal, 1997, pp 81

³⁵ Tezzozmoc; "Crónica mexicana"; pp. 18

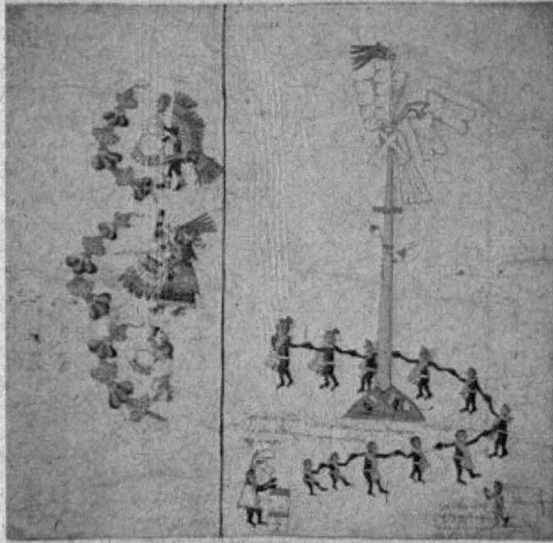


Fig.6 Nos muestra la ceremonia donde se utilizaba el tzoalli

Fuente: Fiestas populares delegación Xochimilco

Así los habitantes del Anáhuac manufacturaban ofrendas y adornos que representaban flores, aves, maíz y amaranto. Respecto al Huautli, a demás de Sahagún y Duran se refieren a que existió un abuso de esta planta, pues se sembraba antes que el maíz. Se comenta que se realizaba con la semilla de esta planta bien molida y amasada se hacían unos ídolos de figura humana que los ponían en adoratorios con candelas, inciensos, sahumerios después los dueños de los ídolos los guardaban con cuidado hasta el día siguiente, para que todos los de la fiesta se los comieran a pedazos, como reliquias. Existía una superstición que manifestaba el ansia del demonio de darse en sacramento de comida y bebida (en este caso con el pulque) por remedar al amor de Cristo que se sacramenta debajo de las especies de pan y vino por salvar al hombre; más el demonio procuraba hacerlo por odio tratando de idolatrarlas. Puesto que eran del demonio según los españoles de la época, hizo que el consumo de la planta del Huautli, uno de los principales complementos alimenticios, decayera notablemente, y no solo como la forma

humana, sino también como parte importante de otros alimentos como tamales, atoles preparados de chía, tortillas de diversos tipos entre otros alimentos.

El amaranto formaba parte sustancial de la dieta cotidiana del hombre de la cuenca, ya que se le consideraba casi tan importante como el maíz y el frijol. Existen algunos códices muy importantes para el tema del amaranto uno de ellos es el código Mendocino, el código Florentino y el código Kingsborough a continuación hablaremos de cada uno de estos.

El amaranto llegó a ser importante como tributo, tal como se indica en el código Mendocino.³⁶ Este documento nos narra que existieron solo cuatro productos reconocidos en trojes (maíz, frijol, chía y amaranto) aunque el Huautli lo era en menor cantidad aun así había 18 trojes o especie de amaranto. En este código aparecen dos personajes cuyos nombres se dan en forma de glifos: con Huautli como morfema (nos dice que se puede descomponer en dos partes) en donde la partícula huauh sirve para pronunciar el apellido de un indígena Huactli y en español. El nombre se aplica tanto a las amarantáceas como a las cheponopodium; oautli se usa como núcleo al que se agregan prefijos y sufijos; excepcionalmente llega a cambiar totalmente el nombre. El nombre complejo así formado corresponde al tamaño, uso, color y otra característica especial de la planta. Por ejemplo, cuando es importante destacar la semilla, la palabra oautli se coloca hasta el final, y cuando se quiere hacer énfasis en la planta como verdura se le agrega el término quiltil. Para distinguir el color se le antepone la palabra náhuatl que lo designa: nexooautli es el "bledo cenizo"; Iztaccuautli, el "bledo blanco", tlalooautli, "el bledo rojo" entre otras especies de existencia del amaranto.

³⁶ González y González Luis; "Caciques Prehispánicos de Xochimilco, en la Magia de la Nueva España; obras completas tomo III; México; Clio; 1995; pp. 15"



Fig.7 Imagen del código Mendocino

Fuente: Arqueología Mexicana

Con respecto al código Kingsborough³⁷ hacía referencia al tipo de fauna y flora que existía en la época prehispánica de los mayas, en el caso de huautli menciona que era triturado para consumo de los animales, para consumo humano la trituración de este alimento se tributaba como panoja, pues en esta presentación junto con el chile, el cacao, el huevo, el guajolote, la miel, las ranas y otros productos.

³⁷ León Portilla Miguel; "Los antiguos mexicanos a través de sus crónicas y cantares"; Fondo de cultura económica; 1974; Colección Popular; N° 88; pp.90

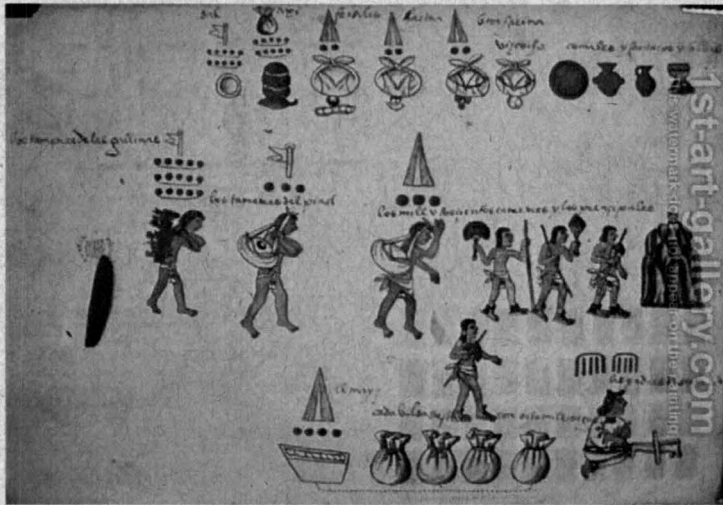


Fig.8 Códice Kingsboroughl

Fuente: KingsboroughlPage2.jpg

Por su parte el código Florentino³⁸ es la mayor fuente histórica, ya que sus datos son de aproximadamente 8 años después de la conquista, en este documento se narra el tema del amaranto o oahtli. El nombre antes escrito lo recibe por la clasificación tanto de las Amarantaceas como de las Chenopodium; la parte de oahtli la utilizaban como núcleo de algunos prefijos o sufijos, esto se debe a la clasificación de su tamaño, color u otra característica especial de la planta; además encontramos algunas técnicas de siembra que utilizaban los antepasados para su preservación, la información antes mencionada es parte de la etnología de Perla Valle Revueltas una antropóloga la cual se dedicó al estudio y traducción de dichos códices, en el

³⁸ Leon Portilla Miguel; "Los antiguos mexicanos a través de sus crónicas y cantares"; Fondo de cultura económica; 1974; Colección Popular, N° 88; pp 100

Museo de Antropología e Historia de la Ciudad de México podemos encontrar algunas de las imágenes de este códice.

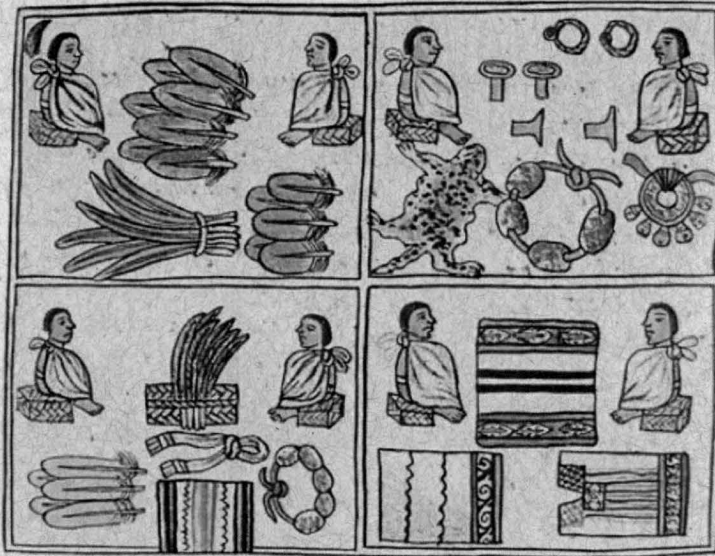


Fig.9 Códice Florentino

Fuente: Códice-Florentino.jpg

En la época prehispánica era tanta la importancia de éste grano en la alimentación, que para los aztecas el amaranto era de los principales granos que exigían como tributo a los pueblos dominados. Cada año recibían por este concepto, alrededor de 20 000 toneladas de grano provenientes de 17 provincias a Tenochtitlán, conocida actualmente como Ciudad de México³⁹.

³⁹ Rojas, Gabriela; "Las siembras de ayer, la agricultura indígena en el siglo XVI", México, CIESAS/SEP, 1998, pp 65

Descripción de la botánica del Huautli

Se dice que el follaje se llama uauhtzontli (chenopodium) y la semilla Huautli (amaranto); en la descripción del uauhtzontli es la parte espinosa o peluda del uauhquilitl, es decir el tallo de esta planta. El uauhquilitl es el chenopodium, es la parte clara utilizada como verdura. Una vez madura la planta ya no se cuece en la olla, ni se come como verdura, debido a que se ha convertido en semilla. Algunas personas suelen confundir las hojas del huautli por las terminaciones del huahzontle es importante aclarar que son distintos tipos de plantas; aunque son parte de la familia de esta especie. La Organización Mundial de la Salud (OMS) nos menciona que la taxonomía de la planta hace diversas confusiones entre las especies de la familia amarantácea⁴⁰.

El amaranto es un alimento el cual se cosecha solo una vez año, nos mencionó la señora Remedios Jiménez: "dice que este se cosecha a la par del maíz entre los meses de marzo y abril; sin embrago, el maíz se levanta en el mes de agosto y el del huautli hasta noviembre"⁴¹

Las raíces del huautli son como un pivote el cual contiene abundantes ramificaciones, gracias a estas la planta tiene un gran soporte y permite que la planta obtenga suficientes nutrientes de la tierra, así como el abastecimiento de agua. En el caso del tallo su forma es cilíndrica este obtiene la longitud de 0.4 a 3 metros de longitud, por lo regular su coloración coincide con el de las hojas, presenta diversas ramificaciones las cuales dan origen a las axilas de las hojas. Por lo regular el número de ramificaciones se debe a la cantidad de población en la que se encuentre esta.

Las hojas son aterciopeladas de forma oval, elíptica, estas pueden estar opuestas o alternas, son lisas de color verde o púrpura pueden medir de 6.5 a 15 centímetros. Sus hojas son comestibles en hortaliza, "la señora Alicia García

⁴⁰ <http://www.rlc.fao.org/es/agricultura/produ/cdrom/contenido/libro01/Cap2.htm> "Origen y botánica de la especie" 10/enero/2012

⁴¹ Entrevista en el 2009

nos comentaba que cuando era niña sus abuelos le enseñaron a comer las hojas del huautli en tortillas, las preparaban con cebolla y sus chiles⁴².

Por otra parte nos comenta que la planta tiene un color muy peculiar esto hace que sus panojas se vuelvan muy vistosas, los colores pueden ser muy llamativos entre estos destaca el naranja, amarillo, el café y el rojo intenso. Sahagún refiere la técnica que se utiliza para trasplantar el Huautli; "siembro el amaranto brota, su corona se a larga es trasplantado el amaranto. Forma raíz, ramas y se vuelve redonda como malacate; las espinas emergen se convierten el algo como la hierba Iztauhyatl. La semilla se hace como arena gruesa, se pone grande, se hincha y se madura. Después lo trillo el amaranto, lo froto con mis manos una vez limpio el amaranto se tuesta para su consumo⁴³.

Existen distintas especies de amaranto, tanto semillas como partes vegetativas, para conocer sus diferencias fueron colectadas comúnmente por tribus indígenas de América para su consumo humano. Los amarantos están considerados dentro del grupo de plantas con las que se inició el proceso de domesticación en el mundo estos datos también se encuentran dentro de los códices antes mencionados.

El termino domesticación ocurrió cuando el hombre se ve en la necesidad de volverse sedentario, esta palabra hace alusión al hogar de hecho proviene del latín "domus" el cual era utilizado o se le daba este tipo de adjetivo a las plantas que implicaban una incorporación al hogar o a la casa para la ayuda de la economía familiar. Y en lo personal me parece que desde entonces el huautli se ha vuelto un sustento para muchas familias.

⁴² Entrevistas 2010

⁴³ Bravo, Carlos; "Tulyehualco más que un pueblo"; Archivo de Xochimilco, México, 2007, pp.70

Además los amarantos poseen características muy importantes al proceso de domesticación como son:

- Altos rendimientos anuales
- Adaptabilidad climática
- Riqueza en germoplasma que les permite gran plasticidad y una distribución cosmopolita.
- Habilidad para hibridación intergenética con plasticidad morfológica
- Susceptibilidad de poliploidia.

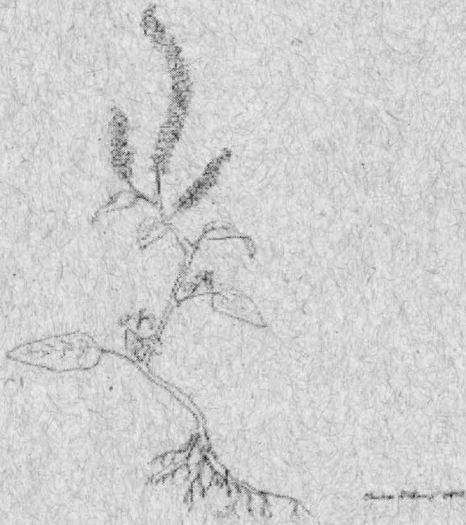


Fig.10 Planta de amaranto

Fuente:

http://www.cucba.udg.mx/anterior/sitiosinteres/coaxican/plts_mex/amaranto/amaranto.htm

Las hojas de esta planta pueden consumirse como verdura hasta antes de su floración, en el caso del cultivo tienen por objeto la producción de semilla, entonces la parte vegetativa es susceptible de ser aprovechada como forraje de alto valor bromatológico⁴⁴, esto significa que se han realizado diversos estudios para que este alimento sea consumido por diversas especies entre ellas el hombre. De los análisis expuestos de diferentes revistas científicas mencionan que la semilla del amaranto, "alegría", puede ser considerada un alimento adecuado por su alto valor alimenticio porque:

- ❖ Posee más proteínas que el promedio de los cereales.
- ❖ tiene un alto contenido de grasa y minerales.
- ❖ su contenido en fibra es superior a la de los granos comunes
- ❖ su proporción de calcio fácilmente supera a los demás cereales
- ❖ es rico en aminoácidos esenciales, incluyendo lisina y metionina posee el doble de lisina que el trigo y más que la leche.
- ❖ su eficiencia proteica es comparable al de la caseína.

⁴⁴<http://www.amaranto.com.mx/salud/propiedades/propiedades.htm> "El amaranto el mejor alimento de origen vegetal" 12/septiembre/2011

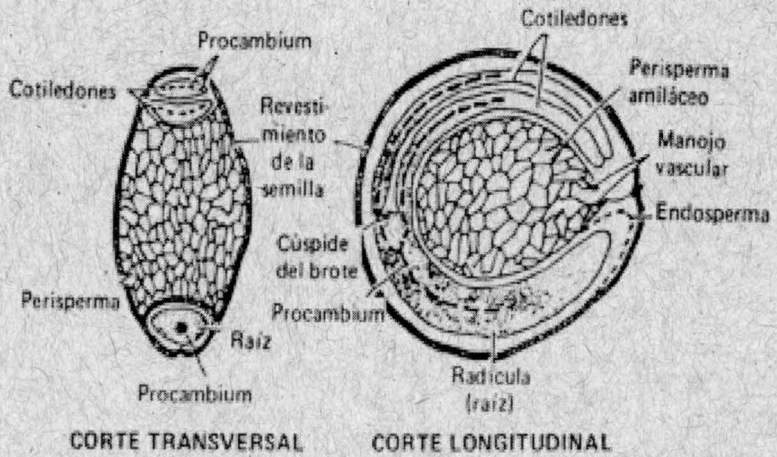


Fig.11 Estructura de la semilla da amaranto

Fuente:

http://www.cucba.udg.mx/anterior/sitiosinteres/coaxican/plts_mex/amaranto/amaranto.htm

Por lo tanto podemos decir que el amaranto tiene características nutricias ventajosas sobre otros cereales y alimentos por lo que debe de ser esencial en la dieta del ser humano, de las cuales hablaremos a detalle más adelante.

FERIA DEL AMARANTO Y EL OLIVO

La década de los años sesenta es de gran relevancia para los productores del amaranto, los chiquihuiteros, los lecheros y de todo aquel productor de Tulyehualco debido a que en esta época eran perseguidos en las calles de la Ciudad de México por tratar de vender sus productos.

En el caso muy particular de los amaranteros al portar sus alegrías y demás productos derivados de este alimento en sus charolas, en diversos puntos de la Cd de México, eran perseguidos por la julias (camionetas blancas conducidas por policías), nos comenta el Sr. Mario Mendoza eran levantados y encarcelados por algunas horas; puesto que no portaban ningún tipo de permiso⁴⁵.

Pero cuando estos alegrilleros salían a las calles del D.F., a vender sus productos como palanqueta, palanqueta con cacahuete y pepitorias, además llevaban aceite de olivo y aceitunas para entregarlas en restaurantes donde los dueños son o eran españoles, era la única forma de comercio para el amaranto. Actualmente se hacen este tipo ventas.⁴⁶ Las cuales se ha venido pasando de generación en generación, para conservarse como parte de la tradición de diversas familias comercializadoras.

Debido a este tipo de sucesos en Tulyehualco comenzó a darse un pequeño movimiento social; recordando que los movimientos sociales son aquellos acontecimientos que hacen que las personas de una comunidad se organicen para darle solución a un determinado problema.⁴⁷ El movimiento que ocurrió en el pueblo de Santiago Tulyehualco se caracterizó porque en las fachadas de las casas y en algunos establecimientos la gente pintaba leyendas como símbolo de rebeldía ante los sucesos ocurridos con los productores como manifiesto de represión y miedo ante lo suscitado.

⁴⁵ Entrevista al comité de la organización de la feria 2009

⁴⁶ Trujillo, teresa; "Investigaciones recientes"; Ed. Siglo XXI; México 2005; p.30

⁴⁷ García Velásquez, Manovuelta "La salud comunitaria y las Organizaciones civiles". Pdf 15/noviembre/2011

Así que debido a la problemática de salir a dar a conocer sus productos se comenzaron a dar soluciones como la del sacerdote del pueblo el padre Nicolás Álvarez Casillas quien ayudó y gestiono junto con Marcos Vargas, conocido en el pueblo como Marquitos, ambos coincidían en que los alegrilleros debían salir a las calles a vender sus productos; además de no sufrir abusos en las calles, para esto se organizaron y hacían reuniones en uno de los salones de la iglesia, Marquitos ya traía la idea de realizar La Feria de la Amaranto y el Olivo, aquí es donde se solidifica, poniendo énfasis en las aportaciones nutrimentales que este producto tiene. Además de los personajes antes mencionados Mateo Mendoza y Carmela Mendoza Morales fueron también parte importante de la fundación de la feria, Mateo ha sido de los principales impulsores de otros eventos relacionados con la cultura de Tulyehualco.

Es importante mencionar que Marquitos en ese entonces fue elegido delegado de Xochimilco esto ayudo a que se les otorgaran permisos a los alegrilleros para bajar a diversos puntos de la ciudad a vender sus productos sin ser encarcelados o correatados por las autoridades. Tiempo después para ser exactos en 1971 las reuniones entre los alegrilleros se hacían con mayor frecuencia, esto les permitió conformar una organización A.C. y de hecho al entrevistar el año pasado al comité organizador de la feria nos dijo que esta terminación de Asociación Civil se la habían dado entre todos por medio del voto para que prevalezca por muchos años la tradición del festejo de la feria.

Así que festejan su primera feria la cual se realiza el dos de febrero de 1971 en la cual se mostraba las diversas formas de procesar el amaranto; se dieron reunión en la plaza de Tulyehualco junto a la nueva y vieja parroquia; sin embargo al principio no tuvo la importancia ni el auge que los alegrilleros hubieran querido, esto los llevo a pedir ayuda a los músicos del pueblo entre ellos se encuentra Quirino Mendoza el cual fue autor de la canción cielito lindo; por otra parte también acudieron a los poetas entre estos Simón Saldaña para que participaran dentro de este evento. Una vez aceptada la idea de la feria se procedió a definir la fecha; esta tenía que se llevarse a cabo en una época del año en la cual no lloviera así que comenzaron a dar diversas fechas tentativas para realizar este evento. La primera feria que se realizó fue en el mes de

febrero con la inauguración de su nuevo templo Tulyehualco, dándole festejo a Santiago Apóstol así que tomaron la decisión de que cada año se realizara durante este tiempo y su duración debía ser de quince días. Sin embargo hace algunos años se ha separado el festejo a Santiago Apóstol debido a que el sacerdote en turno ya no participa como lo hacían antes. El señor Roberto nos comentó: ".... para iniciar la feria era muy importante la bendición de nuestro padrecito; sin embargo hace tiempo que la iglesia ya no participa como antes nos envían sacerdotes que no conocen bien nuestras tradiciones, este hecho hace que nos distanciamos de la verdadera festividad....."⁴⁸ Por otra parte durante nuestro trabajo de campo encontramos que la feria se realiza en este mes debido a que tiene que ver con la época de siembra del huautli, le atribuyen los pobladores que es cuando más beneficios y propiedades tienen las tierras.

Un punto importante a mencionar es que Quirino Mendoza fallece en 1971 después de la primera celebración de la feria por lo tanto solo quedaron sus vestigios los cuales recuerdan con cariño los pobladores de Tulyehualco llevando este nombre la plaza donde se realiza esta festividad.

Es importante decir que años más tarde se haría un poco más famosa al introducirle el baile, muestras gastronómicas y deciden invitar a diversas personalidades del medio del espectáculo como Silvia Pinal, el jefe delegacional en turno de Xochimilco, el jefe de gobierno en turno del D.F. por mencionar algunos, esto lo hicieron para que la feria comenzará a atraer a diversas personas no solo cercanas a la región sino para que gente de otras delegaciones o del país visitaran la feria.

Su principal objetivo es revalorar y respetar el trabajo de los agricultores, quienes se iban de calle en calle a ofrecer sus productos y por lo tanto, la venta de éste dependía de su sustento familiar; tiempo después la feria dio un vuelco volviéndose una competencia entre los alegrilleros, esto lo realizan para darle mayor formalidad a la feria, además de mostrar cosas distintas cada año.

⁴⁸ Entrevista 2009, Roberto Rojas

Pero más que una rica golosina y costumbre, la alegría junto con el Huautli es fuente de sustento económico, cultural y social de esta población, que lo dota de rasgos de identidad muy característicos. La agricultura se ha venido haciendo de forma muy tradicional que y se ha mantenido en forma semejante como se hacía en épocas prehispánicas. Es importante resaltar que la oblea de harina de trigo, con la que se elaboran las pepitorias, es originaria de Tulyehualco. Y de que su venta se hacía, como hasta ahora en las calles de México.⁴⁹

El tostado de la semilla no es muy laborioso pero si de manos expertas, pues la semilla se tiene que tostar en comal de barro y que se mezcla con miel cuando aún está caliente. Mientras que para la elaboración de la pepitoria se necesitan más manos, es decir mientras la mamá corta la oblea, algún otro miembro de la familia le pone miel, otros le coloca las pepitas y por último se le colocan la otra mitad de la oblea, esta lo realizan para la venta de la pepitoria, de esta misma forma realizan otros productos como la palanqueta de chocolate, de miel, la harina, figuras, bombones cubiertos con chocolate y amaranto por mencionar algunos. Una vez que han realizado este tipo de alimentos salen a las calles con sus canastas adornadas que sean vistosas al público.

En la actualidad en la Feria del Amaranto y el Olivo participan aproximadamente cincuenta alegrilleros, todos estos originarios de Tulyehualco, cinco aceituneros y otros tantos puestos los cuales no tienen nada que ver con la alegría, en total se colocan alrededor de 200 puestos en el centro de este pueblo todos con la misma esperanza de ver crecer la feria año con año. Es importante decir que la gente que no es natural o nativa como los pobladores del pueblo le llaman; no participan en este evento, durante una entrevista realizada a una trabajadora de Mandy y Marshall, estos locales se dedica a vender productos de amaranto los 365 días del año, se le cuestionó si ella participaba en la feria y dijo que no se le permitía debido a ella si había nacido en este pueblo; sin embargo su padres y abuelos no pertenecían a este lugar por este motivo no se le contribuyeron en la participación a dicho evento.

⁴⁹ *Ibidem.*

Es importante hacer hincapié en los tres estados de capital cultural, simbólico y social, consideramos que en caso del amaranto o huautli son de suma importancia así que a continuación los mencionaremos.

En el caso del huautli forma parte importante del capital cultural entre los pobladores de Santiago Tulyehualco, este capital está representado por imágenes y símbolos los cuales hacen que la cosmovisión de estos lugares se vea enriquecida y que sus tradiciones prevalezcan por generaciones. Bordieu dice: "El capital cultural puede existir bajo tres formas: en el estado incorporado, es decir bajo la forma de disposiciones duraderas del organismo; en el estado objetivado, bajo la forma bienes culturales, cuadros, libros, diccionarios, instrumentos, maquinaria, las cuales son la huella o la realización de teorías o de críticas a dichas teorías, y de problemáticas, etc., y finalmente el estado institucionalizado, como forma de objetivación muy particular."⁵⁰ Es importante decir que el capital cultural es de suma importancia debido a que se refiere a todos aquellos saberes o aprendizajes adquiridos, en caso particular del huautli el consumo, las técnicas de siembra, la transformación de este alimento y el consumo entre los pobladores de Tulyehualco su capital cultural ha ido aumentando al pasar estos saberes de generación en generación en sus tres estados como nos menciona Bordieu.

Por otra parte el capital cultural se ve afectado en el proceso salud-enfermedad cuando influye nuestra cosmovisión de la enfermedad; es decir en el caso de los alegrilleros muchos de ellos ven y utilizan todo su capital cultural y simbólico para que su economía crezca esto hace que en la actualidad sus hijos acudan a las instituciones a obtener otros saberes y esto no está mal, el problema radica cuando se vuelven gente que obtiene títulos no importando a qué nivel y se va provocando la pérdida de sus costumbres y saberes con respecto a la transformación, siembra y organización de la feria del amaranto. Durante una visita con los alegrilleros para la organización de la feria observamos que a este tipo de reuniones acude la gente o cabezas de familia es decir los padres o abuelos, los hijos no acuden. Al ver este suceso les

⁵⁰ Bordieu Pierre; "Los tres estados del capital cultural"

preguntamos por qué no asistían sus hijos y ellos nos dijeron que muchos de ellos no quieren seguir con el negocio familiar, les interesa más ir a las escuelas a obtener un título ya sea técnico o universitario para tener un “mejor futuro”.⁵¹

Ahora con respecto al capital simbólico Sonntag menciona: “Todo tipo de enfermedad está representado por alguna metáfora⁵²”. Es decir a pesar que aún no mencionamos lo que es la salud y la enfermedad, en el caso de Santiago Tulyehualco su proceso de salud-enfermedad ocurre desde el momento en que los pobladores de este lugar le otorgan un valor o significancia; por ejemplo el hecho de realizar una feria esto hace que exista algo simbólico que hace que los pobladores cercanos a este lugar identifiquen cuando se realizara este evento; de esta manera hacen que la salud de este lugar se incremente al tener gente que asiste a este sitio para incrementar su economía que es uno de los principales objetivos para los alegrilleros.

Un dato importante es que actualmente no se sabe cuántas personas se dedican en el proceso del huautli, esto es debido a que ha llegado gente como se comentaba anteriormente a Tulyehualco a vivir y se ha dedicado al trabajo de este alimento volviéndolo su principal fuente de ingreso económico, es decir no solo para la gente alegrillera nacida en este lugar es su fuente de ingreso, sino para otra parte de los habitantes no naturales esto hace que exista una mayor mercado pero también una mayor competencia.

La **Feria del Amaranto y el Olivo**, ha permitido la difusión masiva de la importancia del huautli, alegría o amaranto y es que para variar su presentación los alegrilleros se han dado a la tarea de echar andar su imaginación para sorprendernos con nuevos platillos realizados con este alimento. El año pasado durante el recorrido de la feria encontramos harina para hacer hot kaques, butifarra (es una especie de rollo hecho con harina de amaranto relleno de jamón, piña, chile y queso), gordas de nata hechas con harina de amaranto, tamales, pulque, atole, panquesitos y panes de dulce de diversas formas y lo

⁵¹ Entrevista 2011 y 2012

⁵² Sonntag Susam; “La enfermedad y sus metáforas”, pp. 141

clásico, alegrías, obleas de diversas formas, la clásica palanqueta de amaranto escarchada con nueces, pasas, pistaches, etc.

En el caso del capital social su principal fuente son las redes sociales no importa la cantidad de hechos que haya realizado cada individuo para obtener un beneficio en común, Sluzki menciona: "...la red social provee una retroalimentación cotidiana a cerca de las desviaciones de salud que favorecen los comportamientos correctivos"⁵³. Es decir el capital social se refiere a aquellos vínculos que poseemos como sociedad, por ejemplo el hecho de que los alegrilleros de Santiago Tulyehualco se hayan organizado para realizar una feria para que el huautli tenga un mayor auge hace que sus redes sociales por medio de movilizaciones exijan de una u otra manera sus derechos a modificar o cambiar su estructura social.

Ahora el capital social se ve afectado cuando este afecte o influya sobre un grupo u organización, en el caso de los alegrilleros el hecho de que exista una Asociación Mexicana del Amaranto hace que su proceso salud-enfermedad se afecte debido a que este tipo de organizaciones no buscan un bien común para la comunidad o comunidades que se dediquen a la producción del huautli, durante una entrevista con la encargada de está nos dijo:... que todos los amaranteros que deseen pertenecer a su asociación deben entregarle sus recetas firmando un contrato de exclusividad, lo que pudimos observar durante esta visita fue que ellos son un enlace entre empresas transnacionales como Kellogg's, Nestle, entre algunas otras para la venta de productos realizados con este alimento, esto hace que el proceso salud enfermedad del huautli se merme, no hay un sustento en redes sociales ni un beneficio en común como lo mencionamos antes. A continuación se muestran fotos de la feria del 2011.

⁵³ Sluzki Carlos; "De cómo afecta la salud del individuo y la salud el individuo afecta a la red social"; pp. 115



Fig.12 Feria del amaranto y el Olivo 2011

Fuente: Fotografía tomada por Abril Pinto/ Ma. Del Carmen Chávez



Fig.13 Imágenes de la feria del Amaranth y el Olivo 2011

Fuente: Fotografía tomada por Abril Pinto/Ma. Del Carmen Chávez

TÉCNICAS DE SIEMBRA DEL HUAUTLI PARA SU PRESERVACIÓN.

Como ya habíamos mencionado antes el huautli es un alimento que ha tenido todo un proceso histórico, no solo en el aspecto cultural y su alimentación también en el sentido de las técnicas de siembra. Es importante hablar de las formas en las que han podido obtener esta planta debido a que es parte del proceso salud-enfermedad que han tenido a través de la historia los amaranteros; son aquellas personas que se han dedicado a trabajar las tierras para llevar hasta nuestros hogares lo que se conoce como alegría. Existen dos tipos de siembra una de ellas es sobre chinampas y la otra sobre la tierra.

La tierra es de gran importancia para todos los seres que habitamos el planeta debido a que en ella se dan la mayoría de los alimentos que consumimos en nuestra dieta diaria. Para llevar a cabo el proceso de cualquier verdura, fruta, dátil, planta es necesario hacer un preparado para la tierra y buscar diversas técnicas para poder preservar a cada especie y así seguir utilizándola como alimento.

En el caso del amaranto no ha sido la excepción su cultivo se ha mantenido por años, a veces intacto y otras sea utilizado para consumo humano y para alimentación de animales domesticados. Como nos comenta el Señor Roberto Rojas⁵⁴ "....desde niño he crecido y he visto como mi padre, hoy muerto se iba a trabajar las tierras, preparando parcelas para poder obtener el amaranto, mi abuelo antes de la técnica de las chinampas, sembraba en los terrenos que teníamos acá atrás de la casa donde estamos ahorita. El preparaba las tierras desde enero y lo sembraba junto con el maíz en febrero".....

Técnica de siembra del huautli en tierra firme.

Para la preparación de las tierras es importante conocer la tierra, puesto que requiere de una preparación; esta debe dejarse descansar entre una cosecha y otra, en este caso se utiliza la técnica "roza, tumba y quema". Este tipo de siembra fue utilizado por los aztecas y consiste en sembrar durante uno o dos años consecutivos en las tierras y posteriormente dejarla descansar más o

⁵⁴ Entrevista con el Señor Roberto Rojas 22/octubre/ 2009

menos por el mismo tiempo que se utilizó. Hoy en día se puede utilizar el tractor para ayuda del campesino, se realiza un surcado el cual tiene como objetivo formar un canalillo para el riego del agua, este ayuda a la absorción de este líquido una vez que se siembren las semillas del huautli. La siembra puede ser en banda o manteado, es decir se le llama así a esta técnica debido a que uno de los campesinos pasa con un bote dejando caer la semilla sobre la tierra seca y después pasa otro que la cubre con el estiércol mineralizado.

Es importante mencionar que dependiendo de la cantidad de agua que llueva el campesino deshierbará a la planta cuantas veces sea necesario para lograr un buen cultivo. Es decir si durante el tiempo que tarda en crecer el huautli llueve mucho el campesino podrá deshierbarla hasta quince o más veces; si no ocurre así entonces solo realiza este procedimiento pocas veces.

Otra técnica de siembra que nos menciona Vidal la cual coincide con lo antes mencionado: En la época de siembra del huautli es igual que la del maíz, desde octubre hasta diciembre como antes ya lo habíamos mencionado. Para poder preparar la tierra debemos sembrar primero el maíz mezclándolo con semillas de frijol trepador o porotos, este debe ser en menor cantidad cuando se siembra en maíz solo; el hecho de que se siembre en frijol ayuda a dejar el espacio para el amaranto, ahora la tierra debemos darle forma de surcos. Después tapamos todas las semillas con tierra...⁵⁵....

Durante nuestro trabajo de campo nos comentó Arturo un chico de 26 años el cual es fundador de la cooperativa "Los pavorreales"⁵⁶, que la gente mayor aun siembra el amaranto en las pocas zonas cerriles de Tulyehualco y que les gusta más realizar esta actividad en la tierra firme que en la zona lacustre de este lugar.

⁵⁵ <http://www.agrecolandes.org/files/libreria/pdf/millmi.pdf> "El amaranto o millmi" 10/ diciembre/2011

⁵⁶ Entrevista 2012

Técnica de siembra sobre la chinampa.

Ahora en el caso de la chinampa la técnica es la misma, la única diferencia es que las tierras de este lugar siempre están húmedas; sin embargo nos comenta que esto no afecta en su crecimiento. Además este tipo de siembra sobre chinampas es la más actual para algunos sitios de Xochimilco como es el caso de Tulyehualco, San Luis Tlaxialtemalco y San Gregorio; esto se debe a que en estos lugares todavía existen las chinampas. La técnica de siembra sobre los jardines flotantes surge cuando existían los lagos que unían a Xochimilco con Chalco es una de las técnicas más viejas; sin embargo es utilizada en nuestros días para la preservación del huautli. Debido a que se encuentran las tierras húmedas, esto facilita la siembra de este alimento; ya que nos es necesario regarlo a cada rato, para preparar la tierra también utilizan la técnica del mantado y no requiere muchas veces de abono, ni de tractores para ablandar las tierras.

Cabe mencionar con respecto al cultivo del amaranto se da en la actualidad hasta donde se tiene conocimiento, de manera semejante a la forma en que se hicieran en épocas prehispánicas. Es decir la semilla se germina en almacigo entre los meses de marzo y abril. Para ellos se escoge el lugar de donde se sacara el lodo, pues este debe reunir ciertas características, para garantizar ciertas consistencias de tal forma que el chapín (cuadro de tierra donde se colocan las semillas) no se parta o quiebre; además de que la calidad del lodo, en cuanto a nutrientes también es tomado en cuenta, se procede a extraerlo. Después a batirlo bailando sobre él durante un buen rato, para darle la consistencia requerida, aunque ya no se le pica, por último se le coloca el guachinango seco esto es para enriquecerlo y darle una mejor consistencia⁵⁷. Es importante decir que la elaboración del almacigo, es cada día más difícil, debido a que existen ya pocos canales en la zona chinampera. Al mismo tiempo cabe resaltar el agua está tan contaminada de los canales que resulta difícil garantizar la calidad del lodo requerida para el almacigo y germinación de la semilla.

⁵⁷ Entrevista 2012

Perdida de las zonas cerriles

Es importante decir que la pérdida de los sembradíos o zonas cerriles ocurrió en la década de los años sesenta hubo un crecimiento importante en la población de Tulyehualco y por el mal aprovechamiento del agua; además de la reforma agraria la cual se llevó a cabo en 1992 cuando gobernaba Carlos Salinas de Gortari al artículo 27 de nuestra constitución el cual dice:

".....La propiedad de las tierras y aguas comprendidas dentro de los límites del territorio nacional, corresponden originalmente a la nación, la cual ha tenido y tiene el derecho de transmitir el dominio de ellas a los particulares, constituyendo la propiedad privada. Las expropiaciones solo podrán hacerse por causa de utilidad pública y mediante indemnización.

La nación tendrá en todo tiempo el derecho de imponer a la propiedad privada en modalidades que dicten el interés público, así como el regular, en beneficio social, el aprovechamiento de los elementos naturales susceptibles de apropiación, con objeto de hacer una distribución equitativa de la riqueza pública, cuidar de su conservación, lograr el desarrollo equilibrado del país y el mejoramiento de las condiciones de vida de la población rural y urbana.....⁵⁸ ..

Con lo antes mencionado las tierras dejaron de utilizarse para la siembra del huautli; esto llevo a los campesinos a dejar de trabajar las tierras debido a que era muy notorio la extracción de aguas de los manantiales, las tierras se resecaron provocaron ciertos hundimientos los cuales hicieron que se perdieran muchos cultivos nos solo del amaranto sino de otros alimentos en temporada de lluvias. Además de que las propiedades familiares se volvieron subsidiadas; entre varios de los hijos de los propietarios originales. En otras palabras las consecuencias del crecimiento urbano tiene que ver con la modificación de los usos y destinos del suelo agrícola y la pérdida del cultivo del huautli y de otros alimentos que proveían a los pobladores de Tulyehualco para su alimentación.

⁵⁸ *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos; pág. 17. Artículo 27*



Fig.14 Se muestra como se preparan las tierras para el cultivo del huautli.

Fuente: Leisa "Revista de agroeconómica"

Existen registros antropológicos en los cuales han encontrado vestigios de que la siembra de diversas semillas entre estas el amaranto se encuentra desde hace más de 2000 años como nos indica un boletín de reseñas y hortalizas publicado por la Universidad Autónoma de Chapingo⁵⁹; estos restos fueron encontrados en algunas tumbas y restos de aquellas épocas.

Cabe mencionar que el amaranto además de ser un alimento alto en contenidos nutricionales; es uno de los cultivos más prometedores para su preservación y siembra, esto es debido a que resiste las sequías, no requiere de grandes cuidados, se adapta a diversos tipos de climas, altitudes y diversos tipos de tierra. Por su parte Raúl Hernández y Gisela Herrería quienes son

⁵⁹ Boletín de reseñas y hortalizas, papa, granos y fibras; 1986 Grupo de publicaciones, CIDA. Pág. 11

amaranteros, nos mencionan que la siembra del amaranto puede producirse en zonas semiáridas, con lluvias desde 400 milímetros, hasta zonas tropicales con 1300 milímetros de precipitación. Se siembra desde el nivel del mar hasta cerca de 3000 metros de altitud, aunque es muy sensible a fríos excesivos; por lo que proporciona un mayor rendimiento en temperaturas semiáridas⁶⁰. Esto que nos abre a un panorama amplio para poder generar una fuente de empleo esta da una nueva visión de salud para muchas familias debido al incrementar su capacidades humanas como el crear, pensar, erótica en donde pueden crear espacios de salud para su beneficio y del resto de su comunidad.

Un aspecto importante es el clima debido a que es más factible que el amaranto crezca y se obtenga un mayor nivel nutricional en estaciones o regiones donde hay de 10°C a 25°C con una humedad de 50 a 90%. Con estas condiciones existe una mayor probabilidad de obtener una cosecha exitosa para su diversidad de usos de este alimento.

Por otra parte para el cultivo del huautli sede de forma prominente el tipo de tierra en cuanto a nutrientes debe ser elevado, es por eso que en la antigüedad el huautli lo sembraban junto con el maíz o algún alimento como la calabaza o el chile de esta manera la tierra mantiene su oxigenación y los nutrientes suficientes para su fertilidad. Sin embargo, hoy en día los campesinos de este alimento lo que utilizan son fertilizantes y abonos provocando severos problemas de contaminación en el suelo, aire y agua debido a esto se enfrentan a problemas de mantenimiento para mantener vivo el cultivo y preservación del amaranto.

Los amarantos son polinizados característicamente por el viento aunque presenta florescencia de colores muy intensos y son visitadas ocasionalmente por las abejas. El grano del amaranto "alegría" al tostarse revienta como el maíz palomero y tiene un sabor muy agradable. De esta manera puede molerse y consumirse como pinole o adicionarse con miel de piloncillo y formar palanquetas u otras confituras o puede usarse como suplemento, tomarse con leche como cereal. Molida sin tostar se puede usar como harina para preparar

⁶⁰ <http://www.quali.com.mx/Amaranto.pdf> 22/agosto/2011

atoles, tortillas, pan, galletas, mazapanes, tamales, etc. Tanto la semilla como los tallos y hojas del amaranto tiene un alto valor alimenticio, por tanto su utilización podría ser integral, es decir puede formar parte de nuestra alimentación en diversas presentaciones.

Por ejemplo en caso del estado de Puebla municipio de Atzitzihuacan se dedica a la siembra del huautli, para esto se realiza un profundo barbecho esto hará que se puedan realizar surcos de ochenta centímetros para lograr una buena cosecha, en el caso de Santiago Tulyehualco los terrenos destinados a la siembra han dejado de dar este tipo de alimento para dar lugar a gasolineras, unidades habitacionales, tiendas comerciales, por mencionar algunos de esta manera se ha perdido la tradición de sembrarlo esto se debe al crecimiento demográfico y la reforma al artículo 27 constitucional en donde las tierras exclusivas de siembra pasan a perder esta exclusividad para volverse de uso distinto, es por eso que hoy en día los organizadores de la feria no hacen hincapié en que han dejado de ser amaranteros de tierra para convertirse en alegrilleros transformadores del huautli perdiendo de esta manera la tradición de la siembra, y aunque algunas instituciones como la Universidad Autónoma Chapingo han tratado de implementar nuevas técnicas de siembra, los pobladores se quejan debido a que este tipo de técnicas no producen el mismo tipo de amaranto al que están acostumbrados, así que deciden comprar este alimento a estados de la zona conurbada del Estado de México y de algunos estados cercanos como Morelos, Puebla y Tlaxcala.

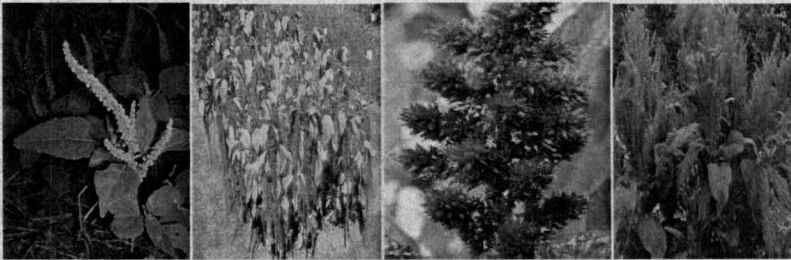
Es importante mencionar que la FAO⁶¹ realiza año con año algunas campañas para que se siga fomentando la agricultura de cada país, ya que ellos piensan que si logran que este tipo de trabajo de tierras se siga utilizando la desnutrición de un país puede disminuir, debido a que pueden cosechar sus propios alimentos.

⁶¹ <ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/ncp/mexmap.pdf> "México" 15/enero/2012

NUTRIENTES DEL HUAUTLI.

La familia del huautli es muy grande en la actualidad debido a que existen más de 800 especies de estos, pertenecen a la familias de las Amaranthaceas de las cuales hay tres clasificaciones que se caracterizan por su producción de grano. Estas tres especies son *Amaranthus cruentus*, *Amaranthus hypocondriacus* y *Amaranthus caudatus* de las cuales hoy en día son cultivadas en las regiones de México, Perú y Guatemala. Además de que encontramos 60 tipos de géneros alrededor del mundo. En México se siembra el *A.hypocondriacus* en las faldas del cerro del Teutli.

Su principal diferencia está en el tipo de hojas, además de que comparten una tonalidad rojiza, este color lo tiene gracias a una sustancia llamada amarantina la cual hace que las diferentes especies se tiñan de verde, rojo purpura y beige, además de que alcanza una altura aproximada de 1.5 a 2 metros de altura.



a)

b)

c)

d)

Fig.15 Se muestra de los diferentes tipos de huautlis que en México, Perú y Guatemala se utilizan para consumo humano y animal

Fuentes: a) <http://www.amarantoslp.webs.com/>; b); c) y d)

[http://www.google.com.mx/imgres?q=planta+del+amaranto&start=87&hl=es&biw=1249&bih=514&qbv=2&tbn=isch&tbnid=FdmI6L5Jg0ihMM:&imgrefurl=http://www.black-](http://www.google.com.mx/imgres?q=planta+del+amaranto&start=87&hl=es&biw=1249&bih=514&qbv=2&tbn=isch&tbnid=FdmI6L5Jg0ihMM:&imgrefurl=http://www.black-king.net/amaranto.htm&docid=cJDqu9K0DydMuM&imgurl=http://www.black-king.net/amaranto.jpg&w=200&h=337&ei=Wrm6T5eRE4iFsgLn5ZWLDA&zoom)

[king.net/amaranto.htm&docid=cJDqu9K0DydMuM&imgurl=http://www.black-king.net/amaranto.jpg&w=200&h=337&ei=Wrm6T5eRE4iFsgLn5ZWLDA&zoom](http://www.black-king.net/amaranto.htm&docid=cJDqu9K0DydMuM&imgurl=http://www.black-king.net/amaranto.jpg&w=200&h=337&ei=Wrm6T5eRE4iFsgLn5ZWLDA&zoom)

El huautli es un alimento que los científicos se han dado a la tarea de investigar por su valor nutricional, es un alimento que se considera pseudocereal. Este alimento recibe el nombre de pseudocereal debido a que científicamente sus hojas son anchas, produce semillas o granos y se utiliza como los cereales; además su valor nutricional es más elevado en cuestión de proteínas. A continuación veremos un cuadro obtenido por la FAO para conocer las propiedades químicas del huautli.

Características	Contenido
Proteínas (g)	12-19
Carbohidratos (g)	7.8
Lípidos (g)	6.1-8.1
Fibra (g)	3.5-5.0
Cenizas (G)	3.0-3.3
Energía (Kcal)	391
Calcio (mg)	130-164
Fosforo (mg)	530
Potasio (mg)	800
Vitamina C (mg)	1.5

Fuente: Patrones establecidos por la FAO y la OMS

Cuadro 1 El siguiente cuadro nos muestra las propiedades del amaranto realizado en 100 gramos secos de este.

Algunos estándares que manejan la Organizaciones de la Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO); la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud (OMS y la OPS), consideran que es un alimento que debe estar incluido en la canasta básica debido a su excelente calidad nutricional.⁶²

Cultivo	Proteína
Amaranto	13.6-18.0
Cebada	9.5-17.0
Maiz	9.4-14.2
Arroz	17
Trigo	14.0-17.0
Centeno	9.4-14.0

Cuadro 2 Comparativo de amaranto *hypocondriacus* con otros cereales de uso común. Fuente: Análisis de laboratorio Indigenous Food Consultation Inc. Michigan 1980

En el siguiente cuadro comparativo encontramos que el contenido de proteínas lo tiene el huautli o amaranto debido a que es el único pseudocereal, que contiene proteínas vegetales llevando en sí todos los aminoácidos esenciales para el organismo humano. Además nos muestra que los aminoácidos esenciales son menos complejos; es decir esto hará que el organismo los asimile de mejor manera y dará soporte a diversos músculos y sistemas que

⁶² Alejandro Iturbide Gabriel, *EL AMARANTO*, Ed. Futura, 1989, pág. 55

están formados por proteínas como: el sistema conectivo, epitelial, y sanguíneo.⁶³

Por otra parte encontramos que el huautli cuenta con la cantidad de aminoácidos que presenta el amaranto son los requeridos para el consumo como nos dice la OMS haciendo hincapié en la lisina, lo cual hace que exista una buena relación en términos nutricionales. La información antes mencionada ha sido utilizada para llevar a cabo diversos estudios donde demuestran que la proteína del huautli tiene un buen nivel de proteína en comparación con la leche de vaca; "la FAO y la OMS establecen que si a un niño se le proporciona 20 gramos de amaranto diarios existirá una recuperación del 73% en un caso de desnutrición aproximadamente en un año"⁶⁴. Durante una entrevista realizada al grupo de Pro-Amaranto el señor Julio Cesar nos comenta: "..... al nacer su tercer hijo este presento problemas en el peso debido al ser prematuro, es decir su talla y peso eran bajos para poder recibir la vacuna del nacimiento, entonces el médico me dijo que consumiera mi esposa amaranto en todas sus presentaciones esto haría que pudiera nutrir a su pequeño, de esta manera lo hicimos y al poco tiempo mi bebe se recuperó de su peso y actualmente mi muchacho creció y creció y su desarrollo es bastante bueno....." ⁶⁵

A continuación se muestra un cuadro comparativo realizado por el laboratorio Indigenous Food Consultation Inc. del estado de Michigan en el año 1980 entre los aminoácidos esenciales del amaranto, los que contiene la leche y el trigo entero.

⁶³ Anderson Lennend, *Nutrición y dieta de Copler*, Ed. Interamericana, 1988, pág.89

⁶⁴ <http://www.fao.org/es/nutrition/nep/mexmap.pdf> "México" 15/enero/2012

⁶⁵ *Entrevista a Julio Cesar 2010*

	Leucina	Isoleucina	Treonina	Valina	Lisina	Metionina
Proteína ideal	11.1	13.9	19.4	11.1	15.3	9.7
Amaranto	11.4	10.6	14.8	10.2	16.6	11.2
Leche de vaca	9.4	12.13	20.3	10	16.5	7
Trigo entero	8.9	13.5	20.4	10	8.7	12.3

Fuente: Análisis de laboratorio Indigenous Food Consultation Inc. Michigan

1980

Cuadro 4. Principales aminoácidos

Las hojas de muchas de las especies de amaranto como en lo quelites y huauzontles resultan de extraordinario interés como fuente de vitaminas y minerales esenciales tales como calcio, fósforo y hierro.

Por su parte la Asociación Mexicana del Amaranto dice:⁶⁶ lo más importante reside en la misma semilla del Huautli, pues contiene en promedio 14.7% de proteína, 3.1% de grasa y 60.7% de carbohidratos, son ricas en minerales: 510 mg de calcio, 397 mg de fósforo y 11mg de hierro. Tienen proporciones discretas de tiamina, riboflavina, niacina y vitamina C, principalmente su riqueza en aminoácidos esenciales incluyendo la lisina y la metionina, recientemente se ha descubierto que también contiene triptófano, el cual en el cuerpo se convierte en serotonina, que estimula al cerebro y esto provoca un estado de bienestar; en cuanto a las grasas contiene el escualeno que hasta hace algún tiempo solo era obtenido de las ballenas y tiburones, por tanto es ideal para los niños que están, en una etapa de desarrollo primordialmente del sistema nervioso⁶⁶.

⁶⁶ <http://www.amaranto.com.mx/vertical/faq/faq.htm> "Centro de información al consumidor de Amaranto" 22/diciembre/2011

Y muy orgullosamente podemos decir que es un alimento de pasado y del futuro pues los astronautas se lo llevaron a la luna; según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la proteína del amaranto es ideal para la dieta humana por su balance de aminoácidos. Por este motivo fue considerado uno de los alimentos recomendados para el futuro, y la NASA lo incluye en sus vuelos espaciales.

El amaranto fue seleccionado por la NASA en 1981 para alimentar a los astronautas por su alto valor nutritivo, así como el aprovechamiento integral y por la brevedad de su ciclo de cultivo; además su capacidad de crecer en condiciones adversas. Por todo ello, fue calificado por la NASA como cultivo CELSS (Controlled Ecological Life Support System): "la planta remueve el dióxido de carbono de la atmósfera y, al mismo tiempo, genera alimentos, oxígeno y agua para los astronautas"⁶⁷. El amaranto pasó a ser cultivado en los viajes espaciales desde 1985. El amaranto germinó y floreció en el espacio durante el vuelo orbital de la nave Atlantis. Por su composición, la proteína del amaranto se asemeja a la de la leche y se acerca mucho a la proteína ideal propuesta por la FAO para la alimentación humana.

Según la FAO y la OMS, sobre un valor proteico ideal de 100, "el amaranto posee 75, la leche vacuna 72, la soja 68, el trigo 60 y el maíz 44. Se destaca por su alto contenido en el aminoácido lisina con respecto a otros cereales, lo que permite una excelente complementación aminoacídica con las proteínas de maíz, arroz y trigo"⁶⁸. Cuando se realizan mezclas de harina de Amaranto con harina de maíz, la combinación resulta excelente, llegando a índices cercanos a 100, porque el aminoácido que es deficiente en uno abunda en el otro.

Las hojas de muchas de las especies de amaranto como en los quelites y huauzontles resultan de extraordinario interés como fuente de vitaminas y

⁶⁷ <http://www.amaranto.org.mx/article/articleview/78/1/37/> "El amaranto se proyecta al exterior" 22/diciembre/2011

⁶⁸ http://www.biodiversityinternational.org/fileadmin/biodiversity/publications/pdfs/1413_Granos%20Andinos%20Avances%20logros%20y%20experiencias%20desarrolladas%20en%20quinua%20ca%3B1ahua%20y%20amaranto%20en%20Bolivia.pdf#page=16 "Granos andinos" 22/diciembre/2011

minerales esenciales tales como calcio, fósforo y hierro. En los tallos de diversas especies se han encontrado proteínas, calcio, fósforo además de algunas vitaminas. Por todo esto es recomendado para algunas enfermedades, como dolores musculares, anemias, es ideal como complemento de dieta en la diabetes, osteoporosis, depresión, etc. Algunas instituciones como la OMS y la FAO.

ALGUNAS PATOLOGÍAS Y SU RELACIÓN CON EL HUAUTLI.

En lo que se refiere al tema del amaranto nos parece importante mencionar algunas patologías, de las cuales se han desarrollado en nuestro tiempo, en algunas de estas hemos encontrado que hay estudios científicos los cuales ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas que las padecen.

La obesidad y el sobrepeso.

La OMS define al sobrepeso y a la obesidad como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m^2).

La definición de la OMS es la siguiente:

- Un IMC igual o superior a 25 determina sobrepeso.
- Un IMC igual o superior a 30 determina obesidad.

El IMC proporciona la medida más útil del sobrepeso y la obesidad en la población, puesto que es la misma para ambos sexos y para los adultos de todas las edades. Sin embargo, hay que considerarla a título indicativo porque es posible que no se corresponda con el mismo nivel de grosor en diferentes personas.⁶⁹

⁶⁹<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/> "Obesidad y sobrepeso" 15/enero/2012

Con lo antes mencionado por la OMS es importante decir que cuando una persona esta excedida en su peso para la talla que tiene se debe a que exista un mayor aporte calórico en la cantidad de los alimentos ingeridos esto hace que el cuerpo tenga un daño y esto también puede ser parte de factores sociales, costumbres y hábitos alimenticios poco saludables.

Por su parte la FAO nos dice que "la obesidad:...puede considerarse el resultado de transformaciones de la alimentación, la actividad física, la salud y la nutrición, llamadas en conjunto "transición de la nutrición". Conforme se vuelvan más prósperos los países pobres, adquieren algunos beneficios y algunos problemas de los países industrializados.....⁷⁰. En otras palabras lo que nos trata de decir la FAO es que la obesidad no solo tiene que ver con una cuestión del cuerpo por un aumento en este; si no que existen otros factores que causan este tipo de patología como la pobreza y el cambio de hábitos alimenticios que surgen por los problemas de la industrialización. A continuación se muestra una gráfica mostrando lo que la FAO nos dice acerca del problema de la obesidad en países desarrollados y en países en vías de desarrollo donde la pobreza ha tenido diversos estragos entre las poblaciones.

⁷⁰ <http://www.fao.org/Focus/s/obesity/obes2.htm> "Transición de la nutrición y la obesidad"
15/enero/2012

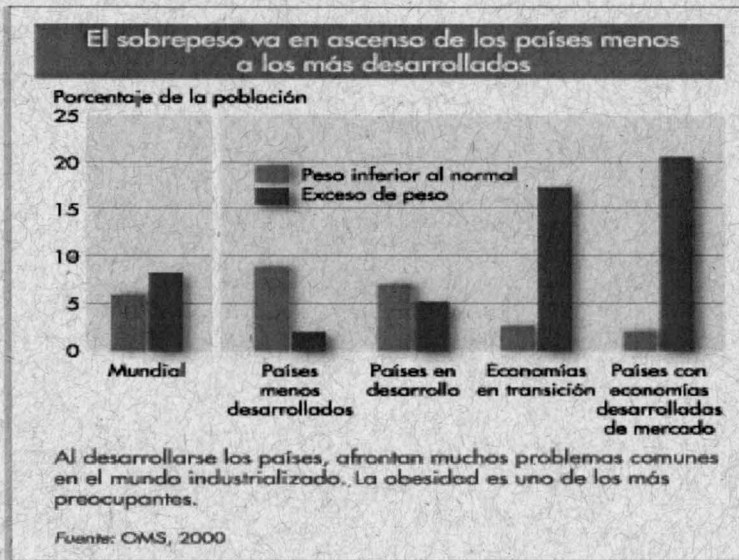


Fig.16 Nos muestra los índices de obesidad en países en vías de desarrollo como es caso de México y países en desarrollo

Es importante decir que en el caso de México en nuestros días se ha vuelto un problema de Salud Pública la obesidad y el sobre peso, nuestro país ocupa uno de los primeros lugares en cuanto a la cantidad de habitantes que presentan este problema; a continuación mostraremos datos que corroboren esta información.

La OMS nos dice que México cuenta con una población total de 113, 423,043 para el año 2010⁷¹, el gasto en salud por persona es de \$846⁷². Por su parte la Secretaria de Salud de México nos dice que a nivel mundial ocupamos el segundo lugar a nivel mundial.

⁷¹ http://www.who.int/nmh/countries/mex_es.pdf "México" 12/enero/2012

⁷² http://portal.salud.gob.mx/contenidos/temas_interes/salud_alimentaria.html "Estrategias contra la obesidad y el sobrepeso" 13/ enero/2012

En el caso del sobre peso y la obesidad es importante decir que la persona que tiene alguna de estas dos patologías requiere de una dieta de baja densidad calórica. Esto lo menciona la Norma Oficial Mexicana para el manejo de la obesidad.⁷³

En el 2010 en el periódico el Universal se publicó un artículo el cual dice:.... Considerando como el alimento del futuro, rico en proteínas y bajo en grasas, podría ser el producto que se venda ahora entre alumnos en las escuelas, sustituyendo así los productos chatarra....⁷⁴

Desnutrición

La desnutrición es otro de los problemas que en México son de suma importancia, para hablar de este tema comenzaremos diciendo que existen dos tipos de esta enfermedad⁷⁵.

1. Desnutrición aguda podemos decir que esta es la que hoy en día nos acecha, se caracteriza por que existe un peso bajo para la talla. Ejemplo; En el caso de los adolescentes existe un mayor gasto energético esto se debe a que su crecimiento es mayor que en todas las etapas de su vida, esto hace que requiera una mayor cantidad de nutrientes; así que si existe un problema con el ingreso de alimentos puede desarrollar este tipo de padecimiento, provocando problemas más severos como la anemia y posteriormente la muerte.
2. Desnutrición crónica cuando existe este tipo de patología es porque antes tuvo que existir la desnutrición que antes mencionamos; es decir el cuerpo se ha encargado de satisfacer sus propias necesidades sin tener una ingesta correcta de alimentos esto hace que el cuerpo utilice

⁷³ Norma oficial Mexicana NOM-174-SSA1-1998, Para el manejo integral de la obesidad.

⁷⁴ <http://www.eluniversaltv.com.mx/detalle.php?d=17804> "Con amaranto combatirán la obesidad en el D.F." 23/ enero/2010

⁷⁵ Bourges Rodríguez Héctor; "Plato del bien comer" pp. 12

sus propias reservas hasta que logra terminar con estas para que el individuo pueda subsistir, una vez que llegan a su fin provocan la muerte.

Es importante decir que en el caso de las personas que padecen la desnutrición su dieta debe ser rica hierro, potasio y la densidad calórica debe ser mayor que una persona que presenta obesidad o sobrepeso.

Existen algunos estudios como es el caso del Dr. Samuel Grey⁷⁶ director de estudios especializados junto con sus colaboradores se dio a la tarea de realizar un estudio en la Huasteca Potosina con personas que presentaban problemas de desnutrición se llevó a cabo durante diez meses, en 105 localidades indígenas. Durante este tiempo el estudio demostró que el 52% de los niños tratados en este tiempo obtuvieron una mejoría al haberles incrementado en la dieta diaria el consumo de este alimento.

Depresión.

La depresión en nuestros días ha dejado de ser un mal emocional, la cual los especialistas nos dice que se ha convertido en una enfermedad a nivel fisiológico provocando severos trastornos en las personas debido al estrés excesivo que se somete un individuo debido al sistema que acecha a cada sociedad. Guyton menciona: "La depresión es un trastorno el cual podría ser el resultado de un descenso de la producción de noradrenalina, serotonina o de ambas."⁷⁷ En efecto los que nos menciona el autor antes citado es que para que una persona no presente este tipo de enfermedad es necesario que el cerebro se encargue de secretar la suficiente cantidad de serotonina o noradrenalina. Estos son dos neurotransmisores que hacen que una persona se sienta bien consigo mismo y con el entorno en donde se desarrolla, si existe una disminución de cualquiera de estas dos sustancias entonces la persona se siente cabizbaja hasta llegar a crear otro tipo de síntomas como falta de

⁷⁶ http://www.sanmiquel.com.mx/index.php?option=com_docman&task=cat_view&qid=25&Itemid=49
"El amaranto. Alternativa actual en la pobreza" 23/ enero/ 2012

⁷⁷ Guyton; Hall "Manual de fisiología médica"; Ed. McGraw-Hill Interamericana; 2002; Madrid; pp.465

apetito, cansancio, falta de ganas de vivir por mencionar alguno de estos. Es posible que un individuo el cual desarrolle este tipo de patología se deba a que no está obteniendo lo que desea en su vida como un trabajo, cierto nivel económico para poder solventar sus gastos, etc.

Para poder consumir al huautli en el caso de la depresión Manuel Soriano científico investigador de la facultad de Química de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) se dio a la tarea de investigar y crear una leche hecha con este alimento, él dice:....el amaranto contiene un aminoácido aromático que actúa como estimulante del cerebro, y que puede ser beneficioso para las personas que sufren depresiones....⁷⁸

Diabetes.

La OMS define a la diabetes como: "una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento de la glucosa en sangre), que con el tiempo daña órganos y sistemas, especialmente en nervios y vasos sanguíneos"⁷⁹

La Norma oficial Mexicana, (NOM-015-SSA2-1994): "Define a la Diabetes Mellitus como un grupo heterogéneo de enfermedades sistémicas, crónicas, de causa desconocida, con grados variables de predisposición hereditaria y la participación de diversos factores ambientales que afectan el metabolismo intermedio de los hidratos de carbono, proteínas y grasas que se asocian fisiopatológicamente con una deficiencia en la cantidad, cronológica de secreción y/o en la acción de la insulina. Estos defectos traen como consecuencia una elevación anormal de la glucemia después de cargas

⁷⁸ <http://www.salud.com/salud-en-general/crean-bebida-amaranto-contradepresion.asp> "Crean bebida de amaranto contra la depresión" 23/ enero/ 2012

⁷⁹ http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_diabetes_day/es/ "Día mundial contra la diabetes" 12/ enero/2012

estándar de glucosa e incluso en ayunas conforme existe mayor descompensación de la secreción de la insulina⁸⁰.

En el caso de las personas que tiene diabetes no importando el grado, o sea diabetes 1 o diabetes 2, es importante que tenga una dieta baja en carbohidratos; el huautli es un alimento en cual no contiene glúten, es una glicoproteína que contienen la mayoría de los cereales esta ayuda a darle la elasticidad a la masa de la harina cuando se transforma para elaborar panes, tortillas y algunos otros alimentos de harina; además cuando se consume se convierte en glucosa. La Asociación Mexicana del Amarantho se ha dado a la tarea de estudiar acerca de las propiedades de este alimento y ella nos dice: "...al consumir alimentos que contienen glúten como algunos cereales comunes como el trigo, la cebada y la avena, producen en las personas con intolerancia a este elemento, una lesión severa en la mucosa del intestino delgado, la cual ocasiona una inadecuada absorción de nutrientes (proteínas, grasas, carbohidratos, sales, minerales y vitaminas)⁸¹. Es decir el amaranto es una planta de compuesto de origen vegetal como lo mencionábamos anteriormente esto hace que una persona que presenta la patología de la diabetes pueda consumir este tipo de alimento sin problema alguno debido a que no contiene gluten lo cual hace que al convertir el grano de este en harina no presenta mucho volumen y al consumirlo no aumenta los niveles de glucosa en la sangre.

Hipertensión.

La hipertensión es otra de las patologías que hoy en día son de suma importancia para su control, se le da este término para describir a la presión arterial alta. Guyton señala: "...las presiones arteriales sistólicas/diastólicas normales son de aproximadamente 120/80 mm Hg. Se dice que hay hipertensión cuando la presión diastólica es de más de 90 mm Hg o cuando la

⁸⁰ <http://www.salud.df.gob.mx/ssdf/dmdocuments/NOM%20015%20SSA2%2021010%20Diabetes%20Mellitus.pdf> "Norma Oficial Mexicana para la diabetes" 23/enero/2012

⁸¹ <http://www.amaranto.com.mx/salud/gluten/gluten.htm> "¿Intolerancia al glúten?" 23/enero/2012

presión sistólica es superior a 135 ó 140 mm Hg...⁸². Es decir cuando hay alteraciones de este tipo el corazón se ve en la necesidad de trabajar aun mayor ritmo que debería trabajar puesto que requiere de un mayor bombeo de sangre esto provoca una alteración ocasionando un desequilibrio en el organismo.

Es importante mencionar que algunos científicos de la Universidad Metropolitana plantel Iztapalapa (UAM-I) como Jorge Soriano, se han dado a la tarea de obtener fragmentos de proteínas de alimentos de origen vegetal en este caso del huautli.

Soriano menciona:.. "al fraccionar las proteínas del amaranto obtuvo tras un proceso biotecnológico, buscar y desarrollar alimentos y fármacos que ayuden a prevenir o tratar la hipertensión arterial sin ocasionar efectos secundarios asociados a con los que hoy se administran para tal efecto.... Lo que hicimos fue manipular las proteínas del amaranto de manera que hubiera muchas posibilidades de que no sólo una, sino muchas estructuras químicas de péptidos, pudieran tener actividad antihipertensiva...⁸³. También nos comenta que si los péptidos estudiados tienen la capacidad de inhibir la reacción a nivel de tubo de ensayo (como se probó), muy probablemente pueda suceder esto en los seres humanos de tal manera que evite que la presión arterial de un hipertenso se eleve.

Así como se ha demostrado que el consumo del huautli en algunas patologías ha ayudado a disminuir los algunos los de mucho es importante hacer hincapié en que todos los mexicanos deberíamos consumirlo como parte de nuestra alimentación diaria y no solo como un alimento chatarra o golosina.

⁸² Guyton; Hall "Manual de fisiología médica"; Ed. McGraw-Hill Interamericana; 2002; Madrid; pp.136-137.

⁸³ http://www.alfa-editores.com/web/index.php?option=com_content&task=view&id=2235&Itemid=28
"El amaranto contiene sustancias que ayudan con la hipertensión" 24/ enero/2012

Productos e Instituciones relacionadas con el Huautli

Debido a las características antes mencionadas existen instituciones las cuales se han dado a la tarea de seguir investigando las propiedades del huautli, esto ayuda que llegue a las personas en otras presentaciones y en cierta forma ayuda a su comercialización. En la década de los 80's se comenzaron algunas empresas como **Amaranto Mexicano**⁸⁴ a realizar experimentaciones, tardaron alrededor de dos años para desarrollar una bebida la cual contrarrestaba los efectos de los refrescos de cola ellos mencionan que era altamente nutritiva esta llevaría el nombre "AMARANTA", esto ocurrió en el estado de Sinaloa, la realizarían aproximadamente de un 20% a un 40% de harina del huautli esta la pondrían a fermentar para lograr la consistencia de la bebida. Sin embargo no sabemos si siguió la investigación y experimentación.

Otro producto que mencionaron fue la elaboración de un talco orgánico elaborado con el huautli dirigido para mujeres, este ayudaría a las mejillas de las futuras consumidoras a purificar los poros de toxinas. La propuesta de la empresa antes mencionada pretendía vender su proyecto a algunas fábricas de maquillaje francesas; sin embargo, no encontraron quien les diera el financiamiento.

Un caso claro es de la Asociación Mexica del Amaranto A.C⁸⁵. esta asociación se ha dado a la tarea de fabricar malteadas elaboradas con harina de amaranto para diversos grupos etarios tales como diabéticos, adultos mayores, para niños, mujeres embarazadas, para personas dedicadas al deporte. A continuación presentamos imágenes de algunos de sus productos.

⁸⁴ Millán, Roman; "Amaranto cultivo Promisorio del siglo XXI"; México, 2000, pp.220

⁸⁵ <http://www.amaranto.org.mx> "El portal de Amaranto" 2/ febrero/ 2012



Fig.17 Nos muestra los productos elaborados por la Asociación Mexica del Amarananto A.C.

Fuente: Asociación Mexicana de Amarananto

Otro caso importante es el **“Tehutli Amarananto”**⁸⁶ esta es una empresa la cual se ha dedicado no solo a la elaboración de palanquetas y dulces, en ella encontramos sopas de pasta, mazapanes, bebidas para preparar agua en polvo y licuados, granola, galletas, churritos y el amaranto para ser utilizado en diversas formas. Cabe mencionar que esta empresa se encuentra ubicada en Santiago Tulyehualco y se dedica a abrir sus puertas al público para dar un recorrido en su fábrica dando a conocer el origen del huatli, el cómo se cose y la elaboración de la clásica palanqueta. A continuación mostramos imágenes de sus productos y su visita guida.

⁸⁶ <http://www.tehutli.com/recetas.html> “Tehutli amarananto” 2/febero/2012



Fig.18 Muestra de "Tehutli Amaranto"
Fuente: Pagina Web Tehutli

Y podríamos continuar con la lista de empresas o cooperativas dedicadas a la elaboración de productos los cuales ayuden a otras personas a mejorar su salud, sin embargo, Arturo un integrante de la cooperativa "El pavorreal", nos mencionó durante una entrevista que él tiene en existencia los productos del científico de la UNAM Manuel Soriano, el comenta que este científico estudió la semilla del amaranto y encontró muchas propiedades esto lo llevo a elaborar palanquetas para diabéticos, cremas corporales, aceites que ayudan a bajar los niveles de colesterol en sangre y algunos otros; sin embargo, hace alusión a que son productos caros los cuales tienen poca venta y esto no le trae a él ningún tipo de ganancia, le ayuda más a su economía la venta del amaranto en otra presentación. Es necesario resaltar que de las empresas antes mencionadas sus productos son caros aun de las comercializadoras como Tehutli y esto impide que la salud de otros mejore no solo en la regulación o el buen funcionamiento del cuerpo sino en la economía de los consumidores.

CAPITULO III

RELACIÓN DEL HUAUTLI CON LA SALUD Y LA ENFERMEDAD EN SANTIAGO TULYEHUALCO

En este capítulo se abordan aspectos generales sobre la salud, la enfermedad, el proceso salud-enfermedad y la promoción de la salud; se realizará lo señalado con los términos antes mencionados en algunas cartas, declaraciones y tratados para entender la relación de la Promoción de la Salud su evolución además de la relación que existe en el tema del huautli entre los pobladores del pueblo Santiago Tulyehualco.

Al principio de la historia del hombre primitivo consideraba que la enfermedad tenía cinco causas: 1) el hechizo nocivo, 2) la fracción de un tabú, 3) la penetración mágica de un objeto en el cuerpo, 4) la posesión por espíritus malignos y 5) la pérdida del alma⁸⁷. Es decir antes se le atribuía una cosmovisión de causas sobre naturales, para este tipo de males utilizaban elementos de protección mágica como los amuletos, con estos se ayudaban para aliviarse de sus enfermedades o prevenirlas. Posteriormente surge el uso de hiervas y plantas medicinales debido a que comenzaron a cuestionarse acerca de esta relación del alma y el cuerpo biológico de esta manera surge la idea de que la salud es solo la ausencia de la enfermedad, posteriormente se crea el termino higiene en la antigua Grecia se observa que las personas podían mantener su salud en buen estado así que se crearon grandes obras como las calzadas, acueductos y alcantarillas. Con ayuda de políticas sanitarias les permito a los gobernantes y sus pobladores a no defecaran en cualquier sitio para así mantener cierto orden en cuestión de medidas sanitarias. Después durante la Edad Media surge la cosmovisión religiosa con respecto a las enfermedades aquí se dice que las personas que contraían la peste negra en particular era un expresión de cólera divina⁸⁸.

⁸⁷ <http://bvs.insp.mx/rsp/files/File/2007/Enero%20Febrero/8-trayecto.pdf> "Reflexiones sobre el trayecto salud-trayecto-enfermedad-atención una mirada sociocultural" 23/enero/2012.

⁸⁸ "La limpieza en la historia por Fernando Soto Roland" pp.88-90, Cd. México, 2000

Sin embargo, hasta los siglos XVII y XIX los autores Ramazzini, Chadwick, Frank Virchow o Snow son los iniciadores en una nueva era de la salud; estos personajes se dieron a la tarea de apreciar la importancia de diversos factores determinantes que llevan a la causa de la salud como es la pobreza, las condiciones de trabajo, el medio o hábitat de las personas. Durante sus investigaciones se van dando cuenta que los modelos ecológicos y holísticos de la salud se establecen en el siglo XX. Con lo antes mencionado nos permiten entrar a la transición la cual nos permite capturar la dinámica que se va dando alrededor de la salud, la enfermedad y el proceso que involucra ambos términos.

Al paso del tiempo nos hemos encontrado con que la salud no es solo la ausencia de la enfermedad, este concepto tiene que ver con algo más complejo: es decir la misma constitución de la OMS de 1948 nos dice "La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades, es un derecho humano fundamental y que el logro más alto posible de salud es un objetivo social sumamente importante en el mundo, cuya realización exige la intervención de muchos otros sectores sociales y económicos, además del de la salud"⁸⁹ Es decir la salud puede ser vista desde un enfoque socio-cultural en donde el contexto de una comunidad es influido por diversos factores los cuales provocan que la cultura y la sociedad se vayan modificando a través del tiempo. Con respecto a la enfermedad la misma institución la define como: "La alteración estructural o funcional que afecta negativamente al estado de bienestar"⁹⁰. De esta manera también podemos entender que la enfermedad no tiene que ver solo con la pérdida homeostática del cuerpo, sino con los factores que antes nos menciona la misma OMS.

En el caso particular del huautli su historia desde tiempos prehispánicos significó para la comunidad xochimilca un alimento parte de las tradiciones, costumbres y nutrición; sin embargo, con paso del tiempo y la llegada de los

⁸⁹ <http://www.who.int/suggestions/faq/es/> 8- noviembre-2011

⁹⁰ *ibidem*

españoles ante la conquista de nuestro país esto se ha ido modificando. Por lo tanto podemos decir que la salud va más allá de mantener a los pobladores de una salud física esta tiene que ver con todo un contexto donde los recursos sociales y personales son integrales para la vida diaria.

Al igual que la OMS otras organizaciones se han preocupado por dar una definición al concepto de salud y enfermedad, como lo mencionamos anteriormente esto nos permite tener una mayor apertura ante los diversos acuerdos que han tenido los países que se reúnen para alcanzar un nivel de salud adecuado para sus pobladores en un contexto de vida social y económica productiva esto les permitirá a los pobladores de dichos países a incrementar sus capacidades humanas.

Por su parte Consuelo Chapela define a la enfermedad en el caso particular de México como: "México aporta elementos para recordar que el presente no es más que lo que nos es dado como orientación en el mapa espacio-temporal que si dibuja entre el pasado que alcanzamos a mirar y el futuro que permite dotar de sentido la acción humana; en la volatilidad del presente sucede la carnalidad del sufrimiento de personas particulares, sufrimiento que se genera y profundiza con limitación, intencionada o no, del ejercicio de sus facultades saludables"⁹¹. Con lo antes mencionado durante la licenciatura en Promoción de la Salud fuimos viendo que la misma Chapela decía que para entender la salud era necesario observar el pasado y el presente para así darse cuenta de lo que ocurriría en el futuro de cualquier sociedad.

Por su parte Gómez y sus colaboradores nos mencionan: "...la salud se puede establecer como uno de los grandes valores individuales y colectivos, al que las personas e instituciones dedican una parte importante de sus recursos, tanto materiales como intelectuales. Junto con los valores como la justicia, la libertad y/o la educación, la salud es considerada como un bien al cual las personas tienen derecho y que deben ser conservado..."⁹² Es por eso que la salud debe

⁹¹ http://dcsh.xoc.uam.mx/pensarelfuturodemexico/Libros/La_Salud.pdf "Pensar en el futuro de México"; 23/ enero/ 2012

⁹² Gómez, Luis; et al; "Concepto de salud"; Capítulo 1; pp. 3

ser un derecho como nos menciona Gómez y así es considerado dentro de los determinantes de la salud que más adelante mencionaremos para entender la magnitud de esta palabra.

Ahora con lo que respecta a la enfermedad puede ir en un sentido multifactorial; es decir alrededor de este término existen factores que modifican la dinámica poblacional estas la podemos traducir en movimientos demográficos los cuales hacen que una comunidad se modifique en la cantidad de pobladores que habitan en su territorio, también puede haber estancamientos y regresiones que van dando origen a nuevos fenómenos sociales afectando muchas veces la cultura y tradición las cuales se van manteniendo por generaciones.

Laurel por su parte menciona que la enfermedad vista como un fenómeno biológico individual, que subyace en una u otra forma el pensamiento médico dominante, no permite explicarla como fenómeno colectivo, ni entender cuáles son sus determinantes. Es decir de esta manera podemos ver que el concepto de enfermedad no es solo perteneciente a la práctica médica debido a que esta no resuelve problemáticas colectivas es por eso necesario ver que también puede ser un fenómeno social de salud-enfermedad⁹³. En el caso de los pobladores de Santiago Tulyehualco en crecimiento de su población ha llevado a ocupar terrenos cerriles; los cuales han dejado de producir el huautli, para convertirse en lugares donde se han construido viviendas habitacionales, gasolineras, zonas de comercio, etc. De esta manera han dejado de producir las tierras para darles usos diversos y la enfermedad se vuelve de un fenómeno individual a colectivo en el sentido de que es un mal que no solo va afectando a un solo amarantero por el contrario afecta a toda la comunidad de estos haciendo que su salud se merme y caiga en un verdadero problema de enfermedad colectiva.

Al proceso salud-enfermedad podemos verlo como un fenómeno biológico-social considerando a un amplio conjunto de factores causales y asociados; es decir podemos mirar cómo se transforman de factores biológicos a prácticas

⁹³ Laurel, Cristina; "Investigación en sociología médica"; pp. 5

culturales teniendo repercusiones en los contextos socioeconómicas que pueden favorecer o perjudicar a un individuo y a su comunidad, de esta manera podemos abordar la teoría de la causalidad donde podemos entender que existe una causa o muchas y un efecto o diversos de estos dentro de la enfermedad y la salud.

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD.

Para poder comprender los procesos de la salud y la enfermedad es necesario hablar de la Historia Natural de la Enfermedad en este tema se ha dado a la tarea de explicar los distintos cambios que ha ocurrido en la demografía en los casos de morbilidad y mortalidad.

La epidemiología ha tenido a lo largo de la historia diversos cambios debido a los estilos de vida que van modificándose de acuerdo a la dinámica de las sociedades, esto hace que las enfermedades se transformen provocando diversas patologías las cuales se vuelven más resistentes en su desarrollo. Es decir antes las personas se enfermaban de infecciones virales estas se transmitían por contagio de virus y bacterias; por ejemplo la tuberculosis, gripe, dengue, entre algunas otras. Sin embargo, hoy en día este tipo de patologías no son las únicas que requiere subsidiar los sistemas de salud debido a que existe un mosaico epidemiológico en donde nos muestra una contrartransición debido a que las enfermedades antes mencionadas se ubican a la par de las enfermedades catalogadas como crónico degenerativas, se podría decir que se desarrollan en países de primer mundo como Estados Unidos de Norteamérica, Europa entre algunos otros lugares. En otras palabras nos asechan enfermedades tanto contagiosas como aquellas que tienen un progreso a la degeneración debido a que se desarrollan factores genéticos. De esta forma observamos cómo nos vemos inmersos en un verdadero problema de salud pública al tener en nuestras tasas de mortalidad enfermedades infecciosas y/o crónico-degenerativas⁹⁴.

⁹⁴ http://codex.colmex.mx:8991/exlibris/oleph/a18_1/apache_media/AX7LXRSYIA2CHVPA7RX1MCEK6E/MP41.pdf "Los antecedentes de la transición demográfica en México" 10/junio/2012

BIBLIOTECA UACM

Posteriormente existe otro momento durante el siglo XX, en donde se da un cambio de patrones en las enfermedades. Es aquí donde se da una transición epidemiológica esta consiste "en el paso de enfermedades contagiosas a enfermedades crónicas como es el caso del cáncer, enfermedades cardiovasculares, y lesiones ocasionadas por accidentes no intencionados."⁹⁵ Es decir antes las personas se enfermaban de infecciones virales estas se transmitían por contagio de virus y bacterias, sin embargo hoy en día las enfermedades son crónicas con un progreso el cual lleva a las personas aun deterioro cada vez mayor, debido a que se pueden tomar en cuenta los patrones hereditarios los cuales ayudan a detectar o tomar ciertas medidas para el control de estas. Sin embargo en México y en nuestros días nuestro sistema de salud pareciera luchar contra corriente debido a que lucha por mantener un equilibrio entre las enfermedades infecto contagiosas y las de nueva generación crónico-degenerativo para ello podemos identificar tres tendencias principales que afectan directamente el estado de salud de una población:

1. Las tendencias económicas que afectan la calidad de vida y el bienestar de la población.
2. Las tendencias socioculturales, que determinan la organización social y las instituciones que dan respuesta organizada a las demandas de salud.
3. Las tendencias demográficas, que determinan el volumen que determinan la estructura y la distribución geográfica de la población; por lo tanto, determinan el monto de la población sujeto de las políticas de salud, la vulnerabilidad asociada a la edad y los factores de riesgo relacionados con el sexo de las personas, así el medio ambiente en el que habitan y se desarrollan los individuos⁹⁶.

⁹⁵ *Ibidem*

⁹⁶ <http://conapo.mx/publicaciones/sdm/sdm1999/99002.pdf> "Veinticinco años de transición epidemiológica en México" 10/junio/2012

Esto nos lleva a una evolución histórica la cual nos ayuda a entender la relación que existe entre la salud, la enfermedad y la sociedad donde deseamos estudiar el proceso salud-enfermedad que les atañe. Ahora siguiendo lo antes mencionado para una sociedad desarrollada o de primer mundo las enfermedades y su salud no son los mismos. Por ejemplo: México es uno de países que se encuentra en una transición epidemiológica importante debido a que los centros de salud antes se encuentran ocupados en exterminar gripes, diarreas, dengues, y todo tipo de enfermedad transmitida por virus y bacterias y al mismo tiempo se encuentran haciendo labor en la prevención, la medicación y el control de enfermedades como el cáncer, la diabetes de todos los tipos, síndrome metabólico y todas aquellas enfermedades transmitidas genéticamente y por los estilos, modos y medios de vida sedentarios que han llevado a un estancamiento y polarización en nuestros sistemas de salud. Con lo antes mencionado es importante destacar que existe una desigualdad en salud debido a que no todas las personas tienen acceso a los distintos sistemas de salud esto aun complica más la situación epidemiológica de nuestro país. Por lo tanto las principales causas de morbilidad son causadas por patologías crónico-degenerativas y por aquellas infecto contagiosas.

La Historia Natural de la Enfermedad⁹⁷ está basada en un modelo unicausal para tratar de explicar el surgimiento de las enfermedades que se consolidaron en la segunda mitad del siglo pasado con ayuda de Pasteur y Koch en el campo de la microbiología intentan explicar la causa-efecto desde una concepción biológica.

Por medio de este modelo unicausal explica a la enfermedad desde un solo tipo de causa, el cual radica en la proliferación de agentes patógenos, físicos y químicos o de algunos mecanismos que producen la alteración en el organismo, de esta forma nace el modelo médico tratando de explicar como la

⁹⁷ "Módulos de principios de epidemiología para el control de enfermedades"; Organización Panamericana de la Salud; Unidad 2; pág. 10

única razón las diversas formas de morbilidad (de qué enferman) y de morbilidad (de qué se mueren).

Sin embargo este tipo de modelo médico no pudo dar frente ante una nueva crisis para dar las explicaciones necesarias a diversos problemas de salud que se desarrollaron tanto en países desarrollados como a aquellos en vías de este. De esta manera las ciencias sociales nos dan la apertura de dar una explicación acerca del modelo unicausal, donde nos comentan que este solo puede ser aplicado para ciertas enfermedades, pero no para todas, es decir a las enfermedades que ellos se refieren, solo son aquellas relacionadas con el medio ambiente en donde existe una influencia, mejoran o deterioran los procesos de salud-enfermedad.

Ante la explicación antes dada se intenta buscar nuevas respuestas para el proceso salud-enfermedad y lo realizan mediante variables del medio físico y social para dar nuevas explicaciones mediante diversas variables que surgen en nuevas patologías:

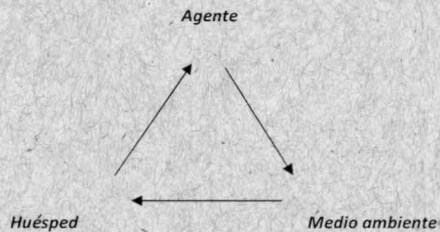


Fig.19 Nos muestra el modelo unicausal o triada ecológica para explicar el proceso salud enfermedad

En el esquema anterior se muestra la interacción que existe entre el agente que se desarrolla en un medio ambiente convirtiéndose en un huésped para desarrollar diversas patologías. Es por eso que en el modelo unicausal o la triada ecológica se hace hincapié que los promotores de salud debemos prevenir para evitar procesos contagiosos o infecciosos. En el caso de una

patología ya desarrollada se requiere de un estudio específico el cual ayude a detener este tipo de enfermedades para evitar su propagación. Dentro de la historia natural de la enfermedad existen tres niveles de prevención:

✓ **PREVENCIÓN PRIMARIA**

Se lleva a cabo en el periodo prepa patogénico, se refiere a medidas preventivas, con el propósito de mantener la salud, promoverla y evitar la aparición de la enfermedad.

En esta etapa incluye a la promoción de la salud (educación sanitaria, exámenes periódicos selectivos etc. Además de protección específica entendida como: inmunizaciones, atención a la higiene personal, uso de saneamiento ambiental y todo aquello que tenga que ver con las medidas de prevención en cuanto a medidas de sanidad. Cuya finalidad es disminuir la susceptibilidad del individuo al padecer la enfermedad.

En el caso de Santiago Tulyehualco en el siglo XIX comenzaron a suscitarse diversos problemas, uno de ellos fue las inundaciones que ocurrían constantemente debido a que se establecieron bordos en los potreros de que en la antigüedad habían sido haciendas, esto hacia que el nivel del agua aumentara debido a que por ahí como lo mencionábamos en el capítulo 1 corría el río Xochimilco esto hizo que los cultivos del huautli se perdieran en algunas ocasiones debido a esto los amaranteros veían pérdidas en su producción además de que se desarrollaron diversas epidemias de fiebre.

✓ **PREVENCIÓN SECUNDARIA**

Incide en el periodo patogénico de la enfermedad y se realiza a través del diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno, adecuado, para evitar su difusión, complicaciones y secuelas.

Debido al problema de epidemias de fiebre por las inundaciones llevo a los pobladores a implementar un sistema de drenaje para que la epidemia pudiera controlarse. Tiempo después se creó el centro de salud en el cual se ha hecho un diagnóstico comunitario al cual no nos han permitido el acceso para tener conocimiento acerca de qué tipo de enfermedades pretender combatir en entre los pobladores de Santiago Tulyehualco.

✓ **PREVENCIÓN TERCIAARIA.**

Incide en el periodo patogénico cuando las lesiones son irreversibles y el problema se vuelve crónico. El objetivo de esta es retrasar el curso de la enfermedad, mejorar las funciones residuales del paciente y atenuar la incapacidad cuando existan.

La historia natural de la enfermedad pretende buscar las causas que se relacionan con el proceso de salud enfermedad, de esta manera forma reglas universales, nos dice que es probable que todos compartamos la misma historia. Sin embargo, no toma en cuenta que todos los individuos somos distintos aunque nos compartamos el mismo tiempo y lugar además de que puede pertenecer a diferentes clases sociales, económicas culturales etc. Esto nos lleva a entender que no pueden explicarse desde este modelo por lo cual debemos de considerar a la teoría de la causalidad y a la promoción de la salud como modelos que nos ayude a dar una explicación al desarrollo de diversos procesos salud-enfermedad.

TEORÍA DE LA CAUSALIDAD.

Esta teoría nos explica que existe una asociación causal entendida como un cambio en la frecuencia; es decir trata de encontrar una explicación de los sucesos ocurridos en los procesos de salud-enfermedad de quiénes, dónde y cuándo así como el porqué está sucediendo.

Esta teoría se basa en los siguientes criterios⁹⁸:

- a) La temporalidad (toda causa precede de su efecto)
- b) Fuerza de asociación
- c) La consistencia de la observación
- d) La especificidad de la causa
- e) El gradiente biológico (efecto dosis-efecto)
- f) La pausalidad biológica

Con ayuda de la teoría de la causalidad podemos encontrar que la enfermedad es un proceso dinámico y que la propagación o el control de este fenómeno depende la interacción que exista entre la exposición y la susceptibilidad de los individuos y la comunidad en donde se desarrollen, esto nos lleva a observar los factores determinantes sociales dando paso a la causa y efecto.

De esta forma podemos comprender el campo de conocimiento para prevenir la enfermedad, prolongar la vida por medio de una organización que ayude al fomento de la salud por medio de la participación de las organizaciones con el objeto de mejorar los procesos de salud-enfermedad en donde no hay jerarquías, es universal y da una ruptura ahistórica entre el modelo hegemónico dominante dando paso a la intervención de otros factores como: las desigualdades sociales en materia de salud, jerarquizando lo social desde lo biológico, dando la explicación de que un suceso puede ser modificado y se convierte a auniversal, que cada momento tiene un lugar y los procesos pueden explicarse desde los procesos sociales que se vivan en el contexto de cada comunidad involucrando no solo al sujeto como único, por el contrario hablamos de un individuo colectivo. Es por eso que el esquema cambia de una triada a un proceso multifactorial como se muestra a continuación.

Con lo antes mencionado es importante decir que una parte fundamental en todo proceso-salud enfermedad ocurre cuando hablamos de las desigualdades

⁹⁸ "Módulos de principios de epidemiología para el control de enfermedades"; Organización Panamericana de la Salud; Unidad 2; pág. 15

sociales la tesis conservadora o la epidemiología clásica nos dice: "...la desigualdad la entiende como una condición necesaria en todas las sociedades, bajo el argumento de que cualquier sistema de estratificaciones surge como una necesidad de recompensar a los hombres más destacados y atribuir mayor importancia funcional a ciertas tareas⁹⁹." Es decir, este tipo de epidemiología conservadora está basada en ver al individuo como responsable de todo tipo de situación que ocurra a su alrededor.

Por otra parte Laurel señala que existe una antítesis radical la cual es conocida como la epidemiología crítica la cual menciona:..... "lo que es importante entender es que la salud-enfermedad nunca aparece como problema si no hay una interpretación del proceso biológico que es su manifestación material....."¹⁰⁰ Es decir en todo proceso salud-enfermedad hay dos formas de interpretación: 1) es lo que piensan los hombres de ella y ocurre dependiendo de la caracterización que le den en un determinado momento y 2) se puede basar en las necesidades de una sociedad determinada por un carácter ideológico.

Así mismo Frenk comparte la idea de Laurel al decir: "La transición de salud incluye dos grandes procesos de cambio, los cuales corresponden a los dos objetos de análisis, por un lado tenemos la transición epidemiológica que se refiere al cambio en las condiciones de salud y por otra parte se encuentra la transición de la atención a la salud, la cual se refiere a las transformaciones en la respuesta social organizada la cual se articula a través del sistema de salud"¹⁰¹. Es importante mencionar que tanto Laurel como Frenk han sido personajes importantes dentro de nuestra política en caso de Frenk fue Secretario de Salud Pública Nacional, al mismo tiempo Laurel fungía como

http://cesacodevi.ubv.edu.ve/file.php/1/Material_Bibliografico/documentos_generales/4-108-1779nwy_DESIGUALDAD_SOCIAL_E_INEQUIDAD_EN_SALUD_Lopez_Arellano_y_Blanco_Gil_1_.pdf⁹⁹
"Desigualdad social e inequidad en salud." Pp. 8

¹⁰⁰ Laurel Asa Cristina; "Investigación en sociología médica"; pp20.

¹⁰¹ Frenk, Julio; "La salud de la población hacia una nueva salud pública"; Ed. Fondo de Cultura Económica; 2003 México; pp. 72

Secretaría de Salud Pública en el Distrito Federal en el mismo sexenio que gobernó Vicente Fox como presidente del 2000 al 2006.

Es importante mencionar que las condiciones de vida están dadas por la formación socio-económicas las cuales están determinadas por la historicidad de un determinado lugar esto hace identificar con facilidad la relación que existe entre el proceso de desarrollo y nos ayuda a entender el proceso salud-enfermedad que se viva. Un ejemplo muy claro es la carta de Alma-Ata la cual abordaremos con mayor detalle más adelante, dentro de este documento encontramos que un país desarrollado tiene un distinto proceso salud-enfermedad que un país en vías de desarrollo esto lo determinan los modos de producción debido a que son distintos entre uno y otro; por lo tanto hace que las patologías que se desarrollen son distintas como nos menciona la historia natural de la enfermedad y la teoría de la causalidad que vamos mencionando durante este capítulo. Es decir las enfermedades cambian en tiempo a esto se le llama historicidad, no son las mismas de los tiempos de antaño y las que van surgiendo en nuestros tiempos. Un ejemplo claro fue lo que ocurrió en la etapa de la donde las lluvias en Tulyehualco además de lograr grandes pérdidas del cultivo de huautli la gente enfermaba de gripes comunes y otras de tuberculosis en esos tiempos eran enfermedades contagiosas las cuales eran consideradas como un problema de salud pública y hoy en día a pesar de que siguen existiendo este tipo de patologías en sector salud de dicho pueblo están más preocupado por controlar enfermedades cardiovasculares, la diabetes tipo I y II, cáncer y algunas otras que se desarrollan.

Ahora mencionaremos el esquema de Horwitz el cual nos explica más a detalle lo que nos dice la epidemiología clásica y la epidemiología crítica o antítesis radical con respecto al proceso salud-enfermedad:

Epidemiología clásica

- ✓ Es lineal
- ✓ Contexto externo →
determina capacidades
- Utiliza al método científico
- Teoría estructural funcionalista
- Solo trabaja con el sujeto individual
- Vulnerabilidad biológica
- Causa-efecto
- Universal
- Objeto de estudio salud y enfermedad
- Prolonga la vida
- Organización
- Previene enfermedades
- Fomenta la salud
- Se centra en los estilos de vida

Epidemiología crítica o antítesis radical

- No es lineal
- Desigualdad de la distribución de la riqueza
- Proceso
- Método dialectico
- Teoría estructural funcionalista
- Trabaja con el sujeto colectivo
- Existen contextos de vulnerabilidad
- Objeto es concreto
- Auniversal
- Objeto de estudio son los determinantes de los procesos salud-enfermedad
- Desigualdades sociales
- Jerarquización
- Va de lo social y subsume a lo biológico
- Utiliza el capital social, político, económico, cultural y humano

Podemos observar dos posturas que explican el proceso salud-enfermedad desde diversos ángulos, en una de ellas nos dice que el principal causante de la enfermedad lo determina el individuo sin importar su entorno o el contexto socio-histórico en el que se desarrolle. Por otra parte encontramos a la mirada crítica que ve a este tipo de procesos desde un aspecto social, dice que la salud-enfermedad está determinado por los medios de producción, el sistema económico, político y social donde se desarrollan los individuos, además de responsabilizar a estos contextos por el estado de las personas.

En la corriente del pensamiento sociológico desde el Materialismo Histórico, no se trata de aplicar solo las herramientas, ni sus técnicas de la sociología para explicar un fenómeno, esto nos lleva realizar una ruptura debido a que los conceptos que antes se mencionan para realizar un avance en la construcción de conocimientos como nos fuimos formando como Promotores de Salud dándole forma para lograr una licenciatura; es decir hacía falta ver que los procesos que se van dando en una sociedad no son solo propiedad de los médicos aun con brotes de enfermedades de transmisión, necesitábamos mirar más allá para encontrar la verdadera causa de causas. Para la epidemiología existen dos tipos de causalidad, una de ellas es la triada ecológica y la otra el modelo de causas y componentes¹⁰².

En resumen podemos decir el modelo de la triada ecológica que se basa la teoría natural de la enfermedad encontramos que los agentes pueden ser infecciosos o no; esto dependerá de las características del huésped este puede ser un virus o una bacteria el cual exponen al individuo dependiendo de la edad, sexo, grupo etario y étnico se podrán ver las consecuencias que le provoquen. Ahora con respecto al modelo de componentes causales está basado en el recuento de muchos factores esto hace que se vuelva multicausal, dentro de este modelo se basa de en los factores de la triada ecológica huésped, medio ambiente y agente; además de integrar a los factores determinantes de la salud.

Metodología histórico-social o dialéctica

Con estas comparaciones podemos hablar de la metodología del materialismo histórico como ya lo habíamos mencionado anteriormente esta metodología se basa en la historicidad de una comunidad, su principal eje entender la realidad como un proceso histórico para así poder transformarlo a partir de lo político, social, cultural, económico, local, individual y colectivo como parte de un todo

¹⁰² "Módulos de principios de epidemiología para el control de enfermedades"; Organización Panamericana de la Salud; Unidad 2; pág. 19

de esta manera podemos entender que existe una articulación entre cada una de sus partes.

Sus creadores fueron Marx y Gramsci estos personajes compartían la idea de que todo grupo en su conjunto construye una ideología entre una clase social además se expresan en instituciones y prácticas específicas¹⁰³; desde los inicios de esta corriente de pensamiento médico-social López nos menciona que esta tiene dos tipos de grandes objetos de estudio para la salud colectiva: 1) la distribución y los determinantes sociales de la salud/enfermedad y 2) las interpretaciones, los saberes y las prácticas especializadas en torno a la salud y a la muerte¹⁰⁴. Lo antes mencionado se refiere que toda totalidad significa como un todo estructurado y dialéctico aquí se puede observar a detalle la forma de intersubjetividad colectiva la cual es entendida a la interpretación y a la forma del cómo viven, interpretan y enfrentan los procesos que se les van presentando; esto hace que la dinámica con que se vaya generando la salud y su interpretación sea comprendido como elemento de un todo, de esta misma manera la base del materialismo histórico sean las formas de producción y consumo. Cabe mencionar que en las formaciones capitalistas los procesos de la reproducción social tienen diversas contradicciones históricas debido a que en ellas encontramos a la propiedad privada, producción colectiva y la mala distribución de la riqueza en donde se van dando las relaciones de poder asimétricas y opresivas.

Por su parte la concepción metodológica dialéctica nos permite ver a la realidad con un permanente movimiento, nunca esta estática debido a la tendencia de contradicciones que van confrontando y propiciando el cambio y el movimiento. En efecto en el caso de los amaranteros de Tulyehualco la cultura es parte fundamental de su historia, esto se debe a que el mecanismo con el que se reproduce esta se debe a la aplicación de estructuras del pensamiento lo cual lleva a la creación de significados que son parte de la comunidad debido a que

¹⁰³ Granados, Arturo; "Notas para el análisis de la determinación cultural en la salud y la enfermedad"; pp. 3

¹⁰⁴ López, Olivia, et al; "Los determinantes sociales de la salud. Una perspectiva desde el taller Latinoamericano de determinantes sociales de la salud, ALAMES"; pp. 323

se da la apropiación, ordenamiento transformación y consumo del mundo material y simbólico debido a que van pasando de generación en generación su cosmovisión y saberes para poder trabajar el amaranto esto les ayuda a muchos de estos sustentar a sus familias y darle un giro a la economía del pueblo.

MODELO PROMOCIÓN DE LA SALUD

El modelo de promoción de la salud fue propuesto en 1973 por el ministro de salud de Canadá. Sin embargo su verdadero auge fue en el 2001 "conceptúa a la salud como algo más que la ausencia de enfermedad; considera que este concepto puede tener diversas vertientes dependiendo de los enfoques que se le dé y que este va cambiando con forme las sociedades vayan evolucionando"¹⁰⁵. Para este modelo el agente no es el que causa la enfermedad, es decir que existen otros factores que intervienen en el desarrollo de la enfermedad, como los estilos de vida, el medio ambiente, el sistema de cuidados de salud, y la biología humana.

Dicho modelo plantea que son factores de riesgo, como el estilo de vida, el sedentarismo, factores genéticos, económicos y sociales los que pueden generar este padecimiento. Desde el punto de vista de los estilos de vida un factor de riesgo que está presente en el poblado de Santiago Tulyehualco es el tipo de alimentos que se consumen en las fiestas patronales, culturales, familiares etc. Debido a que solo un pequeño sector de la ciudad de México que visita a la Fiesta del Amaranto y el Olivo que se celebra cada año identifica y consume al huautli, pero no como parte de la dieta diaria sino como una golosina esto hace que no tenga el auge para que los pobladores por lo menos de este distrito lo consuma en alguna presentación como parte de su alimentación ya sea en licuado para el desayuno, sustituto del pan realizado con harina de trigo o en alguna otra presentación. Esto nos llevaría a reducir los índices de enfermedades como la obesidad infantil e incluso la desnutrición, en adultos también se podría combatir tanto la obesidad como la desnutrición, además de incidir en otro tipo de enfermedades como la depresión.

¹⁰⁵ Colomer,Alvares-Dardet; "Promoción de la Salud y cambio social";Ed. MASSO , 2006; pp. 6

Han existido diversas conferencias las cuales tienen como objetivo mejorar la estabilidad de sus pobladores. En 1977 la Asamblea Mundial de la Salud realizó una asamblea junto con los países miembros y la OMS se reunieron para acordar que en "el año 2000 todos los ciudadanos del mundo debían alcanzar un nivel de salud el cual les permitiera obtener una vida y economía productiva para el desarrollo de estos"¹⁰⁶. Es decir lo que se pretendía es que los países desarrollados hablando económicamente ayudaran a aquellos que se encontraban en vías de desarrollo esto para poder proporcionar una mejor calidad de vida entre los habitantes de dichos países, consideraban que podía existir una cierta ayuda todos al final todos se verían beneficiados.

Hasta aquí encontramos que la promoción de la salud es vista como un paradigma o modelo, es una herramienta más para trabajar en las comunidades, además existe la promoción de la salud como un saber esta va más allá de una visión y a continuación lo mencionaremos.

LA PROMOCIÓN DE SALUD.

La OMS la define como "un proceso político y social global que abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual. La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar su control sobre los determinantes de la salud y en consecuencia, mejorarla. La participación es esencial para sostener la acción en materia de promoción de la salud"¹⁰⁷.

La promoción de la Salud es: "el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla".¹⁰⁸ Lo que antes nos menciona es que el objetivo de la Promoción de la Salud pretende que las

¹⁰⁶ http://search.who.int/search?q=concepto+de+salud&ie=utf8&site=default_collection&client=es&proxystylesheet=es&output=xml_no_dtd&oe=utf8 "OMS"12/diciembre/2011.

¹⁰⁷ http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario_sp.pdf "Organización Mundial de la Salud, (n.d.)promoción de la salud" 17/ noviembre/2001

¹⁰⁸ *Promoción de la Salud (Glosario), Universidad Autónoma de la Ciudad de México, 2005, pág. 22*

comunidades puedan buscar estrategias encaminadas a generar cambios los cuales contengan recursos que van encaminados al pleno disfrute de los determinantes sociales ejercidos como derechos.

Por su parte Chapela habla de la promoción de la salud desde una perspectiva emancipatoria considera que los sujetos son éticos los cuales son capaces de construir conocimiento independientemente de los expertos o de las instituciones y, con base en ese conocimiento, dar significado, valor y sentido a su mundo y práctica.¹⁰⁹

Con respecto a la Promoción de la Salud, lo que se pretende es que las medidas de sanidad que antes se mencionaron se lleven a cabo. Esto ayudaría en gran medida a los pobladores de Santiago Tulyehualco a combatir factores de riesgo movibles para dar una mejor calidad a la Feria que año con año se festeja eso es por un lado; sin embargo es importante mencionar que el hecho de que los amaranteros se organicen para buscarle un escaparte al huautli nos habla de la emancipación para lograr y reforzar sus proyectos de vida.

Por ejemplo en el año 2011 para poder llevar a cabo la "Feria del Amaranto y el Olivo". El comité organizador buscó los medios para poder reconstruir parte del centro del pueblo, esto para llevar a cabo una mayor comodidad a los vendedores que cada año ofrecen sus productos a dicho evento; corregir el tipo de suelo que ya mostraba algunos hoyos y disparejo, les permitió dar a los chicos de la primaria un mejor camino donde no se inundara como ocurría año con año. Por otra parte la Feria se realiza en los primeros quince días de febrero esto también implicaba reacomodar a los vendedores nativos y dedicados a la producción de huautli; así como a otros que venden otros productos como refrescos de manzana, cervezas, ropa, juguetes, entre otros; dando cabida a más de estos y proporcionando a los vendedores y asistentes una mejora al desplazarse por este evento. Es decir nosotras fuimos entendiendo que la promoción de la salud es una herramienta la cual nos lleva a ayudar a las personas a trabajar con base en sus necesidades, vistas por

¹⁰⁹ <http://www.saludcolectiva-unr.com.ar/docs/SC-066.pdf> "promoción de la salud. Un instrumento de poder y una alternativa emancipatoria"; pp.8

ellos mismos, aquí influye la incidencia política, la organización que tengan, la participación que los lleve a vernos no como dictadores, ni como personas que podamos decirles que hacer o cómo actuar ante su proceso salud-enfermedad, es decir nosotros podemos ser el vehículo que requieran para darle frente a las problemáticas que se les vayan presentando.

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD.

Los determinantes sociales de la salud surgen en los años 80's estos pretenden dar una explicación del proceso salud-enfermedad en "la causa de las causas"¹¹⁰ dentro de las condiciones socio-económicas de las personas. De esta manera la OMS trata de dar una explicación sobre las personas que no cuentan con las medidas sanitarias necesarias en materia de sanidad y acceso a los centros de salud y la relación entre los contextos sociales, creando políticas públicas para mejorar la salud de las personas, además de que determinan la salud de una población y tienen que ver con la estructura social que exista en la comunidad.

Estos determinantes sociales van encaminados a velar por la distribución de desigualdad en el mundo y de cómo se accede a la seguridad social de cada país dependiendo de factores como la economía, la política y su sociedad.

Los determinantes sociales son:

- Acceso a la educación
- Acceso a una vivienda digna
- Acceso a una seguridad alimentaria
- Acceso a un seguro de empleo y desempleo
- Acceso servicios de salud
- Acceso a la distribución al ingreso
- Acceso a las redes sociales
- Acceso a una educación sexual adecuada
- Acceso a medias sanitarias

¹¹⁰ http://www.who.int/social_determinants/strategy/QandAs/es/index.html "Comisión sobre determinantes sociales de la salud" 17/noviembre/2011

- Acceso al agua limpia y potable
- Acceso a la información sobre salud
- Acceso a la información sexual y reproductiva
- Acceso a condiciones sanas en el medio ambiente
- Acceso a los servicios relacionados con la salud

Los factores determinantes de la salud están vinculados a los derechos, goce, ejercicio y exigibilidad del pleno desarrollo de la comunidad y al incremento de sus capacidades humanas; es importante decir que esto se lograra mediante la participación para poder desarrollar una acción donde la salud se beneficie en conjunto.

Los determinantes sociales de la salud y/o la enfermedad son dos de los principales ejes para el estudio de la salud colectiva forman parte de una corriente de pensamiento médico-social junto con las interpretaciones, los saberes y las prácticas especializadas en torno a la salud, la enfermedad y la muerte; de esta manera se hace una separación entre este tipo de etapas vitales de todo ser humano para dar una explicación al constate cambio que sufrimos los seres humanos en un modo de la apropiación de la naturaleza como medio de relación y organización social que forma parte de causalidad de esta forma los promotores de salud podemos desarrollar posiciones críticas de los paradigmas biomédicos y epidemiológicos que van dando estructura a los problemas sociales de las distintas comunidades.

De esta manera podemos observar a diversos problemas de salud-enfermedad de forma dialéctica debido a que es un conjunto de todo puedè ir y venir dando mayores soluciones; sin embargo si solo se observan de una manera lineal no nos permite verlos más allá la causa de la causas.

INFORME LA LONDE (1974)

Surge en el año 1974 analizando a los determinantes sociales de la salud, agrupándolos en Medio Ambiente, Estilos de vida, Biología Humana y Sistema de Asistencia Sanitaria. Destaca la importancia de los tres primeros en detrimento de los aspectos asistenciales como determinantes de la salud de los ciudadanos. Las acciones políticas deben dirigirse hacia los factores que incidan en la aparición de las enfermedades, potenciando la Promoción de la Salud¹¹¹.

DECLARACIÓN DE ALMA ATA (1978)

Sin embargo un año más tarde se volvió a dar una nueva reunión en Canadá y se creó la declaración de Alma Ata se vuelven a pactar un compromiso entre los países del mundo, en donde se hablaba de una Atención Primaria, esto significa que "debía existir una asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticos científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad mediante su plena participación y a un costo de comunidad y el país puedan soportar, todas y cada una de las etapas de su desarrollo con un espíritu de autorresponsabilidad y autodeterminación. La Atención Primaria forma parte integrante tanto del sistema nacional de salud, del que constituye la función central y el núcleo principal, como del desarrollo social y económico global de la comunidad"¹¹².

I. La conferencia reafirma que la salud, es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad; es un derecho humano fundamental y que la consecución del nivel de salud más alto posible es un objetivo social prioritario en todo el mundo, cuya realización requiere la acción de muchos otros sectores sociales y económicos, además del sector sanitario.

¹¹¹ http://www.hc-sc.gc.ca/hcs-sss/alt_formats/hpb-daps/pdf/pubs/1974-lalonde/lalonde-eng.pdf
Informe Lalonde 17/noviembre/2001

¹¹² http://www.paho.org/spanish/dd/pin/alma-ata_declaracion.htm 8- noviembre-2011

II. La existente desigualdad en el estado de salud de las personas particularmente entre los países desarrollados y los países en vías de desarrollo así como entre los diversos países, es inaceptable, política, social y económicamente y por lo tanto implica de manera común a todos los países.

III. El desarrollo económico y social, basado en un nuevo orden económico internacional, es de una importancia básica para poder conseguir de manera completa la salud para todos y para reducir la diferencia en el estado de salud existente entre los países desarrollados y los países en vías de desarrollo. La promoción y protección de la salud de la población son esenciales para mantener el desarrollo económico y social que contribuyen a una mejor calidad de vida y a la paz en el mundo.

IV. Las personas tienen derecho y deber de participar individual y colectivamente en la planificación e implementación de su atención sanitaria.

V. Los gobiernos tienen la responsabilidad de la salud de sus poblaciones, que puede ser conseguida sólo mediante la provisión de medidas sanitarias y sociales adecuadas. Un objetivo social principal de los gobiernos, organizaciones internacionales y el total de la comunidad mundial para las próximas décadas, debería ser la promoción, para todos los habitantes del mundo, en el año 2000, de un nivel de salud que les permitiera llevar a cabo una vida productiva social y económicamente. La atención primaria de salud es la clave para conseguir este objetivo como parte del espíritu de justicia social del desarrollo.

VI. La atención primaria de salud es atención sanitaria esencial, basada en la práctica, en la evidencia científica y en la metodología y la tecnología socialmente aceptables, accesible universalmente a los individuos y las familias en la comunidad a través de su completa participación, y a un coste que la comunidad y el país lo pueden soportar, a fin de mantener cada nivel de su desarrollo, un espíritu de auto dependencia y autodeterminación. Forma una parte integral tanto del sistema sanitario del país (del que es el eje central y el foco principal) como del total del desarrollo social y económico de la comunidad. Es el primer nivel de contacto de los individuos, las familias y las

comunidades con el sistema nacional de salud, acercando la atención sanitaria al máximo posible al lugar donde las personas viven y trabajan, constituyendo el primer elemento del proceso de atención sanitaria continua.

VII. La atención primaria sanitaria:

1. Refleja las condiciones económicas y socioculturales, así como las características políticas del país y de sus comunidades, desarrollándose a partir de ellas, y está basada en la aplicación de los resultados apropiados de la investigación social, biomédica y de servicios sanitarios, así como en la experiencia sobre salud pública.
2. Se dirige hacia los principales problemas sanitarios de la comunidad, y para ello, proporciona y promueve servicios preventivos, curativos y rehabilitadores.
3. Incluye como mínimo: educación sobre los problemas sanitarios más prevalentes y los métodos para prevenirlos y controlarlos; promoción sobre el suministro de alimentación y de correcta nutrición; adecuado suministro de agua potable y saneamiento básico; asistencia maternal e infantil, incluyendo la planificación familiar; inmunización contra las principales enfermedades infecciosas; prevención y control de las enfermedades endémicas locales; apropiado tratamiento de las enfermedades comunes y los traumatismos, y provisión de los medicamentos esenciales.
4. Implica, además del sector sanitario, a todos los sectores relacionados y a diferentes aspectos del desarrollo nacional y comunitario, en particular, la agricultura, los animales de labranza, la industria alimentaria, la educación, la vivienda, los servicios públicos, las comunicaciones y otros sectores, y solicita los esfuerzos coordinados de todos estos sectores, y solicita los esfuerzos coordinados de todos estos sectores.
5. Requiere y promueve un auto desarrollo comunitario e individual al máximo posible, con participación en la planificación, organización, desarrollo y control de la atención primaria sanitaria, haciendo un uso

más completo de los recursos locales y nacionales y de otros recursos disponibles; y para finalizar, desarrolla, a través de una formación apropiada, la habilidad de las comunidades para participar.

6. Debería mantenerse por sistemas de inter consulta integrados, funcionales y mutuamente apoyados, con vistas a una mejora progresiva e integrada de la atención sanitaria para todos, y dando prioridad a los más necesitados.
7. Se desarrolla a niveles locales y a niveles de apoyo, mediante los profesionales sanitarios, incluyendo a los médicos, enfermeras, comadronas, auxiliares y asistentes sociales, en lo que corresponda, así como los tradicionales y necesarios médicos de cabecera, correctamente formados social y técnicamente para ejercer como un equipo sanitario a fin de responder a las necesidades sanitarias expresadas por la comunidad.

VIII. Todos los gobiernos deberían formular políticas nacionales, estrategias y planes de acción para establecer y mantener la atención primaria sanitaria como parte de un sistema nacional de salud integrado y en coordinación con otros sectores. Para este fin, será necesario ejercitar voluntades políticas, a fin de movilizar los recursos del país y utilizar racionalmente los recursos externos disponibles.

IX. Todos los países deberían cooperar con un espíritu de fraternidad y de servicio para asegurar la atención primaria sanitaria a toda la población, ya que la consecución de la salud, por parte de la población de un país, directamente afecta y beneficia a cualquier otro país. En este contexto, el informe conjunto OMS/ UNICEF sobre atención primaria constituye una base sólida para el futuro desarrollo y establecimiento de la atención primaria sanitaria en todo el mundo.

X. Puede conseguirse un nivel aceptable de salud para todo el mundo en el año 2000, mediante una utilización mejor y más completa de los recursos mundiales, una considerable parte de los cuales se gastan hoy día en armamento y conflictos militares. Una verdadera política de independencia,

paz, distensión y desarme podría y debería liberar recursos adicionales que muy bien podrían emplearse para fines pacíficos y en particular para acelerar el desarrollo social y económico asignando una proporción adecuada a la atención primaria de salud en tanto que elemento esencial de dicho desarrollo.

La Conferencia internacional sobre atención primaria de salud realiza un llamado urgente y efectivo para una acción nacional e internacional a fin de desarrollar e implementar la atención primaria sanitaria en todo el mundo y, particularmente, en los países en vías de desarrollo, con un espíritu de cooperación técnica conforme al nuevo orden económico internacional. Urge, por parte de los gobiernos, de la OMS, de la UNICEF y de otras organizaciones internacionales, así como por parte de agencias multilaterales o bilaterales, organizaciones no gubernamentales, agencias de financiación, todos los profesionales sanitarios y el total de la comunidad mundial, mantener la obligación nacional e internacional hacia la atención primaria sanitaria y canalizar un soporte técnico y financiero cada vez mayor, particularmente en los países en vías de desarrollo. La Conferencia antes mencionada, hace un llamado a todos los foros para colaborar, desarrollar y mantener la atención primaria sanitaria.

La declaración de Alma Ata hace énfasis en la atención primaria a la salud, asistencia esencial, accesible en donde el país y la misma comunidad pueda pagar, es decir se habla de acceso a los servicios de salud para toda la población, con respecto al Problema de Salud que existe en Santiago Tulyehualco, esta declaración tendría que garantizar a la población la información necesaria para la prevención y educación sanitaria que en ella se incluyen, enseñarle a la población como deben de alimentarse para reducir los riesgos de las enfermedades crónico-degenerativas como son la desnutrición infantil y durante el embarazo, la diabetes, la hipertensión, la obesidad, entre otras; por otro lado el mismo gobierno tendría que garantizar a la población que ya padece de este tipo de enfermedades medicamentos accesibles que la comunidad pueda pagar para poder llevar un buen tratamiento de su enfermedad, además de proporcionar el acceso a los servicios de salud para toda la población.

Además nos menciona la declaración de Alma Ata es que deben existir una serie de acciones a realizar en la salud pública, ya sean de prevención, diagnósticos, curación y rehabilitación los cuales deben desarrollarse a un nivel primario para beneficiar a la comunidad. De esta forma los pobladores de Santiago Tulyehualco pueden obtener mejoras desde la implementación del Centro de Salud que es TIII hasta un drenaje, alcantarillado, pavimentación, calidad de agua, alumbrado público, lo cual les ayuda a llevar a cabo su fiesta anual del Huautli, en condiciones donde los visitantes pueden desplazarse por este pueblo sin problema alguno.

CARTA DE OTTAWA (1986).

El día 21 de noviembre de 1986 se reunieron alrededor de 50 países en Ottawa, Canadá, para construir una propuesta que defendiera de forma más radical el término Salud. A partir de ver a la salud como un proceso, más que como un estado¹¹³.

La Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud es un documento elaborado por la Organización Mundial de la Salud, durante la Primera Conferencia Internacional para la Promoción de la Salud. La presente carta dirigida a la consecución del objetivo "Salud para Todos en el año 2000".

Esta conferencia fue, ante todo, una respuesta a la creciente demanda de una nueva concepción de la salud pública en el mundo. Si bien las discusiones se centraron en las necesidades de los países industrializados, se tuvieron también en cuenta los problemas que atañen a las demás regiones.

La conferencia tomó como punto de partida los progresos alcanzados tras la Conferencia de Alma-Ata sobre la atención primaria, el documento "Los Objetivos de la Salud para Todos" de la Organización Mundial de la Salud, y el debate sobre la acción intersectorial para la salud sostenido recientemente en la Asamblea Mundial de la Salud.

¹¹³ <http://www.paho.org/Spanish/hpp/ottawacharterSp.pdf> "Carta de Ottawa para la promoción de la Salud" 17/noviembre/2011

En esta carta, se establece "Una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal económico, social y una dimensión importante de la calidad de vida. Los factores políticos económicos, sociales, culturales, de medio ambiente, de conducta y biológicos pueden intervenir bien a favor o en detrimento de la salud"¹¹⁴. La promoción de la salud se centra en alcanzar la equidad sanitaria y proporcionar los medios que permitan a toda la población desarrollar al máximo su salud potencial.

La política de promoción de la salud debe combinar diversos enfoques, si bien complementarios, entre los que figuran la legislación, las medidas fiscales, el sistema tributario y los cambios organizativos. Es la acción coordinada la que nos lleva a practicar una política sanitaria, de rentas y social que permita una mayor equidad. La acción conjunta contribuye a asegurar la existencia de bienes y servicios sanos y seguros, de una mayor higiene de los servicios públicos y de un medio ambiente más grato y limpio.

En lo que respecta en el sector sanitario es importante que este intervenga cada vez más en la promoción de la salud de tal forma que trascienda la mera responsabilidad de proporcionar servicios clínicos y médicos y que al mismo tiempo se construyan vías de comunicación entre el sector sanitario y los sectores sociales, políticos y económicos.

En esta carta se muestran las siete líneas de acción para la promoción de la salud:

- Exigibilidad o intersectorialidad
- Abogacía o advocacy
- Empoderar
- Participación comunitaria
- Ambientes favorables o saludables
- Desarrollo de habilidades y competencias

¹¹⁴ <http://www.paho.org/Spanish/hpp/ottowacharterSp.pdf> "Carta de Ottawa para la promoción de la Salud" 17/noviembre/2011

- Confirmación de alianzas

Estas líneas de acción deben darse en un proceso de participación comunitaria, de tal manera que el gobierno y la sociedad civil se organicen para disminuir los conflictos esto provocará la incidencia política que lleve a diversos cambios positivos para la creación de políticas públicas y/o programas. Una política pública debe ser evaluada con los derechos a la salud en conjunto con los derechos humanos de la población.

La Carta de Ottawa nos habla de tres principales estrategias o líneas de acción entre ellas encontramos a la abogacía o advocacy este es un término un poco subjetivo dependiendo del punto de vista que se le dé; para la promoción de la salud se trata de abogar o ayudar a las comunidades a obtener modificaciones hasta lograrlas como parte de sus políticas públicas, encaminadas a la mejora y preservación de sus habitantes. Continuamos facilitar buscar los medios necesarios para poder llevar a cabo los proyectos de salud viables que ayuden a su desarrollo y potencializarla; por último tenemos mediar nuestra función en este caso es ayudar a que exista una relación cordial entre instituciones y comunidades para que logren sus intereses encontrados en la sociedad.

La advocacy es una de las siete líneas de acción de la promoción de la salud, está en específico tiene que ver no solo en cómo el gobierno entendido como estado se organiza para dar soluciones ante las demandas de los pobladores; su sentido para los promotores de salud va encaminada a que los grupos o cooperativas se organicen para obtener un impacto en las políticas públicas para dar respuesta a cómo se entienden o se gestionan.

En el caso de los amaranteros y alegrilleros lo que buscan cada año con la feria es poder darle auge al huautli, además de ayudar a la preservación de este alimento como parte de nuestra cultura alimentaria como sucedía en los tiempos prehispánicos, si nosotros como promotores de salud ayudar esto, podríamos crear una cultura por el amaranto y entonces hablar de una mejor calidad de vida no solo para la comunidad de Santiago Tulyehualco; sino para nuestro país. Esto podría generar fuentes de empleo para aquellas personas que no lo tienen, darle auge al campo y ayudar a mitigar los efectos del medio ambiente de esta manera hablaríamos de un proyecto de salud sustentable.

DECLARACIÓN DE SANTA FE (1992)

Esta declaración se llevó a cabo en Bogotá Colombia en 1992 nos dice: "La promoción de la salud de América Latina busca la creación de condiciones que garanticen el bienestar general como propósito fundamental del desarrollo".¹¹⁵

Con este fin se reunieron todos los países de América Latina en donde se hizo énfasis el derecho, el respeto a la vida y a la paz como valores fundamentales para la Promoción de la Salud.

En ese documento se destaca la necesidad de impulsar políticas sociales, dentro de la estrategia de la promoción de salud, que reduzcan las inequidades en las poblaciones de América Latina ya que se esperaba una transformación uniendo los intereses económicos y sociales para el bienestar de todos; así como el trabajo en conjunto para lograr una solidaridad y equidad social de esta manera se lograrían condiciones indispensables para la salud y el desarrollo.

Con la participación de todos los países de América Latina reafirmaron la promoción de la salud de la Carta de Ottawa enfatizaron sobre la importancia de la solidaridad y la equidad como condiciones indispensables para la salud y el desarrollo de esta región. La presente carta hace mención a la creación de políticas sociales y estrategias en salud que garanticen el bienestar de toda la población, tomando en cuenta esta carta podemos realizar en Santiago Tulyehualco la creación de políticas en salud relacionadas con el huautli y diversas enfermedades crónico-degenerativas existentes en este poblado para tratar de buscar soluciones que puedan prevenir y retrasar estas.

Los puntos más importantes que mencionaron son:

- I. Las desigualdades que existen no solo en ámbito económico entre los pobladores de estos países van más allá como la desigualdad en cultural, social, ambiental y política; además de los accesos a servicios de salud debido a estos problemas existe una reducción en el gasto

¹¹⁵ http://www.udual.org/Asamblea/XVI_AsambUDUAL/DeclaracionBogota.pdf "Declaración de Bogotá" 20/noviembre/2011

social y en el ajuste de políticas que prevean este tipo de situaciones que ayuden a mejorar la salud.

- II. La inequidad en atención a los accesos de salud van acompañados de la pobreza y el retraso para dar soluciones que generen cambios no solo para mitigar la enfermedad; sino para prevenirla en el caso de los lugares donde la urbanización y sobre población rebasa a las enfermedades infecto-contagiosas a aquellas que requieren de mayor cuidado y atención como el VIH-Sida, cáncer, diabetes, enfermedades cardiovasculares, etc. O de aquellas que han sido generadas por el deterioro ambiental que existe en estos países.
- III. Otra problemática que afecta enormemente al proceso de la salud y la enfermedad es la violencia debido a que ocasiona graves problemas en los aspectos psicosociales llevándolos a enfrentar serios problemas en la salud pública.
- IV. Para lograr una equidad se requiere de una Promoción de la Salud que ayude a identificar los factores que provocan la inequidad, de esta manera ayudaran a que los pobladores creen acciones que ayuden a disminuir los estragos de la enfermedad para así incrementar la salud en forma radical con el apoyo de cambios en las actitudes y conductas de la misma población y de sus dirigentes en turno.
- V. También nos menciona que parte importante para la integración de las sociedades de América Latina son la cultura y los procesos sociales que han ayudado a forjar nacionalidades que han disminuido los impactos de las crisis económica y sociales que por años han venido ocurriendo de esta manera se le dará esencia a la Promoción de la Salud que se requiere.

Estrategias

- a. Impulso de una nueva cultura en materia de salud para mejorar las condiciones de vida.
- b. Garantizar un acceso universal a los servicios de atención para un cambio en los factores de morbimortalidad; esto lo logran usando como estrategia a la Promoción de la Salud.
- c. Hacer del concepto salud una necesidad básica tratando de sensibilizar a la población acerca de los aspectos de daños al medio ambiente, la inequidad y la marginación que existe.

CARTA DEL CARIBE PARA LA PROMOCION DE LA SALUD (1993).

Es la primera conferencia de Promoción de la Salud para la creación de una carta para este tema se reunieron distintos ministros responsables de la Salud del Caribe; en donde se pretendió dar conciencia de la promoción de la salud como proceso importante y significativo a través del cual los pueblos del Caribe podrían asumir un control mayor sobre su salud y mejorarla, se pidió la elaboración de una Carta del Caribe para la Promoción de la Salud. Se llevó a cabo del 1-4 de junio de 1993 en Puerto España, Trinidad y Tobago, organizada por la Organización Panamericana de Salud (OPS), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Cooperación Caribeña en Salud.

La ejecución de las estrategias de promoción de la salud exige nada menos que la orientación del sistema de salud que responda mejor a las necesidades sanitarias de comunidad en su desarrollo y garantizar las decisiones sobre prestaciones de servicios los cuales tengan su base en verdaderos procesos de participación y consulta nacionales y locales. La equidad será su principal cimiento para estos sistemas. La asignación de recursos y el establecimiento de programas son fundamentales para garantizar que la promoción de la salud asuma la posición prioritaria que le corresponde.

La carta menciona: "La promoción de la salud es ese enfoque nuevo que, el contexto caribeño, fortalecerá la capacidad de los individuos y las comunidades para controlar, mejorar y mantener su bienestar físico, mental, social y espiritual. Se basa no solo en la prevención y control de la enfermedad, sino en la salud y el bienestar, y aboga por el concepto de que la salud de las personas un recurso positivo para sus vidas. Exige una colaboración estrecha entre el sector sanitario y otros sectores, puesto que los determinantes del estado de salud son múltiples y diversos.

La Promoción de la Salud así concebida favorecerá al desarrollo de la creatividad y productividad de los pueblos del Caribe y buscara su satisfacción espiritual en un clima de buenas relaciones interpersonales de paz"¹¹⁶.

A través de esta carta los promotores de salud pueden comenzar a gestionar acciones sobre la prevención en los estilos de vida para erradicar enfermedades crónico-degenerativas dando el auge que requiere el consumo del huautli en la dieta no solo de los pobladores de Santiago Tulyehualco sino en el resto de la ciudad y del mismo país, ayudando a disminuir los gastos para la prevención y cura de este tipo de enfermedades. De esta manera estamos hablando del incremento de la salud en el sector económico y social de los pobladores de esta comunidad.

DECLARACIÓN DE YAKARTA (1997)

En esta declaración se aborda sobre la Promoción de la Salud que va dirigida hacia el siglo XXI, se llevó a cabo en Yakarta República de Indonesia del 21 al 25 de julio de 1997 en la cual se identifican cinco prioridades de actuación para el próximo siglo:

1. "Promover la responsabilidad social para la salud. Los responsables de la toma de decisiones deben estar firmemente comprometidos con la responsabilidad social.

¹¹⁶ <http://www.paho.org/Spanish/AD/SDE/HS/CaribbeanCharterSp.PDF> Carta del Caribe para la Promoción de la Salud" 21/noviembre/2011

2. Incrementar las inversiones para el desarrollo de la salud. Las inversiones en salud deberían reflejar las necesidades de ciertos grupos como las mujeres, los niños, las personas mayores, las poblaciones indígenas, los pobres y los marginados.
3. Expandir la colaboración para la promoción de la salud. La promoción de la salud requiere colaboración para la salud y el desarrollo social entre los diferentes sectores y a todos los niveles de la gestión de los asuntos públicos y la sociedad. La colaboración existente necesita fortalecimiento y debe ser explorado el potencial para crear nuevas colaboraciones. La colaboración ofrece mutuos beneficios para la salud por el hecho de compartir experiencias, herramientas y recursos.
4. Incrementar la capacidad de la comunidad y el empoderamiento de los individuos. Mejorar la capacidad de las comunidades para la promoción de la salud requiere educación práctica, práctica del liderazgo y acceso a los recursos. Empoderar a los individuos exige un acceso real y constante al proceso de decisión y a las herramientas y conocimientos esenciales para efectuar el cambio. La comunicación tradicional y las nuevas tecnologías apoyan este proceso. Los recursos sociales, culturales y espirituales necesitan ser aprovechados de manera innovadora en favor de la salud.
5. Garantizar una infraestructura para la promoción de la salud.

Para asegurar una infraestructura para la promoción de la salud, nuevos mecanismos de financiación deben ser encontrados, local, nacional y globalmente¹¹⁷.

Esta carta habla ya de un empoderamiento como tal de las comunidades; es decir en el caso de los alegrilleros de Santiago Tulyehualco pueden ellos empezar a desarrollar proyectos donde se vea el incremento de sus

¹¹⁷ http://www.who.int/hpr/NPH/docs/jakarta_declaration_sp.pdf Declaración de Yakarta sobre la Promoción de la Salud 22/ noviembre/2011

capacidades para hacer crecer su economía, para crear una cultura por el consumo del huautli, dar nuevas fuentes de trabajo si enseñan sus técnicas de cultivo a otros lugares, la expansión de este alimento a otros países para ayudar en un determinado momento a prevenir enfermedades crónico-degenerativas como lo hemos venido mencionando con anterioridad. Si la comunidad logra esto como tal estaremos hablando de un verdadero empoderamiento.

PROMOCIÓN DE LA SALUD: HACIA UNA MAYOR EQUIDAD CIUDAD DE MEXICO (2000).

Se realizó una quinta conferencia mundial para la Promoción de la Salud la cual se reunieron los ministros de salud se realizó en la Ciudad de México en año 2000 la presente Declaración contenía los siguientes puntos¹¹⁸:

1. Reconocemos que el logro del grado máximo de salud que se pueda alcanzar, es un valioso recurso para el disfrute de la vida y es necesario para el desarrollo social y económico y la equidad.
2. Consideramos que la promoción del desarrollo sanitario y social es un deber primordial y una responsabilidad de los gobiernos; que comparten todos los demás sectores de la sociedad.
3. Somos conscientes de que, en los últimos años, gracias a los esfuerzos persistentes y conjuntos de los gobiernos y las sociedades, se han registrado importantes mejoras sanitarias y progresos en la prestación de servicios de salud en muchos países del mundo.
4. Observamos que, a pesar de esos progresos, aún persisten muchos problemas de salud que entorpecen el desarrollo social y económico, que por tanto, deben abordarse urgentemente para fomentar la equidad en el logro de la salud y el bienestar.

¹¹⁸ http://www.who.int/hpr/NPH/docs/mxconf_report_sp.pdf "Quinta conferencia mundial de Promoción de la Salud"

5. Somos conscientes de que, al propio tiempo, las enfermedades nuevas y reemergentes amenazan los progresos realizados en la salud.
6. Reconocemos que es urgente abordar los determinantes sociales, económicos y medioambientales de la salud y que esto requiere mecanismos reforzados de colaboración para la promoción de la salud en todos los sectores y en todos los niveles de la sociedad.
7. Concluimos que la promoción de la salud debe ser un componente fundamental de las políticas y programas de salud en todos los países, en la búsqueda de la equidad y de una mejor salud para todos.
8. Comprobamos que existen abundantes pruebas de que las buenas estrategias de promoción de la salud son eficaces. Habida cuenta de lo que antecede, suscribimos lo siguiente:

ACCIONES

- A. Situar la promoción de la salud como prioridad fundamental en las políticas y programas de saludables locales, regionales, nacionales e internacionales.
- B. Ejercer el papel de liderazgo para asegurar la participación activa de todos los sectores y de la sociedad civil en la aplicación de medidas de promoción de la salud que refuercen y amplíen los vínculos de asociación en pro de la salud.
- C. Apoyar la preparación de planes de acción de ámbito nacional para la promoción de la salud, recurriendo, si es necesario, a los conocimientos de la OMS y de sus asociados en esta esfera. Esos planes variarán en función del contexto nacional, pero se ajustarán a un marco básico que se acuerde en la Quinta Conferencia Mundial de Promoción de la Salud que podrá incluir, entre otros aspectos, lo siguiente:
 - La identificación de las prioridades de salud y el establecimiento de programas y políticas públicas sanos para atender dichas prioridades.

- El apoyo a la investigación que promueva los conocimientos sobre prioridades determinadas.
 - La movilización de recursos financieros y operacionales a fin de crear capacidad humana e institucional para la elaboración, la aplicación, la vigilancia y la evaluación de planes de acción de ámbito nacional.
- D. Establecer o fortalecer redes nacionales e internacionales que promuevan la salud.
- E. Propugnar que los organismos de las Naciones Unidas se responsabilicen de los efectos en la salud de sus programas de desarrollo.
- F. Informar a la Directora General de la Organización Mundial de la Salud, para los fines del informe que ésta presentará al Consejo Ejecutivo en su 107ª reunión, de los progresos realizados en la ejecución de las acciones arriba mencionadas.

Este documento fue firmado en la Ciudad de México, el 5 de junio de 2000, en árabe, chino, español, francés, inglés, ruso y portugués, versiones todas ellas igualmente auténticas.

Considerando que el gobierno tiene la responsabilidad de generar medidas, necesaria para garantizar a la población, una buena calidad en los servicios de salud, entonces deberían existir por lo menos una clínica y otros servicios de salud en donde se de atención a las personas que padecen diversas enfermedades crónico-degenerativas en Santiago Tulyehualco, además de crear programas o actividades que ayuden a prevenir este tipo de patologías. Además de que esta comunidad puede aportar el huautli como un proyecto comunitario para mitigar problemas de desnutrición por lo menos entre sus pobladores.

CARTA DE BANGKOK PARA LA PROMOCION DE LA SALUD.

La Carta de Bangkok afirma que las políticas y alianzas destinadas a empoderar a las comunidades y mejorar la salud y la igualdad en materia de salud deben ocupar un lugar central en el desarrollo mundial y nacional. Esta Carta recoge las opiniones de un grupo internacional de expertos, participantes en la Sexta Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud, celebrada en agosto de 2005 en Bangkok, Tailandia, y no representa necesariamente las decisiones o la política de la Organización Mundial de la Salud.

La Carta de Bangkok complementa, basándose en ellos, los valores, principios y estrategias de acción para el fomento de la salud establecidos en la Carta de Ottawa para el Fomento de la Salud, así como las recomendaciones de las sucesivas conferencias mundiales sobre promoción de la salud que han sido ratificadas por los Estados Miembros en la Asamblea Mundial de la Salud.

La Carta de Bangkok se dirige a las personas, los grupos y las organizaciones cuya intervención es crucial para el logro de la salud, en particular:

- Gobiernos y políticos a todos los niveles,
- La sociedad civil,
- El sector privado,
- Las organizaciones internacionales, y
- La comunidad de salud pública.

Las Naciones Unidas reconocen que el disfrute del mayor grado posible de salud es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano, sin discriminación alguna. La promoción de la salud se basa en ese derecho humano fundamental y refleja un concepto positivo e incluyente de la salud como factor determinante de la calidad de vida, que abarca el bienestar mental y espiritual. La promoción de la salud consiste en capacitar a la gente para ejercer un mayor control sobre los determinantes de su salud y mejorar así ésta. Es una función central de la salud pública, que coadyuva a los esfuerzos

invertidos para afrontar las enfermedades transmisibles, las no transmisibles y otras amenazas para la salud.

Los gobiernos a todos los niveles, deben afrontar de forma apremiante los problemas de salud y las desigualdades, pues la salud determina en buena medida el desarrollo social, económico y político. Los gobiernos locales, regionales y nacionales deben: conceder prioridad a las inversiones en salud, dentro y fuera del sector sanitario, además de ofrecer financiación sostenible para la promoción de la salud.

En el caso de los alegrilleros en hecho de que ellos sigan buscando mantener la tradición y el consumo del huautli no solo entre los pobladores de la comunidad; sino entre la gente que visita es una buena oportunidad de empoderamiento debido a que esto les incrementa sus capacidades al darle una solución ante diversas problemáticas que se les presenta al no poder vender sus productos. Por otra parte existen productores del amaranto que se han venido organizando en cooperativas, asociaciones civiles buscando entrar al mercado para poder colocar sus productos incluso a un nivel internacional esto les da la oportunidad de crecer como empresarios y llevar este alimento a muchos hogares.

CONFERENCIA VANCOUVER CANADA (2007)

Del 10 a 15 de junio de 2007, expertos de todo el mundo se reunieron en Vancouver, Canadá, para la 19ª. Conferencia Mundial sobre la Promoción de la Salud y la Educación para la Salud. El tema principal fue "Promoción de la Salud madura: ciencia, política y práctica para el siglo XXI". Uno de los focos de interés principales de la reunión fue abordar los temas de salud que afectan desproporcionadamente a las poblaciones indígenas. La conferencia fue organizada por la Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud (IUPE), que es la única organización mundial totalmente dedicada a impulsar la salud pública mediante la promoción de la salud y la educación para la salud. Su misión es promover la salud y el bienestar mundial y contribuir al logro de la equidad en la salud entre los países del mundo. El programa de la conferencia se estructuró alrededor de las estrategias de acción

de la Carta de Ottawa que incluyen el establecimiento de entornos saludables, el desarrollo de políticas públicas saludables, el fortalecimiento de la acción comunitaria, el desarrollo de aptitudes personales y la reorientación de los sistemas de salud. Con el objetivo de vincular a práctica, la política y la investigación para mejorar las asociaciones con ayuda de la colaboración intersectorial para la promoción de la salud, los temas principales del evento se definieron como: la reducción de las inequidades de salud, los recursos para la salud y el desarrollo, la evaluación de la eficacia de la promoción de la salud, y la promoción de cambios en los sistemas.

En este capítulo se abordaron y se analizaron algunas de las reuniones y declaraciones que se realizaron sobre Promoción de la Salud, porque contienen elementos importantes que deben considerarse para tratar de prevenir a la población de enfermedades que se han venido desarrollando a través del tiempo. Con estas declaraciones se busca la creación de condiciones favorables que garanticen el bienestar de la población, a través de la participación de los gobiernos involucrados en materia de salud, además de lograr la participación de otras autoridades que puedan ayudar al mejoramiento de la población.

Al realizar el análisis de cada una de las declaraciones sobre promoción de salud, hemos observado que la promoción de la salud busca el mejoramiento de la población.

La declaración de Alma Ata, propone como parte fundamental y obligatoria de los gobiernos en general, brindar salud a todos los pueblos. Su objetivo primordial a nivel mundial es lograr que todos los pueblos alcancen un nivel de salud satisfactoria que garanticen las condiciones necesarias para vivir como: alimentación, vivienda, vestido, educación entre otras. Para que puedan desarrollar una vida productiva que les permita desenvolverse en determinada sociedad.

Otro punto importante que propone esta declaración es la propuesta de Atención Primaria a la Salud. Debe ser esencial porque forma parte del sistema

nacional de salud en un plano de igualdad que el gobierno debe sustentar económicamente donde los países y comunidades pueden tener acceso. Así mismo el gobierno debe ser parte fundamental de la aportación de recursos que sean destinados para la salud y establecer, crear reglas que involucren a los sectores gubernamentales en la participación de planes y proyectos encaminados a la salud. A nivel político es la igualdad entre países; a nivel económico es la mejor utilización de los recursos de los países para invertirlos en salud. La carta de Ottawa pretende que a través de la promoción se logren generar políticas públicas y programas que ayuden a prevenir y mejorar las condiciones de vida.

Se considera que la Promoción de la Salud es una herramienta importante para llevar a cabo estrategias encaminadas a, gestionar, emancipar, a la población para tratar de prevenir este padecimiento. De ahí la importancia de considerar y analizar cada una de las declaraciones de Promoción de la Salud, ya que se invierte menos dinero en prevenir una enfermedad que en curarla. Así mismo se revisará la historia natural de la enfermedad para tratar de entender como se va generando este proceso.

En lo personal si el huautli se incluyera dentro de los alimentos de la canasta básica se lograría disminuir casos de desnutrición, obesidad y de algunas otras patologías producidas por los mismos estilos de vida, el crecimiento de la pobreza dando la oportunidad de dar una mejor calidad de vida; esto haría una importante disminución en el gasto que se utiliza para combatir enfermedades como las antes mencionadas en los centros de salud, de esta forma podría cumplirse algunos aspectos de la promoción de la salud, además de dar una mayor apertura a otras patologías que requieran una mayor inversión en infraestructura.

En este capítulo se abordaron y analizaron algunas de las reuniones y declaraciones que se realizaron sobre Promoción de la Salud, debido a contienen elementos importantes que son fundamentales para tratar de prevenir a la población de enfermedades que se han venido desarrollando a través del tiempo. Con estas declaraciones se busca la creación de condiciones favorables que garanticen el bienestar de la población, a través de

la participación de los gobiernos involucrados en materia de salud, además de lograr la participación comunitaria y de la sociedad civil que puedan ayudar al mejoramiento de la población.

Al realizar el análisis de cada una de las declaraciones sobre promoción de salud, hemos observado que la promoción de la salud busca el mejoramiento de la población no solo en el aspecto de salud corporal, entendiendo esta como una integración de diversos sectores que ayudan al crecimiento colectivo de las comunidades.

La declaración de Alma Ata, es la declaración que todo promotor de salud debe conocer debido a que propone como parte fundamental y obligatoria de los gobiernos del todo el mundo, brindar salud a todos los pueblos, su objetivo primordial a nivel mundial es lograr que todos los pueblos alcancen un nivel de salud satisfactorios que garanticen las condiciones necesarias para vivir como: alimentación, vivienda, vestido, educación entre otras. Para que puedan desarrollar una vida productiva que les permita desenvolverse en determinada sociedad.

Otro punto importante que propone esta declaración es la propuesta de Atención Primaria a la Salud. Debe ser esencial porque forma parte del sistema nacional de salud en un plano de igualdad que el gobierno debe sustentar económicamente donde los países y comunidades pueden tener acceso. Así mismo el gobierno debe ser parte fundamental de la aportación de recursos que sean destinados para la salud y establecer, crear reglas que involucren a los sectores gubernamentales en la participación de planes y proyectos encaminados a la salud. A nivel político es la igualdad entre países; a nivel económico es la mejor utilización de los recursos de los países para invertirlos en salud.

La carta de Ottawa es la conferencia que habla por primera vez del trabajo que debe realizar un promotor de salud; debido a que pretende a través de la promoción lograr generar políticas públicas y programas que ayuden a prevenir y mejorar las condiciones de vida de los pobladores.

Por medio de la promoción de la salud, se pretende tomar medidas de prevención, dirigidas a combatir los factores de riesgo modificables en la comunidad de Santiago Tulyehualco para tratar de disminuir diversos padecimientos que se presentan entre sus pobladores.

Se considera que la Promoción de la Salud es una herramienta importante para llevar a cabo estrategias encaminadas a gestionar, emancipar y lograr un apoderamiento a la población para tratar de darle voz a las necesidades de cada una de las comunidades.

El trabajo de promoción de la salud requiere de aprender, identificar, buscar, seleccionar y decidir, las necesidades educativas de la promoción de la salud planificada, contar con los instrumentos y técnicas adecuados que ayuden a los sujetos, a desarrollar la reflexión, el diálogo y la accesibilidad para el entendimiento del problema que se está generando en Santiago Tulyehualco con respecto al poco auge que se le da al huautli.

De ahí la importancia de considerar y analizar cada una de las declaraciones de Promoción de la Salud, ya que se invierte menos dinero en prevenir las diversas enfermedades, esto es debido a la modernización neoliberal que nos asecha en nuestros días hacen que existan diversas modificaciones no solo en materia de salud sino en la conformación de proyectos sociales que van destruyendo los derechos, debido a la mala distribución de la riqueza además del mal reparto social hacen que en la cura y el mejoramiento se vaya retrasando.

LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LOS DIVERSOS PARADIGMAS O MODELOS

Los modelos que se involucran en las diversas conferencias anteriormente citadas nos explican dos cosas:

- 1) Cómo entendemos la salud y la enfermedad
- 2) Cómo explicamos la promoción de la salud

El modelo médico-hegemónico da respuesta a cómo entendemos la promoción de la salud, aquí se ubican los estilos de vida dando respuesta al proceso salud-enfermedad desde los factores de riesgo y el control de factores:

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** definió en 1986 el **estilo de vida** como: una forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales.

Los estilos de vida son una forma de vida los cuales están basados en patrones de comportamiento identificables, determinados por la interacción entre las características personales individuales, las interacciones sociales y las condiciones de vida socioeconómicas y ambientales.

Este modelo en particular con respecto a la promoción de la salud nos lleva a centrar al individuo en un estado de plenitud y normalidad en donde responsabiliza de su estado de salud y su proceso, además da una respuesta al modelo neoliberal para privatizar los sectores de salud, este modelo va de la mano con el modelo médico hegemónico, los cuales se tocan en las conferencias Alma-ata, carta de Ottawa, la declaración de Santa Fe y la de Bangkok.

Ahora con respecto al paradigma socio-histórico nos da una explicación acerca de cómo entendemos la salud y la enfermedad, pero debido a un proceso y la construcción social los cuales está relacionado con los contextos históricos, sociales y culturales de una comunidad.

Ahora el modelo emancipatorio es el paradigma que los egresados de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México pretendemos ejercer debido a que este modelo no responsabiliza al individuo de sus condiciones de vida, ni del proceso salud-enfermedad que enfrenta. Los promotores de salud trabajamos para construir el objeto de salud desde las condiciones de vida esta cimentado en la teoría y la práctica, esto nos lleva a la emancipación que es la recuperación del control del cuerpo para la incrementación de los proyectos que tengan los sujetos colectivos esto se logra mediante el cuestionamiento propio y la identificación de un nuevo proyecto, de esta manera nos llevara a la

apoderamiento que es el proceso activo que todo individuo se logran las modificaciones de las condiciones presentes para el logro de los proyectos.

Un punto importante del cual hemos venido hablando es el de la pobreza, este término en ninguna de las conferencias antes mencionada nos dice que va a pasar con ellas. Es decir la pobreza puede ser entendida de cuatro maneras:

- 1) Se refiere al individuo y a características propias o inherentes a él, dadas genéticamente.
- 2) El origen de la pobreza es que está dado por las circunstancias en las que se encuentra al individuo, en este texto se refiere a las reglas y normas de la subcultura las que provocan que el individuo se encuentre en esta situación.
- 3) Se debe a causas sociales que afectan a un grupo de personas y no al individuo de manera aislada y que se deben principalmente a la estructura de oportunidades de una sociedad¹¹⁹.

MITOS Y REALIDADES DEL HUAUTLI.

Es importante mencionar todos aquellos mitos que se han creado alrededor del huautli y para eso es necesario decir que la calidad intervine en estos; primero explicare que el término calidad de vida tiene un carácter general y de esta se derivan las subcategorías nivel de vida, modo de vida y bienestar como nos comenta el Instituto de Ciencias Básicas y Preclínicas de la Ciudad de la Habana Cuba.¹²⁰ Es decir lo que pretendemos aclarar es que la calidad de vida tiene que ver con un enlace entre lo social, lo económico y lo político; de este forma podemos dejar en claro "la salud del pueblo es motivo de preocupación social, que las condiciones sociales y económicas tienen relación en la salud y

¹¹⁹ <http://www.eumed.net/cursecon/ecolat/mx/2010/mcro2.htm> "México: desigualdad social y pobreza"

¹²⁰ *Revista Cubana Investigación Biomédica* 2005, 24(1):72-6

la enfermedad y que esta relación debería de ser motivo de investigación¹²¹ como nos dice Olivia López. Con lo antes mencionado podemos decir que cuando una comunidad tenga una buena calidad de vida esta se sustentara en un crecimiento económico, político, cultural, ético y jurídico acompañado de un sistema de valores que los mismos pobladores de este lugar hayan creado para dar solución a sus problemáticas para que en un futuro se vuelvan políticas públicas en un sistema dinámico multidimensional, que lleve este tipo de sociedades a realizar engranajes dentro de todos sus sectores para cimentar una producción del organismo social.

En el caso de los productores del amaranto es necesario que lleguen a concientizarse a cerca de la problemática que ellos mismo cuentan debido a que sus productos no son conocidos, ni consumidos por los pobladores por lo menos de la Cd. De México, la Sra. María del Carmen nos comenta que por muchos años ella tuvo que bajar Santiago Tulyehualco para llevar sus productos a Tlatelolco y obtener mayores ingresos debido al poco apoyo que recibían por parte de los delegados de la delegación de Xochimilco para la venta y producción de sus productos elaborados con el huautli.

Con respecto a los modos de vida nos dice "se basa en un determinado modo de actividad de los individuos y un determinado modo de manifestar su vida, expresando el modo de inclusión activa de los individuos en el modo de producción"¹²². Esta va interrelacionada calidad y condiciones de vida de los pobladores que comparten un territorio geográfico determinado, el cual es determinado en tiempo lugar y persona; es decir la cultura, las costumbres y tradiciones, así como los patrones de conducta, las creencias y prejuicios son las herramientas que le dan el bienestar y mantenimiento a una comunidad estos están vasados en sus medios de producción para preservarlos.

¹²¹ López Olivia; et al; "Los determinantes sociales de la salud. Una perspectiva desde el taller Latinoamericano de determinantes sociales de la salud, ALAMES"

¹²² Apuntes sobre la calidad de vida; su carácter socioeconómico y su relación con la salud.

En el caso de la comunidad de amaranteros la feria la realizan solo las personas nativas del pueblo; es decir solo padres e hijos nacidos en este pueblo, encontramos casos de personas jóvenes que han aprendido como oficio y medio de sustento para su vida el manejo del huautli; sin embargo no se les permite participar y no son reconocidos por el resto de los alegrilleros debido a que sus padres no nacieron en el pueblo, por lo tanto no se les permite participar como vendedor de sus productos dentro de la feria.

Esto nos lleva a realizar una ruptura a la epidemiología tradicional dándole auge un nuevo enfoque a la promoción de la salud desde una perspectiva más crítica que nos permita observar a la desigualdad en salud debido a que como vivo es como enfermo y muero; no solo es la atención al acceso, es ver más allá de diversas situaciones epidemiológicas y estas se ven influenciadas por la economía, la cultura, la familia y el resto del contexto de vulnerabilidad en el que se desarrolle la comunidad de los alegrilleros es por eso necesario hacer énfasis en los estilos de vida, su sistema de producción, distribución y consumo del huautli.

CONCLUSIONES

Al realizar la siguiente investigación nos encontramos con un proceso salud-enfermedad muy frecuente en algunas comunidades, es decir muchos de los pueblos originarios que aún se encuentran asentados en la Ciudad de México su memoria histórica es poco conocida por los mismos pobladores de estos lugares, en caso de Tulyehualco nos encontramos con que las generaciones nuevas saben muy poco acerca de estos saberes esto hace que se vayan perdiendo las tradiciones y cultura del pueblo además del consumo del huautli o amaranto.

Como promotoras de salud es importante que trabajemos con diversas comunidades esto es siguiendo el modelo de la UACM para lograr que los pobladores de estas, logren una emancipación dándole solución a diversas problemáticas que se les presentan.

Al realizar esta investigación esperábamos encontrar cómo se ha dado el proceso salud-enfermedad entre los habitantes del huautli a través de la historia; así como las modificaciones de las zonas cerriles para la siembra de este alimento debido a que el uso de suelo se ha ido modificando por el crecimiento desmesurado de la mancha urbana.

Por otra parte pretendemos demostrar que el huautli no ha tenido el auge suficiente como alimento de origen mexicano para su consumo en la dieta diaria.

A pesar de los esfuerzos que han hecho diversos investigadores, universidades e instituciones nacionales e internacionales para demostrar que el amaranto o huautli contiene proteínas de calidad entre otras cualidades nutricionales para lograr su difusión y consumo no ha tenido el auge que se requiere. Por ejemplo la FAO ha realizado diversas investigaciones acerca del cultivo, es decir lo que pretendé es demostrar que el huautli se puede sembrar en diversos tipos de tierra para poder llevar este tipo de proteína a lugares donde el hambre se ha vuelto un problema de salud pública; además que la OMS, la ONU y la FAO están realizando diversos estudios para demostrar su valor nutricional comparado con el trigo, maíz, frijol, avena, cebada y centeno. Por otra parte

han estudiado diversos tipos de amaranto para lograr una comparación entre cada especie.

Estas investigaciones van enfocadas a lograr planes para el desarrollo y la educación en nutrición pública una seguridad alimentaria y nutricional. También cabe mencionar que ha sido utilizado en países como la India para demostrar que puede combatir la desnutrición sobre todo en niños. Por tal motivo, es de suma importancia en la presente investigación demostrar las propiedades nutricionales que tienen el huautli y la posible prevención en su consumo de diversas enfermedades crónico-degenerativas como un coadyuvante.

Por ello es importante rescatar la historicidad de los pueblos; ya que es ahí donde se conjugan un sinfín de modos y estilos de vida que han ayudado a la preservación de la salud en esta comunidad, es decir de alimentos que son originarios de nuestra nación, que han sido olvidados y desplazados por alimentos o comidas rápidas que nos han llevado al desarrollo de diversas patologías que hoy en día son un verdadero problema para la salud pública y en nuestro sistema de salud; debido a los altos costos para darle prevención y mantenimiento este tipo de enfermedades.

Por medio de talleres que nos ayuden a sensibilizar a los pobladores de Santiago Tulyehualco pretendemos que ellos solucionen por lo menos su problema de difusión del huautli dándole así el auge que requiere este alimento para su consumo. Es decir pretendemos que trabajando en conjunto podamos llevar a cabo estos talleres en las escuelas del nivel básico para lograr un sentido de pertenencia con respecto a dicho alimento. Esto hará que exista una mayor comercialización para los amaranteros dentro de la ciudad; así como el incremento de sus capacidades humanas mejorando su salud, ya que este alimento se ha visto desplazado por amaranto que proviene de embarcaciones de otros países.

Es importante decir que pretendemos, en un futuro retomar el tema para desarrollar a partir de los resultados obtenidos estrategias desde la promoción de la salud que permitan fomentar entre los habitantes de Tulyehualco una alimentación sana que prevenga el desarrollo de enfermedades crónico-degenerativas.

BIBLIOGRAFÍA

- 1) Alejandro Iturbide Gabriel, EL AMARANTO, Ed. Futura, 1989, pág. 55
- 2) Anderson Lennend, Nutrición y dieta de Copler, Ed. Interamericana, 1988, pág.89
- 3) Apuntes sobre la calidad de vida; su carácter socioeconómico y su relación con la salud.
- 4) Bautista, Juan; "Relatos de Texcoco";pp. 14; 1941
- 5) Blanco, Garrido; Caciques prehispánicos en Xochimilco; La magia de la nueva España; tomo III; Clío; 1995; pp. 15
- 6) Boletín de reseñas 6 hortalizas, papa, granos y fibra. Grupo de Publicaciones CIDA, 1986, pág. 11 y 15
- 7) Boletín de reseñas y hortalizas, papa, granos y fibras; 1986 Grupo de publicaciones, CIDA. Pág. 11
- 8) Bordieu Pierre; "Los tres estados del capital cultural"
- 9) Bourges Rodriguez Héctor; "Plato del bien comer" pp. 12
- 10) Bravo, Carlos; "Tulyehualco más que un pueblo"; Archivo de Xochimilco, 2007, pp.15
- 11) Clavijero Francisco; "Historia Antigua de México"; Colección sepan cuantos; N°89; Porrúa; México; 199; pp104
- 12) Colomer,Alvares-Dardet; "**Promoción de la Salud y cambio social**";Ed. MASSO , 2006; pp. 6
- 13) Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos; pág. 17. Artículo 27
- 14) Frenk, Julio; "**La salud de la población hacia una nueva salud pública**"; Ed. Fondo de Cultura Económica; 2003 México; pp. 72
- 15) García Velásquez, Manovuelta "La salud comunitaria y las Organizaciones civiles". Pdf 15/noviembre/2011
- 16) Gonzales, Luis; "El Entuerto de la conquista; sesenta testimonios"; México; SEP/CULTURA; Cien de México; 1984, pp. 12
- 17) González y González Luis; "Caciques Prehispánicos de Xochimilco, en la Magia de la Nueva España; obras completas tomo III; México; Clío; 1995; pp. 15"

- 18) Gómez Loren, Federico; "Amaranto: cultivo promisorio"; Ed. Siglo XXI; México, pp. 538-590
- 19) Gómez, Luis; et alt; "Concepto de salud"; Capítulo 1; pp. 3
- 20) Granados, Arturo; "Notas para el análisis de la determinación cultural en la salud y la enfermedad"; pp.3
- 21) Guyton; Hall "Manual de fisiología médica"; Ed. McGraw-Hill Interamericana; 2002; Madrid; pp.465
- 22) Hernández Silva, Héctor Cuahutemoc, Xochimilco Ayer III, México, Instituto Mora, GDF, Del. Xochimilco, pp.16
- 23) Hernández Silva, Héctor; Xochimilco Ayer III, México, Instituto Mora GDF delegación Xochimilco, 2003, pp. 42
- 24) Krause, Mariane "Hacia una redefinición del concepto de comunidad- cuatro ejes para un análisis crítico y una propuesta-"; 2001
- 25) Laurel, Cristina; "Investigación en sociología medica"; pp. 5
- 26) León Portilla Miguel; "Los antiguos mexicanos a través de sus crónicas y cantares"; Fondo de cultura económica; 1974; Colección Popular, N° 88; pp.90
- 27) Leon Portilla Miguel; "Los antiguos mexicanos a través de sus crónicas y cantares"; Fondo de cultura económica; 1974; Colección Popular, N° 88; pp 100
- 28) López Olivia; et al; "Los determinantes sociales de la salud. Una perspectiva desde el taller Latinoamericano de determinantes sociales de la salud, ALAMES", pp 323
- 29) "Módulos de principios de epidemiología para el control de enfermedades"; Organización Panamericana de la Salud; Unidad 2; pág. 10
- 30) Medina, Andrés, "Memoria negada de la Ciudad de México" pág. 21
- 31) Medina, Andrés; "Pueblos originarios del sur del distrito federal"; pág. 10
- 32) Millán, Roman; "Amaranto cultivo Promisorio del siglo XXI"; México, 2000, pp.220

- 33) Mora, Teresa; Los pueblos originarios de la Ciudad de México: atlas etnográfico; pag. 3
- 34) Norma oficial Mexicana NOM-174-SSA1-1998, Para el manejo integral de la obesidad.
- 35) Palerm, Ángel; México prehispánico, evolución ecológica de Valle México, México, CNCA, 1990, pág. 99 y 189
- 36) Perez Zeballos, Juan Manuel; "Xochimilco Ayer II"; Instituto Mora GDF; Delegación Xochimilco, 2002; pp 43
- 37) Revista Cubana Investigación Biomed 2005, 24(1):72-6
- 38) Promoción de la Salud (Glosario), Universidad Autónoma de la Ciudad de México, 2005, pág. 22
- 39) Tezzozmoc; "Crónica mexicana"; Ed. Interamericana, México, 2000, pp. 18
- 40) "Tulyehualco más que un pueblo"; Archivo general de Xochimilco; México, 2000, pp.10
- 41) Trujillo, teresa; "Investigaciones recientes"; Ed. Siglo XXI; México 2005;p.30
- 42) Sluzki Carlos; "De cómo afecta la salud del individuo y la salud el individuo afecta a la red social"; pp. 115
- 43) Sonntag Susam; "La enfermedad y sus metáforas";pp. 141
- 44) Zepeda Jorge, "Monografía del poblado de Santiago Tulyehualco". Delegación Xochimilco, D.F. Departamento del Distrito Federal, 1997, pp 81

Bibliografía electrónica

- ❖ "Amaranto" 22/agosto/2011 <http://www.quali.com.mx/Amaranto.pdf>
- ❖ "Amaranto: Historia y Promesa" 22/ septiembre/2011
<http://www.quali.com.mx/Amaranto.pdf>
- ❖ "_Carta del Caribe para la Promoción de la Salud" 21/noviembre/2011
<http://www.paho.org/Spanish/AD/SDE/HS/CaribbeanCharterSp.PDF>
- ❖ "Carta de Ottawa para la promoción de la Salud" 17/noviembre/2011
<http://www.paho.org/Spanish/hpp/ottawacharterSp.pdf>
- ❖ "Declaración de Bogota" 20/noviembre/2011
http://www.udual.org/Asamblea/XVI_AsambUDUAL/DeclaracionBogota.pdf
- ❖ "Declaración de Yakarta sobre la Promoción de la Salud" 22/noviembre/2011
http://www.who.int/hpr/NPH/docs/jakarta_declaration_sp.pdf
- ❖ "Centro de información al consumidor de Amaranto" 22/diciembre/2011
<http://www.amaranto.com.mx/vertical/faq/faq.htm>
- ❖ "Con amaranto combatirán la obesidad en el D.F." 23/ enero/2012
<http://www.eluniversaltv.com.mx/detalle.php?d=17804>
- ❖ "Comisión sobre determinantes sociales de la salud" 17/noviembre/2011
http://www.who.int/social_determinants/strategy/QandAs/es/index.html
- ❖ "Crean bebida de amaranto contra la depresión" 23/ enero/ 2012
<http://www.salud.com/salud-en-general/crean-bebida-amaranto-contradepresion.asp>
- ❖ "Día mundial contra la diabetes" 12/ enero/2012
http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_diabetes_day/es/

- ❖ "Desigualdad social e inequidad en salud" 15/ octubre/2011
http://cesacodevi.uv.edu.ve/file.php/1/Material_Bibliografico/documentos_generales/4-108-1779nwy
- ❖ "El amaranto. Alternativa actual en la pobreza" 23/ enero/ 2012
http://www.sanmiguel.com.mx/index.php?option=com_docman&task=cat_view&qid=25&Itemid=49
- ❖ "El amaranto contiene sustancias que ayudan con la hipertensión" 24/ enero/2012http://www.alfaeditores.com/web/index.php?option=com_content&task=view&id=2235&Itemid=28
- ❖ "El amaranto el mejor alimento de origen vegetal" 12/septiembre/2011
<http://www.amaranto.com.mx/salud/propiedades/propiedades.htm>
- ❖ "El amaranto se proyecta al exterior" 22/diciembre/2011
<http://www.amaranto.org.mx/article/articleview/78/1/37/>
- ❖ "El amaranto o millimi" 10/ diciembre/2011
<http://www.agrecolandes.org/files/libreria/pdf/millmi.pdf>
- ❖ "El portal de Amaranto" 2/ febrero/ 2012 <http://www.amaranto.org.mx>
- ❖ "FAO México" 8- noviembre-2011 <http://www.who.int/suggestions/faq/es/>
- ❖ "Granos andinos" 22/diciembre/2011
http://www.bioversityinternational.org/fileadmin/bioversity/publications/pdfs/1413_Granos%20Andinos%20Avances%20logros%20y%20experiencias%20desarrolladas%20en%20quinua%20ca%C3%B1ahua%20y%20amaranto%20en%20Bolivia.pdf#page=16
- ❖ "¿Intolerancia al glúten?" 23/ enero/ 2012
<http://www.amaranto.com.mx/salud/gluten/gluten.htm>
- ❖ "La Diosa Cihuacoatl" 22/noviembre/2011
<http://www.xochimilco.df.gob.mx/tradiciones/ferias/llozona.html>
- ❖ "Norma Oficial Mexica para la diabetes" 23/ enero/ 2012
<http://www.salud.df.gob.mx/ssdf/dmdocuments/NOM%20015%20SSA2%2021010%20Diabetes%20Mellitus.pdf>

- ❖ "Obesidad y sobrepeso" 15/enero/2012
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>
- ❖ "OMS México" 12/diciembre/2011
http://search.who.int/search?q=concepto+de+salud&ie=utf8&site=default_collection&client=es&proxystylesheet=es&output=xml_no_dtd&oe=utf8
- ❖ "Origen y botánica de la especie" 10/enero/2012
<http://www.rlc.fao.org/es/agricultura/produ/cdrom/contenido/libro01/Cap2.htm>
- ❖ "Organización Mundial de la Salud, (n.d.)promoción de la salud" 17/noviembre/2011 http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario_sp.pdf
- ❖ "Perfil Nutricional de México" 15/enero/2012
<ftp://ftp.fao.org/es/esn/nutrition/ncp/mexmap.pdf>
- ❖ "Pensar en el futuro de México", 23/ enero/ 2012
http://dcsh.xoc.uam.mx/pensarelfuturodemexico/Libros/La_Salud.pdf
- ❖ "Pueblos originarios de la Ciudad de México" 14/marzo/2012
www.pueblosoriginarios.df.gob.mx/quienes_somos.html
- ❖ "Promoción de la salud. Un instrumento de poder y una alternativa emancipatoria"; pp.8 <http://www.saludcolectiva-unr.com.ar/docs/SC-066.pdf>
- ❖ "Quinta conferencia mundial de Promoción de la Salud" 22/noviembre/2011
http://www.who.int/hpr/NPH/docs/mxconf_report_sp.pdf
- ❖ "Reflexiones sobre el trayecto salu-trayecto-enfermedad-atención una mirada socioantropológica" 23/enero/2012
<http://bvs.insp.mx/rsp/ files/File/2007/Enero%20Febrero/8-trayecto.pdf>
- ❖ "Tehutli amaranto" 2/febero/2011 <http://www.tehutli.com/recetas.html>
- ❖ "Transición de la nutrición y la obesidad" 15/enero/2012
<http://www.fao.org/Focus/s/obesity/obes2.htm>

- ❖ "Informe Lalonde" 17/noviembre/2001 http://www.hc-sc.gc.ca/hcs-sss/alt_formats/hpb-dgps/pdf/pubs/1974-lalonde/lalonde-eng.pdf
http://www.paho.org/spanish/dd/pin/alma-ata_declaracion.htm 8-noviembre-2011

Entrevistas

- 1) Entrevista Sr. Jaime 2008
- 2) Entrevista al señor Roberto Rojas 2009
- 3) Entrevista señora Remedio Jiménez en el 2009
- 4) Entrevista al comité de la organización de la feria 2009
- 5) Entrevista Señora María de Carmen 2010
- 6) Entrevista Julio Cesar 2012

Anexos

Entrevistas

TRANSCRIPCIÓN DE LA DINÁMICA

LA ASOCIACION GRUPO PRODUCTIVO PRO-AMARANTO SPRDRL

(Sociedad de producción rural de responsabilidad limitada)

Participantes	Intervención
pro-amaranto	
J: Joel	AC: Abril Cristal
D: Daniel	C: Carmen
R: Roberto	CG: Carmen García
A: Alejandra	
JC: Julio Cesar	

PRESENTACION

AC: Mi nombre es Abril y vengo de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México, estudió la licenciatura de Promoción de la Salud

J: Mi nombre es Joel y soy parte de los productores de amaranto llamada **PRO-AMARANTO SPRDRL**, yo traigo un llavero de una cruz y es algo que representa algo en mi vida, que me ha ayudado a mucho a salir adelante.

C: Bueno yo me llamo Carmen e igual vengo de la Universidad Autónoma, y bueno el objeto son estas dos pulseras, hace tiempo mi hermano y yo las compramos y es como el como el simbolo de unión entre él y yo.

D: Bueno yo soy Daniel también pertenezco a la asociación de productores de amaranto: pro-amaranto, todavía soy estudiante, todavía estoy estudiando. Yo traigo un celular que me regalo mi hermano que yo considero que mis hermanos son mis mejores amigos, entonces el me lo dio desde hace mucho tiempo y todavía no lo cambio aun lo conservo.

R: Yo soy Roberto vengo de pro-amaranto yo lo que traigo es una credencial de elector, pero esta credencial de elector la ocupo solamente para

identificarme a los lugares donde voy, la otro es para votar. Entonces cual es la importancia de esta que hace poquito se me perdió una mochila repleta de cosas personales y gracias a esta credencial me la regresaron entonces por eso la guardo con cierta estimación.

A: Buenos días mi nombre es Alejandra soy una integrante más de pro-amaranto, bueno traigo unas plumas y unas llaves que para mí son mi herramienta, siempre las traigo encajadas en la cabeza porque ahí es el único lugar donde las encuentro.

JC: Buenos días mi nombre es Julio Cesar y también pertenezco a **PRO-AMARANTO SPRDRL** y somos una asociación de procesión rural que nos constituimos desde el año 2000, me identifico con mi llavero del américa porque de toda mi vida le he ido al américa y ahí donde está el américa ahí estamos nosotros, entonces por eso me identifico mucho con él.

AC: Bueno pues muchas gracias y mi compañera de va a repartir una hoja, espero que sea breve pero si me gustaría que hicieran como ese vínculo es decir como si estuvieran pensando en alguien a quien quisieran o que no quisieran, o que representa para ustedes el amaranto. Es decir como empezamos a hacer una carta: Hola, ¿Cómo estás? Yo me encuentro bien, cosas que a lo mejor quisieran contarle, cosas que a lo mejor quisieran decir, me gustaría o tu para mi representas, quizás podrían hacer ese vínculo quizás de los que tienen hijos o al papa o a la novia o a la mama. Todos lo vamos a hacer en este momento, pero en este caso va a hacer al amaranto porque ustedes trabajan con el amaranto y por lo tanto existe un vínculo entre ustedes y el amaranto

(Risas)

J: Amaranto dulce esencia de los dioses creador de vida y sustento de familias, a veces me pregunto cómo fuiste creado o quien te descubrió y dio a conocer la maravillosa forma de su existir, te combinaron con otras fragancias, tienes diferentes rostros ancestral sin embargo en cada una tienes alegría para dar, así cuando alguien te prueba siempre termina enamorado de ti. Siempre alegre y muy cordial eres un deleite para el paladar.

AC: Bueno ¿alguien más?

(Ruidos, risas)

D: Hola que tal mi nombre es Daniel, te preguntaría ¿cómo has estado? Pero nada más de imaginármelo, casi nadie se acuerda de ti. Tan nutritivo y grande eres porque tú has existido desde hace muchos años y que a pesar de que nadie te reconoce, siempre has ayudado a que muchos tengan trabajo desde las empresas hasta que vende en un cajón o en una canasta. Casi nunca escuchas estas palabras pero hoy me nace decírtelas "Gracias, muchas gracias por tu existencia". Gracias a ti mi familia y yo tenemos la básico para subsistir, gracias a ti soy psicologo, psicólogo. Sin ti existencia nosotros no seríamos nada y aunque no te pueda hacer un monumento con las llaves sobrantes del pueblo, ni te pueda postular para el premio nobel de premios televisa deportes; te hago un reconocimiento desde dentro de mi corazón y te digo una vez más gracias por seguir alimentando familias y por seguir dando de comer y sobre todo gracias que exista el América aunque no tenga nada que ver.

(Risas)

AC: Bueno ya, quisiera continuar. Este yo le puse. Hola ¿Cómo estás? Espero que bien. Me gustaría comenzar a decirte que eres un alimento muy sabroso sobre todo si estas mezclado con chocolate. Por otra parte eres parte indispensable de mi identidad como mexicana puesto que representas parte de mi historia y considero que muchas personas no dan este valor. Ayer que fui al mercado me di cuenta que la gente pasa a tu lado y solo te observan de reojo o definitivamente ni te voltean a ver. ¡Que tristeza! Bueno espero esto se pueda cambiar algún día y te hagan parte de nosotros y te consuman un poco más. Bueno me tengo que ir, tengo cosas que hacer. Un saludo.

AC: Alguno de ustedes

R: Carta al amaranto: Querido amaranto, hoy quiero escribirte para reconocer la importancia que has tenido en mi vida, y desde que tengo uso de razón has estado presente, no te has apartado y nunca te he dado el lugar que te mereces en la familia pero con tu ayuda solventamos los problemas

económicos que siempre se han existido dentro del seno familiar y solo cuando me quede sin trabajo empecé a darte importancia, la importancia que siempre has merecido. Ya que pues te cultive, baile, y baile de alegría en tus panojas secas, me llene de espinas el cuerpo, fue cuando empecé a valorar y dar importancia que tiene no solo en mi vida, creo que a través del trabajo diario que tenemos he aprendido a amarte y agradecerte lo que para mí y por mi familia has hecho, nací contigo y seguro voy contigo pero siempre habrá quien te siga queriendo, respetando y cultivando. Por siempre quien te reconoce.

AC: Gracias, ¿Alguien más?

CG: Hola, esta carta te la escribo porque he tenido la necesidad de hacerlo. ¿Sabes? He escuchado de ti mucho, ahora que te he leído, te he estudiado y después conocido, has despertado en mí una gran inquietud porque me he dado cuenta que eres muy importante en mi vida y en la de muchas personas que saben de ti y de tantas otras que no te conocen, y no saben que eres tan bueno porque me haces tanto bien ya que me mejoras mi salud. Tienes tantas propiedades y cualidades que creo que sería capaz de sobrevivir solo contigo y porque te has convertido en parte de mi vida en cada momento que estoy contigo, me preocupa la situación por la que estás pasando, sé que te podemos perder por el neoliberalismo ya que es tan malvado, que dejan entrar a tantas empresas que hasta ahora desconocemos y te han insurpado.

AC: ¿Alguien más?

A: Soy Alejandra. Hola amaranto tú has sido algo muy especial para mí, aunque a veces no pueda expresar lo que siento por ti, porque contigo me puedo dar cuenta lo que tú has hecho en mi familia y por la demás gente. En primer lugar de que eres un alimento muy dejado al abandono y que mucha gente te conoce pero no te consume y que no saben tus propiedades, pero para mí significas mucho, que eres una fuente de trabajo y el haberme hecho una mujer exitosa y que no sabía qué hacer, como poder ayudar a mi marido al gasto familiar, ya que eres muy noble y te prestas para poder trabajar en varios productos.

C: La mía es muy cortita, de hecho no escribí mucho, dice: el amaranto siempre me ha remontado a mi niñez, pues recuerdo cuando mi mamá nos daba una barra de amaranto con un vaso de leche, era, era bonito y es nostálgico recordarlo nuevamente. No conocía sus demás variantes como ahora y sus diferentes usos, el lazo no era tan estrecho, pero esto ha ido cambiando a través de esta investigación.

JC: Hola amaranto, hoy que hago esta reflexión sobre ti puedo darme cuenta, de que nos has dado de comer, aparte de nutrirnos a nosotros y saber que estamos vendiendo no solo dulce y golosina, sino nutrición y limpieza. Y la sustitución de un dulce mexicano y que le da de comer a campesinos, productores y que fomenta una tradición. Gracias amaranto. Los compradores deben de saber que lo que se están comiendo es nutritivo, limpio y tradición.

AC: Alguien que nos guste comentar que siente al escribir este tipo de cartas, ya lo habían hecho, alguna vez habían tratado de expresar lo que sienten, ante esta pues no lo podemos llamar objeto más bien ser humano, porque realmente ustedes tienen un vínculo más cercano hacia ella, ¿alguien gusta decirnos algo?

R: Yo, ahorita que estaba leyendo esto, más bien cuando lo estaba leyendo es cierto lo que yo estaba diciendo ahorita es algo que yo quiero, es algo que tal vez no lo he estado respetando pero puedo respetar el trabajo, ahorita que estaba leyendo pues sentí, hasta se me quebró tantito la voz porque realmente es algo que yo siento porque es un agradecimiento muy grande a este maravilloso producto o esta semilla, que me ha ayudado y que a lo mejor nunca lo había notado, hasta ahorita como ahorita, haciendo una pequeña carta pero que me doy cuenta que estamos integrados, o sea vivimos con el amaranto y que nunca yo había hecho un análisis de la importancia de haberla tenido la semilla.

AC: ¿Alguien que más gusta decirnos?

J: Yo creo que, también al estar escribiendo, yo creo que si es parte de uno el amaranto, como tú dices a lo mejor no se le puede llamar persona, no le se puede llamar objeto, pero yo creo que si para nosotros ha sido parte importante

de nuestra vida, porque al estar escribiendo, yo estaba escribiendo algo y recordaba otra cosa. Yo recordaba desde que tengo uso de razón desde cómo nos íbamos a sembrar, de la época austera para nosotros de que nada más, no ganábamos mucho con el amaranto, después de que yo me fui a vender con mi cajón a los 7 años creo u 8, que mi papa me quitaba todo el dinero no, pero ni modo (risas). Digo empezaba a recordar sobretodo no bueno si, más cosas buenas que malas porque nos ha dado mucho, como dice mi papa que muy pocas veces, sobretodo yo le tomaba esa importancia, de que gracias a esa semilla nosotros hemos crecido como familia, hemos crecido como empresa, sobretodo personalmente por que yo no hubiera estudiado, no hubiera yo creo ni siquiera acabado la prepa, no sé, po que el sustento de la familia es solamente el amaranto y yo creo el 60% de todo Tulyehualco también se mantiene del amaranto, ya sea en cajones, en canastas, en fábricas en lo que sea pero se mantienen de eso, pues sí es algo que yo en lo personal, pues quiero que no sea persona, no, como que siento que quiero al amaranto. No sé si sea hembra o macho (Risas) pero yo la quiero o lo quiero y no estoy hablando de joterías y ya.

(Comentarios, risas)

JC: Yo creo que el amaranto es parte de nosotros, el amaranto ha sido un parte aguas en nuestra familia, porque aparte de producirlo, aparte de todo eso lo consumimos nosotros mismos nos ha ayudado muchísimo, una experiencia del amaranto que nosotros tuvimos, fue que mi hijo el chico no dio el peso para vacunar, cuando nació, nació prematuro, entonces el doctor le dijo que le diera amaranto, que tomara amaranto mi esposa para nutrir, y hasta la fecha sigue consumiendo amaranto, sigue tomando amaranto y la verdad es que se desarrolló bastante entonces la verdad, aparte de venderlo nosotros siempre estamos comiendo, siempre los estamos consumiendo. Y desgraciadamente la gente no valora, o no sabe o no hay cultura de lo que es el amaranto porque muchas veces lo ven en la calle o prefieren comprarse unas papas sábitas o comprarse otro tipo de golosinas a comprar algo que los va a nutrir. Si realmente aquí en México en las escuelas se nutriera más que se alimentara a los niños, yo creo que México fuera totalmente distinto, porque muchas veces lo hacen por vender y nosotros aparte de hacerlo porque nos gusta, aparte de

que estamos vendiendo nutrición, no estamos vendiendo nada más un dulce por venderlo.

(Comentarios y risas)

D: Me remonte, digo yo, a mí no me gustaba mucho ir a sembrar y menos porque era temprano, pero ahora con la carrera, a mí me ha encantado el campo y recordé aquellas veces cuando: te metes entre las hojas, huele así a fresca, la tierra del campo, el rocío y recordé eso y más que nada fue la planta no tanto a los productos sino fue a la planta, en sí a o cual hago referencia también, digo pues si es hombre pues ya me salí del closet, pero también estoy enamorado de la planta del amaranto, me gusta los colores, la semilla, bueno menos cuando está seca, pero cuando esta verde me encanta.

A: Bueno yo este, haciendo recordatoria, igual siempre mi madre me lo daba como alimento, pero a mí no me gustaba y lo tiraba a escondidas de mi mamá y llego a casarme y me caso con un amarantero entonces yo lo primero que llegue y dije chin otra vez, otra vez el amaranto aquí, llega voy a volverlo a consumir ese era mi pensamiento pero al paso de los años me doy cuenta que el amaranto, empecé a trabajarlo a veces yo estoy como loquita trabajándolo e incluso hace unos días le decía a mi esposo es que yo tengo una amante, bueno tengo dos, pero uno es con el que más te engaño porque con él paso más y tiempo, entonces a veces estoy como loquita trabajándolo y hay estoy platicando con el amaranto solita, a veces me cuido para que nadie me escuche porque es algo que a mí me gusta, me gusta platicar con él por todo lo que me ha dado, en primera un hijo bueno y sano, que hasta la fecha lo consume y me da mucha alegría, de que él lo consume y es el único que en la familia que yo veo que me dice: "Mamá ya te robe esto" y le digo: "Mientras te lo comas no es robármelo, es de que te estas nutriendo". Para mí es muy grato haberlo conocido.

AC: ¿A alguno de ustedes había percibido esto?

No desde hace mucho

AC: ¿Ustedes creen que este tipo de dinámicas les ayudan a sensibilizar, por ejemplo para lo que están tratando de lograr con los compañeros (una empresa)?

R: Yo digo que es como todo, es un complemento, es un grar:ito de arena para lo que queremos, de cada uno se reciben comentarios, lo que traemos atrasado, lo que vimos antes de ustedes. Todo es un conjunto para buscar solución en lo que estamos atorados, subimos y ahí nos quedamos y ya estamos ahí, ya nos acostumbramos a estar donde estamos, comemos y hasta ahí, ósea sale para comer. Creo con lo respecto a lo que hablaban, la opinión que tiene respecto a nosotros, a mí me halaga, me halaga el hecho de decir que somos personas que tenemos el potencial, pero sé que no hemos sabido explotarlo. Entonces a través de todo esto que estamos haciendo ahorita, el poder esta sobretodo en poner en práctica lo que ahorita y muchas veces hemos visto y que ahí se ha quedado, hemos ido a cubrir un requisito mmm no se a cualquier secretaria. Saben que tienen que ir a un curso y hay vamos y si los tomamos; y allá se quedan todos mis documentos los guardo y ahí se quedan otra vez. Y ahora es diferente porque no hay un interés de por medio es lo que hemos estado mencionando este, nadie viene por un salario y nosotros debemos aportar tampoco, entonces creo que ahorita ya es algo que ya se empieza a construir y parte de eso es esto no. Es un tabique más en esa barra que estamos construyendo.

AC: Consideran que es importante escucharse entre ustedes ahorita que lo hicieron así, alguno de ustedes había escuchado como ahorita, quizá con las risas, este con las bromas o como ustedes gusten, pero habian tocado esa parte de sensibilizar al otro de decir, yo nunca había escuchado a mi hermano, a mi cuñado a mi papa expresarse de esta forma.

R: No, bueno hasta ahorita no, yo creo que nunca habíamos hablado así del amaranto. Aunque es parte de, parte de la familia (ruido)

AC: ¿Qué les está dejando ahorita con esta dinámica?

J: A mí me gusto, esto lo ví más por, o sea se ve más por el lado emocional con referente al amaranto no vimos, bueno yo no escrito como ahora, yo no tenía

esa percepción yo la veía más como negocio, producto, venta y ahora la veo más relacionada a lo emocional y la importancia que ha tenido en el transcurso de nuestra vida, digo ahorita que escucho a mi familia y pues también veo los logros y como gracias al amaranto hemos conseguido muchas cosas, en la misma y tenemos amigos que también han estado con nosotros, que han visto la transformación de la familia, la casa, y negocio. Repito todo es gracias al amaranto y los logros personales que hemos tenido cada uno de nosotros. A mí me ayudó mucho recordar las cosas que Daniel lo plasmo muy bien, estaba olvidado, estaba dejado y ... (susurro) y ya es todo.

(Risas)

D: Es que refuerza sentimientos que ya tenías y que a lo mejor no los enfocabas bien o no los habías tocado, si sabíamos que gracias a varias cosas habíamos salido a delante, pero ya tocar la semilla del amaranto no, nunca y creo que refuerza ese sentimiento, tan es así que a mí me hace concientizar un poquito más y decir si es cierto el grano de la semilla que, donde se deja y también los productos por que haba dejado de lado a los productos, el amaranto con chocolate, el pan y todo lo que engloba pues es la semilla y yo nunca había concientizado de esa manera de decir gracias también a la semilla, a la planta del amaranto, nosotros tenemos todo esto o no se

AC: Bueno pues les agradecemos que nos hayan permitido realizar esta dinámica, le comentamos al señor Roberto que si ustedes nos permiten nos gustaría participar un poco más de forma continua con ustedes, porque realmente nosotros los promotores de salud estamos siendo formados no solamente viendo a las personas como un objeto de estudio simplemente los vemos como seres humanos, a veces es difícil que las personas lo vean así, y también desde el momento es que nosotros no solo concebimos la ausencia de la enfermedad para tener salud, esto va más allá, se trata de que todas las personas tengan un trabajo, porque no nos pueden venimos a decir o decirles a las personas que tienen que comer de determinada manera o lo que tienen que hacer cuando no hay los medios para hacerlo. Es importante que empecemos a trabajar con ustedes si nos lo permiten porque vamos con que

movilizando cosas que a veces no nos permiten como dar el salto, el paso.
(Comentarios)

Entrevista con el comité organizativo de la Feria del amaranto y Olivo en Santiago Tulyehualco.

Para esta entrevista nos dimos cita en la biblioteca pública del pueblo de Tulyehualco, el cual se encuentra a un lado del mercado y la plaza principal, lo malo es que casi no se distingue nosotras pensamos que ese espacio pertenecía al mercado y no.

Participantes del Comité organizativo

Presidente

Secretaria

Productor

Intervención

Abril Cristal

Carmen Chávez

Carmen García

Secretaria: *El comité organizativo de la feria de la alegría y el olivo está conformado por un presidente, un secretario y un tesorero. En este año que viene rumbo al bicentenario de la ciudad está por cumplir 39 años, se inauguró en 1971, en aquel entonces lo inauguraron o más bien la idea fue del párroco del pueblo y anteriormente a los gobernantes del pueblo se le llamaba sub-delegado, en aquel entonces se organizó el párroco y el sub-delegado e invito a los amaranteros del pueblo que aunque esta tradición o actividad económica ya se hace muchísimos años en Tulyehualco prevalece, pero como que ellos buscaron a los más viejos, a los más viejos, a la gente que tenía mucho más años vendiendo amaranto, obviamente en cada familia que a ellos invitaron fueron a los jefes de familia, de ahí luego que los hijos, aunque ahí en cada familia la actividad la hacia la familia ellos invitaron únicamente al jefe de familia. Y bueno esto lo hacen hace 38 años que está por cumplir 39 la feria de la alegría y el olivo en el pueblo de Santiago Tulyehualco.*

CG: *Para empezar, venimos de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México, somos estudiantes de la Licenciatura de Promoción de la Salud, el*

motivo de nuestra investigación es conocer un poco más del amaranto, su producción, como es que los ayuda a ustedes, que significa para ustedes, todo lo que se grabe en este documento no es para que sea usado con fines de lucro. Bueno, ¿Cuál es su función de ustedes en el comité?

Presidente: Más que nada la función que nos han dado los compañeros es de ser representante de la feria, en esta ocasión que fue la XXXI y que acaba de pasar que fue el 2 de febrero, que no recuerdo si fue el 31 de enero mmmm, si fue el 31 de enero y cerro el 15 de febrero. Del 31 al 15 de febrero, más que nada ver que se cumplan cabalmente lo que los amaranteros nos piden, que haya elencos, como recabamos dinero, pues que el dinero sea bien gastado, sobre todo para traer afluencia de gente, para que también ellos puedan vender, ese es nuestro mandato y también de vigilar que se cumpla lo que en las asambleas acordamos, a veces es posible no es imposible al igual no podemos a veces es un grupo grande es imposible que la gente cumpla cabalmente, pero para eso estamos al frente para que las cosas se hagan bien.

Secretaria: Bien pero a esto me gustaría agregar que independiente o le agregamos a la función que tenemos de efectivamente como decía el compañero que las cosas se cumplan, principalmente nuestro objetivo es que el amaranto se siga promoviendo, ¿Por qué? Porque a pesar de que tenemos 39 años todavía nos encontramos que en la ciudad de México que hay gente que no conoce la gran gran, grandes propiedades alimenticias que tiene este alimento y que muchas veces todavía lo siguen considerando como solo una simple golosina ¿Qué pasa? Que con la feria se le da cada año más promoción y que aparte como agrupación nos ha tocado prepararnos y visitar varias instituciones que cada vez nos asesoran, que el amaranto en toda sus formas y todas sus cualidades alimenticias que tiene, propiedades más que cualidades, las propiedades alimenticias que tiene y que eso también lo hemos ido aprendiendo a través de estos 39 años. Porque la verdad es que lo desconocíamos y bueno gracias a diferentes instituciones tanto públicas como privadas, como es la Universidad de Chapingo, la Universidad Autónoma, la Universidad Metropolitana, y bueno ahorita estamos tratando de incluir algunas particulares como es el caso la del Claustro de Sor Juana, que estamos tratando de que nos enseñe; porque aunque hemos aprendido, pero cada vez

vemos que desconocemos como integrar más el amaranto en las comidas de la gente, eso es lo que nos interesa que la gente sepa que el amaranto no solo se puede consumir como golosina sino también en sus comidas pero además que cada vez conozca más lo de las propiedades alimenticias y bueno además la feria representa la única oportunidad de que sea un escaparate si no para México por lo menos para la ciudad de México y que con esa gran variedad con se puede mezclar el amaranto. Y ese el principalmente nuestro objetivo, que la agrupación se siga fortaleciendo como grupo y que el amaranto siga creciendo en todas sus magnitudes. Como alimento.

CG: ¿Qué días utilizan para reunirse?

Presidente: Los miércoles de cada semana a las 6 de la tarde, que se consiguieron las instalaciones de DIF para reunirnos, para tratar los problemas que ya vienen nuevamente con la feria estamos en octubre son tres meses que tenemos para la organización de la feria.

Secretaria: Pero además queremos agregar que no ha sido fácil, porque desgraciadamente como agrupación no tenemos infraestructura propia, entonces tenemos que depender de instalaciones que en este caso son del gobierno ni si quiera del D.F son del gobierno federal , entonces nos ha costado, de hecho nos debimos reunir ya hace más o menos dos meses pero se ha dificultado un poquito en cuanto a la, el conseguir el permiso para que nos prestaran la instalación para nuestras reuniones porque como agrupación aunque tenemos 39 años, la verdad es que no hemos tenido la planeación a lo mejor para hacernos de nuestro propio espacio, pero no porque no queramos sino porque es muy complicado, desgraciadamente a veces nos encontramos con pues no apatía porque a la mejor no es apatía pero sí con la cuestión de que no hemos recibido eco de las diferentes instituciones para que pudiésemos hacernos de por lo menos un lugar propio para hacer nuestras reuniones; entonces eso es también responsabilidad del patronato, buscar nuestras espacios para poder realizar nuestras reuniones.

¿Cuántos años dura el comité organizando la feria?

Presidente: Dos años, dependiendo si la gente está satisfecha con el trabajo que se presenta en el año que estuvimos representando esa feria pues nos vuelven a solicitar ya sea hasta tres años, pero no más de tres años, o sea es lo que también venimos vigilando precisamente para no ser repetitivo sino que a veces la gente trae ideas mejores, yo pienso que nosotros ya tenemos ideas, somos del siglo pasado imagínese, entonces tenemos una idea del siglo pasado, ahorita queremos gente que reavive, que reanime, que le ponga todo el énfasis en la feria, que se presente ante instituciones como ya lo hemos hecho nosotros que estuvimos ahorita al frente, no sabemos si vamos a seguir o no, pero aquí estamos representando todavía, por eso es que estamos en esta reunión con ustedes.

¿Para que haya un cambio en el comité, como se eligen los nuevos miembros del comité?

Presidente: Mire esto se hace de una forma democrática, la gente que participa, la gente que sobresale, que quiere representar se le da la libertad de que puedo representar la feria

¿Hasta cuantos elementos pueden conformar este comité?

Presidente: Los elementos que se pueden conformar es en base de comisiones, como puede ser la comisión de difusión, de prensa y difusión, de vigilancia...

Secretaria: Bien se conforma básicamente de inicio por tres: Presidente, secretario y tesorero, para el apoyo de actividades de estos se pueden formar las comisiones de vigilancia, comisiones de difusión, comisiones de prensa; principalmente esas. Entonces ¿Hasta cuantas se han formado? Lo más que por experiencia podemos comentar ha sido de exagerado 10 personas, lo más que se puede formar, pero básicamente es presidente, secretario y tesorero, eso es básico.

¿Qué significa para ustedes pertenecer al comité?

Secretaria: Una gran responsabilidad

Presidente: Lo significativo de esto es que tenemos que ser responsables sobretodo de que las cosas avancen seriamente, que nos dediquemos sobre todo a tocar puertas de las instituciones que nos dan servicios, sobretodo también las instituciones nos ayudan a la promoción y difusión del amaranto. Esto nos ha llevado gracias a Dios que ya hemos cruzado por medio de la radio y televisión han cruzado fronteras. Estuvimos con Janett Arceo en, por el canal 722 directamente hasta los Estados Unidos, estuvimos los compañeros, los tres representantes, los cuatro porque eran las comisiones y en ese momento se estaba transmitiendo en vivo hasta Estados Unidos, esto nos ha abierto las fronteras.

Secretaría: Y que quisiéramos que esto fuera más allá, que ojala algún día a través de una institución se nos dé esa oportunidad de atravesar esas fronteras pero ya en la cuestión activa, en la cuestión de que podamos abrir esa puerta como comercio para el amaranto o sea que no tan solo fuera un programa, que finalmente representar al patronato es una gran responsabilidad porque aparte, obviamente planear u organizar, ejecutar la actividad de organización también realmente es eso, abrir cada vez más canales de difusión, de comercialización para esta agrupación que básicamente está conformada por amaranteros, que bueno como feria tiene que abrigar o invitar a otros nuevos, para que la feria sea variada y la gente le interese asistir pero principalmente es cumplir el objetivo de que el amaranto se le difusión.

Pero a nivel personal en su vida diaria, ¿Qué es lo que ha representado para usted?

Secretaría: Bueno yo le voy a dar mi punto de vista desde la cuestión personal. Ha sido muy satisfactorio, porque finalmente la gente reconoce nuestros esfuerzos y nos ha invitado, tuve la oportunidad de que me invitaran como participante en el "Día nacional de la mujer rural indígena" que se celebró en Guanajuato, desgraciadamente no pude participar, pero ahí querían que uno lleve esta experiencia de notan solo ser representante como organización sino también para que platicáramos de nuestras experiencias como amaranteros activos de que tantas dificultades hemos tenido para llevar este producto a la venta a diferentes lugares, entonces bueno para mí es un honor que me hayan

invitado desgraciadamente no pude ir por razones personales, pero por lo menos en lo personal nos da la pauta que nuestro trabajo si está siendo reconocido; y como esta institución ha habido otras que nos dicen que tenemos mucha responsabilidad para que el amaranto siga creciendo, que hay muchos proyectos en los cuales nos tomas en cuenta y eso en lo personal creemos que nuestro trabaja va siendo reconocido, eso es mi experiencia personal. Bueno aquí está mi compañero presidente que él puede decir desde su punto personal que ha logrado y como se siente.

Presidente: Bueno más que nada esta representatividad me ha gustado porque me ha dado grandes experiencias sobre todo en lo personal me siento satisfecho en ir cumpliendo cabalmente con lo encomendado de nuestra asociación y pues creo que más que nada me he abierto también las puertas puesto que también soy amarantero y a mucha honra digo, para esto se ha venido paulatinamente es una carrera maratónica, de seguir buscando más que nada la comercialización del producto. No solamente a nivel personal sino a nivel grupo, no trabajamos personalmente cuando estamos en la feria no decimos yo soy de tal empresa cómprame a mí, no podemos hacer eso, lo que se consigue es para todos los compañeros, si vendemos bien uno, vendemos bien todos no nadie vende, entonces es algo satisfactorio estar al frente de la feria porque nos enseña a tocar puertas, como podemos llegar a tal institución, con quien podemos hablar hemos tenido ya la oportunidad hablar con grandes personalidades, dentro de la difusión y eso es algo satisfactorio para nosotros, pues imagines un campesino hablando en televisión o hablando en un radio no es muy sencillo hay que estar preparado, entonces es una satisfacción porque nos desenvolvemos y creo que dentro del amaranto necesitamos esa preparación.

¿Por qué solo son tres en el comité?

Presidente: Pues así se ha venido trabajando paulatinamente con tres personas, somos tres personas, los comités que se organizan son como ayuda para nosotros son por decir la comisión de vigilancia, pues son los que se encargan de que las cosas estén bien, que el dinero sea bien gastado, por eso es que no podemos salirnos más allá, pues también estamos regidos por una

acta constitutiva en el cual solamente se le da la representatividad a tres personas como asociación civil.

Secretaria: Si quieren vamos a partir de ahí, de lo que dijo el compañero, Nosotros como agrupación si estamos protocolizados, que no se llegó al término, porque es decir si estamos reconocidos notarialmente si tenemos un protocolo lo que nos faltó culminarlo porque ya no lo dimos de alta en hacienda y ¿Por qué? Pues igual porque a lo mejor tenemos miedo al desconocimiento y queremos no tener tanta responsabilidad, porque ustedes saben lo que implica, ya ser responsables del grupo, ¿Cuánta responsabilidad implicaría estar dados de alta en hacienda? Que dicen que eso es un requisito para darse de alta formalmente ya como sociedad cooperativa, en este caso no somos una asociación civil, y entonces a la pregunta que ustedes hacen es muy importante, porque el protocolo así lo marca, presidente, secretario y tesorero; y posteriormente de ahí se define que puede haber comisiones pero desgraciadamente pues las comisiones al verse restadas en cuanto a su actividad, aunque su actividad es muy importante pero a lo mejor ellos sienten que bueno no se tiene como una titularidad de la función que están desempeñando y por eso no les interesa mucho. Somos nosotros más los que tenemos que insistir que somos más los que debemos participar porque es un trabajo maratónico.

¿Tiene algún beneficio económico participar en el comité?

Presidente: No, ninguno bueno en particular no, no podemos lucrar, no es una asociación lucrativa, desgraciadamente o afortunadamente tenemos espacios que son públicos, o sea la calle es vía pública, la calle es vía pública no se puede comparar con un auto que puedo decir que es mío, no podemos lucrar o decir que es nuestro dinero porque no es nuestro es de toda la asociación principalmente de los amaranteros que dan su cooperación para llevar a cabo esta feria, después ya viene los que son invitados, los ferieros, es como nosotros recabamos ese dinero pero también entregamos cuentas económicas ya cuando viene la otra feria, o si se puede hacer antes es mucho mejor, porque uno descarga la responsabilidad.

Secretaria: Pero lo más importante como dice el compañero, dado que nosotros solo fijamos una aportación, ni siquiera es algo muy grande, porque sabemos que ahorita la situación en México es crítica. ¿Por qué pedimos una aportación? Porque también se generan muchos gastos, uno de ellos es para que el visitante logremos atraerlo hay que ofrecerle algo, ¿Qué le ofrecemos? Pues sobretodo variedad artística, aun queremos reconocer el apoyo de algunas instituciones como en este caso la Secretaria de Cultura del Distrito Federal, el año pasado nos apoyó con el audio y el techo master, pretendemos que ojala nos sigan ayudando con artistas de renombre sobre todo nivel cultural, porque queremos que precisamente la gente vea que el amarantero no por ser campesino no conozca de algunas actividades importantes culturalmente hablando, desgraciadamente nuestro presupuesto nos nos permite hacer grandes cosas, entonces sería difícil lucrar y no porque la gente no tenga la intención sino lo que se maneja de dinero es muy poco para toda la actividad que se tiene, toda la actividad de planeación de organización para esta fecha.

¿Cuánto es lo que aportan las familias amaranteras o todo el pueblo aporta o cómo?

Presidente: No solamente aportan los que participan como expositores, son los que dan su cooperación, de ahí en fuera esto es algo representativo para cada uno de ellos, porque dan trabajo otras familias esto es algo bueno para nuestro pueblo sobretodo porque contratan a sus parientes para que vayan a trabajar con ellos y así es como hacen un grupo de trabajo pues dentro de la feria se trabaja mucho.

Secretaria: Pero regresando a la pregunta que usted nos hace, la aportación la fija la asamblea, que normalmente ahorita ya casi ya como 5 años porque sabemos que si nosotros incrementamos el apoyo económico que se le dé al grupo de la feria, obviamente va a afectar más su economía familiar, y algo que además que ahorita como representantes hemos tratado de mantener esa cantidad, porque no queremos que al visitante precisamente se le incremente los costos por que obviamente como comerciante que dicen, yo tengo que sacar mi inversión, entre cooperación, mano de habrá y materia prima,

entonces desgraciadamente todo esto se ha incrementado de una forma increíble, por eso es el doble esfuerzo, por lo menos en lo que antaño a nosotros como representantes que tenemos que hacer, porque desgraciadamente con la cantidad que se aporta no sería posible por ejemplo, nosotros como patronato hemos pretendido que la feria de una imagen diferente, este año conseguimos que por primer año se lograra tener una carpa y ya no puestos movibles o semifijos que parecen ser más tianguis que feria, y bueno afortunadamente este año logramos con el apoyo del delegado municipal que nos rentaran una carpa, el año que viene para el 2010 ya tenemos la mitad de esa carpa. Como agrupación y como representantes logramos que una institución nos comprara la mitad, ya tenemos asegurada la mitad, porque ya es nuestra, no s falta otra parte que es otra parte que esperamos que es que tenga más sensibilización por parte de la autoridades correspondiente y ojala compremos la otra parte, que no ha sido gasto de nosotros ha sido un apoyo de instituciones, como ustedes ven pretendemos decir en cuanto agrupación cada vez ser mejores. La aportación se ha tratado de no mover, la hacen directamente los productores y no la familia, el pueblo no participa, se les hace la invitación para que vengan a disfrutar de los elencos artísticos, que es la única oportunidad que tienen de conocerlo y que el patronato dela feria del amaranto y el olivo le ofrece eso al pueblo, el pueblo no participa en cuanto a cuestión económica ni siquiera en la realización, prácticamente es un invitado más.

¿El pueblo de Santiago Tulyehualco solo se identifica con la semilla del amaranto o aparte hay más, o ha sido la principal?

Presidente: Si ha sido el principal enfoque de Santiago Tulyehualco ha sido el amarantero, el que produce el amaranto, ha sido su identificación local más que nada aquí dentro los pueblo originarios de aquí de la comarca, hay otro tipo de siembra pero no es tan llamativo como la del amaranto porque al amaranto se le ha buscado todo tipo de difusión y se ha dado a conocer por decir aquí en estos lugares andianos, se siembra frijol, se siembra haba, se siembra maíz, es diferente o sea se van haciendo rotaciones de siembra, si en un terreno de media hectárea sembraron amaranto este año, el viene no pueden seguir sembrando amaranto porque ya no tienen los mismos

nutrientes, tienen que nutrirse con otro tipo de vegetales para que la tierra pueda ser productiva, si siempre se le va a sembrar amaranto ya no es costeable, ya no produce la tierra se fastidia la tierra, hay que darle nutriente a la tierra para que también el siguiente año se vuelva a sembrar y este mas abonado el terreno.

Secretaria: Pero aquí habría que considerar que también que esta feria no solo es del amaranto es del amaranto y el olivo. ¿Qué pasa con el olivo? En años anteriores, es decir hace muchos años, aquí se hicieron se hicieron unos molinos para el aceite de olivo y la gente aprendió a como curar, nosotros le llamamos curar la aceituna, como comercialmente ustedes la usan; por que anteriormente aquí había grandes huertas de olivo, no sé si ustedes conozcan las instalaciones de la UAM que están aquí en Tulyehualco que ahorita no es una universidad, solo es superficie que esta bardeada, ahí hay muchos olivos sembrados ya no producen frutos porque son de hace muchísimos años que es cuando la gente se dedicaba al olivo y obviamente producía el aceite, también tenemos aquí en las afueras que colinda con el poblado de San Juan Ixtayopan también grandes olivos inclusive esa parte de extensión de tierra lña conocen e identifican más como parte de la delegación de Tlahuac, porque también ya se hizo como un parque donde están sembrados todos los olivos y esos olivos son los que originalmente son de inicio, pero que paso, que el Tulyehualco ha crecido mucho la mancha urbana entonces ya no hay espacio para sembrar el olivo, y si tenemos productores aquí, pero que ya no siembran en esta zona sino han tenido que sembrar en otras áreas o zonas y hasta donde sabemos uno de ellos siembra hasta Baja California, de ahí que se llame olivarera californía, que prácticamente aquí produce el aceite y la aceituna pero ya no lo siembra aquí, por eso la feria tiene ese nombre porque se le quiso dar auge a estos dos productos. Desgraciadamente tenemos esa restricción con el olivo de que ya no tenemos las grandes extensiones de tierra, en cuanto al amaranto si se han mantenido y conservado y eso nos hace que haya más amaranteros que productores de aceituna y olivo. El señor nos viene acompañando.

Nos gustaría dijera su nombre

Productor: Mi nombre es Félix Ávila Martel, yo nada soy productor de amaranto, expositor en la feria. Lo que me gustaría decir es que también ya se está dando más empuje a la siembra del olivo con algunos productores que tienen algunos terrenos aquí en la zona cerril, de por sí son varios los que están sembrando ya el olivo como un huerto pero pues apenas, de por sí el árbol al dar su fruto tarda entre 7 y 10 años y los que ya sembraron apenas van entre 3 y 5 años aun no dan. De que va a ver olivo y aceituna, con el tiempo yo creo que si va a ver cosecha de estos para seguir reviviendo la tradición de la aceituna y el olivo. Yo siembro alegría que, bueno así se le dice comúnmente pues es amaranto, en si hace falta mucha investigación del amaranto, porque no son una sola especie, son muchas especies.

¿Cuál es el nombre Náhuatl de la alegría?

Es Huauhtli

Secretaria: Su nombre originalmente, porque prácticamente la historia nos ha enseñado, porque es ahí donde nos vamos enterado que nuestros antepasados sobre todo las tribus náhuatl lo utilizaban y lo conocían con el nombre de huauhtli, posteriormente también la historia nos data que se prohibió su uso, porque las tribus utilizaban o hacían unas ceremonias y en esa ceremonia hacían un muñeco y posterior a la ceremonia lo destrozaban y se lo comían lo cual los españoles consideraban que esto era una, tiene un nombre no lo recuerdo como se llamaba a esta práctica, era malo he ahí del porque lo prohíben y fue cuando se rescata dice la historia que después de muchas muchas generaciones lo vuelven a recatar en Tulyehualco lo vuelven a sembrar y es cuando se le da el nombre de alegría. Alegría lo conocimos por muchos años hasta que el astronauta Neri Vela lo lleva a la luna como comida y es cuando se le da el nombre del amaranto, y también por su planta que viene de la familia de las Amarantaceas

Presidente: Amaranto quiere decir "flor de terciopelo o flor aterciopelada" así fue designada biológicamente, de hecho lo que dice la compañera hay algo de cierto esto lo trajeron los españoles como que nosotros éramos paganos y en la época pagana nos comíamos a nuestros dioses como Tláloc por eso los españoles nos prohibieron seguir produciendo el amaranto y sobretodo también

porque se mezclaba con miel de maguey y miel tuna, entonces cuando vinieron los españoles pensaron que se hacían sacrificios humanos para poder hacer la mezcla de amaranto y sangre; lo cual no era cierto sino se utilizaba la miel de tuna y era rojiza y pues por eso se prohibió en ese entonces por Carlos XIII era gobernante de España mando la orden que se destruyeran todos los plantíos de amaranto aquí en la Anáhuac que así le llamamos nosotros a toda la meseta Anáhuac. El que vendía amaranto era perseguido, azotado y hasta lo mataban, lo martirizaban, entonces fue prohibió y en algunas regiones el amaranto se siguió sembrando pero estos lugares ya estaban muy apartados de los españoles, como la sierra de Oaxaca, aquí en el Distrito Federal fue rescatado por los Tulyehualquences, ellos escondieron esta semilla y la escondieron durante muchos años, hasta que vino la derrota de los españoles fue como nuevamente se inició el cultivo de esta planta. Hasta la actualidad ha sido una batalla para seguir con esta tradición, ha sido algo laborioso sobretodo el compromiso que se tiene para seguir difundiendo el amaranto, porque es el sostén de la familia, hablando económicamente aquí en Tulyehualco. Más que nada en aquellos ayeres era con lo que económicamente se le daba estudios a sus hijos, muchas familias de aquí hicieron profesionales a sus hijos gracias a la venta del amaranto, no solamente por los españoles fue perseguida incluso por el gobierno mexicano también fuimos perseguidos, precisamente porque en aquellos tiempos decían que habían infecciones intestinales, no permitían la venta clandestina del amaranto. Pensaban que producía infecciones intestinales.

¿Más o menos en que tiempo fue, eso?

Presidente: De que yo me acuerdo fue desde, bueno mi padre me platicaba por que ellos fueron más antecesores que nosotros, que también eran amaranteros nos dicen que fue en la época de Uruchurto, el presidente Uruchurto, él estuvo antes del presidente Adolfo López Mateos. Mi padre me platicaba que él fue el que empezó a perseguir. No solamente a los amaranteros sino a todo tipo de vendedor, a todas las que les decimos "las marías" que las encerraban y se las llevaban al tambo por estar vendiendo sus manzanas, sus duraznos; pues algunas hasta yerberas que venían, pues vendían que su te de limón, el epazote y cosas así por el estilo, y que las berenjenas y no se cuántas cosas

traían las pobres y las tenían que encarcelar porque en primera no las dejaban y luego era gente que llegaba y se acomodaba en cualquier lugar del Zócalo y se las llevaban inmediatamente, agarraban y destendían su mantita, en donde traían sus productos y se los levantaban y se los llevaban, que en aquel entonces decíamos que era la camioneta, "ahí viene la camioneta" y todos a juntar su producto y todos a correr. Pues así también nosotros tuvimos que sufrir mucho con los gobiernos, precisamente yo me recuerdo que los gobiernos de que fueron muy así sacrílegos con los vendedores ambulantes, fue en la época de Díaz Ordaz, Díaz Ordaz fue uno de ellos que pues en aquel entonces que era "la julia", la julia pasaba gente civil y pasaban recogiendo todos los vendedores, nosotros le decíamos las perreras, eran camionetas como de 3 toneladas pero todas cerradas y chaparronas, donde nada más cabía uno pero agachado, parado no cabía uno, posteriormente sacaron unas camionetas blancas que también eran propiedades del gobierno, de las delegaciones por que no todas la delegaciones nos levaban sino que no sé cómo harían esos patrullajes o recorridos que hacían, para andar levantando a toda la gente en diferentes delegaciones, hasta que ya estaba llena "la julia" era como iban a descargar y un lugar donde iban a descargar a la gente era la famosa "vaquita" ahí por la Villa y otra que era auxiliar a la Villa era por Iztacalco. Iztacalco fue un lugar donde también metían mucho vendedor ambulante, hasta los que vendían petate los subían y no era cosa de comer sino simplemente eran perseguidos por que no querían ambulante.

¿Qué importancia tiene para ustedes o para el pueblo de Santiago Tulyehualco el amaranto?

Presidente: Pues es una de nuestras grandes tareas y es uno de los grandes retos que tenemos, es una tarea porque hemos mantenido más que nada nuestra cultura, nuestro arraigo, y esto es una identificación propia del pueblo, entonces eso es lo importante para nosotros seguir manteniendo esta tradición.

Secretaria: Pero que además las familias lo hacen muchas por necesidad, es decir es la única actividad económica que tiene para llevar ingresos a la familia. Bueno con esto pretendemos dos cosas; que se sigan manteniendo las tradiciones, las costumbres y la cultura obviamente, seguir de alguna manera

por necesidad mantener la actividad económica pues como decía el compañero mucha gente antecesora a nosotros de ahí sacaba para que sus hijos se hicieran profesionistas, es decir para mantener sus estudios. En la actualidad es una principalmente una actividad económica pues no hay empleo, la gente tiene que buscar una actividad económica ¿Por qué en Tulyehualco? Pues porque de inicio empezamos con esta actividad y luego vienen las nuevas generaciones e inclusive lo que comentábamos hace unos días, que ya la gente vecindada eso se dedica, como vienen de los estados, de las colonias donde ya no se puede habitar, vienen a comprar terrenos aquí y bueno también a eso se dedican. Esa importancia tiene sobre todo la cuestión económica activa, que es algo que queremos señalar ante las instituciones y los gobiernos.

¿Cuántos productores participan en la feria del amaranto y como están distribuidos?

Presidente: Somos 55 amaranteros, un 40% son productores, viene desde lo primario que es la siembra, entonces pero de hecho hay más, hay grupos que se han venido formando y que se han venido invitando a algunos lugares, como es San Gregorio Atlapulco, como es Tecomilt, San Juan Ixtayopan y últimamente al parecer y tenemos entendido que es Milpa Alta, que también ya tiene un grupo de amaranteros o se está haciendo una asociación de amaranteros. Pero en realidad el que ha difundido todo esto es el pueblo de Tulyehualco, es el que ha mantenido toda esta tradición, toda esta costumbre.

Secretaría: Pero como feria somos 55 amaranteros los que participamos y estamos integrados por stand de aproximadamente 2 metros y medio cada espacio, ¿Por qué no más? Porque la verdad los compañeros me dicen "oye la imaginación me da para más y yo pudiera exponer más producto" pero desgraciadamente solo ocupamos la plaza del pueblo, entonces por eso no podemos dar espacios más grandes, porque solo nos ajustamos a los espacios que tiene esta zona y entonces de esa manera estamos conformados.

Presidente: Quiero agregar que como ya lo dije hay más grupos, en la feria somos 55 pero realmente como se ha buscado o el gobierno nos ha dicho que para ser más productos debemos aliarnos con otros pueblos para que se vaya incrementando la zona productiva, entonces yo he escuchado y esta notificado

que somos en total 250 amaranteros cada uno conforme a una hectárea; o sea que de hecho el sembradío es de 250 hectáreas entre los grupos que se han acercado a nosotros.

Productor: Durante hace ya unas dos o tres décadas han venido productores de diferentes estados como es Tlaxcala, Puebla y el Estado de México, han aprendido en base a que han venido aquí y de aquí se han llevado semilla. Hay productores que han prestado por decirlo así su tiempo en brindarles ese conocimiento, por ejemplo aquí tenemos a la compañera Remedios, su papá, su mamá es del Estado de México, de Ozumba. Fue una de las personas que llevo el amaranto allá. En algunas personas que al ver aprenden ya se fue extendiendo más el conocimiento del amaranto en el Estado de México, en Puebla y Tlaxcala y los lugares que hemos estado mencionando y así como este ejemplo hay muchos productores que han ido a otros estado a intercambiar conocimiento.

¿Han venido extranjeros aquí a pedir informes sobre este producto? Porque vemos que también ya son productores en China y otros lugares

Productor: Si han venido, principalmente de China y Japón. Y como te vuelvo a repetir hay compañeros que si han prestado su tiempo para enseñarles, tenemos compañeras que si han venido Chinos aquí a la zona cerril, no me gustaría decirlo verdad porque dicen que no hay que hablar detrás de la gente, pero a veces son cosas personales que no le dan a saber al pueblo, que no le dan a saber. Por decirlo así tenemos un mito, un ejemplo de Milpa Alta apenas estuvimos en un foro, que dicen que los chinos están patentando el nopal, nos desmintieron que eso es un mito es falso. Pero que puede haber personas del nopal que pudieron haber dado esa semilla o ese conocimiento y por cosas personales los perjudicados son los que no han avanzado y los que avanzan son otros; por eso dicen que China está patentando el nopal, que es algo de México. Y lo mismo está pasando con el amaranto, que dicen que el amaranto comercial no es de origen mexicano, por eso mismo si necesitamos el apoyo de las instituciones para que el amaranto sea reconocido como del pueblo mexicano.

¿Las personas que participan en la feria como expositores son originarias o son de otros pueblos también?

Presidente: No, ahorita puro originario de Santiago Tulyehualco, se pretende que cuando sea una feria nacional ya se invite a otros estados como es Puebla, Tlaxcala o Morelos pero ya serian invitados nuestros, no serian quienes vinieran a organizar la feria. Ellos entrarían pero ya sería una feria nacional, intervendrían varios estados también Oaxaca hay ultimas noticias que ya también se ha ido sembrando en Tabasco, esto ha venido creciendo, paulatinamente han incrementado los estados que se van dedicando al cultivo del amaranto.

¿Cuánto dura la feria?

Presidente: Dependiendo son dos semanas, dependiendo, como esta vez que cayó en 31 de enero fueron 16 días.

Secretaria: Pero casi siempre son dos semanas, o puede incrementarse un día o disminuir un día, pero en normalmente son dos semanas.

¿Por qué en el mes de febrero?

Presidente: Es buena la pregunta, se escogieron esas fechas primero más que nada religioso, por qué se escogió el 2 de febrero que es el día de la candelaria y que era una fiesta del pueblo aquí grande. Y esto le dio al traste, le dio al punto porque si se hiciera por decir así, en mayo, mayo es muy caluroso y poca gente consume el dulce, si se hiciera en tiempos de junio, julio o agosto cuando hay lluvia pues también sería algo imposible porque la lluvia humedece y si se humedece el producto esto va a crear un hongo que va a echar a perder más fácil al producto. Entonces creo que le dieron al traste los que iniciaron y dijeron que fuera el 2 de febrero, y en febrero pues a veces hace frio o llueve, por eso febrero loco a veces tenemos hasta nieve en febrero, entonces se escogió esa fecha apenas le dieron, en esta fecha el amaranto está fresco.

Secretaria: Pero también tenemos entendido que no fue por casualidad, efectivamente una de las intenciones en primero fueron las fiestas patronales del pueblo que en aquel entonces era una de las fiestas grandes, pero que

también las personas que iniciaron la idea de este proyecto que hasta la fecha sigue vivo fue con esa intención, y en esas fechas. Recordemos que en esos meses es invierno, la primavera empieza en marzo entonces prácticamente es invierno. ¿Por qué no diciembre? Porque en diciembre hay muchas fiestas, entonces se optó por una fecha que fuera todavía fría pero que ya hubiesen disminuido las fiestas, a lo mejor en primera instancia se pensó en los pueblos, en que los pueblos nos visitaran afortunadamente eso ha rebasado, pero bueno ahora tenemos el problema del tráfico, la elección de la fecha si fue analizado no fue producto de la casualidad y se pretendió que fuera todavía invierno por eso en esos meses.

¿Cómo participa la iglesia en la feria?

Presidente: Bueno ha venido a ser un punto muy importen para nosotros pues nos ayudan sobre todo con instalaciones por qué nosotros no contamos con infraestructura, con un camerino, con unos baños y cosas así por el estilo, entonces amablemente el párroco le hemos comentado a veces nuestras necesidades y es muy presto para prestar las instalaciones sobretodo y hasta últimamente nos ha compartido alguna banda que trae, somos compartidos también con él, también se ha contratado la guelaguetza que él trae para el 2 de febrero y nos la pasa también si ha tenido mucha importancia el clero porque si ha apoyado al pueblo de Tulyehualco incluso fue uno de ellos los iniciadores de la feria.

Secretaría: Bueno aquí habría que recalcar lo que habíamos venido diciendo lo del origen de la feria, se inicia precisamente por el párroco del aquel entonces de la iglesia, entonces tuvo una actividad muy importante en esas fechas porque era organizador, en esa fecha no había organizadores, por parte de los del grupo, representantes eran: el párroco y el sub-delegado del pueblo. Ellos eran los representantes, posteriormente ellos fueron haciéndose a un lado, porque creyeron que los amaranteros ya sabían cuáles eran sus necesidades. Actualmente la actividad importante de la iglesia lo que nos dice el compañera, bueno nos apoya en cuestiones de instalaciones.

¿Cuáles son los eventos más importantes que tiene la feria?

Presidente: Todos los eventos son importantes, porque todos son eventos a nivel cultural. No podemos señalar este alguno como más importante o especificativo. Algo significativo, puede ser que a veces se hace una ceremonia al estilo nahualt, hacemos la representación al arranque de la feria, pero eso no quiere decir que sean menos importantes los demás eventos o elencos. Todos son importantes, porque es el gusto de los jóvenes, del adulto y el gusto de los que no son tan adultos, se trata de llegar a todos los gustos.

Secretaría: Es importante denotar que nosotros tratamos de hacerlo variado porque precisamente los visitantes, que hacen la amabilidad de llegar hasta aquí pues son de varias edades, y hay que destacar que los eventos se hacen depende de la hora y enfocando a la cultural. Hemos traído por ejemplo a la banda, la banda de la Ciudad de México, queremos rescatar que a pesar de que sea una feria tradicional una feria de fiesta que también tenga cultura, y obviamente por la noche pues algunos fines de semana que sean eventos populares, para jóvenes y adultos. Hemos hecho eventos de danzón, recordemos que la gente grande también tiene su corazóncito, también tratamos que sea para todo tipo de gustos.

Presidente: Para el evento de danzón no solo adultos mayores participan, también lo hacen los jóvenes, sino que se dieron cita todo los grupos bailadores hasta chavitos como de 11 años que vinieron a apartar su lugar para poder participar en el baile del danzón, eso es algo que a mi me impresiona, que no se está dejando morir el danzón. Muchos grupos que practican este baile se dieron cita aquí en la explanada del pueblo para bailar y se vio muy bien, unos chavos muy elegantes, muy bien vestidos; y los adultos también muy bien vestidos, fue algo muy o sea uno se lleva esa satisfacción. Complace uno a la gente en sus gustos.

¿En la actualidad cuantos productores existen?

Presidente: Existen 250 productores aproximadamente, pero dentro de la feria somos como 55 o 40 amaranteros los que más o menos somos productores provenientes de la zona cerril.

¿Se le llama productores a los que siembran amaranto y hacen el producto de la alegría?

Presidente: Si, bueno cada quien cierra tres cadenas. Hay compañeros que están aquí que son productores, transformadores y comercializadores, tiene las tres cadenas productivas.

¿Quién es el productor?

Presidente: El primario, el que siembra.

Secretaria: Para efectos de, para que nos entiendan ese es el productor, el que siembre, transformador el que la elabora, la procesa para poder venderla y el comercializador el que la vende.

¿Pero tienen nombre como alegrillero o amarantero?

Secretaria: Pero son los mismos, recuerden que a través de los años el amaranto ha sufrido cambios en su nombre, en nahual era huahltli, posteriormente fue alegría y ahora es amaranto, porque después de hacer el estudio y el análisis, se dice que la planta viene de la amarantácea y por eso se le da el nombre de amaranto, y proviene de una planta del amarantácea y se le da el nombre científico, vamos a llamarle así.

Aquí también debemos denotar por qué no todos son productores, pues no todos cuentan con un terreno para siembra que también eso es muy importante, recuerden que desgraciadamente en Tulyehualco tenemos un gran problema se está llenando de casa, y ya poca gente tiene la fortuna de tener un terreno de siembra, es por eso que pocos son productores y que hay quienes no lo hacen más que a ese nivel, es decir nada más siembran y venden la semilla, puesto no hacen la demás actividad y depende el caso, creo que también por eso se inició la feria, porque aquí se producía o se sembraba mucho amaranto entonces por eso se dio que fuera la cuna y lo típico de este lugar así como el olivo.

Algún comentario que quieran agregar

Presidente: Pues que nos da mucho gusto que intelectuales se interesen por estos temas que se van dejando al abandono

Secretaria: Que gracias a los jóvenes y las instituciones que nos han brindado su apoyo se va haciendo más visibles las problemáticas de los pueblos que se dedican a cuidar lo que culturalmente y tradicionalmente, nos heredaron nuestros ancestros, nosotros hemos luchado por no perder estas prácticas en este caso del amaranto tanto el sembrarlo, bueno ya no como antes por la pérdida de los terrenos y espacios que se dedicaban a ello pero bueno estamos haciendo lo mejor que se puede para no seguir perdiéndolos y continuar con nuestro legado o con lo que nos toca y gracias por la entrevista y nos gustaría seguir trabajando con ustedes y de otras formas irlos incorporándolos a la enseñanza de nuestras prácticas.

Por nuestra parte también ha sido muy satisfactorio trabajar con ustedes y esta entrevista se va a incorporar a un trabajo. Sobre todo esperamos aprender las maneras o herramientas de las cuales se han valido para no permitir que estas tradiciones mueran y sobre todo captar el interés de los jóvenes para sigan con estas prácticas. Es importante aprender a mirar, tener este enfoque y no perderlo a través del tiempo en que se tiene un cargo en este caso en el comité organizativo de la feria de la alegría y el olivo: trabajo para la comunidad, cumplir con lo que el pueblo les esté confiando, el planear muy bien las actividades dentro de la feria, pues el fin es para el beneficio de todos, hacer atractiva la feria para que se capte la atención de la gente, la más que se pueda.

Y como ustedes dicen es mucho trabajo, tiempo y dedicación que ustedes están aportando que sin duda alguna se tiene y debe reconocer. El estar al frente de la feria corresponde una responsabilidad sin igual. Quedamos satisfechas y sobre todo agradecidas por el tiempo que nos han dedicado, pues sabemos que tiene cosas que hacer y sin embargo se tomaron el tiempo para hacerse escuchar y hablar por las necesidades de todos los productores.

Les agradecemos este tiempo y espacio que nos han abierto, al dejarnos entrar a ver las diferentes sesiones para planear las actividades, las problemáticas

que día a día van surgiendo de manera imprevista y la manera en que se van solucionando a través de la organización de este grupo.

Gracias sobre todo por la entrevista dada, esperamos ser útiles en las actividades que vengan y en lo que podamos ayudar lo haremos con gusto.



Recetario Amaranto

El amaranto un cereal muy antiguo, lleno de nutrientes que podemos consumir de formas diversas. El amaranto es ideal si se está tratando de comer saludablemente, por esta y muchas razones que ya hemos venido desarrollando en este documento se nos hace importante anexar este recetario y mostrar que el amaranto no solo lo podemos consumir como un dulce, lo podemos adquirir en nuestra dieta de maneras diversas.

Este recetario es aportado por la gente que se dedica o son productores y transformadores del amaranto en el pueblo de Santiago Tulyehualco, ha sido recaudado directamente de estas personas que amablemente nos brindaron su conocimiento para poder mostrarlo.

Son alguna de las tantas opciones que nos da la gente de Tulyehualco para que podamos consumir el amaranto y añadirlo a nuestra diaria.

Atole de amaranto

Ingredientes:

*2Lt. de agua
10grs. de canela
50grs. de azúcar
1/2Lt. de leche
80grs. de harina de amaranto*

Preparación:

Se hierva el agua con la canela, cuando este burbujeando se le agrega la harina de amaranto moviendo constantemente para que no se asiente y se deshagan los grumos que se formen, agregar la azúcar y leche al gusto.

Aqua de amaranto

Ingredientes:

4Lt. de agua

100grs. de harina de amaranto

10grs. de canela molida

1 lata de lechera

4lts. De leche

Azúcar al gusto

Preparación:

Se licuan los ingredientes en un litro de agua, se vacía el agua restante el azúcar y hielo al gusto

Flan Napolitano

Ingredientes:

50grs. de harina de amaranto

1 lata de leche evaporada

1 lata de leche condensada

2 huevos

Azúcar para caramelo

Canela o vainilla al gusto

Preparación:

Licuar la harina de amaranto, la leche condensada y evaporada, los huevos y la canela, por 3 minutos y dejarlo reposar. Prepara el caramelo y vaciar un poco en el fondo del molde y vaciar el contenido de la licuadora finalmente meterlo al horno en baño maría durante una hora y cubrirlo con papel estaño.



Galletas de amaranto

Ingredientes:

100grs. de harina de amaranto
100grs. de harina de trigo int.
300grs. de harina de trigo
350grs. de manteca vegetal
50grs. cereal de amaranto
150grs. de azúcar
½ cuch. De canela o vainilla
2 cuch. De polvo para hornear
1 taza de leche
4 huevos

Preparación:

Cierna las harinas, el azúcar y polvo para hornear, con esto forme una fuente y en el centro colocar la manteca vegetal, los huevos y la leche; batir hasta lograr una consistencia cremosa, revolver las harinas y agregar el cereal del amaranto, continuar batiendo hasta formar una masa blanda que no se pegue a las manos. Extender la masa en una superficie plana con un rodillo, cortar las galletas en la forma que se desee. Colocarlas en una charola engrasada, barnizar con huevo y hornear durante 15 minutos.

Pastel de amaranto

Ingredientes:

¼kg. de harina de amaranto
¼Kg. de harina de trigo
¼Kg. de cereal de amaranto
½Kg. de mantequilla
3 cuch. de polvo para hornear
400grs. de azúcar
5 huevos
1 taza de leche
Vainilla al gusto

Preparación:

Poner la mantequilla a derretir y retirar, agregar las yemas y el azúcar, batir hasta obtener una consistencia cremosa, cernir las harinas y el polvo para hornear, incorporar las claras batidas a punto de turrón, seguir batiendo, agregar el cereal y la leche, por ultimo agregar nueces o pasas, engrasar un molde y hornear de 30 a 35 minutos a fuego regular

Donas de amaranto

Ingredientes:

¼kg. de harina de amaranto
500grs. de harina de trigo int
150grs. de cereal de amaranto
200grs. de margarina
1 cuch. de polvo para hornear
½Lt. de agua de canela
1 lata de leche evaporada
20grs. levadura
250grs. de azúcar
5 huevos

Preparación:

Disolver la levadura en ½ taza de agua de canela tibia con un poco de harina de trigo, dejar reposar una hora, en un recipiente batir la margarina, el azúcar y los huevos hasta que quede una pasta suave. Por otro lado cernir las harinas y el polvo para hornear (dos veces), incorporar las harinas, la levadura, leche la necesaria y el cereal de amaranto, batir por 10 a 20 min., dejar reposar una hora. Extender la masa con un rodillo sobre una superficie plana, cortar las donas del tamaño deseado y freirlas con aceite bien caliente, cuando adquiere un color dorado sacarlas y espolvorearlas con azúcar.

Tortitas de amaranto

Ingredientes:

250grs. cereal de amaranto
10 huevos
250grs. de zanahoria
250grs. de chícharo
Opcional:
500grs de pechuga ó
250grs. de queso Oaxaca
Sal
1/2Lt. de aceite

Preparación:

Se hierva la zanahoria y el chícharo, se pela la zanahoria y se pica en trozos pequeños, en sartén se pone a calentar a un fuego lento, se deshebra la pechuga o queso. En un recipiente se coloca el amaranto, se agrega el huevo, la zanahoria, el chícharo y la pechuga o queso. Con una cuchara se bate hasta que quede una masa uniforme, se forman las tortitas y se frien en aceite, se acompañan con una ensalada.

Sopa de pasta de amaranto

Ingredientes:

Preparación:

1paq. De sopa de amaranto	Freir la sopa en el aceite, cuando tome un
3 jitomates	color doradito, agregar el jitomate previamente
1 trozo de cebolla	licuado con el ajo y cebolla, dejar sazonar,
1 diente de ajo	agregar sal, perejil y el caldo. Dejar hervir de
1 ramita de perejil	10 a 15 minutos y listo.
Aceite de olivo	
1Lt. de agua o caldo de pollo	

Rollitos de amaranto

Ingredientes:	Preparación:
250grs. de cereal de amaranto	En un traste colocar el cereal de amaranto, la
1pechuga de pollo deshebrada	pechuga, los huevos y sal. Mezclar
Aceite el necesario	perfectamente con las manos, formar rollitos,
3 huevos	se fríen en aceite bien caliente, se sirven con
sal	ensalada.

Omelet de hojas de amaranto

Ingredientes:	Preparación:
1 taza de hojas de amaranto	Se fríe la cebolla, el jitomate y el chile en el
finamente picadas	aceite de oliva; se agregan las hojas de
1 jitomate picado	amaranto se cocinan a fuego lento durante 5
1 cuch. de cebolla picada	min., aparte se revuelven los huevos con una
Chile verde picado al gusto	pizca de sal, se fríen en un sartén, cuando esté
1 cuch. de aceite de olivo	a punto de voltearse se agrega el preparado de
2 huevos	hojas, se dobla el omelet por la mitad y se
	termina de freir.

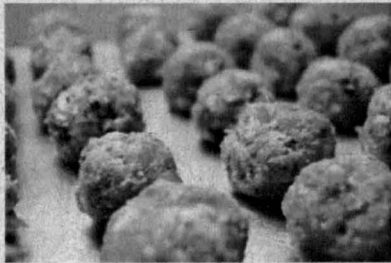
Albóndigas de amaranto

Ingredientes:

250grs. de cereal de amaranto
Huevo hervido en cuadritos
Hierbabuena picada y al gusto
Aceite el necesario
3 pimientos
3 huevos
3 ajos

Preparación:

En un recipiente colocar el cereal de amaranto, la hierbabuena, el ajo, la pimienta molida, los huevos y la sal. Mezclar perfectamente y formar las albóndigas colocando un trocito de huevo en el centro. Preparar el caldillo al gusto y cuando este hirviendo ir incorporando las albóndigas.



Coordinación de Certificación y Registro

UACM

Universidad Autónoma
de la Ciudad de México

Nada Humano me es ajeno